

OSTEOLOGIE DE LA MAIN

Le squelette de la main est constitué de 27 os courts répartis en trois groupes :

- Le groupe proximal : Le carpe
- Le groupe moyen : Le métacarpe
- Le groupe distal : Les phalanges

On lui considère aussi d'autres os: les os sésamoïdes.

A. LE CARPE

Huitos solidement unis constituent le carpe ou squelette du poignet.

Ces os sont disposés en deux rangées :

i. La rangée proximale :

Comprend 4 os qui sont de dehors en dedans : le scaphoïde, le lunatum (semi-lunaire), le triquetrum (pyramidal) et le pisiforme situé en avant du triquetrum,

ii. La rangée distale :

Formée elle aussi par 4 os qui sont de dehors vers le dedans : le trapèze, le trapézoïde, la capitatum (grand os) et l'amatum (os crochu).

Le carpe décrit vers l'avant une gouttière ou sillon carpien limité en dehors par les tubercules du scaphoïde et du trapèze et en dedans par le pisiforme et l'hamulus de l'amatum (le crochet de l'os crochu).

Ces tubercules sont le siège d'insertion du retinaculum des fléchisseurs (ligament annulaire antérieur),

B. LES METACARPES

Il s'agit de 5 os longs appelés métacarpiens, et numérotés de I à V de dehors en dedans (du pouce vers l'auriculaire).

Ils présentent chacun un corps, une extrémité proximale appelée base et une extrémité distale ou tête.

i. Le 1^{er} métacarpien :

Est le plus volumineux et le plus court, son corps donne insertion au muscle opposant du pouce et aux premiers interosseux palmaire et dorsal, il donne aussi sur sa face latérale insertion au muscle long abducteur du pouce.

ii. Le 2^{ème} métacarpien:

Plus long que les autres.

- Sur la face palmaire de son corps s'insère le **muscle adducteur du pouce.**
- Sur la face palmaire de sa base s'insère le **muscle fléchisseur radial du carpe.**

- Sur la face dorsale de sa base s'insère le **muscle long extenseur radial du carpe**.
- iii. Le 3^{ème} métacarpien :
- Sa base présente un tubercule postéro-latéral ou processus styloïde où s'insère le **muscle court extenseur radial du carpe**.
 - Sur la face palmaire de cette base s'insère le **muscle fléchisseur radial du carpe**.
 - Sur le bord palmaire du corps de l'os s'insère le **muscle extenseur ulnaire du pouce**.
- iv. Le 5^{ème} métacarpien :
- Sa base donne insertion sur sa face médiale au **muscle extenseur ulnaire du carpe**.
 - Sur son corps s'insère le **muscle opposant du 5^{ème}** ainsi que le **4^{ème} interosseux palmaire et dorsale**

C. LES PHALANGES

Elles constituent le squelette des doigts

Chaque doigt possède trois phalanges, sauf le pouce qui n'en possède que deux

- **phalange proximale ou phalange**
- **phalange moyenne ou phalangine**
- **phalange distale ou phalangette**

Chaque phalange est considérée comme un os long avec **un corps, une base et une tête**.

D. LES OS SESAMOÏDES

- Ils sont situés au niveau de la face palmaire des articulations digitales.
- Ils sont répartis en **sésamoïdes du pouce, de l'index et de l'auriculaire**.
 - Les sésamoïdes du pouce sont constants. On les trouve au niveau de l'articulation metacarpo-phalangienne, un latéral et l'autre médiale.
 - L'os sésamoïdelatéral du pouce est le siège d'insertion du muscle court fléchisseur du pouce.
 - L'os sésamoïdemédiale donne insertion aux muscles : adducteur du pouce et au premier interosseux palmaire.
 - Les sésamoïdes de l'index et de l'auriculaire sont inconstants.

E. Clinique

- La fracture du carpe la plus fréquente est celle du scaphoïde (sa palpation dans le fond de la tabatière anatomique est alors douloureuse).
- Le lunatum peut se luxer vers l'avant et peut finir par se nécroser (palpable en avant du carpe comme un noyau de cerise).
- Fracture du col du 5^{ème} métacarpien est dite fracture des boxeurs.







