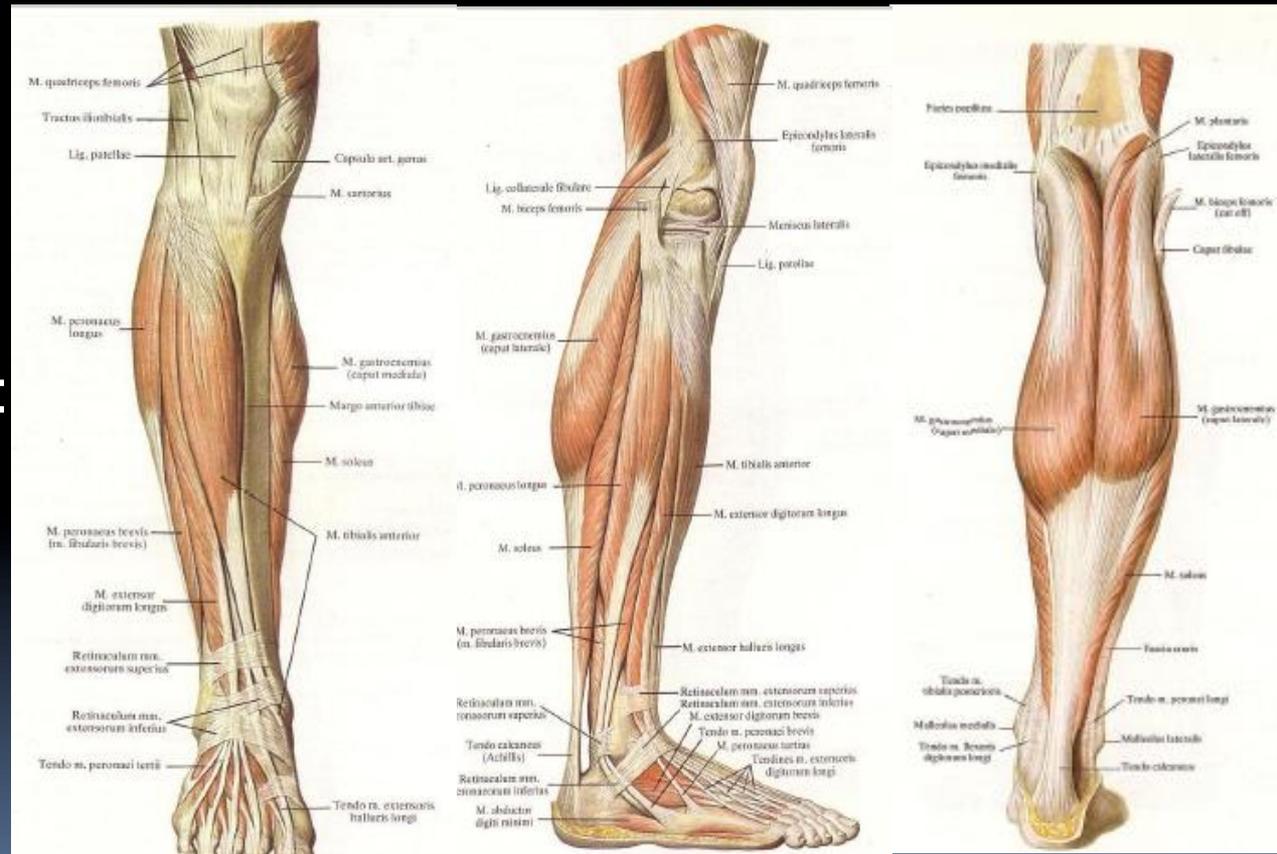


# Myologie de la jambe

# Myologie de la jambe

Trois loges :

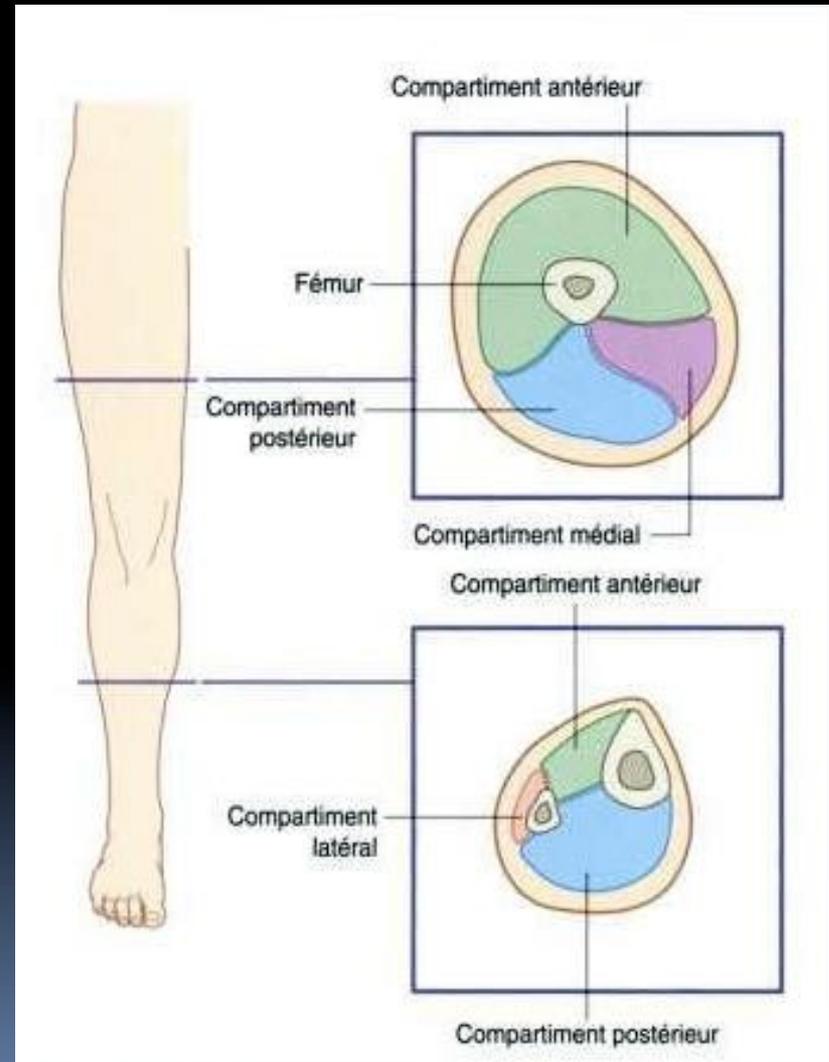
- Loge antérieure
- Loge latérale
- Loge postérieure:
  - profonde
  - superficielle

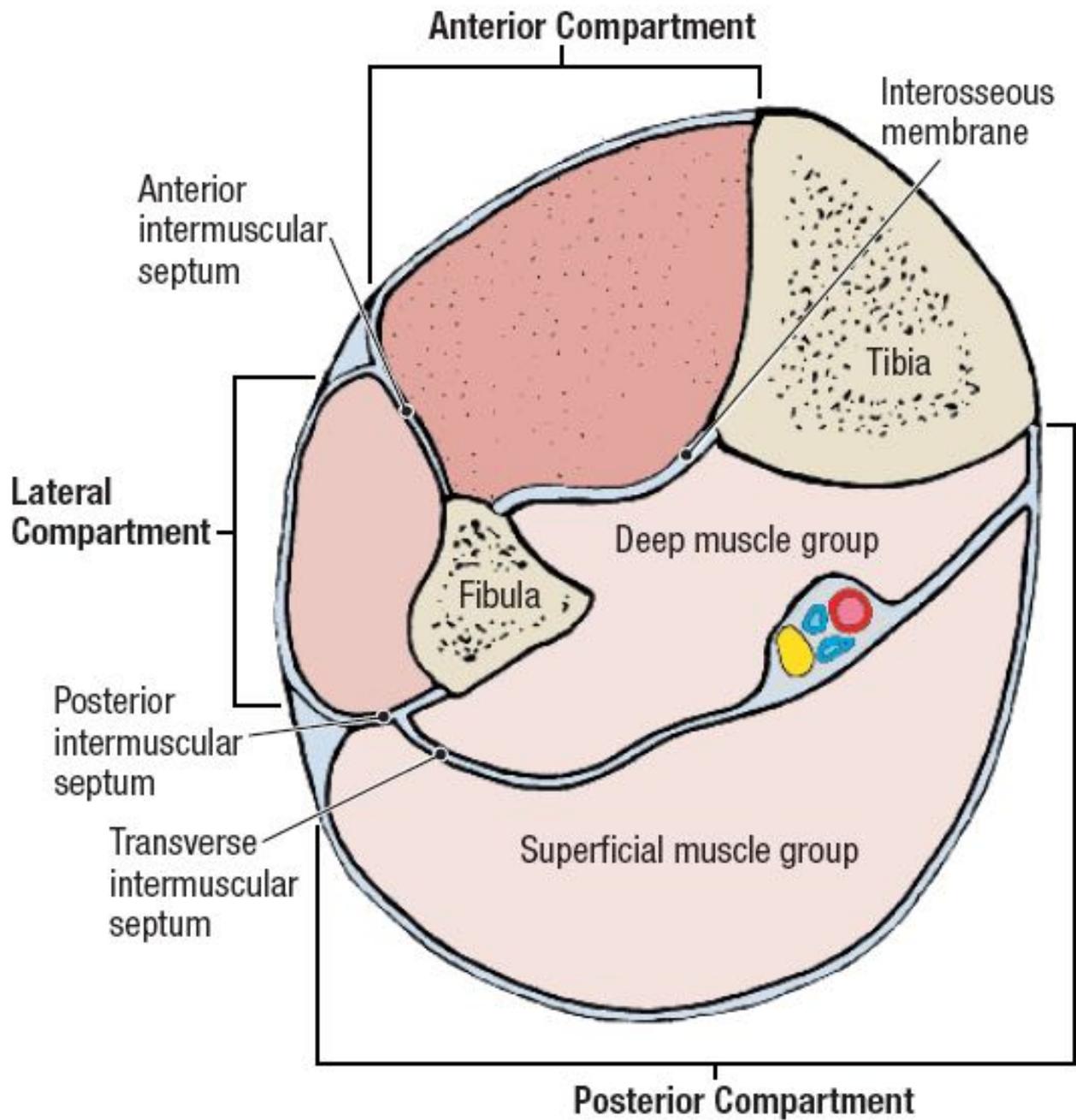


# Myologie de la jambe

## Trois loges:

- Loge antérieure
- Loge latérale
- Loge postérieure :
  - profonde
  - superficielle





## **Loge antérieure**

- Extenseur commun des orteils
- Long extenseur propre du gros orteil
- Tibial antérieur

## **Loge latérale**

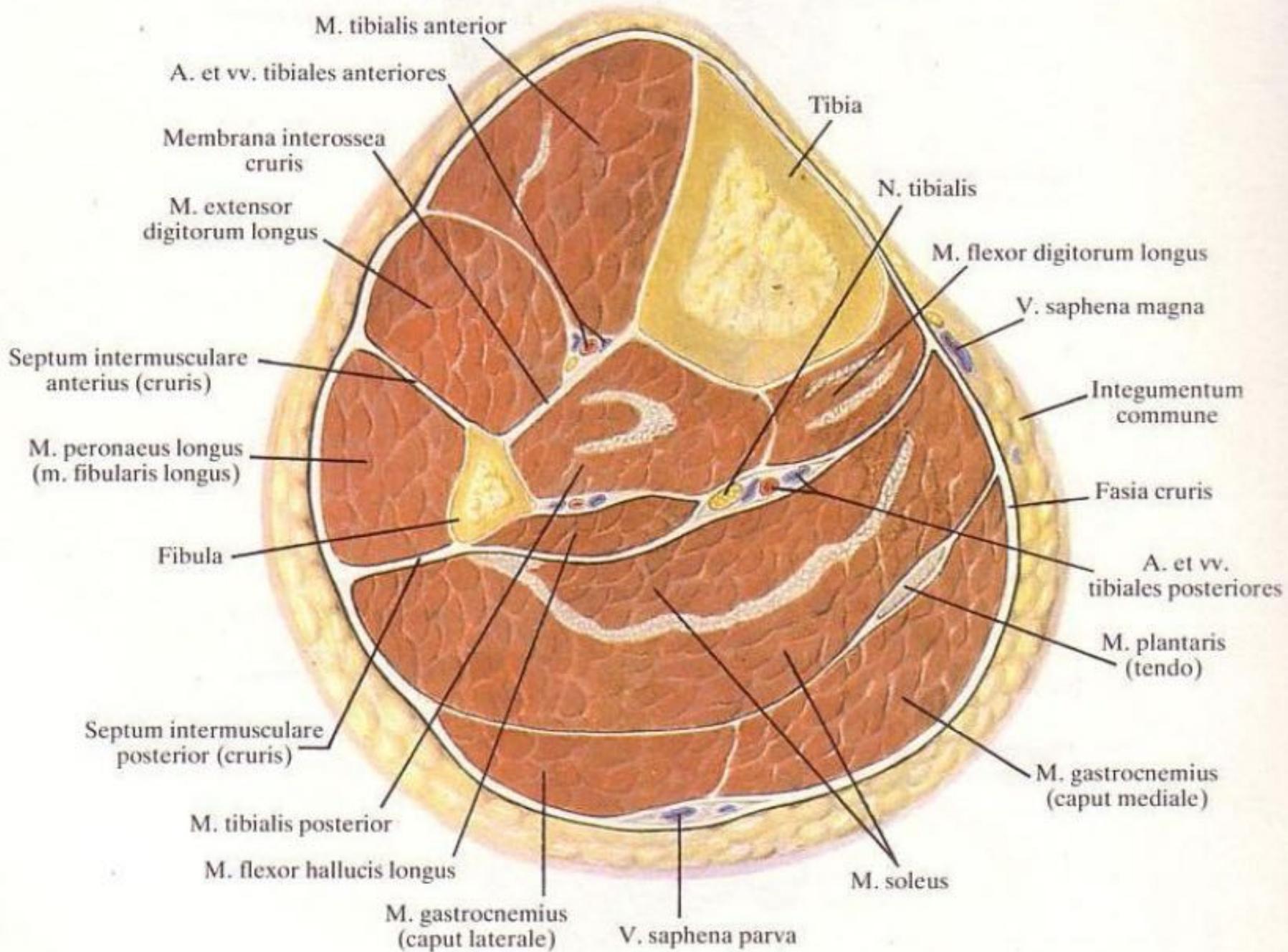
- Court fibulaire
- Long fibulaire

## **Loge postérieure profonde**

- Fléchisseur commun des orteils
- Fléchisseur propre de l'halux
- Poplité
- Tibial postérieur

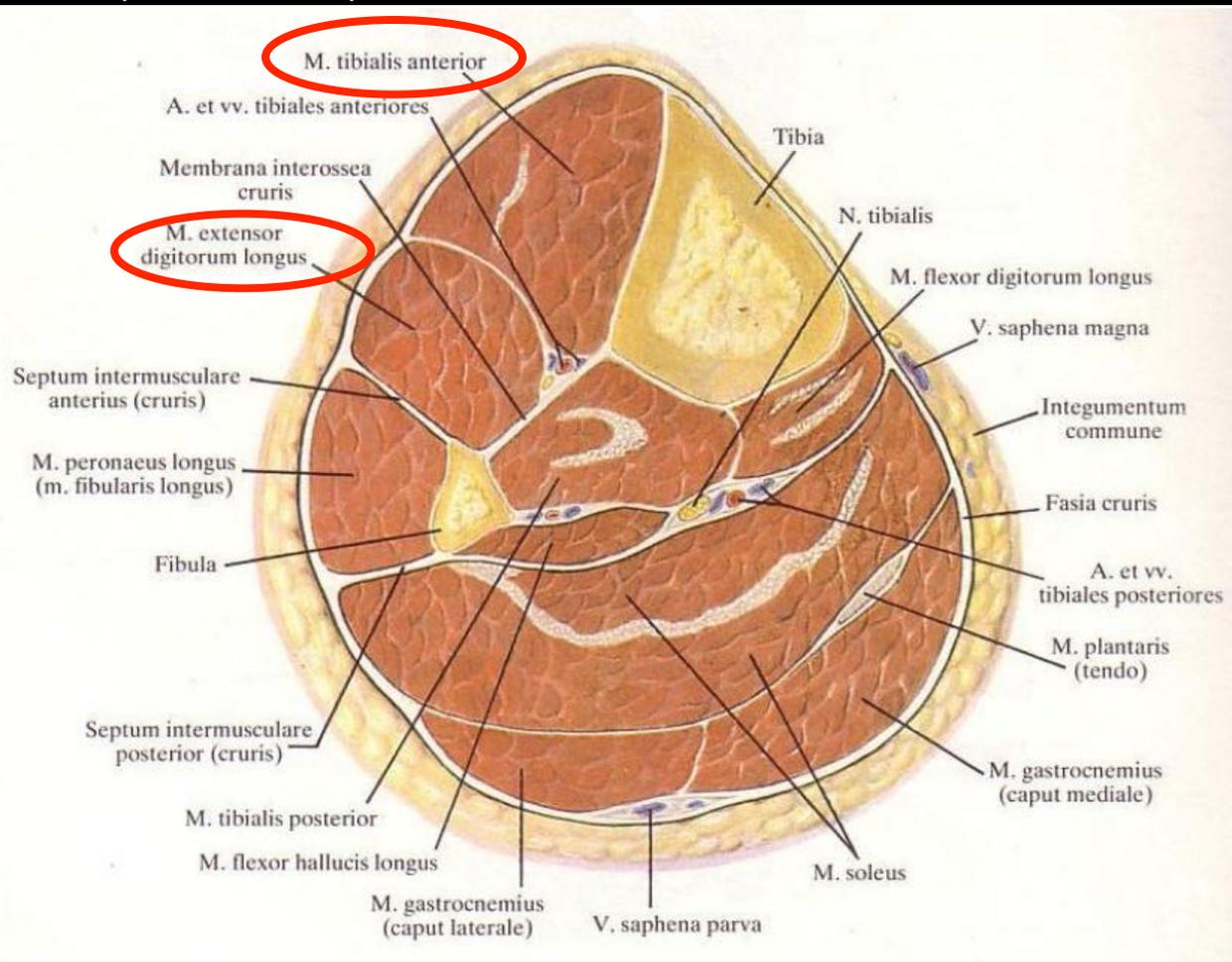
## **Loge postérieure superficielle**

- Triceps sural



# Loge antérieure

- Tibial antérieur
- Extenseur commun des orteils
- Long extenseur propre du gros orteil
- Péronier antérieur (inconstant)



# Tibial antérieur

## - Insertion

2/3 supérieur de la face antéro latérale du tibia  
sur la partie adjacente de la membrane  
interosseuse  
sur la tête de la fibula

## - Trajet

1/3 inférieur de la jambe, il donne un tendon  
très gros, oblique vers le dedans le bas et  
l'avant

## - Terminaison

Face inférieure du 1er cunéiforme et sur la  
base du 1er métatarsien

## - Action

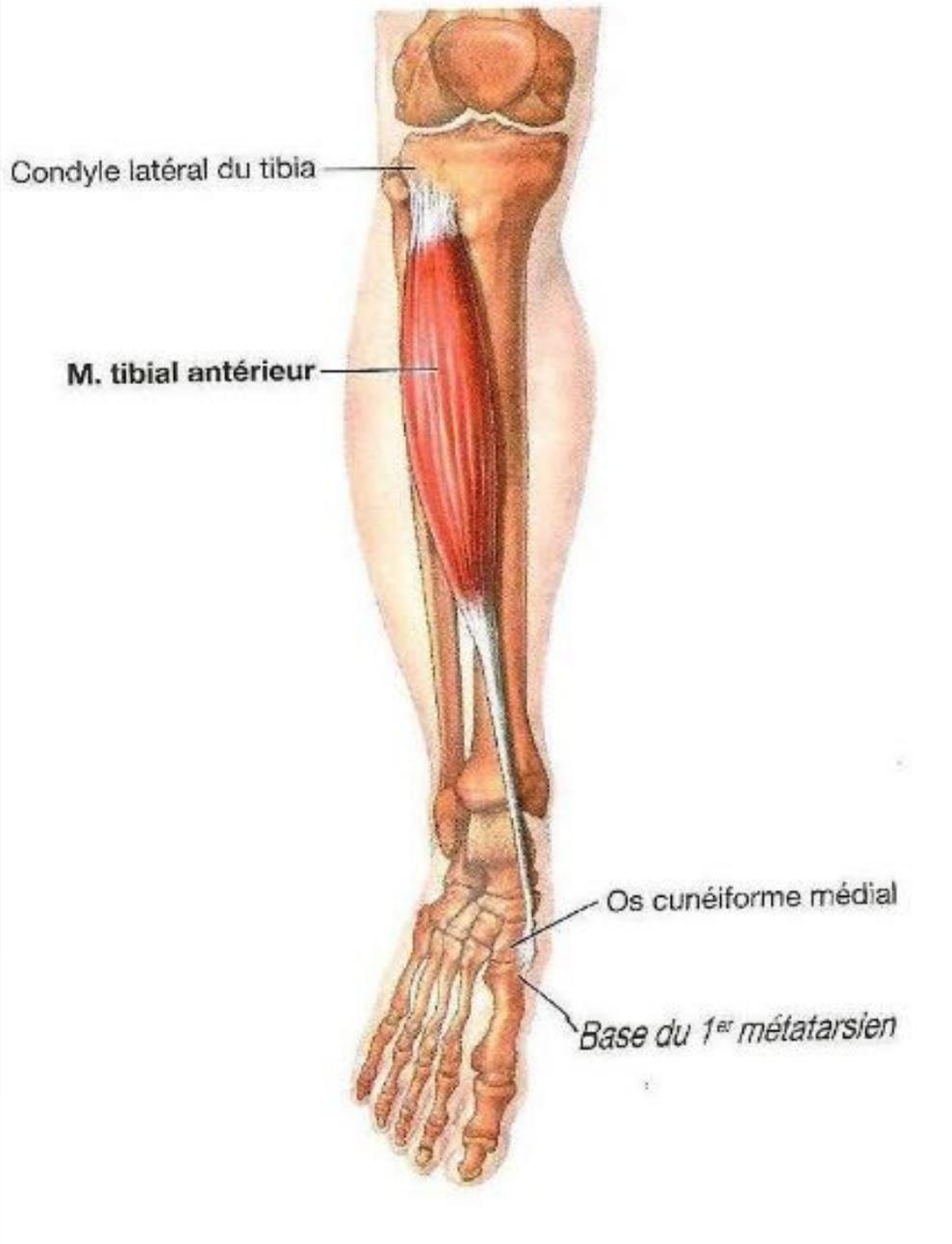
porte le pied vers le haut  
(flexion dorsale du pied sur la jambe)  
porte un peu le pied vers le dedans  
(Supination)

## -innervation:

Nef péronier commun

Tibial antérieur





# Long extenseur des orteils

## - Insertion

au dessus et en dehors de l' extenseur propre du pouce : sur les 2/3 supérieur de la face médiale de la fibula et condyl latéral du tibia.

## - Terminaison

à la face dorsale de la base des 2ième et 3ième phalanges des orteils 2 à 5

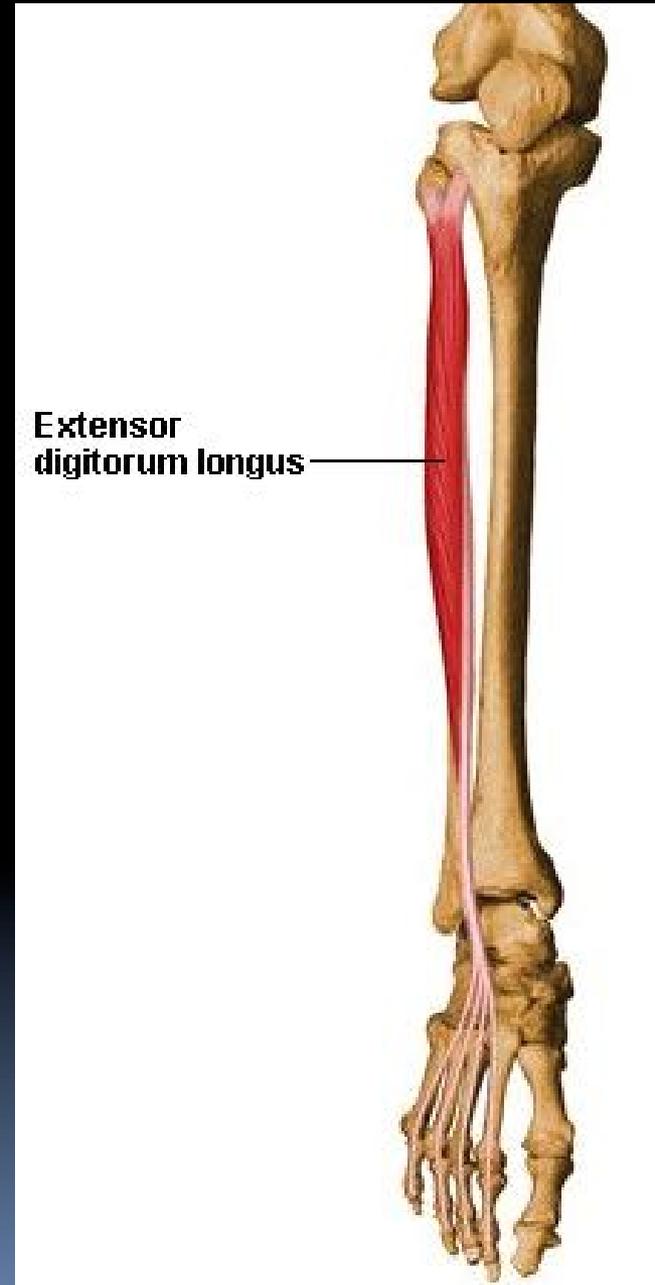
## - Action

extenseur des orteils

extenseur du pied sur la jambe

## -innervation:

Péronier profond





# Long extenseur propre de l'hallux

c'est le plus profond

## - Insertion

1/3 inférieur de la face médiale de la fibula

sur la partie adjacente de la membrane interosseuse

## - Terminaison

se divise en 2 bandelettes : sur la base de la phalange proximale, sur la base de la phalange distale

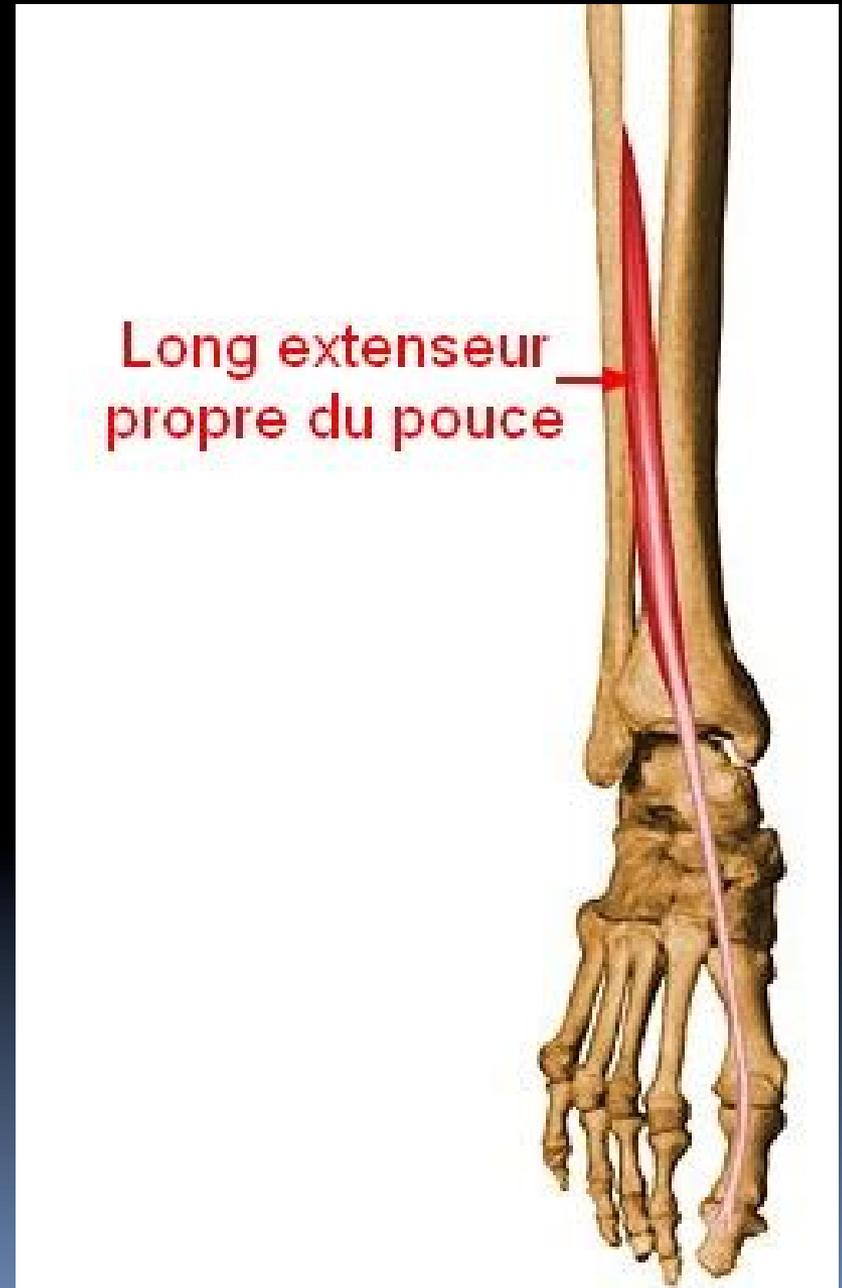
## - Action

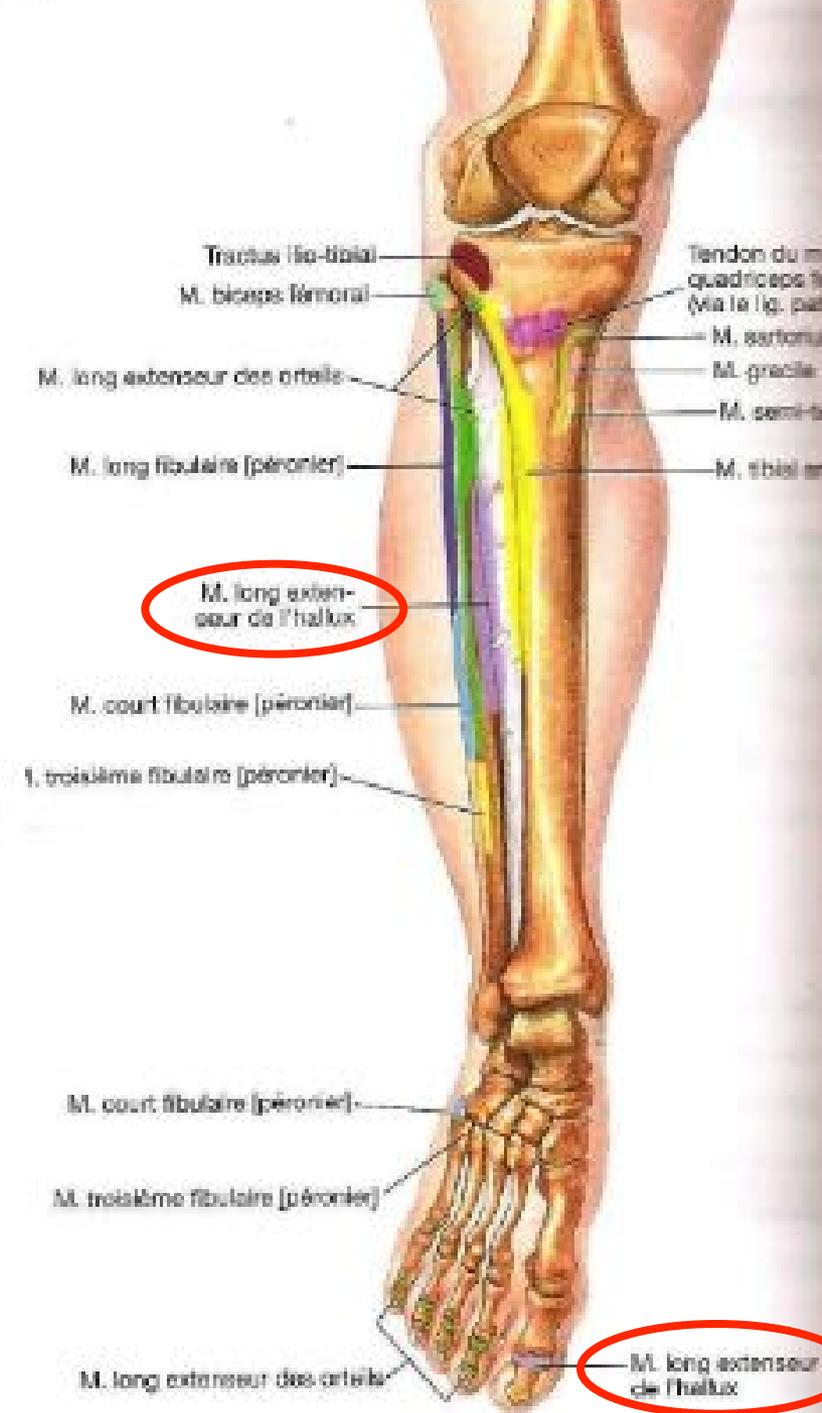
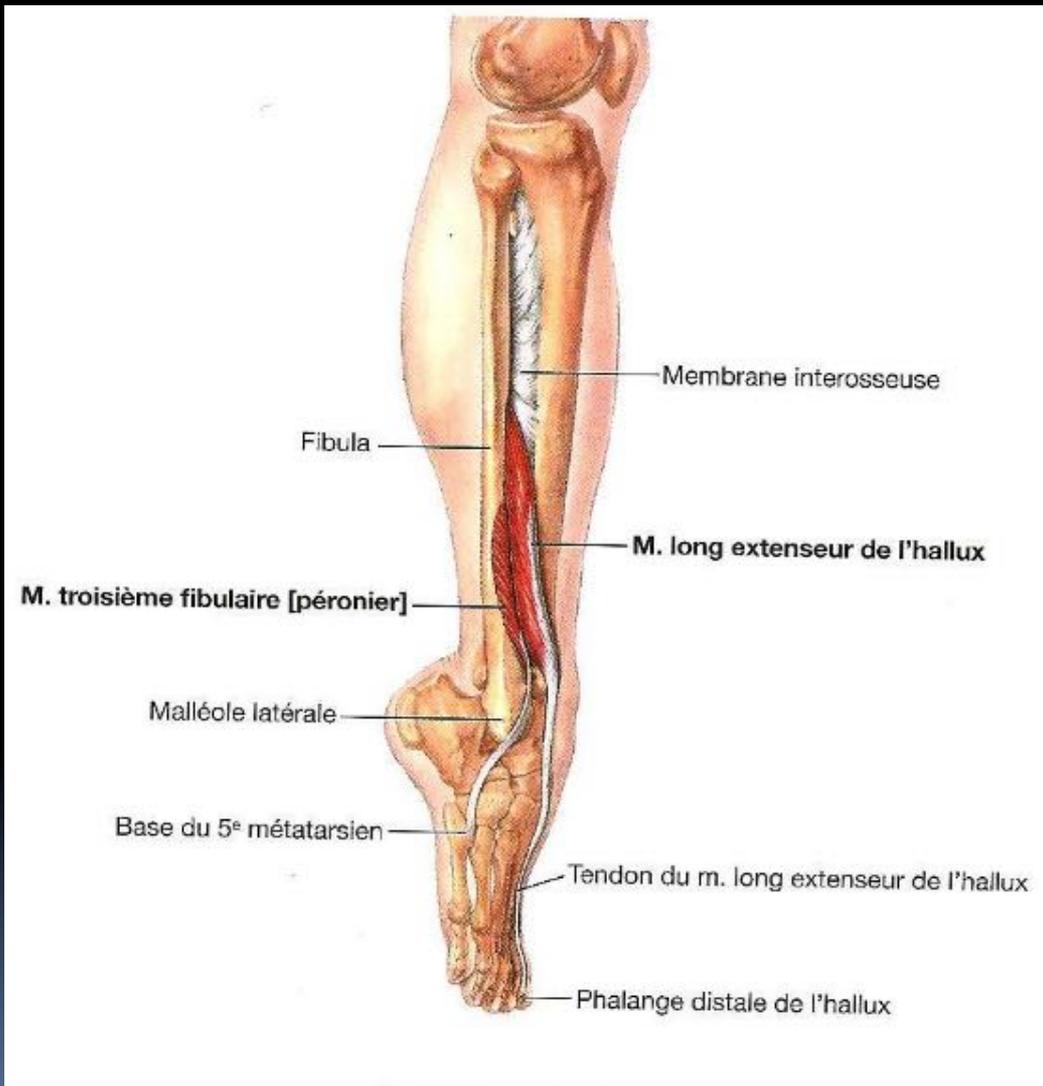
extenseur du pouce

fléchisseur accessoire dorsal de la cheville

## -innervation:

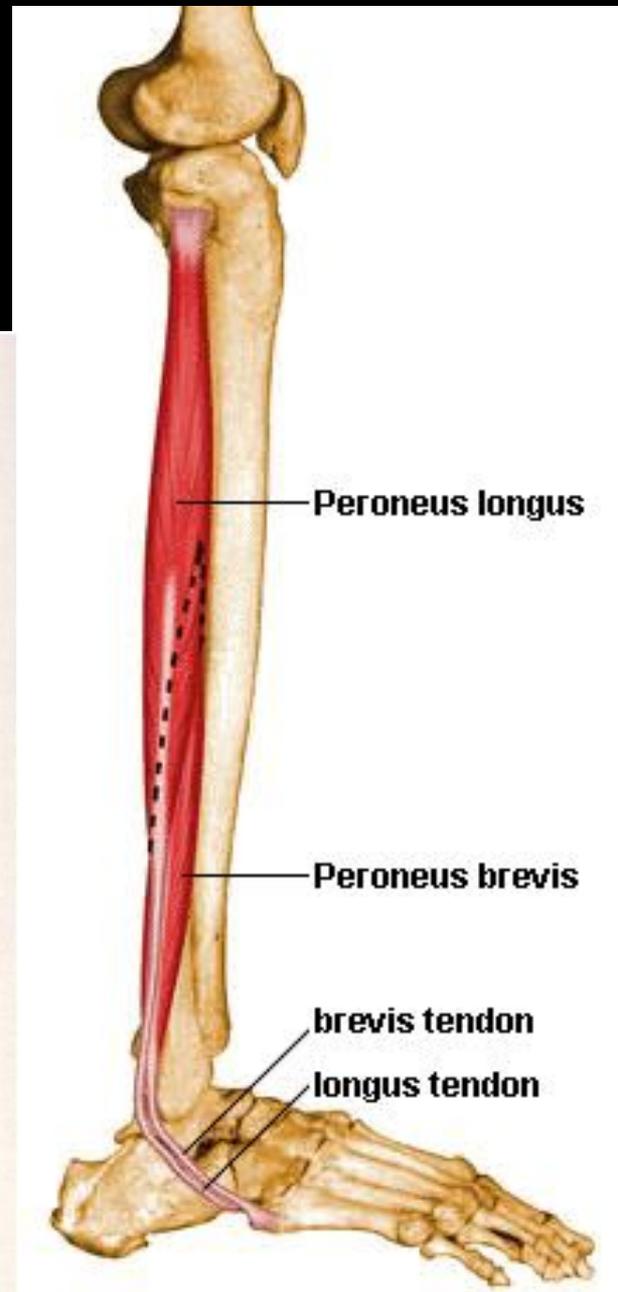
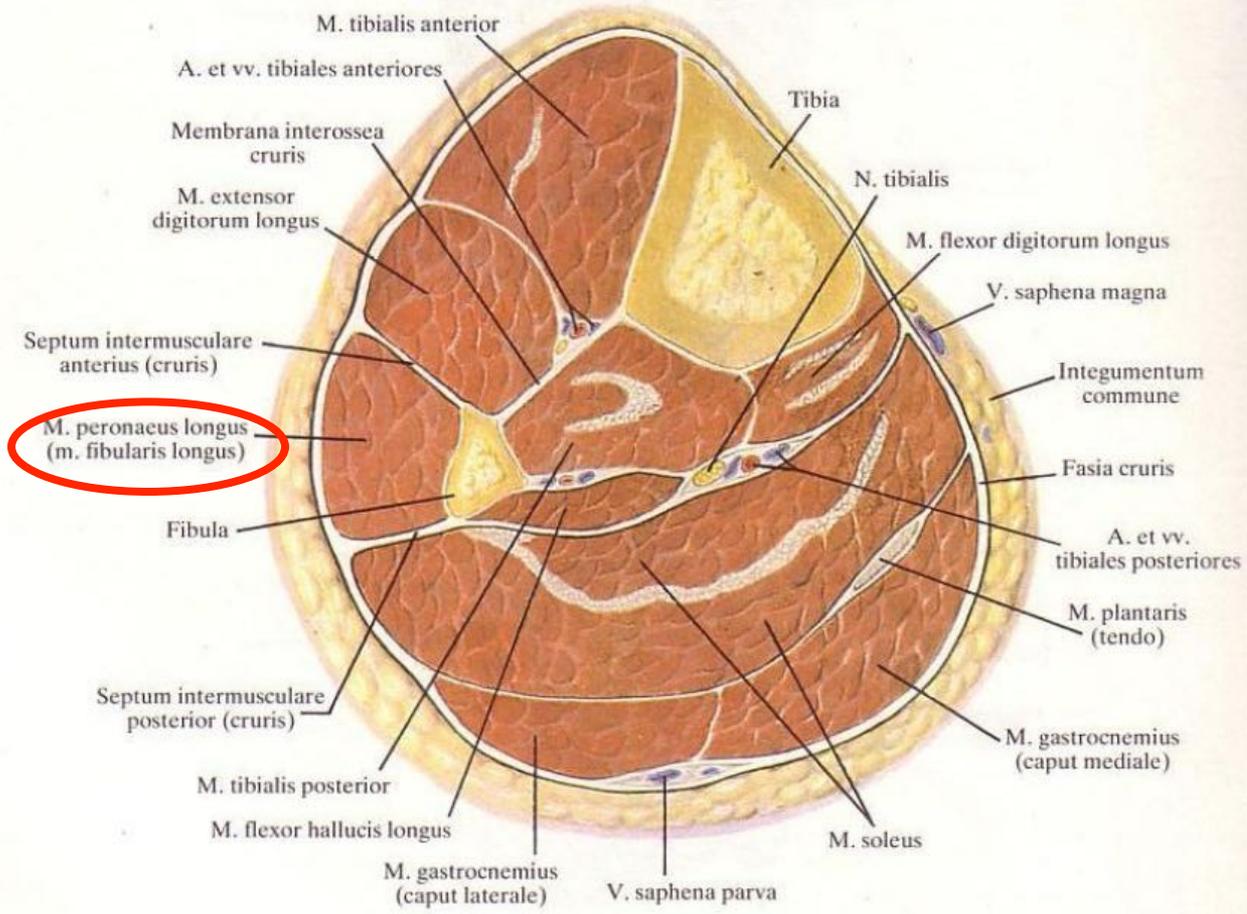
Nerf péronier commun





# Loge latérale

- Court fibulaire
- Long fibulaire



# Long fibulaire

## - Insertion

1 faisceau supérieur :

- Tête de la fibula,

2 faisceaux inférieurs :

- antérieur : bord antérieur de la fibula

- postérieur : en dehors du bord postérieur de la fibula

## - Terminaison

A la face inférieure du pied : base du 1er métatarsien et expansion vers 1er cunéiforme et base du 2ème métatarsien

## - Innervation

nerf fibulaire superficiel

## - Action

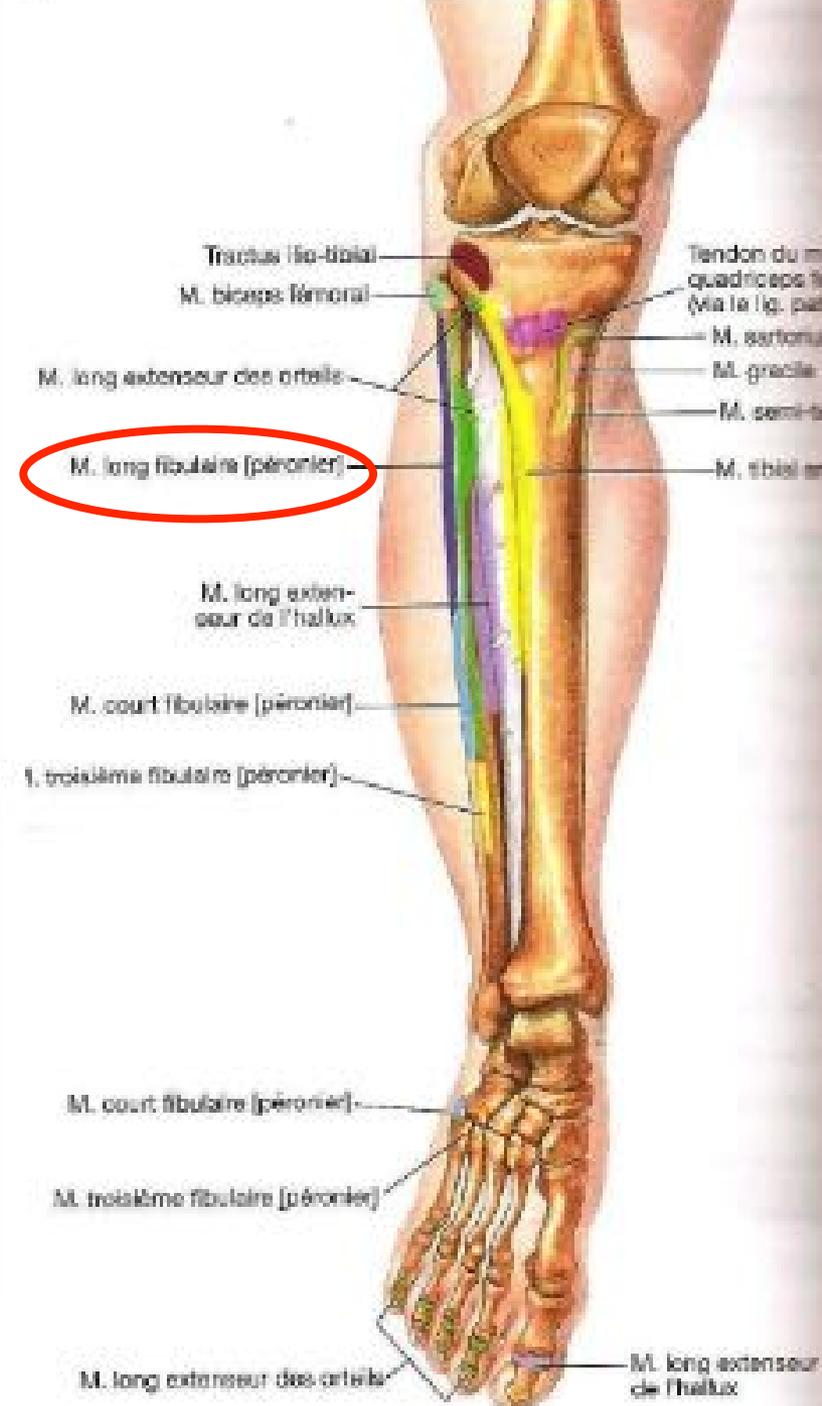
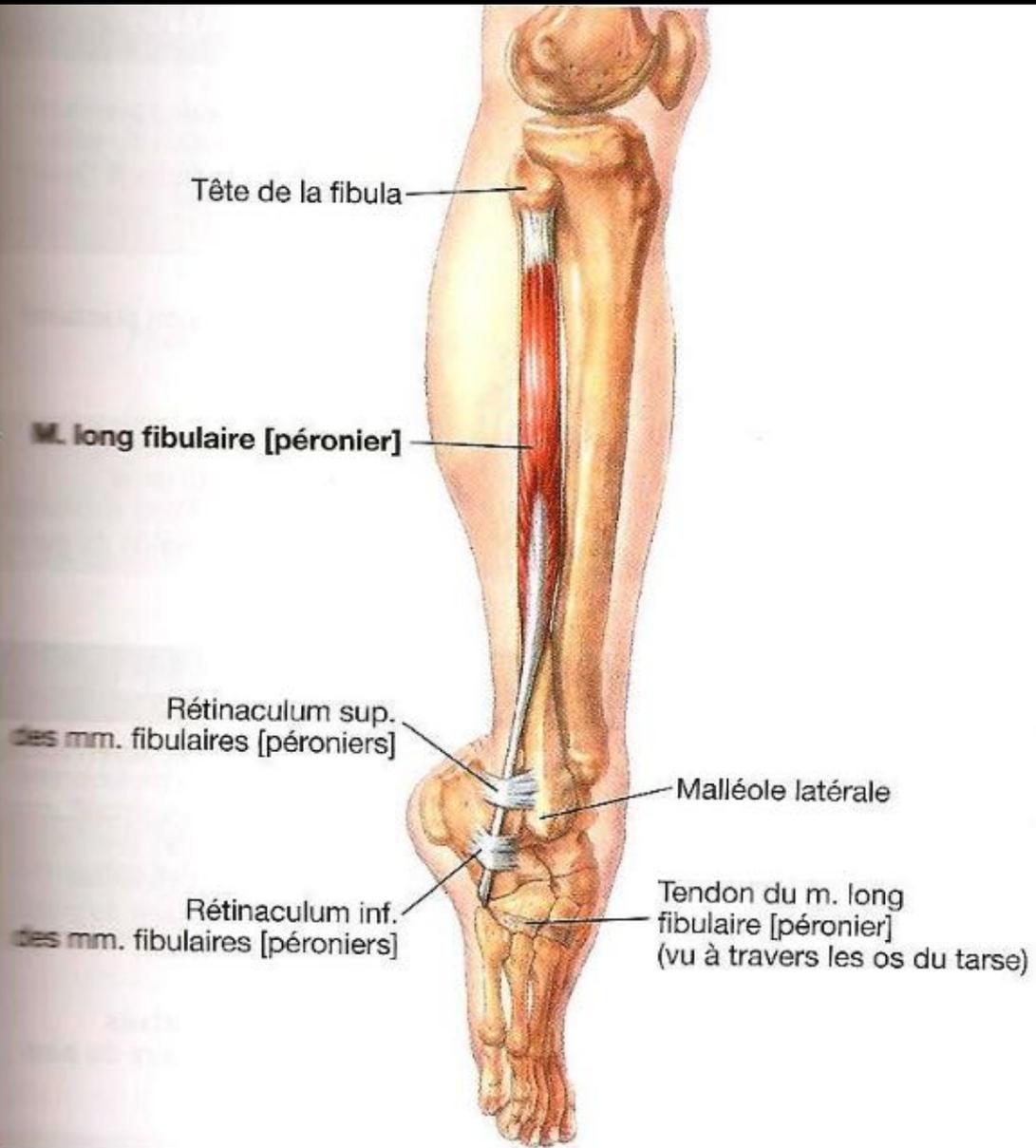
Soutient la voûte plantaire (arc externe en particulier)

pronateur

abducteur

fléchisseur plantaire accessoire





## Court fibulaire

### - Insertion

Bord latéral de la fibula

### - Terminaison

Processus styloïde du 5ième métatarsien

### - Innervation

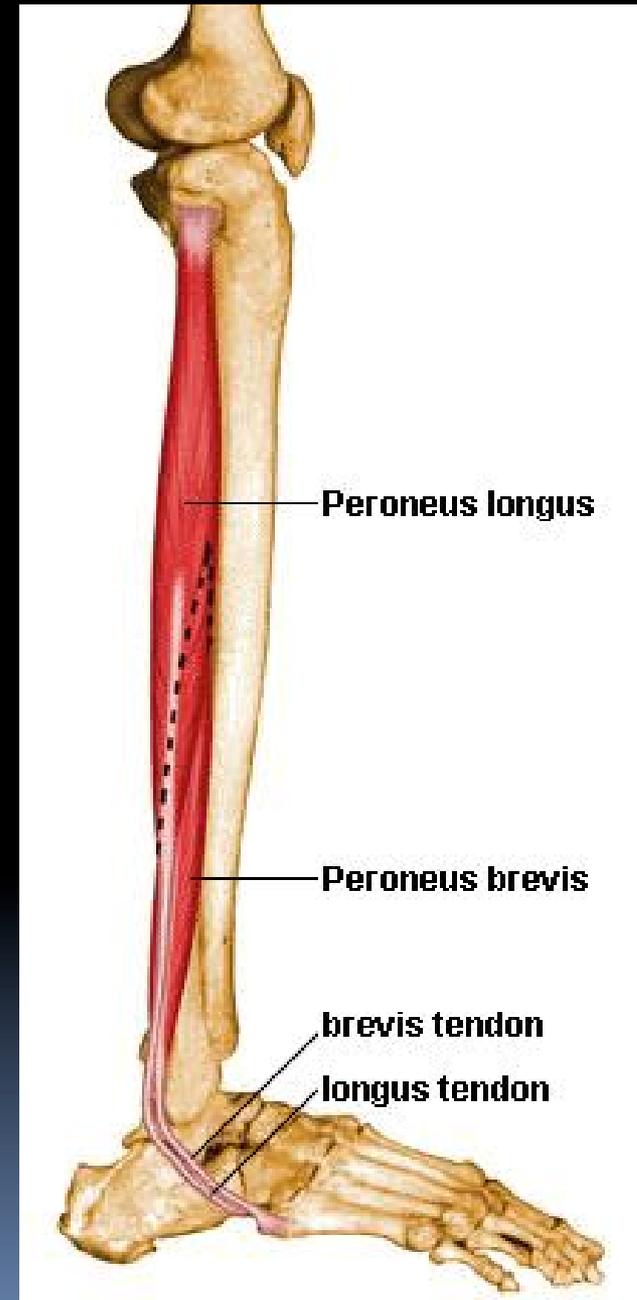
Nerf fibulaire superficiel

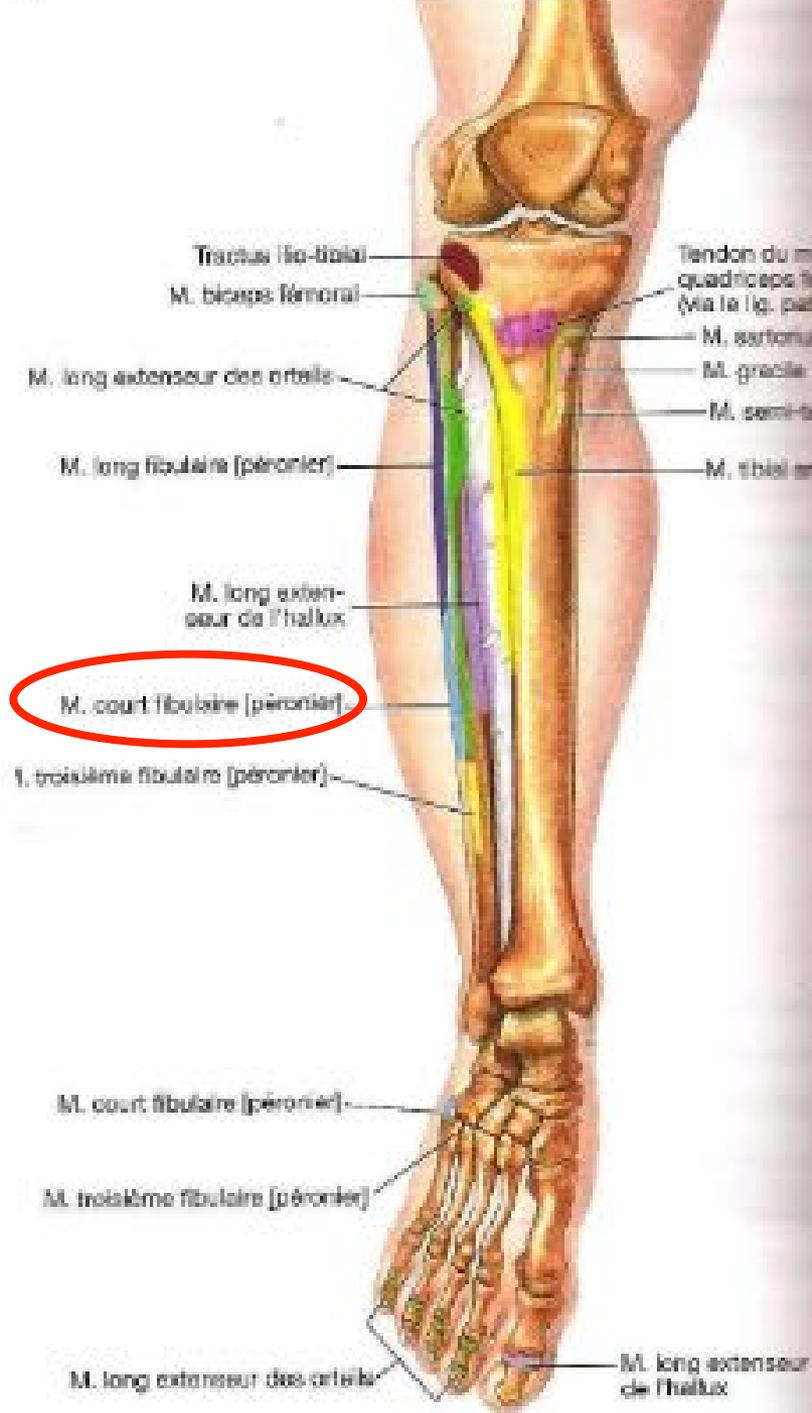
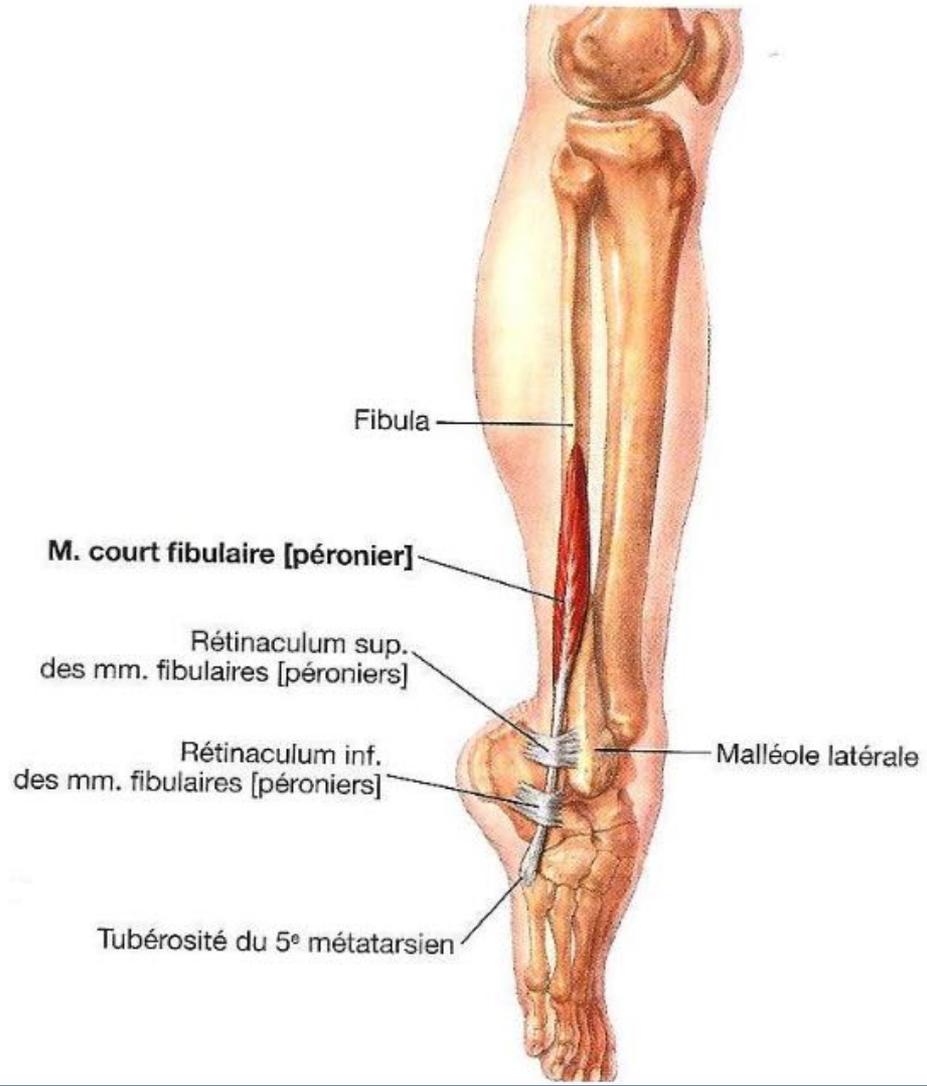
### - Action

abducteur

fléchisseur plantaire

pronateur accessoire





## Loge postérieure profonde

Fléchisseur commun des orteils

Fléchisseur propre de l'halux

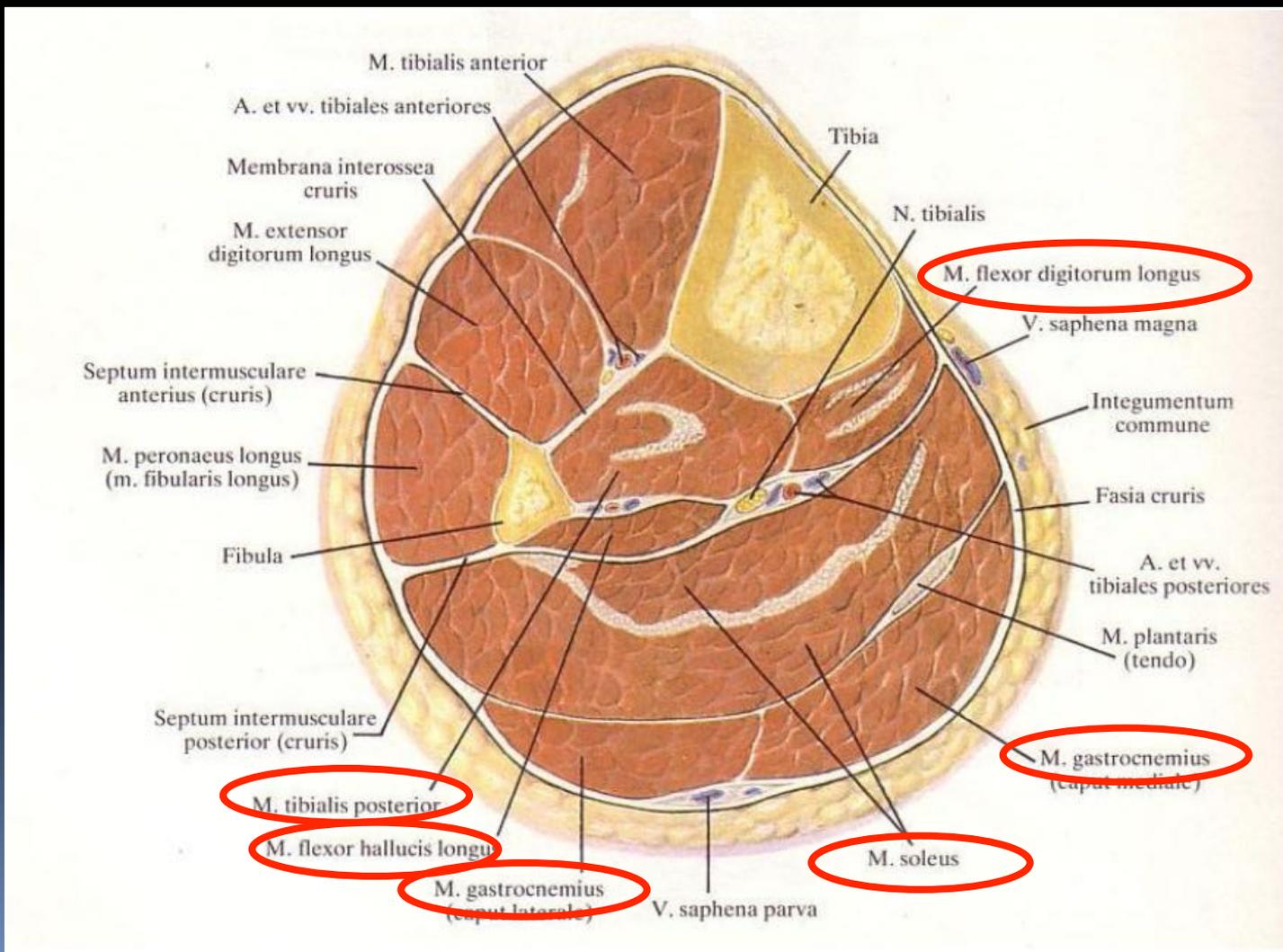
Poplité

Tibial postérieur

## Loge postérieure superficielle

Triceps sural

Plantaire grêle



## Fléchisseur propre de l'halux

### - Insertion

Partie postérieure de la face médiale de la fibula, Sur la membrane interosseuse adjacente.

### - Trajet

Tendon passe dans la gouttière latérale du pilon tibial puis en dessous du sustentaculum tali

### - Terminaison

Face plantaire de la phalange distale de l'halux

### - Innervation

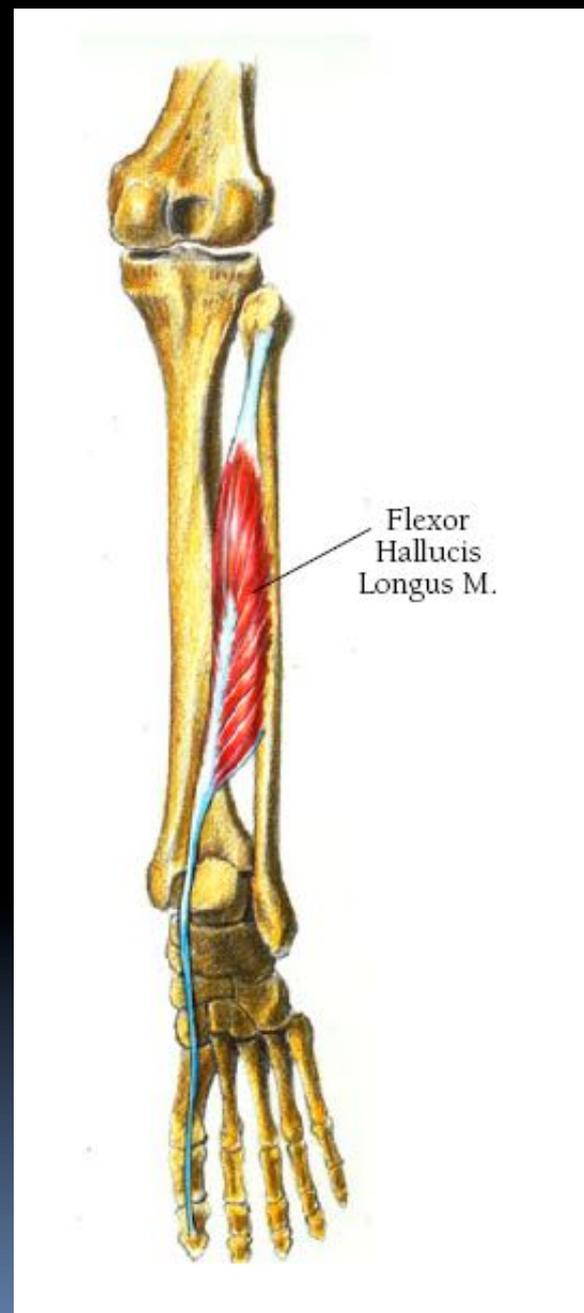
Nerf tibial

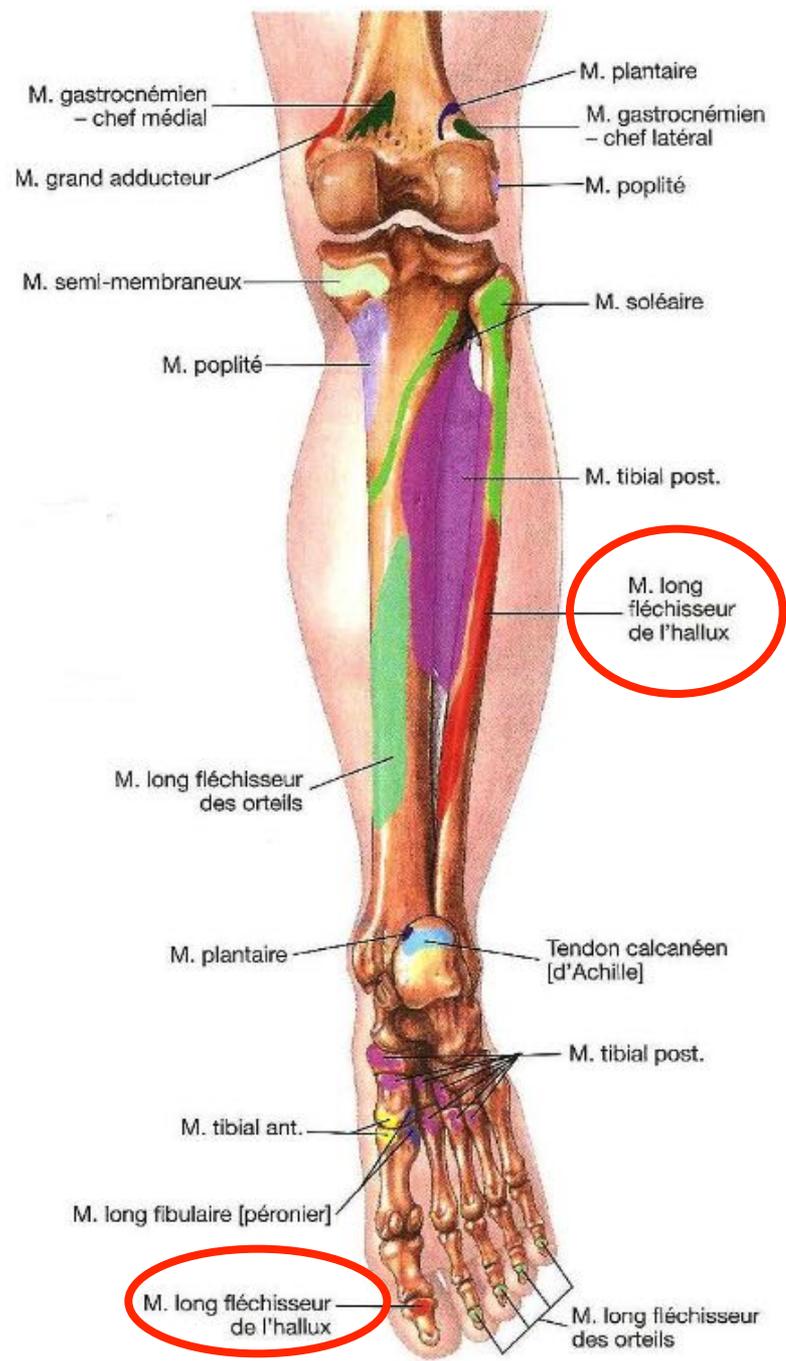
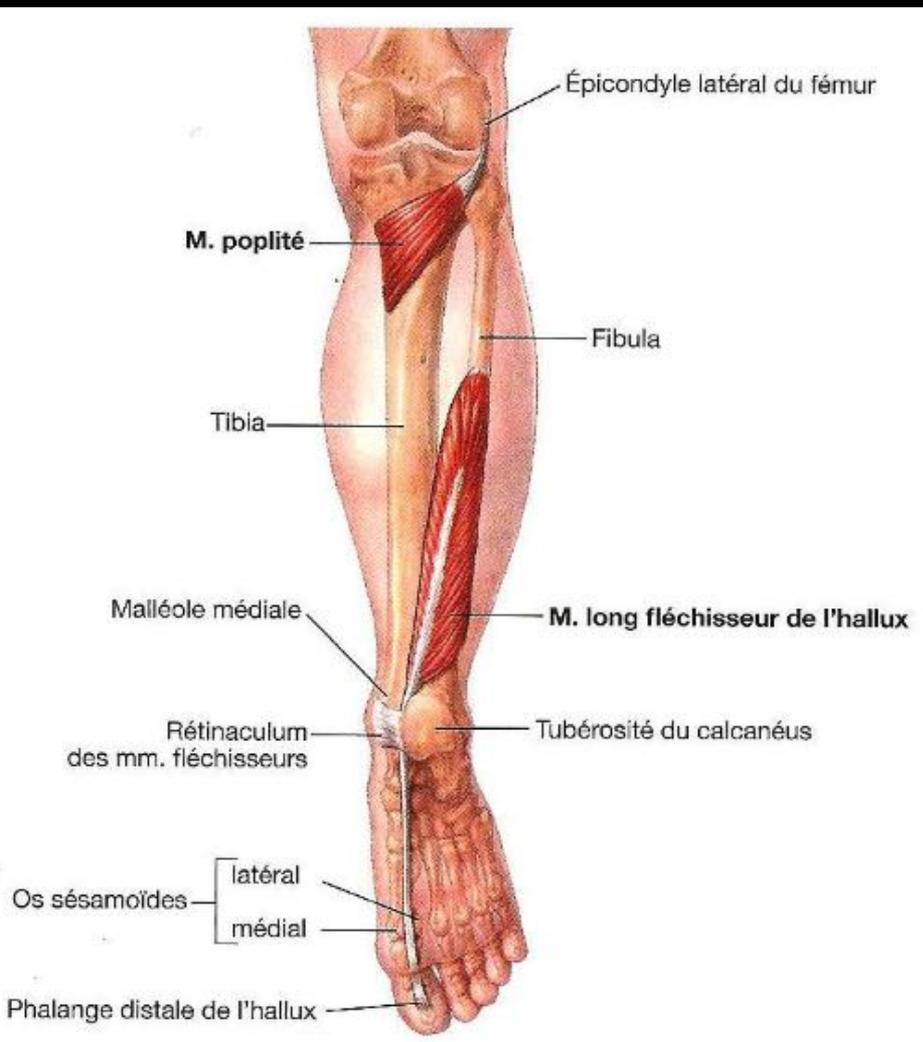
### - Action

fléchisseur de l'halux

permet l'impulsion à la marche

fléchisseur plantaire accessoire





# Fléchisseur commun des orteils

## - Insertion

En dedans de la crête verticale du tibia

## - Terminaison

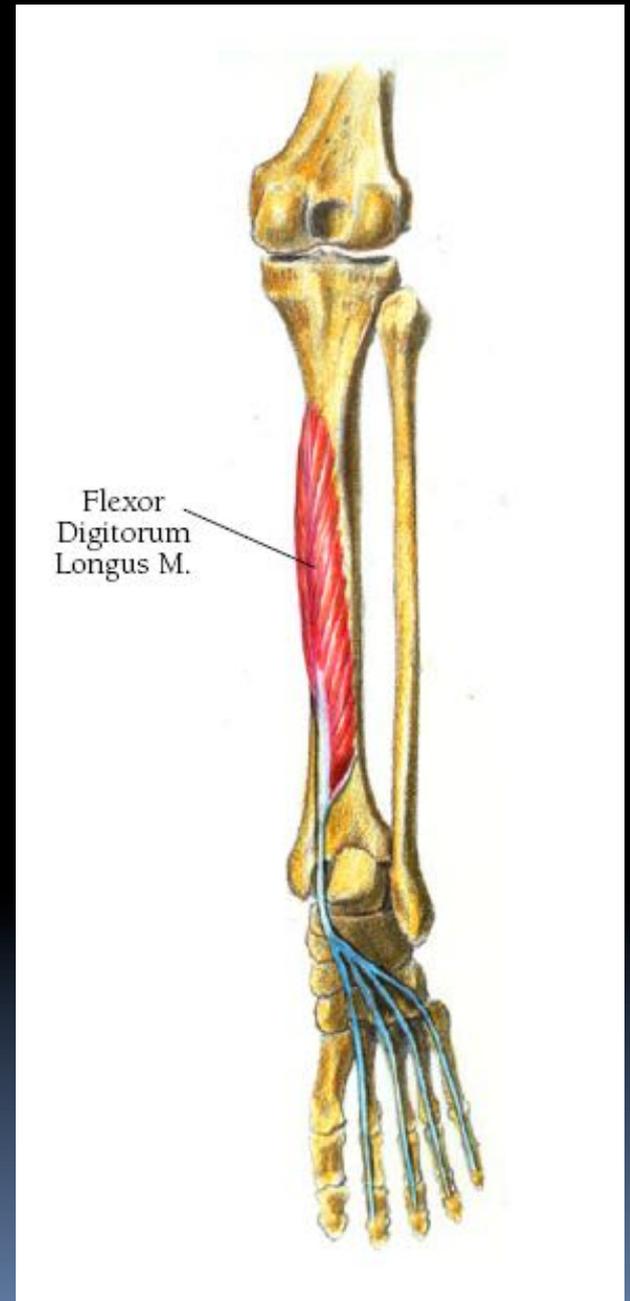
Se divise en 4 languettes pour les faces plantaires des ph3

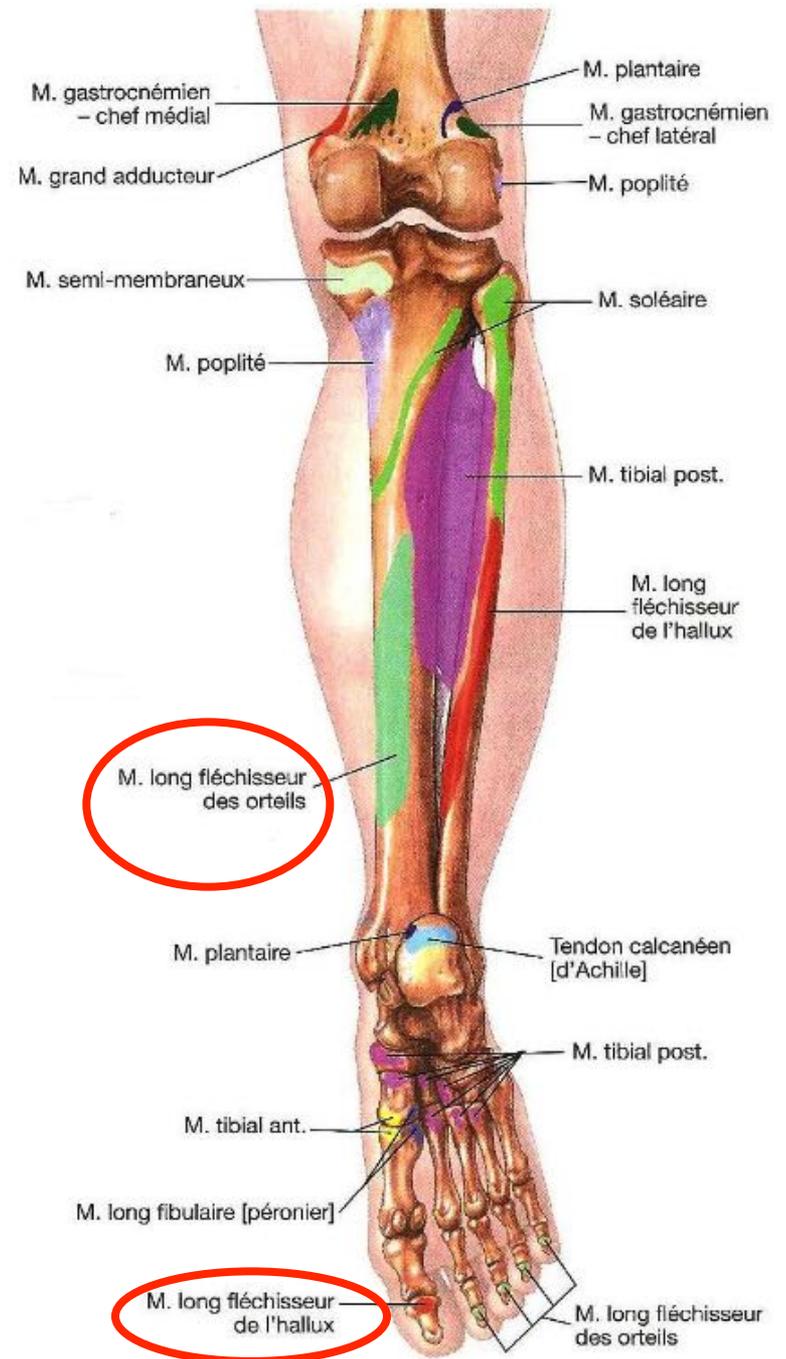
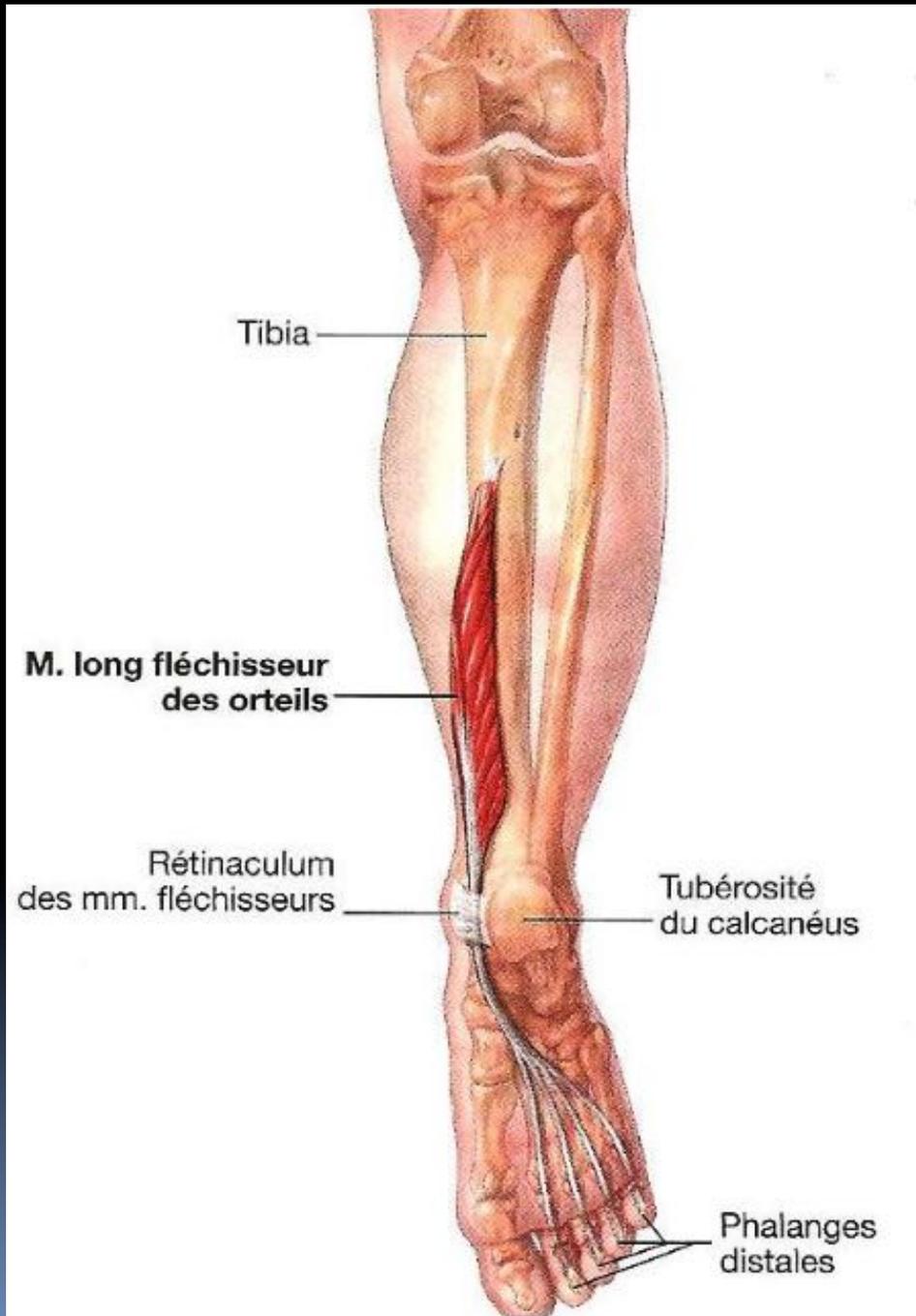
## - Innervation

Nerf tibial

## Action

Fléchisseur des orteils puis fléchisseur plantaire





# Poplité

muscle triangulaire, de la loge postérieure profonde de la jambe,

## - Insertion

surface tibiale au dessus de la crête du soléaire

## - Trajet

oblique vers le haut et le dehors, tendon pénètre la capsule articulaire en passant sous le ligament poplité arqué.

## - Terminaison

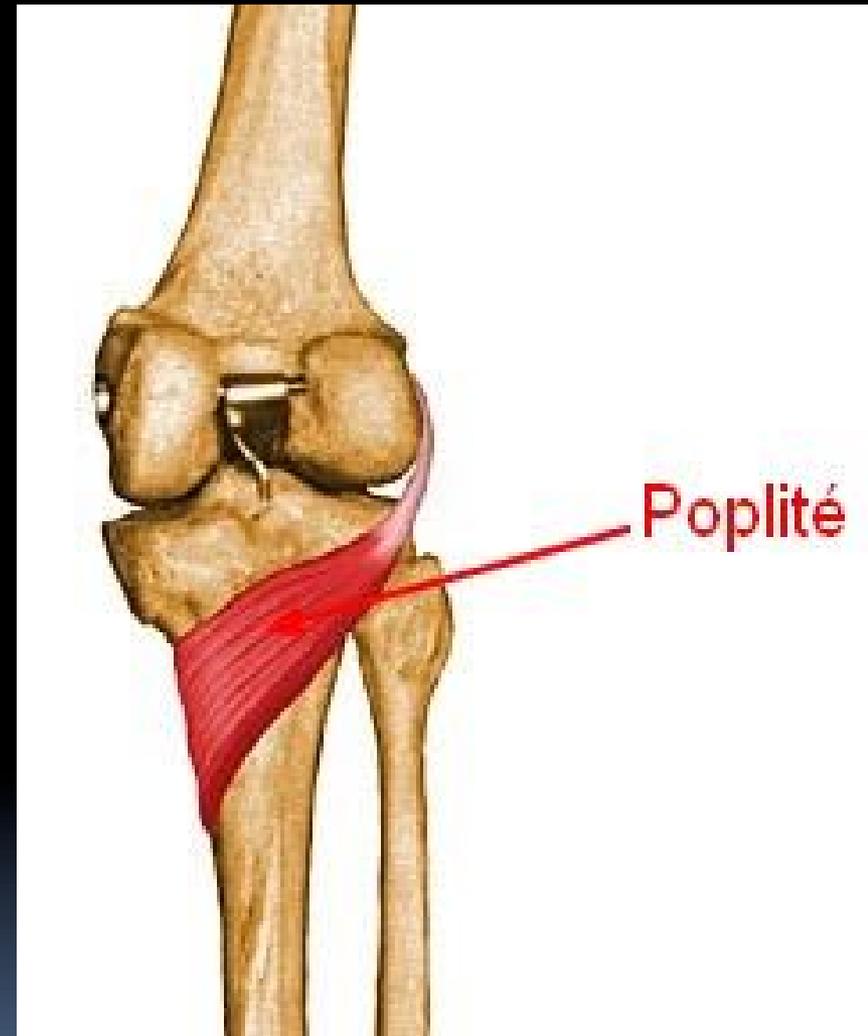
fossette poplité du fémur, au dessus du condyle latéral.

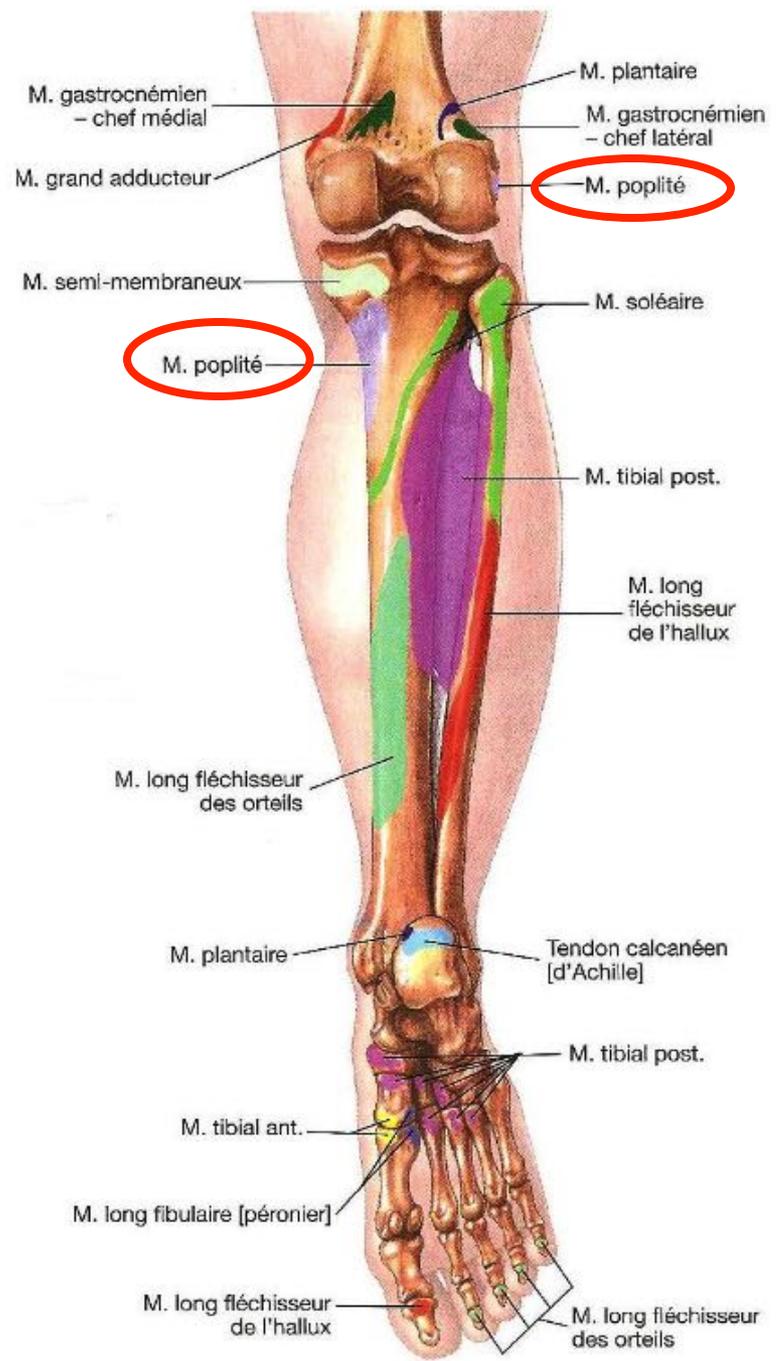
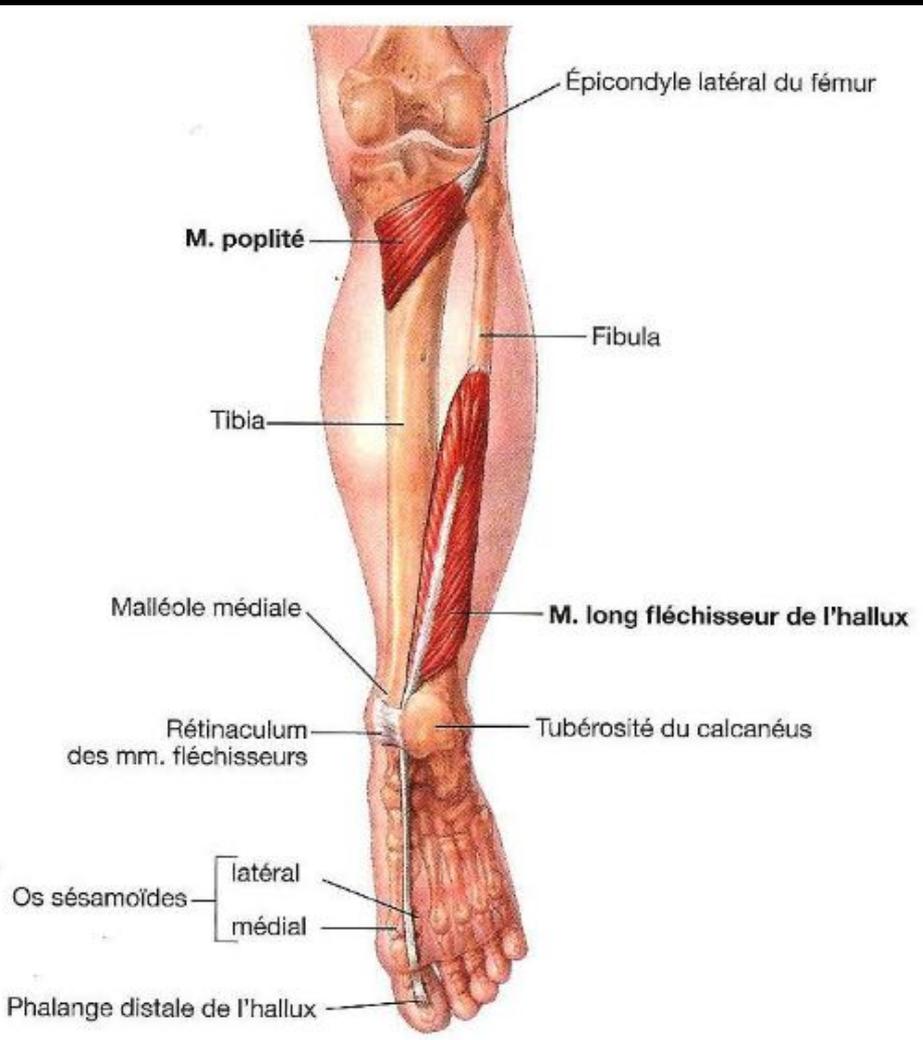
## - Innervation

nerf tibial

## - Action

fléchisseur de la jambe sur la cuisse  
rotateur interne de la jambe sur la cuisse  
stabilité rotatoire du genou





# Tibial postérieur

## - Insertion

Sur toute la surface en dessous de la crête du soléaire

sur la membrane interosseuse, sur la face médiale de la fibula.

## - Terminaison

Tubérosité de l'os naviculaire  
expansions vers tous les os du pied sauf le talus, le 1er et le 5ème métatarsien

## - Innervation

2 branches du nerf tibial

## - Action

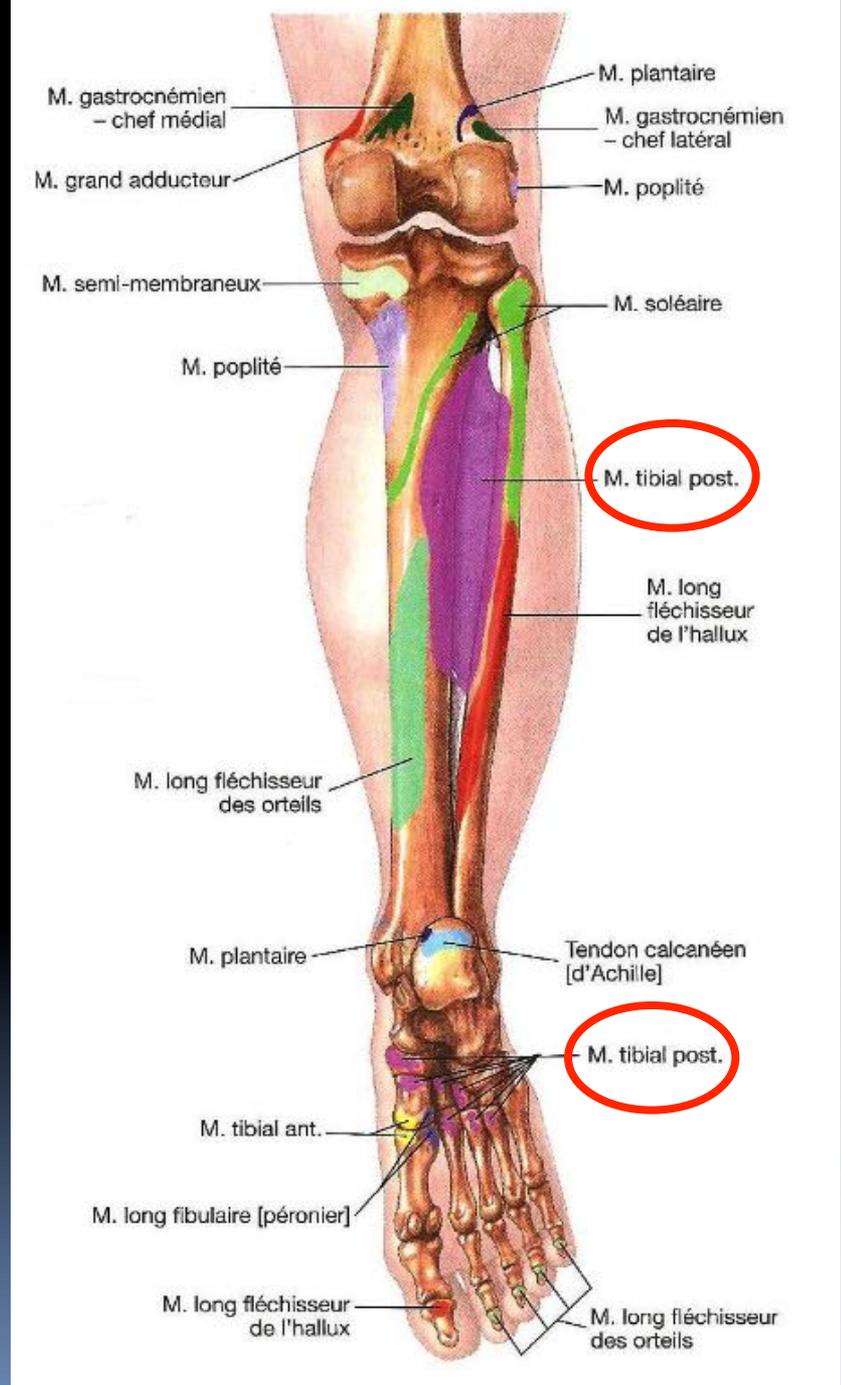
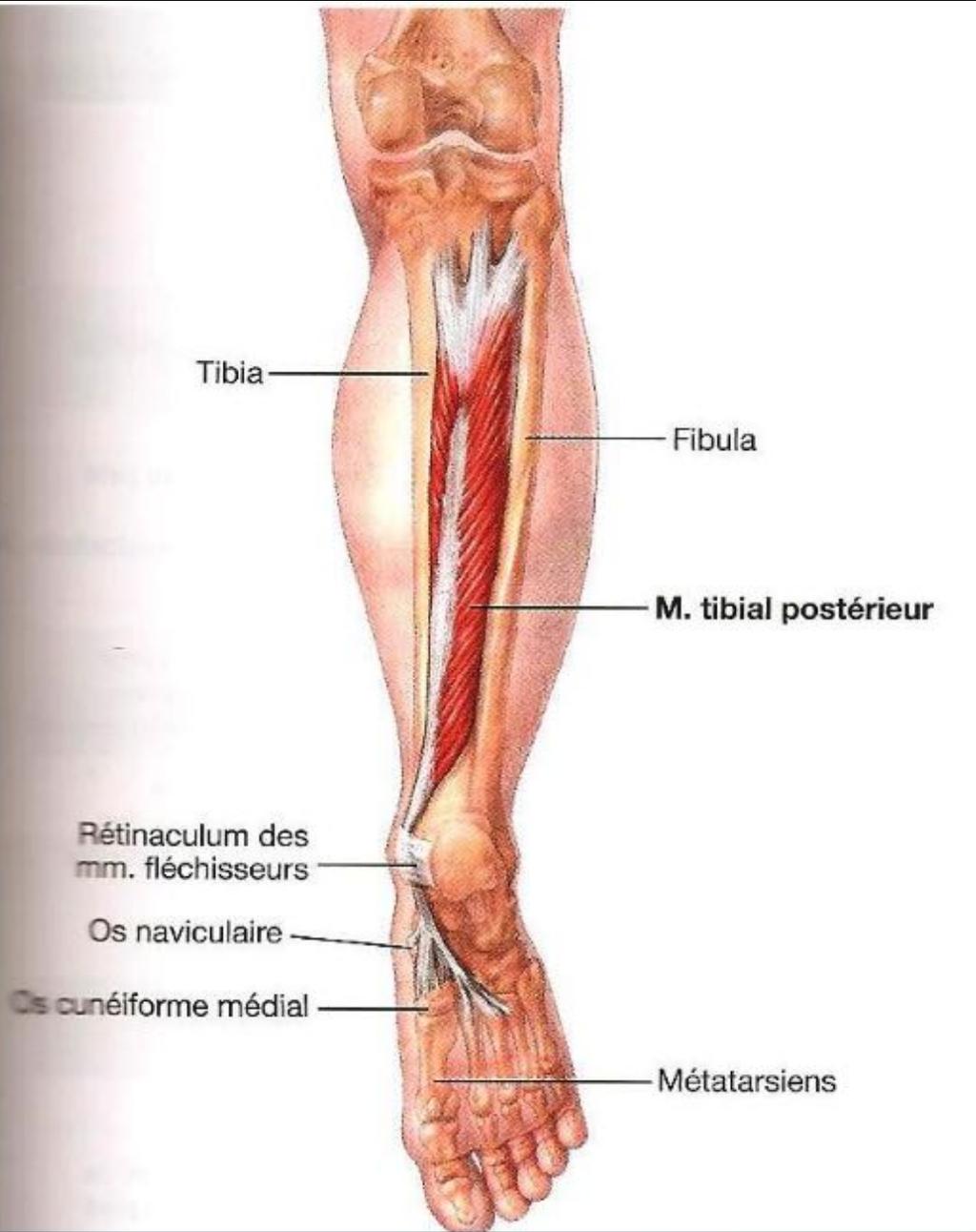
maintient la voûte plantaire (arc interne)

adducteur

fléchisseur plantaire

supinateur accessoire





# Triceps sural

## - Définition

Ensemble de 3 muscles (+1 accessoire) ayant une terminaison commune sur la face postérieure du calcanéum.

## - Situation

Ils occupent la loge postérieure superficielle de la jambe.

# le soléaire

## - Insertion

bord postéro médiale du tibia.

Tête de la fibula (face postérieure)

Arcade fibreuse entre ces 2 insertions.

## - Terminaison

tendon très épais qui s'insère

au 1/3 inférieure de la face postérieure du calcaneum

## - Innervation

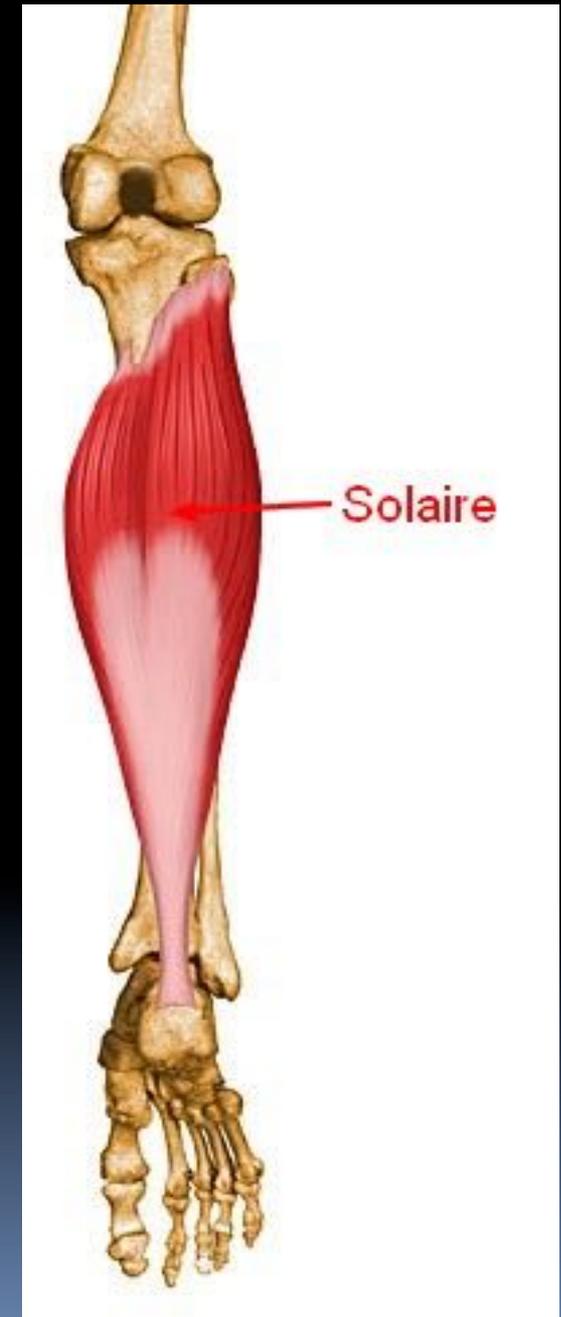
nerf tibial qui passe sous l'arcade du soléaire

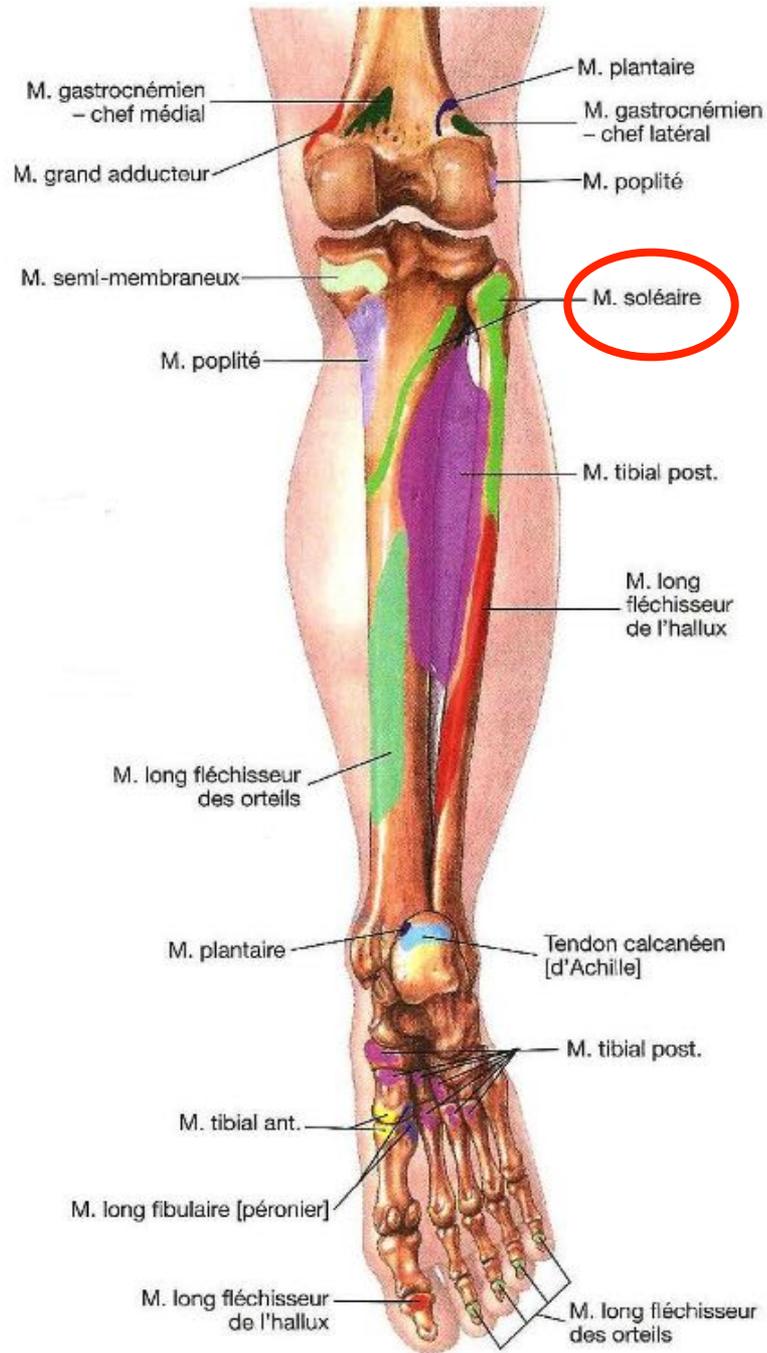
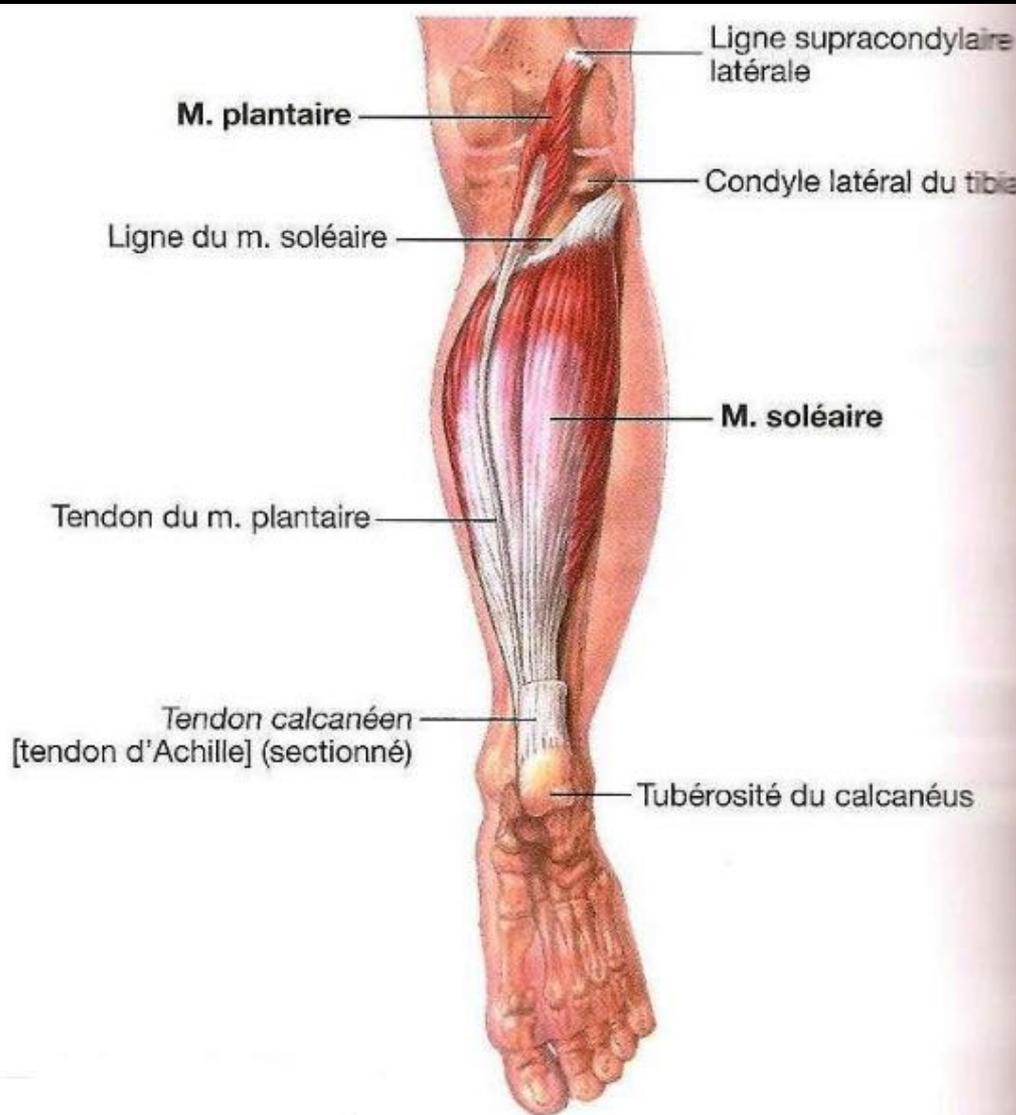
## - Action

Flexion plantaire du pied sur la jambe

Propulsion du pas

Saut et course (permet de se mettre sur la pointe du pied)





# Gastrocnémiens

## - Insertion

au dessus des condyles  
sur les coques condyliennes en arrière.

## - Trajet

séparés au départ, ils se réunissent au 1/3 moyen et donnent une lame tendineuse pour le tendon d'Achille

## - Terminaison

au 1/3 inférieure de la face postérieure du calcanéum

## - Innervation

nerf tibial

## - Action

Flexion plantaire du pied sur la jambe

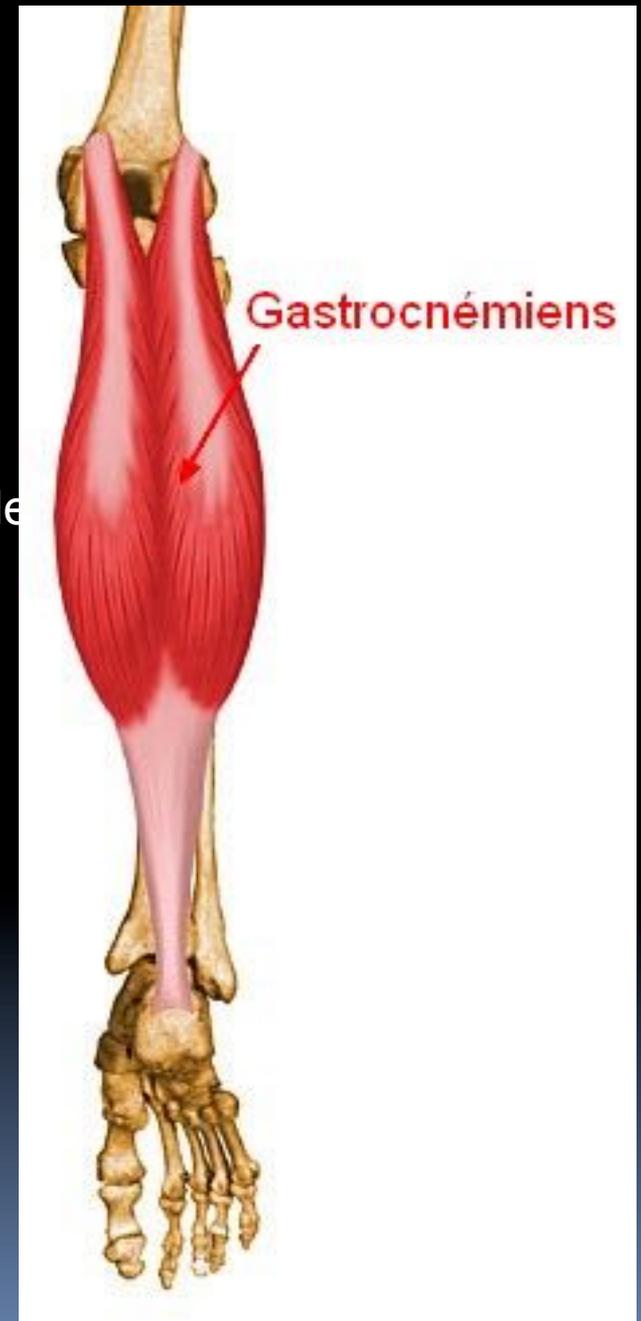
Propulsion du pas

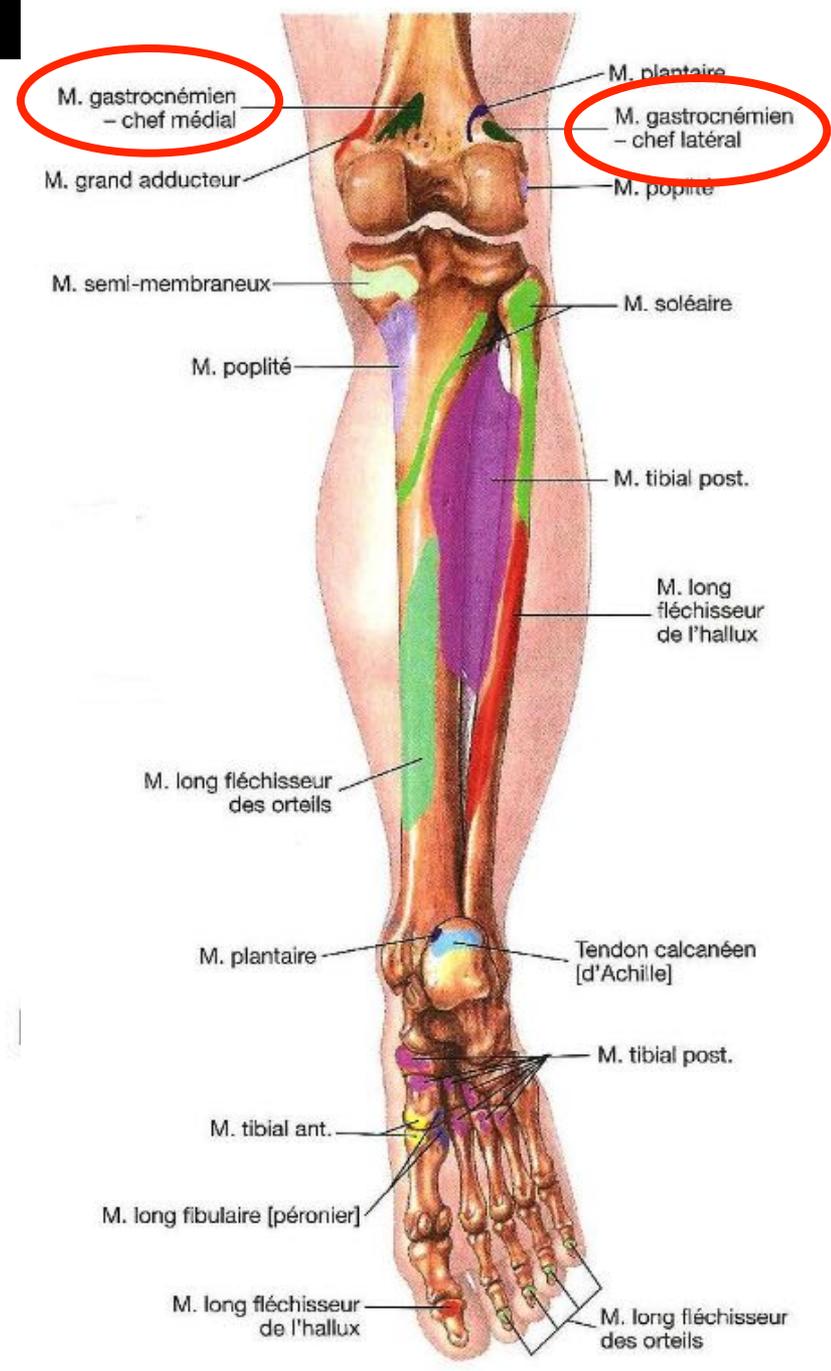
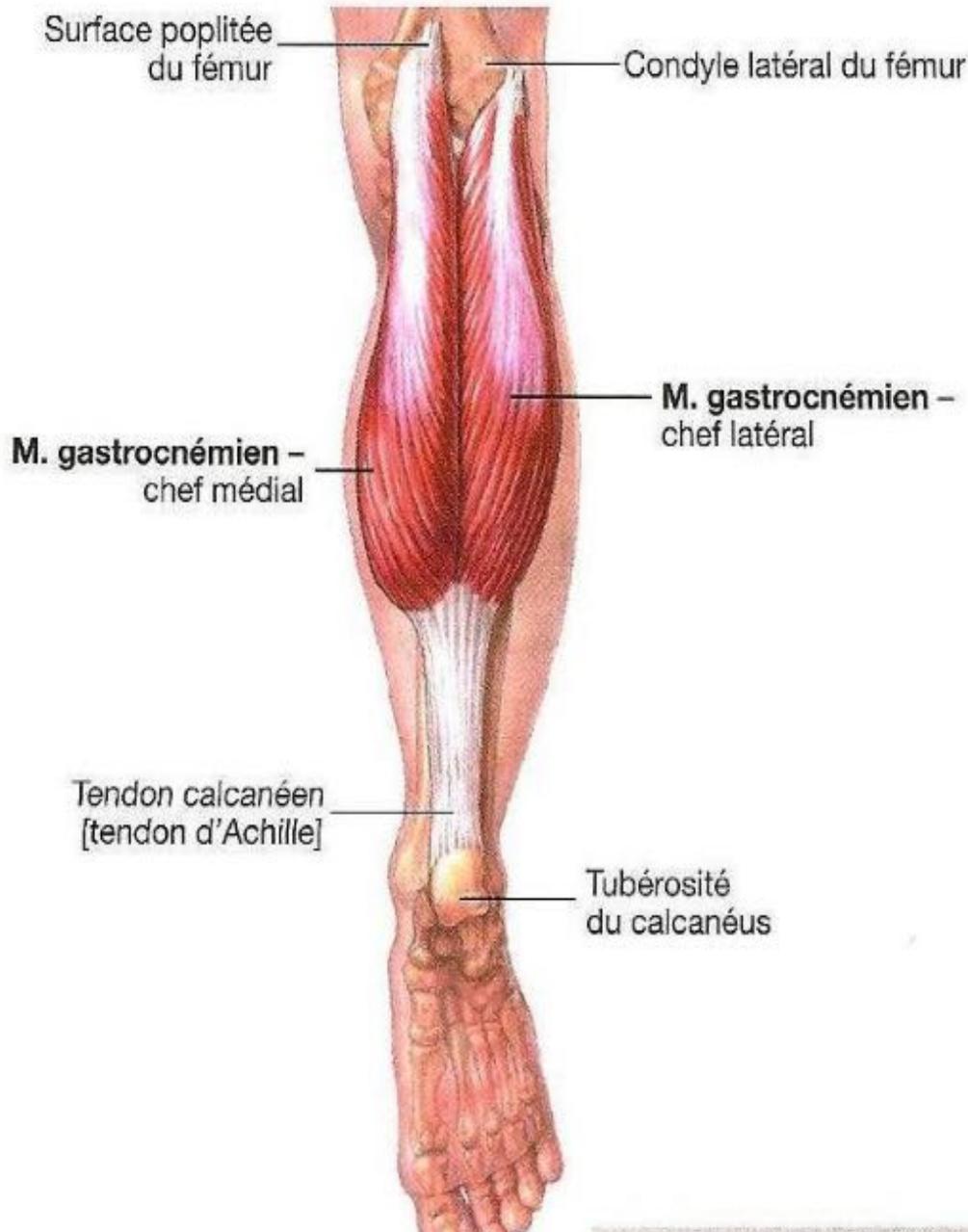
Saut et course (permet de se mettre sur la pointe du pied)

## - Pathologie

claquage : élongation des fibres d'un des gastrocnémiens (jusqu'à la rupture parfois)

rupture du tendon d'Achille : douleur fulgurante.





# Plantaire

Muscle inconstant

## - Insertion

en dedans du gastrocnémien latéral

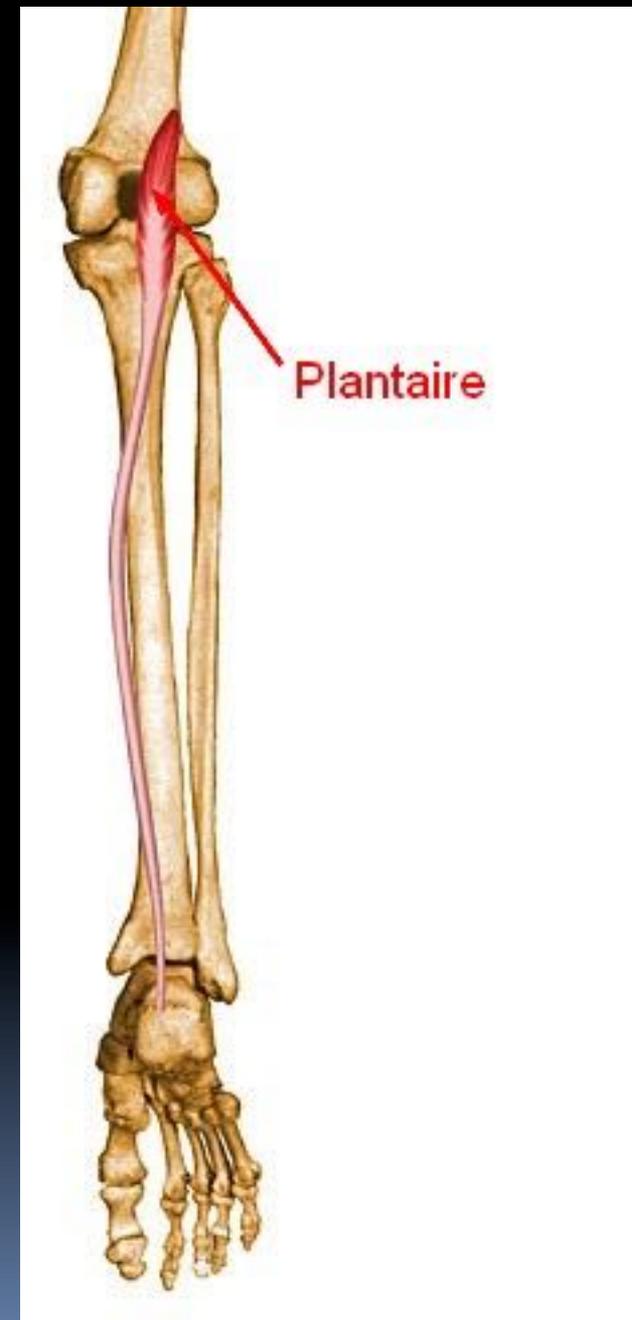
## - Trajet

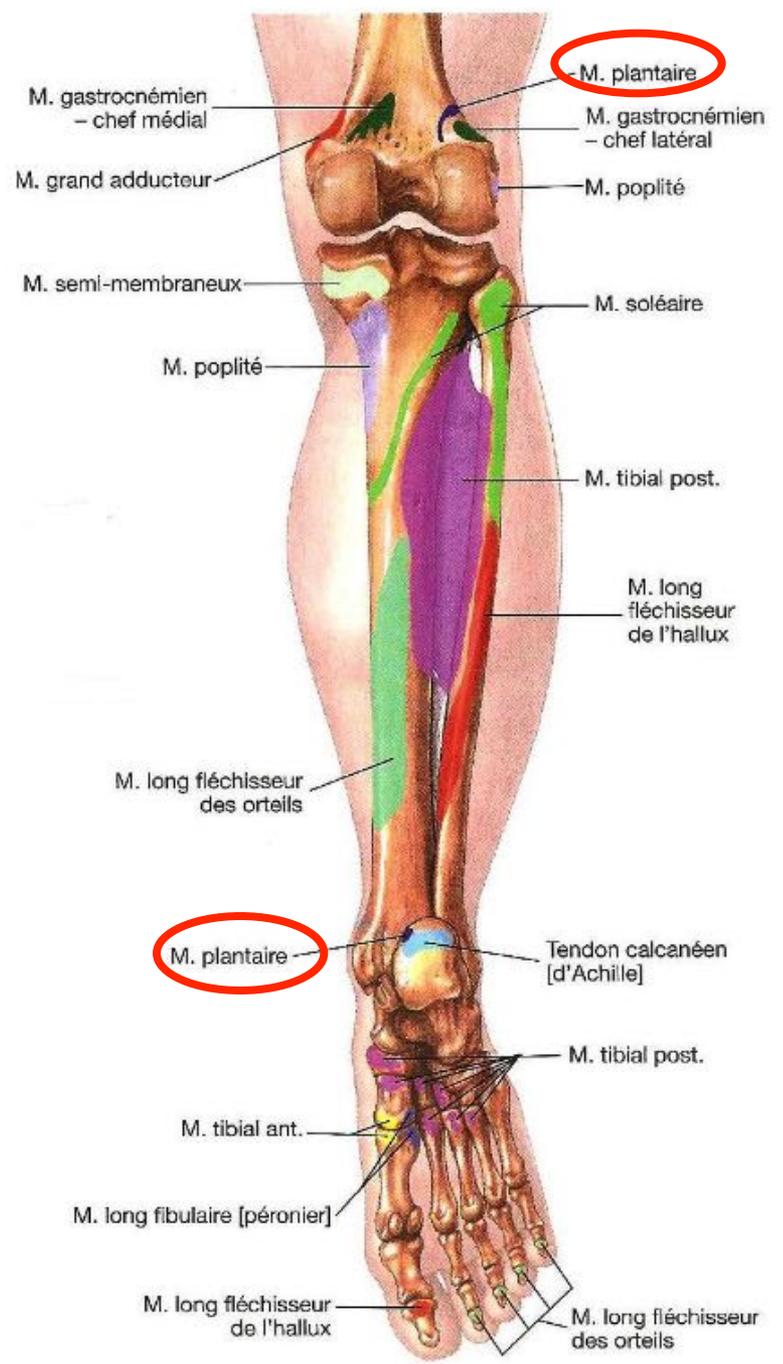
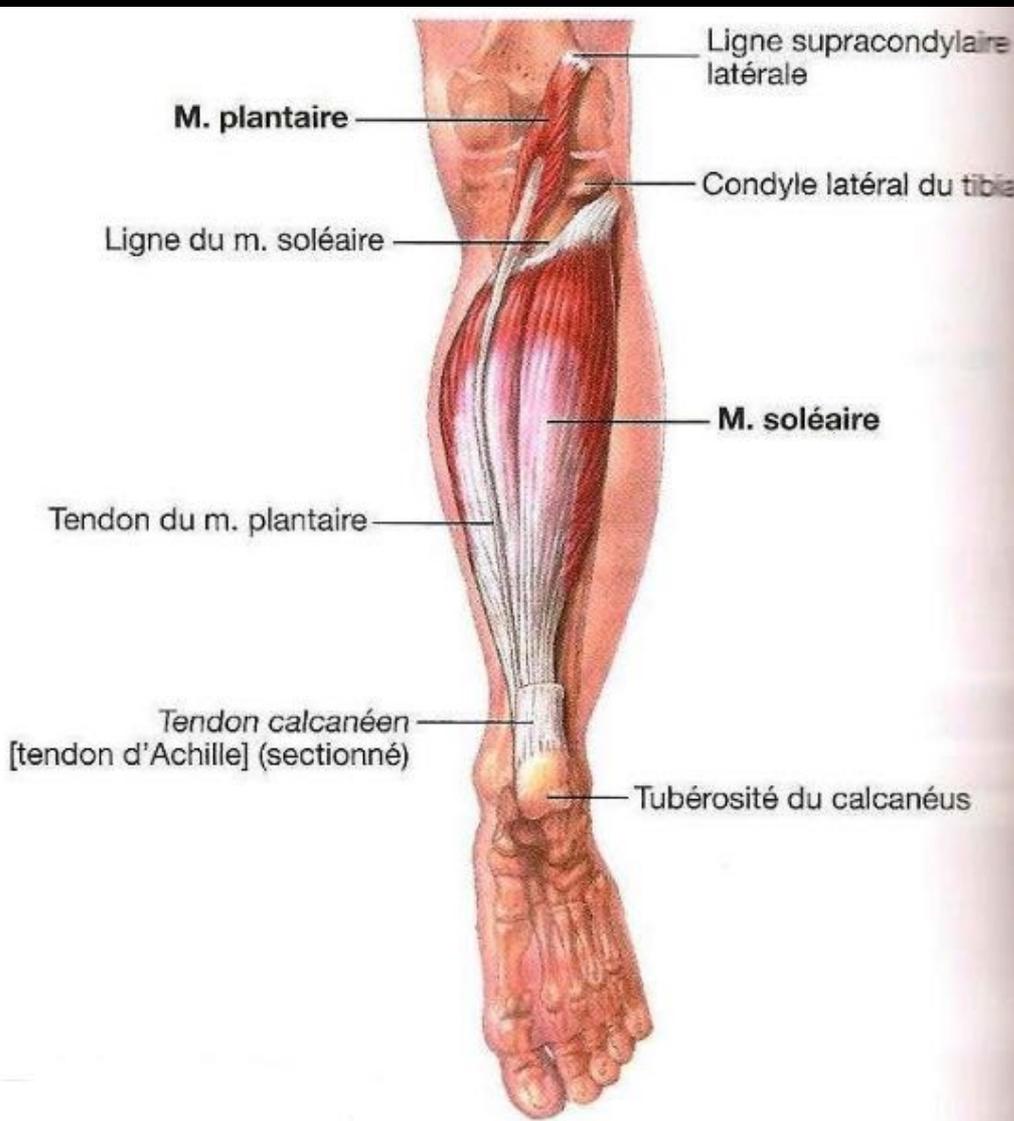
Donne très rapidement un tendon

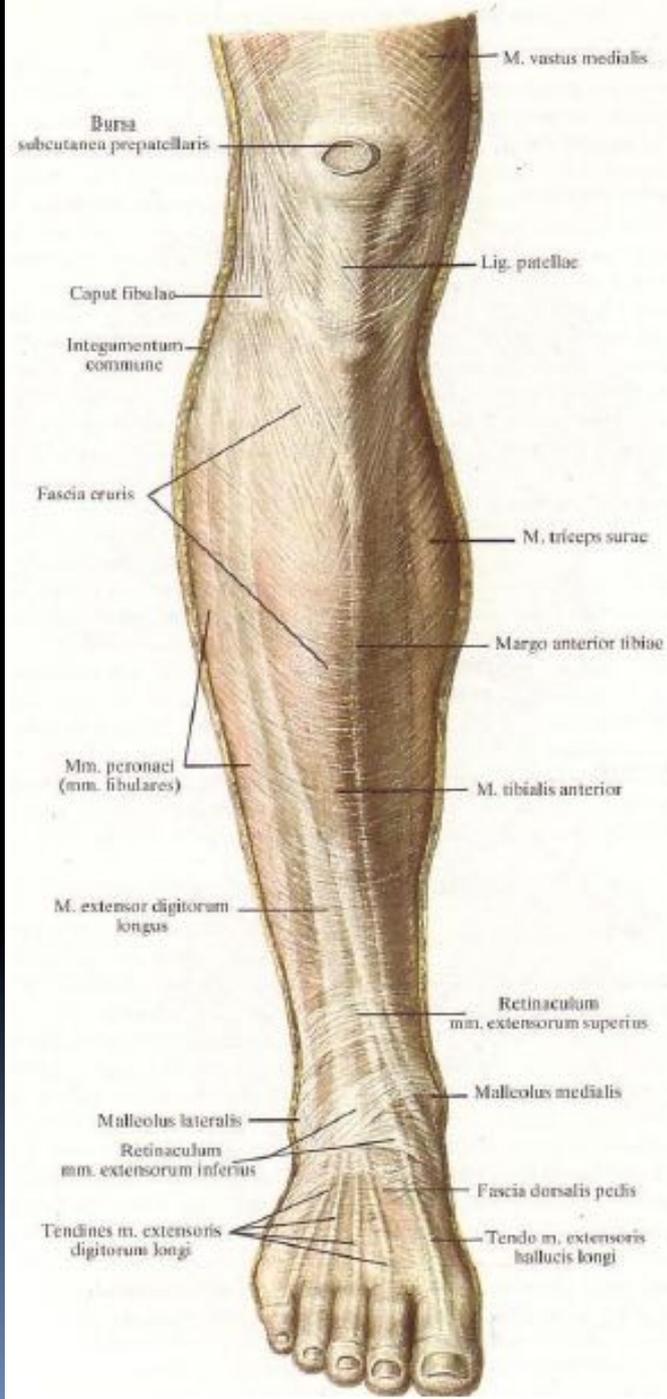
## - Terminaison

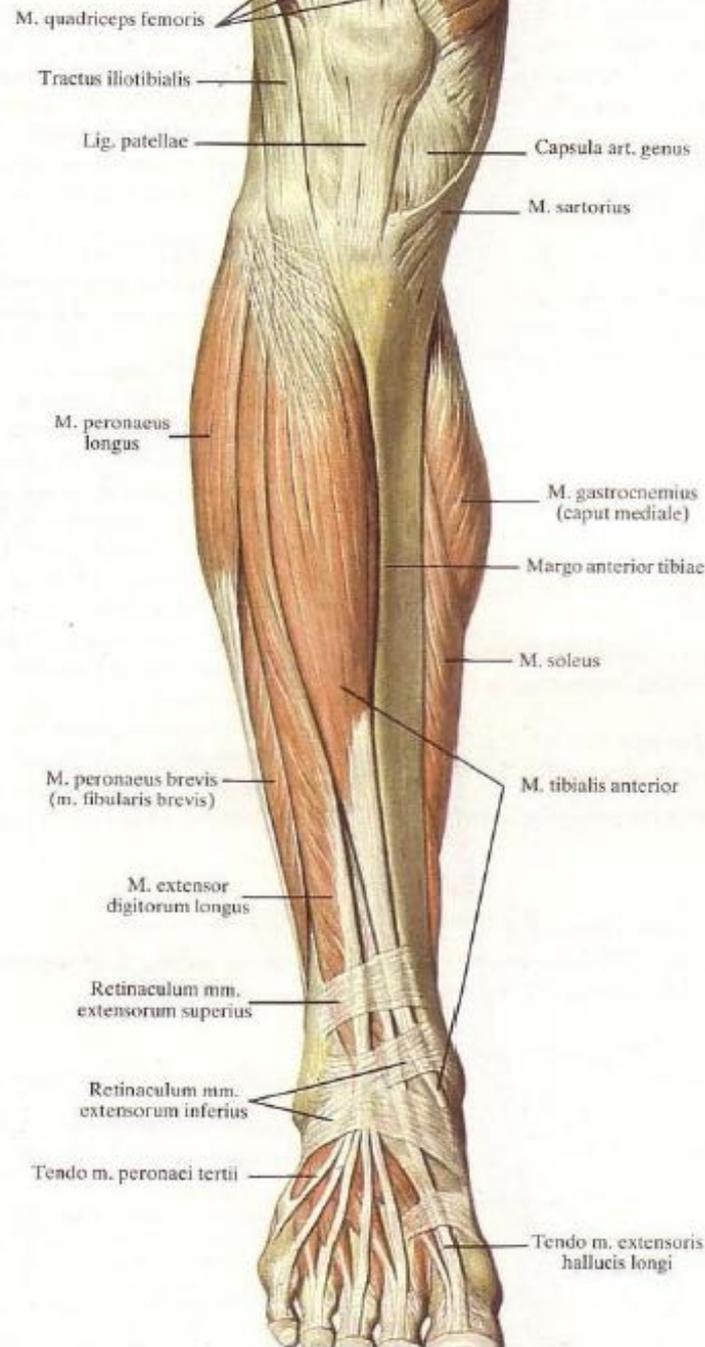
tendon très épais qui s'insère

au 1/3 inférieure de la face postérieure du  
calcaneum

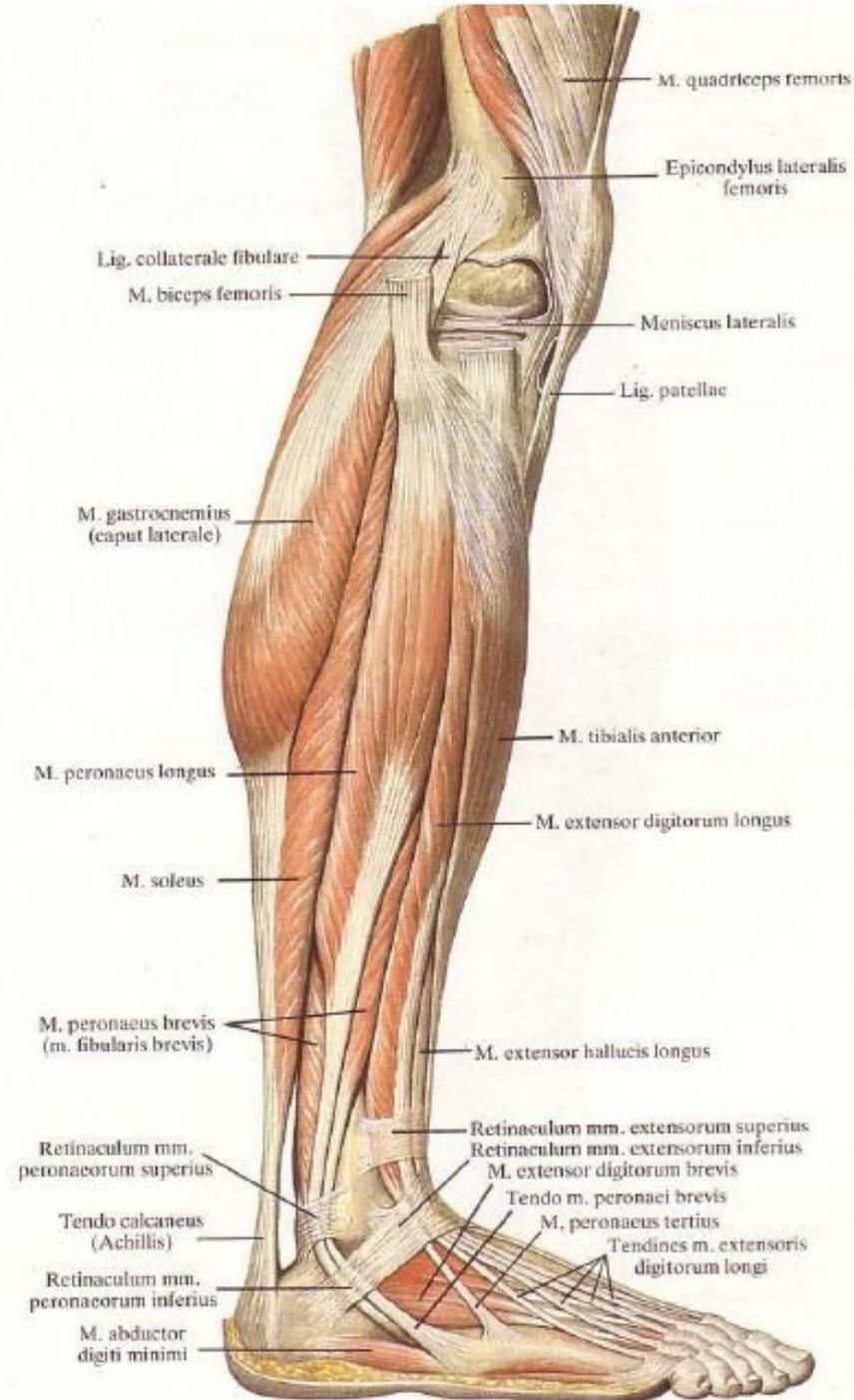


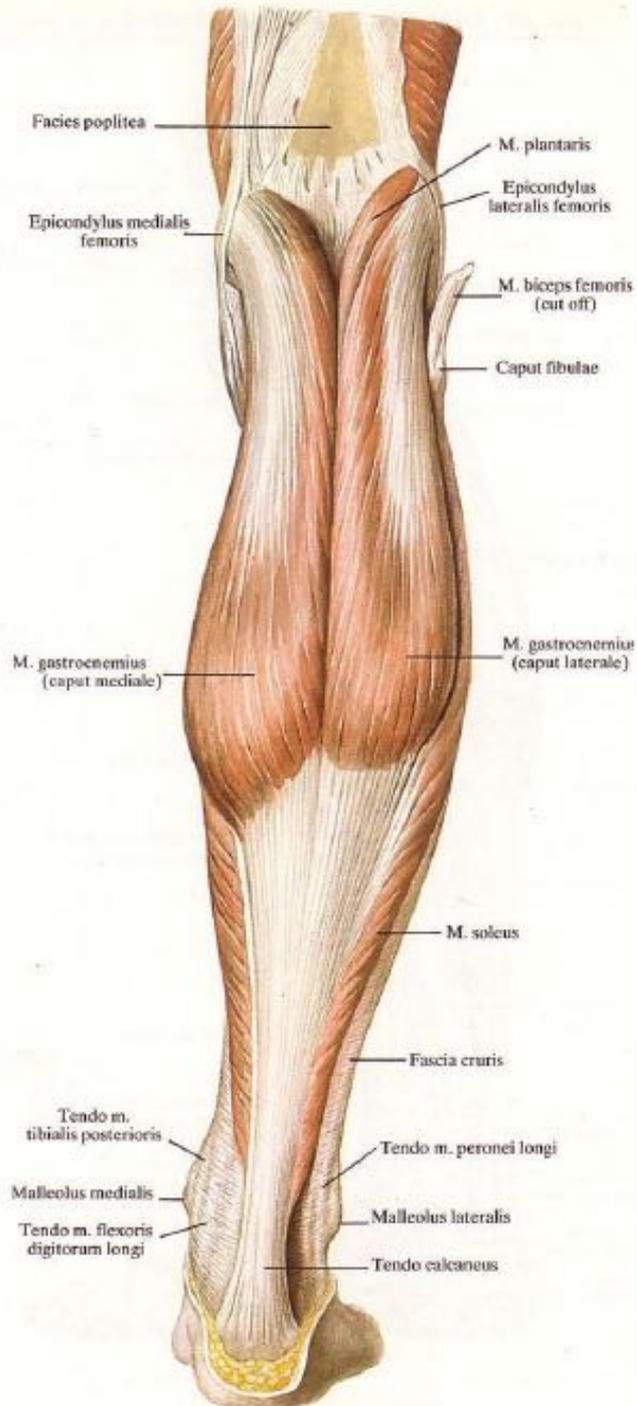


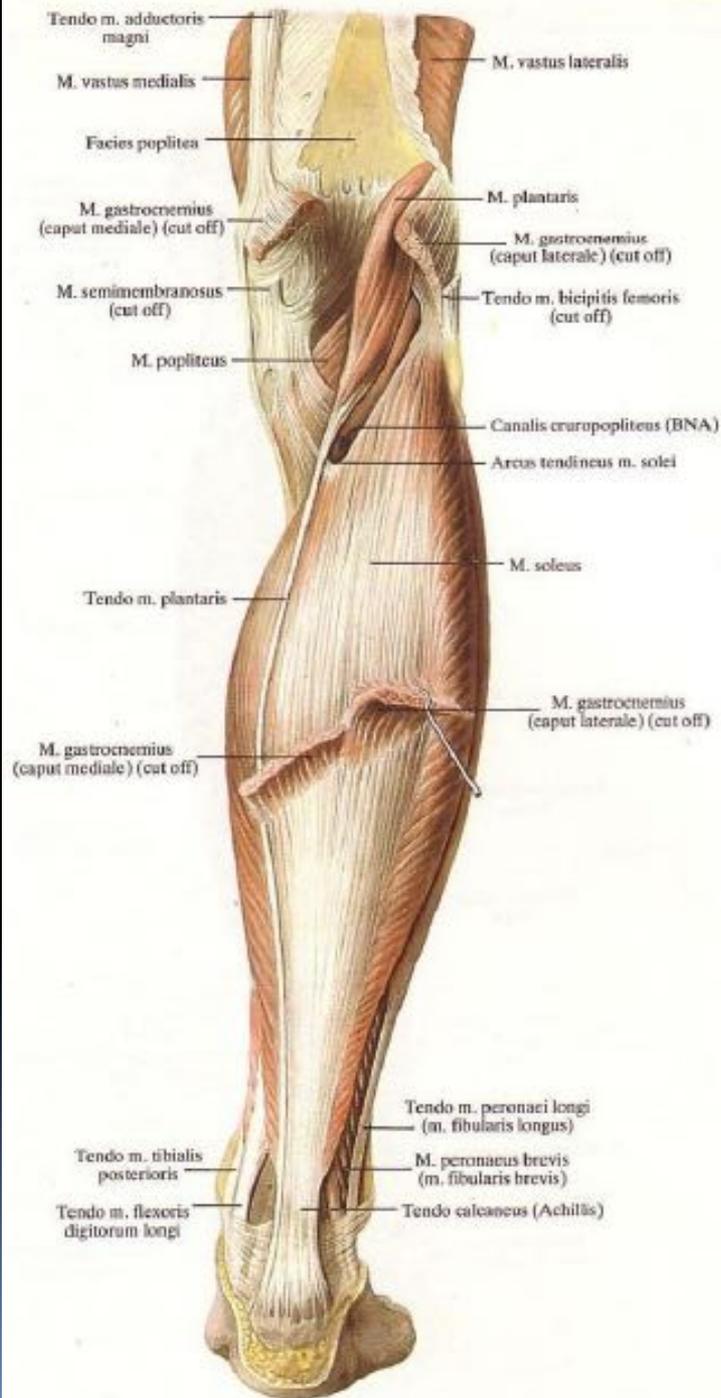


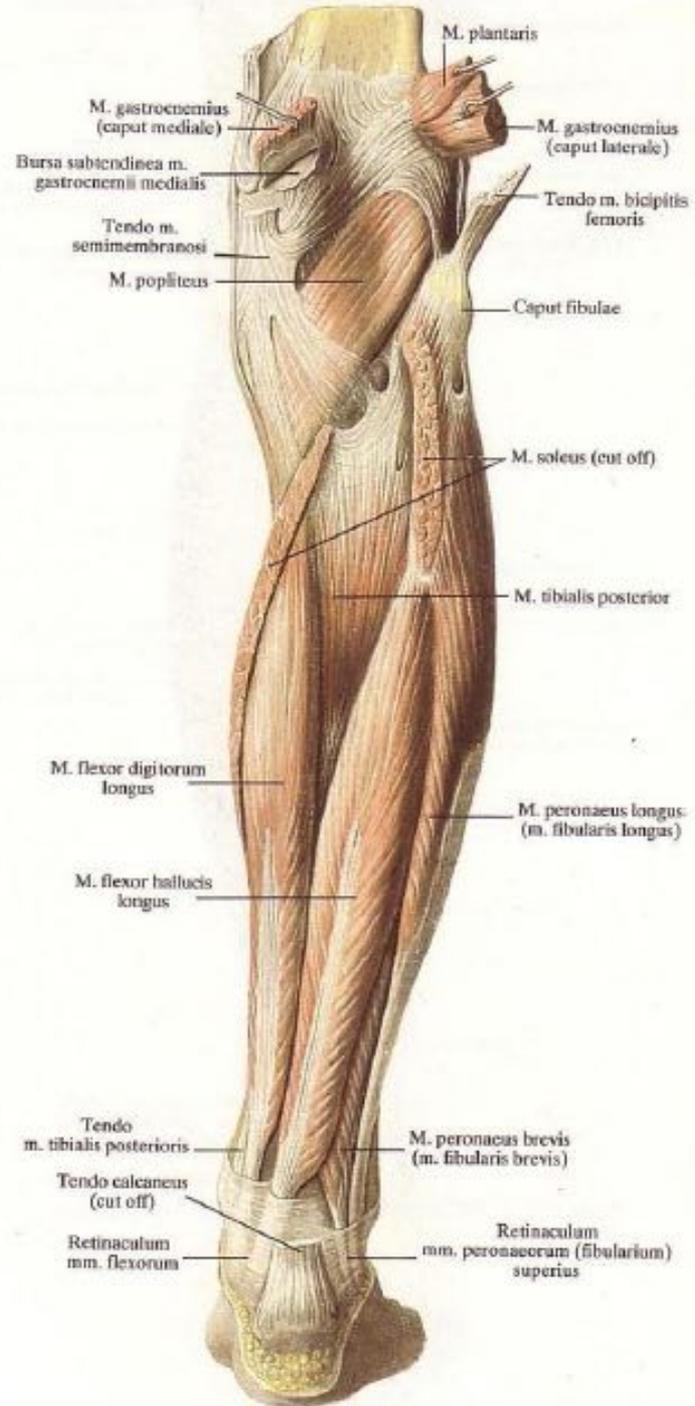


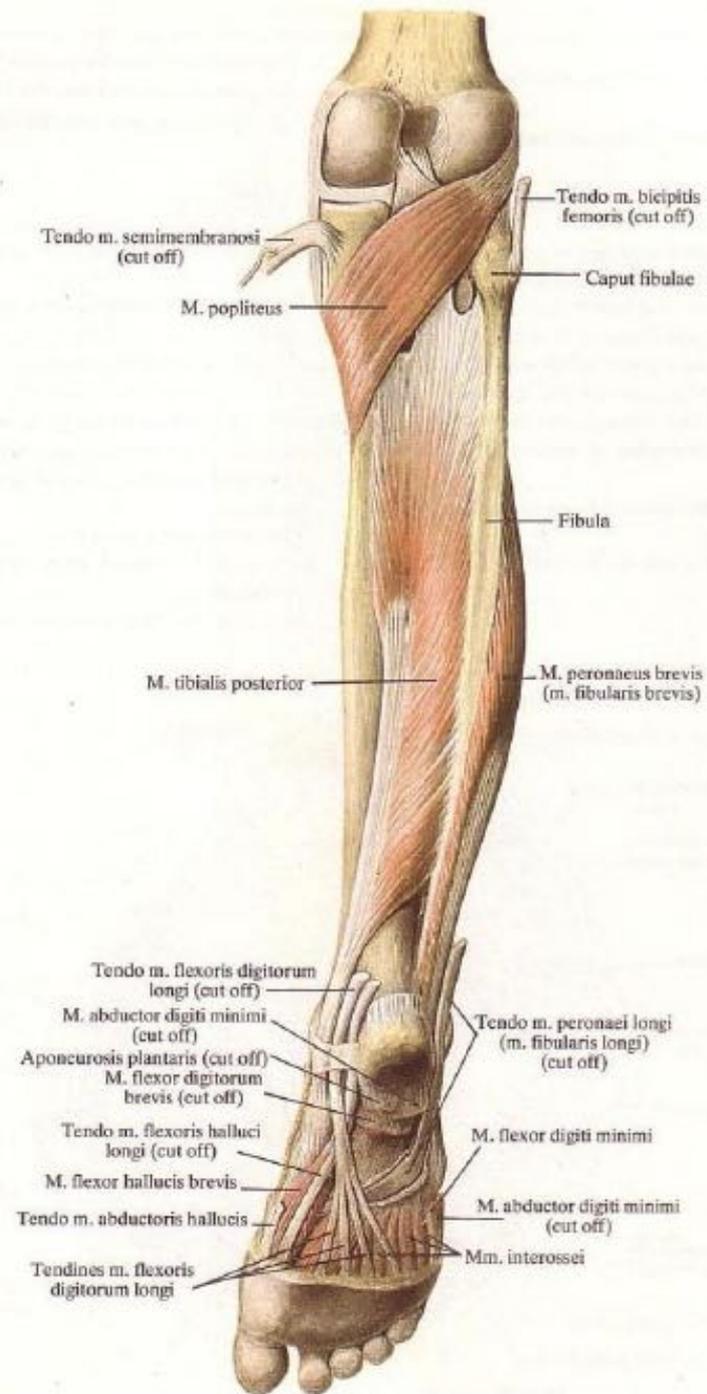












# Myologie du pied

# Muscles du pied

## - Muscle dorsal

Court extenseur des orteils = pédieux

## - Muscles plantaires

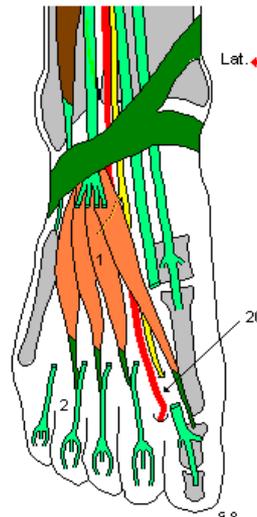
- **Médiaux:** Abducteur hallux  
Adducteur hallux  
Court fléchisseur de l' hallux
- **Moyens:** Court fléchisseur des orteils  
Carré plantaire  
lombricaux
- **Latéraux:** **Abducteur du V**  
Court fléchisseur V  
Opposant V

## - Muscles interosseux

Plantaires (3)

Dorsaux (4)

FACE **DORSALE** DU PIED



FACE **DORSALE**

- 1 - m. court extenseur des orteils
- 2 - tendons distaux du m. long ext. des orteils

FACE **PLANTAIRE** ( plan superficiel )

- 3 - m. abducteur de l'hallux
- 4 - m. court fléchisseur des orteils
- 5 - m. abducteur du 5ème orteil
- 6 - tendons (perforants) du m. long fléchisseur des orteils + les m. lombricaux dans la plante

FACE **PLANTAIRE** ( plan profond )

- 7 - tendon du m. long fléch. des orteils
- 8 - tendon du m. tibial postérieur
- 9 - tendon du m. long fléch. de l'hallux
- 10 - tendon du m. long péronier
- 11 - tendon du m. court péronier
- 12 - m. carré plantaire

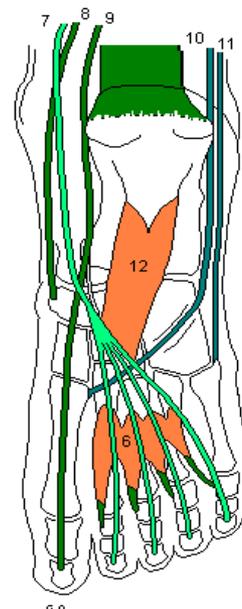
COUPE TRANS - METATARSienne

- 13 - m. interosseux dorsaux
- 14 - m. interosseux plantaires
- 15 - m. adducteur oblique de l'hallux
- 16 - m. court fléchisseur de l'hallux
- 17 - m. opposant du 5ème orteil
- 18 - m. court fléchisseur du 5ème orteil
- 19 - plexus veineux de la plante du pied ( Semelle veineuse de Lejars )
- 20 - Artère dorsale du pied

APPLICATIONS

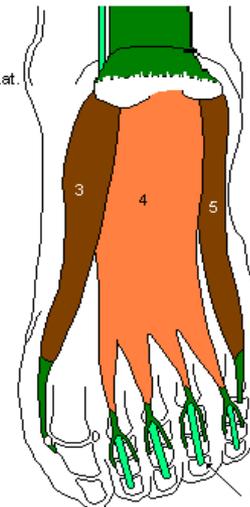
La coupe montre l'épaisseur importante des téguments et du tissu cellulaire sous-cutané dans la plante, ainsi que la semelle veineuse dont la compression rythmique dans la marche favorise la chasse veineuse dans les réseaux veineux verticaux du membre inférieur  
 - Possibilité de prendre "le pouls pédiel" au niveau de l'Artère dorsale du pied. ( 20 )

FACE **PLANTAIRE** DU PIED ( plan profond )

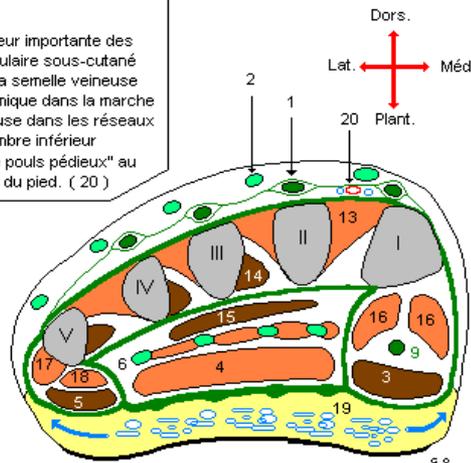


Les tendons des muscles jambiers dorsaux et latéraux dans le plan profond de la plante du pied

FACE **PLANTAIRE** DU PIED ( plan superficiel )

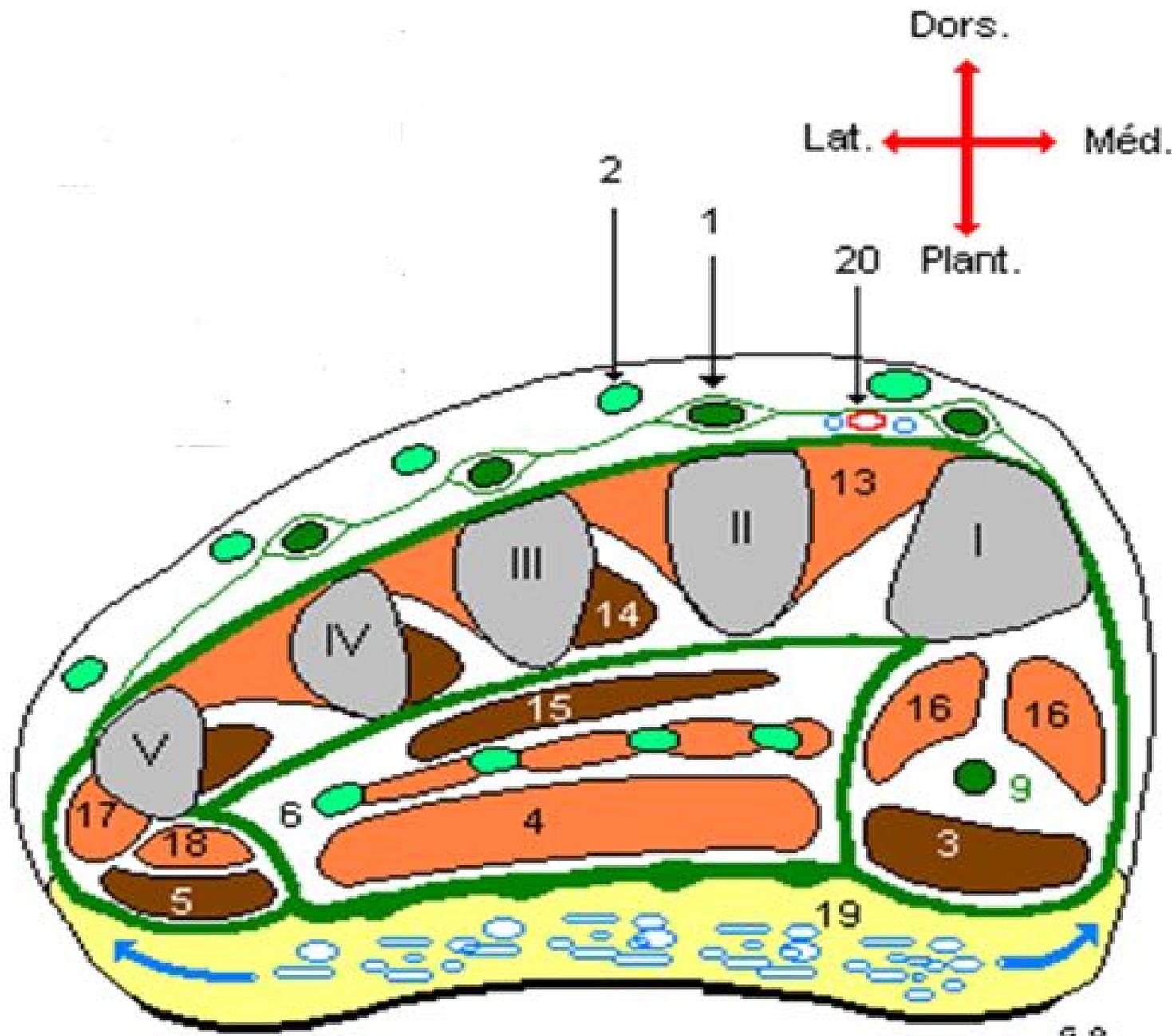


La semelle musculaire plantaire



COUPE TRANS - METATARSienne

( montrant les trois loges musculaires plantaires et la semelle veineuse )



COUPE TRANS - METATARSIENNE

# Muscle court extenseur des orteils

## •origine:

Sinus du tars au niveau du calcanéum

## •Trajet:

Se divise en quatre tendons

## •Terminaison:

### •Le tendon le plus médial:

base de la phalange proximale de l' hallux

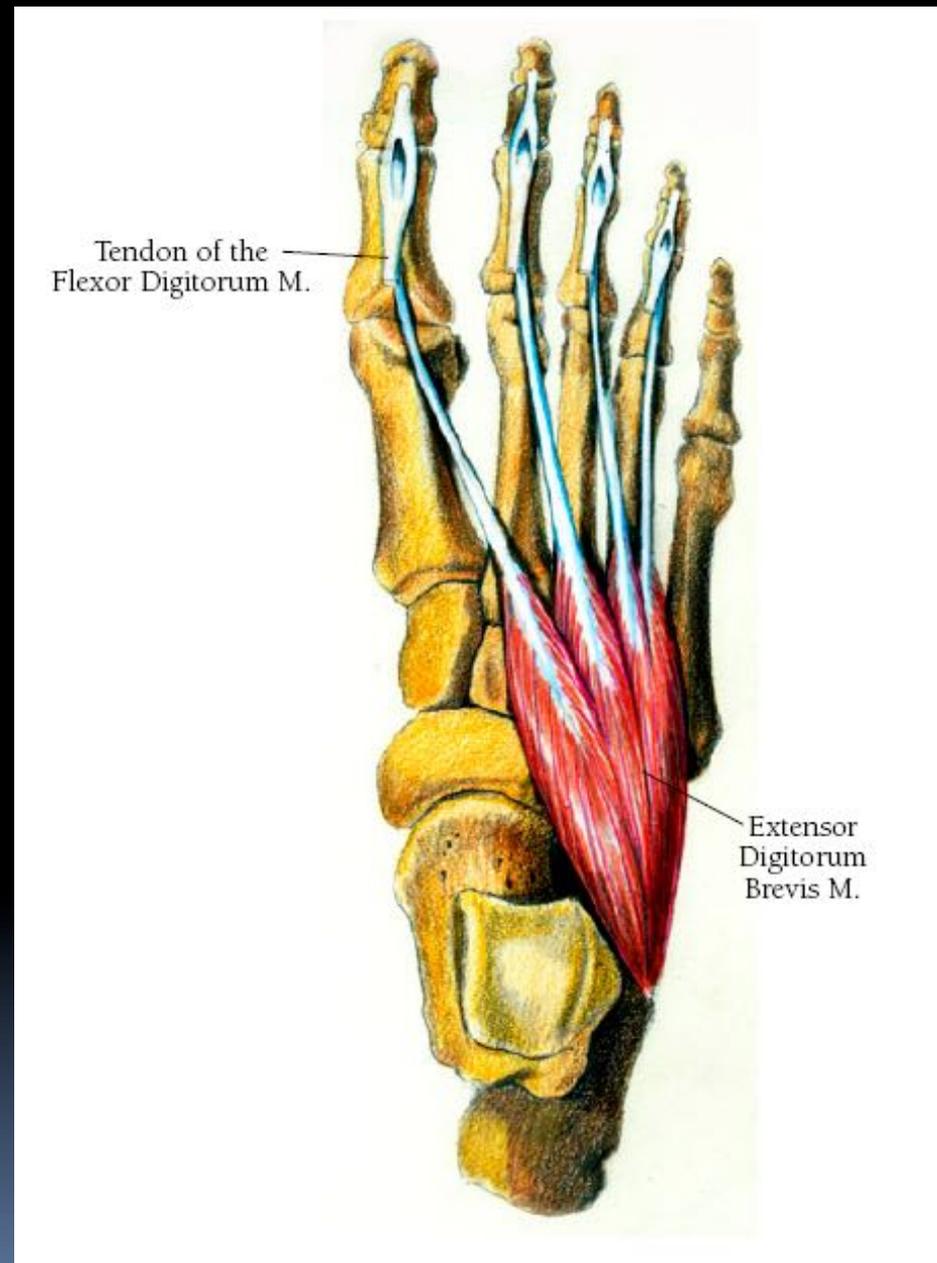
-Les 3 tendons latéraux: fusionnent avec les tendons correspondants du long extenseur des orteils et se terminent sur la base des phalanges moyennes et distales des 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> orteil

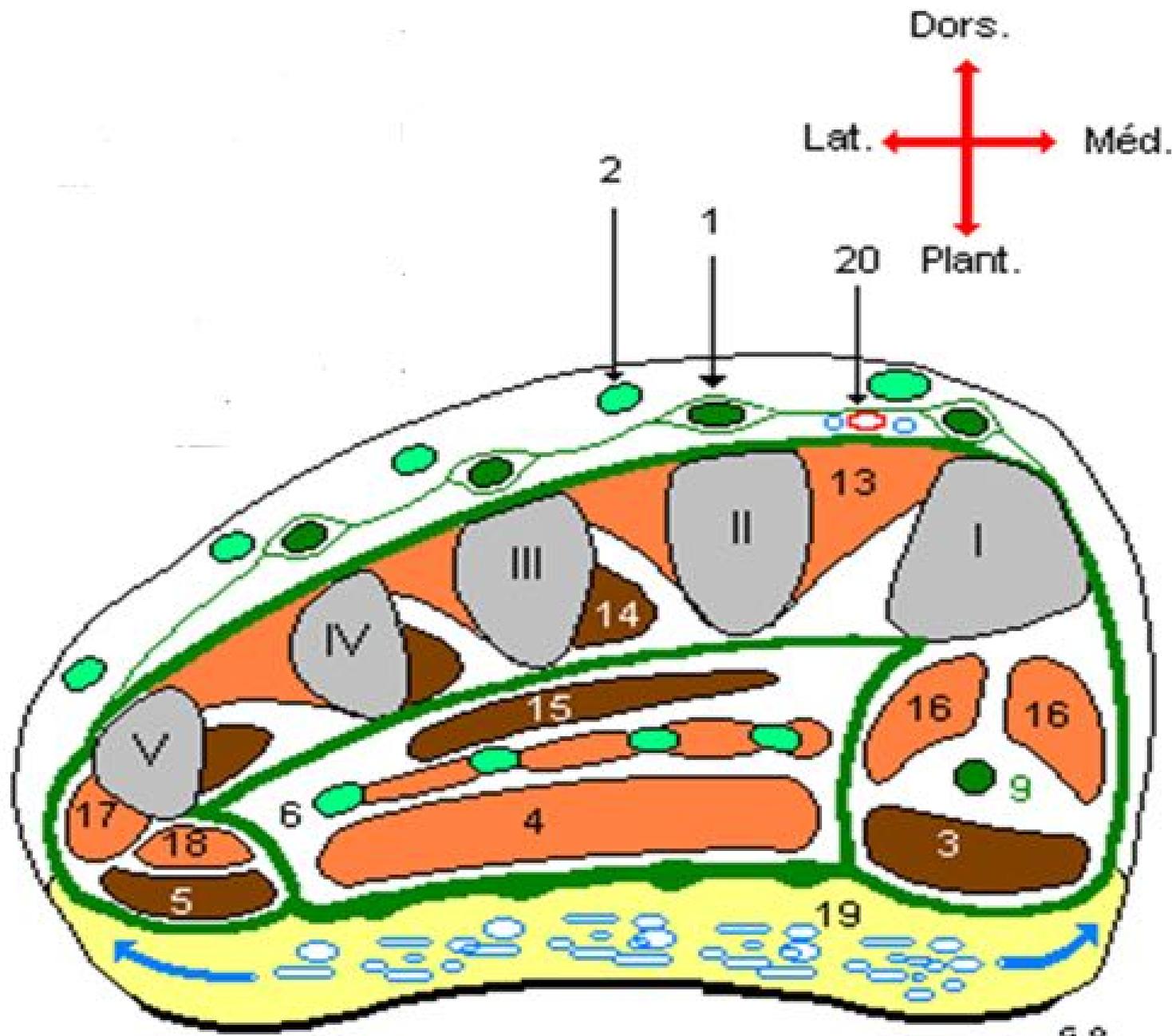
## •Innervation :

Pèronier profond

## •Action:

extension et inclinaison latérale des 4 premiers orteils





COUPE TRANS - METATARSIENNE

# Muscle court fléchisseur de l' hallux

- **origine:**

Face inférieure du Cuboïde

- **Trajet:**

se divise en deux faisceaux médial et latéral

- **Terminaison:**

- **Faisceau médial:**

- base de la phalange proximale de l' hallux et os sésamoïde médial

- **Faisceau latéral:**

- base de la phalange proximale de l' hallux et os sésamoïde latéral

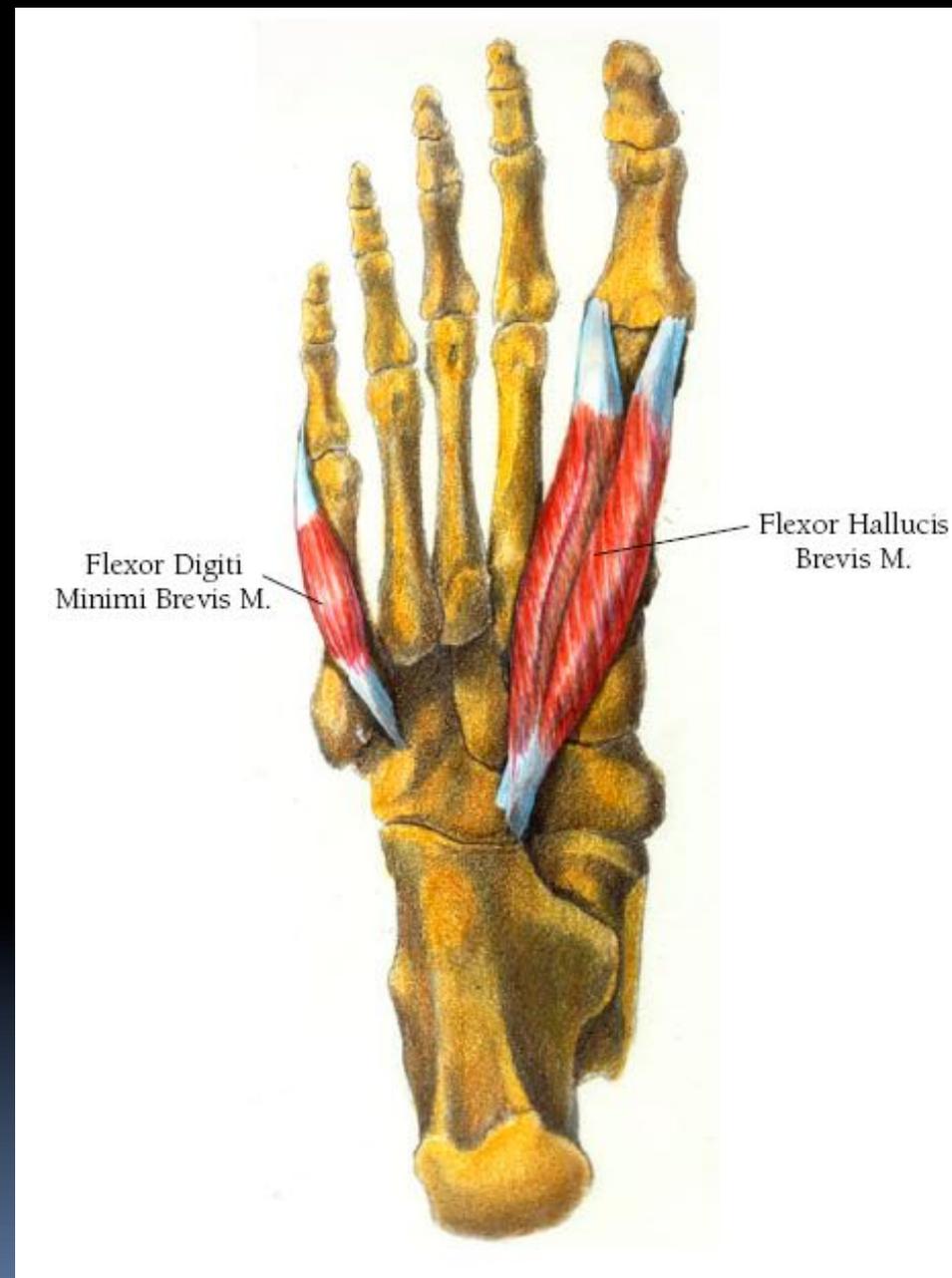
- **Innervation :**

- **Faisceau médial:** plantaire médial

- **Faisceau latéral:** plantaire latéral

- **Action:**

Flexion de l' hallux



## Muscle adducteur de l' hallux

### •origine:

- Chef oblique**: tubérosité du cuboïde, base du 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> métatarsien
- Chef transverse**: 3 languettes des 3 dernières articulations metatarso – phalangienne

### •Trajet:

les deux faisceaux convergent vers la base de l' hallux

### •Terminaison:

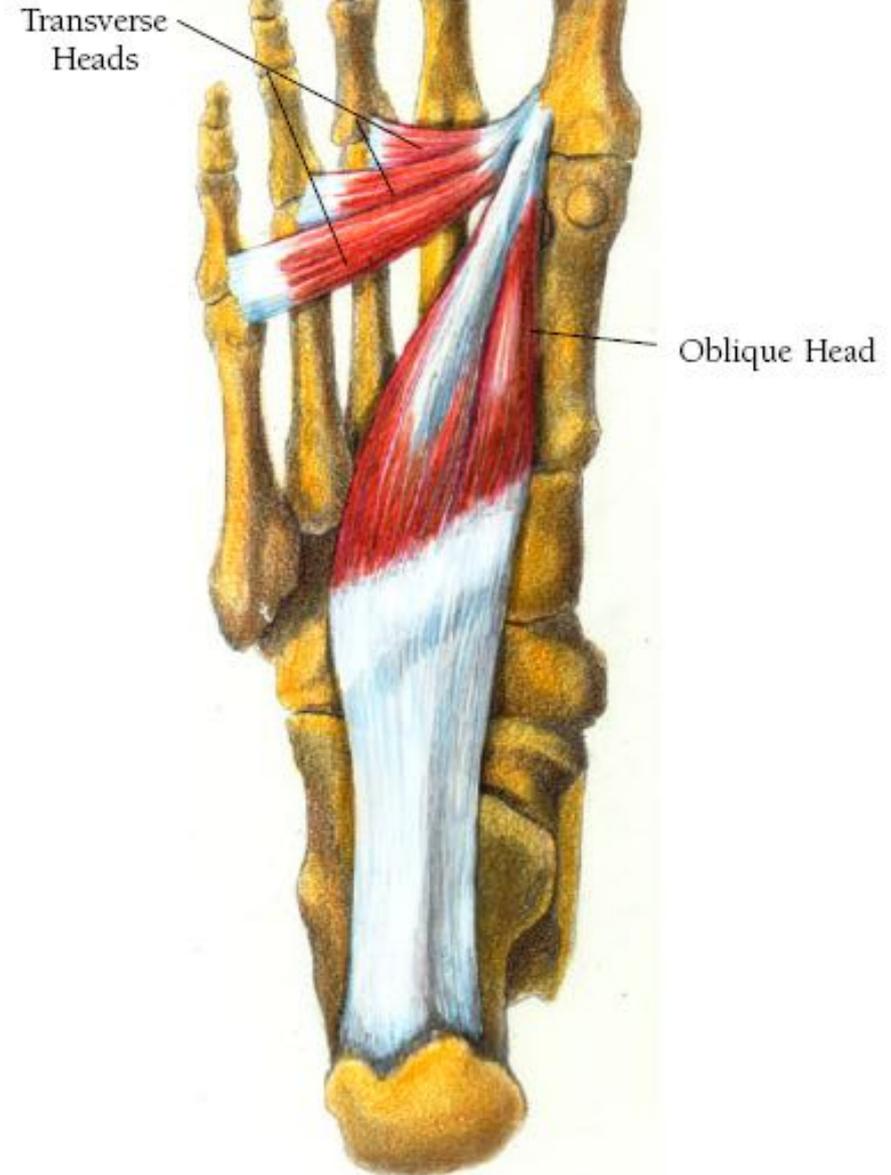
base de la phalange proximale de l' hallux

### •Innervation :

Plantaire latéral

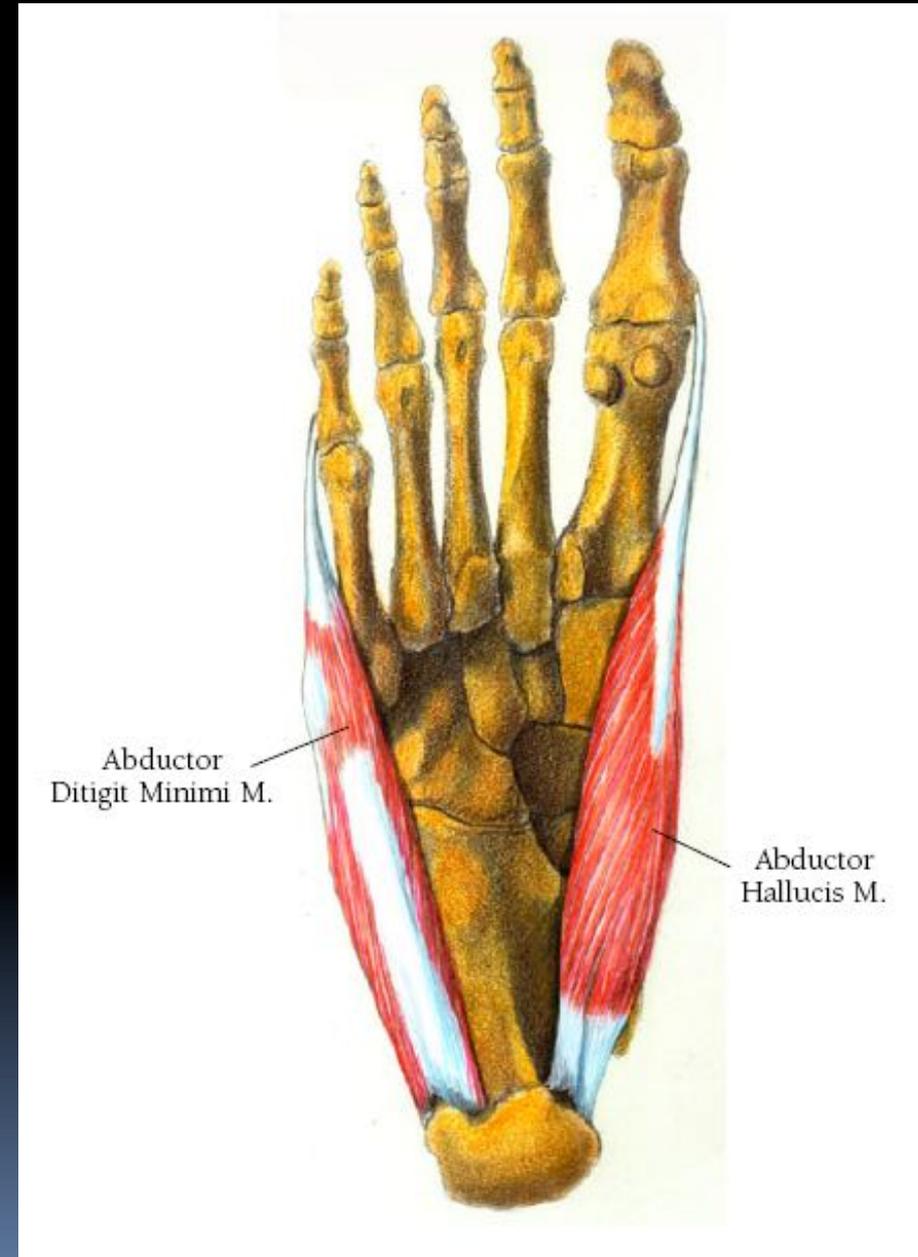
### •Action:

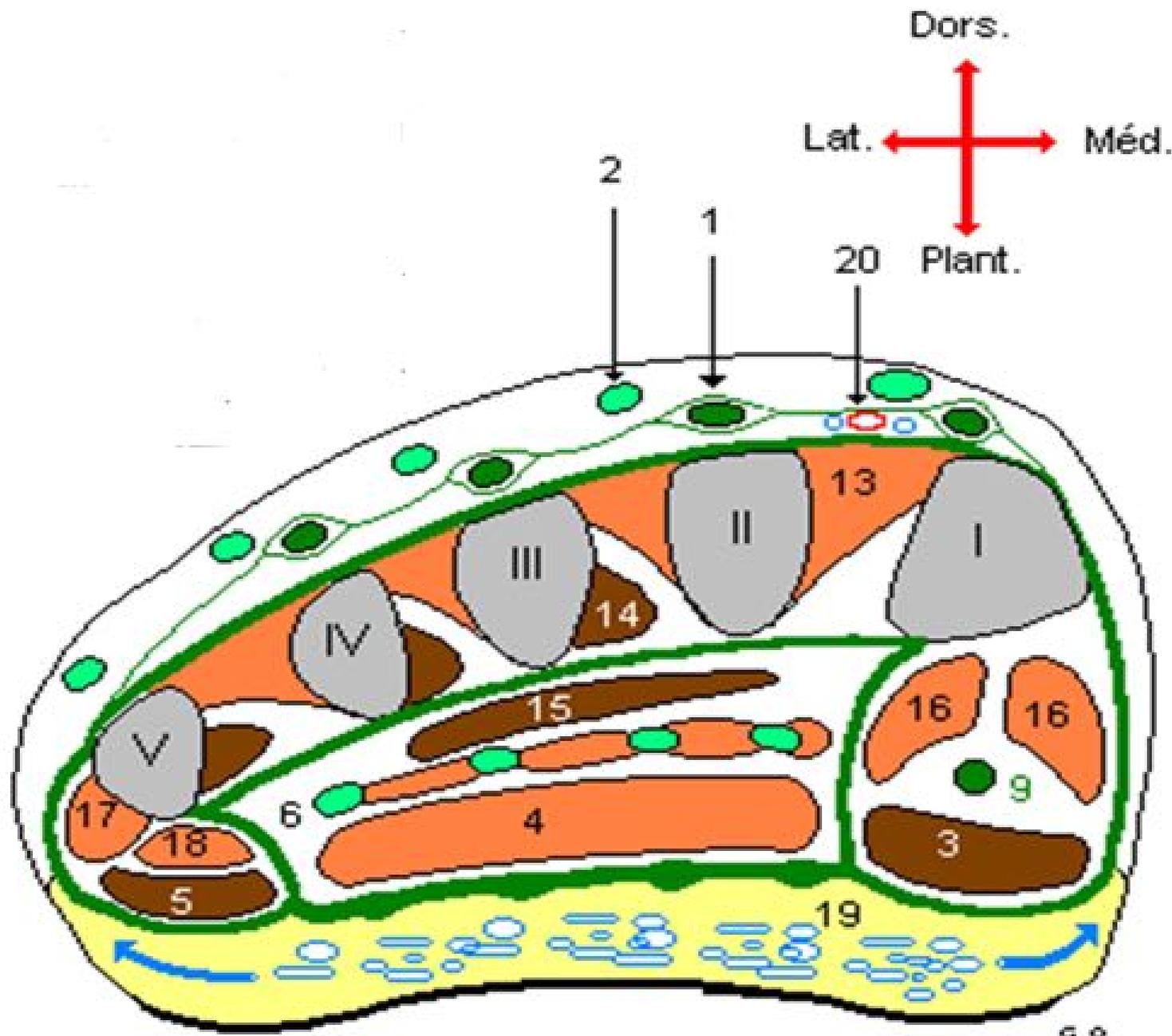
Adduction et flexion de l' hallux



## Muscle abducteur de l' hallux

- **origine:**  
Processus médial de la tubérosité du calcanéum
- **Trajet:**  
longe le bord médial du pied
- **Terminaison:**  
base de la phalange proximale de l' hallux
- **Innervation :**  
plantaire médial
- **Action:**  
Abduction et flexion de l' hallux





COUPE TRANS - METATARSIENNE

## Muscle court fléchisseur du 5<sup>ème</sup> orteil

- **origine:**

Face inférieure du cuboïde

- **Trajet:**

oblique latéralement

- **Terminaison:**

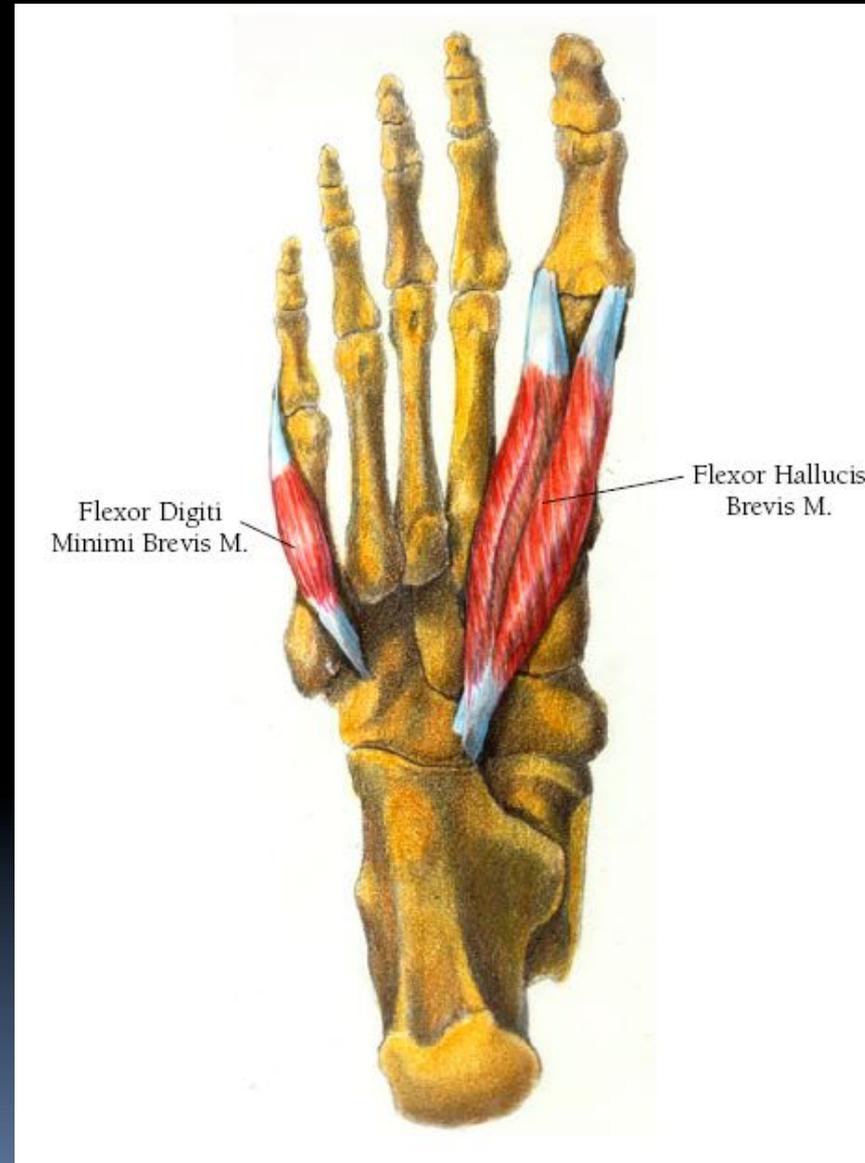
Base de la phalange proximale du 5<sup>ème</sup> orteil

- **Innervation :**

Nerf plantaire latéral

- **Action:**

Fléchisseur du 5<sup>ème</sup> orteil



## Muscle opposant du 5<sup>ème</sup> orteil

- **origine:**

Face inférieure du cuboïde

- **Trajet:**

oblique latéralement

- **Terminaison:**

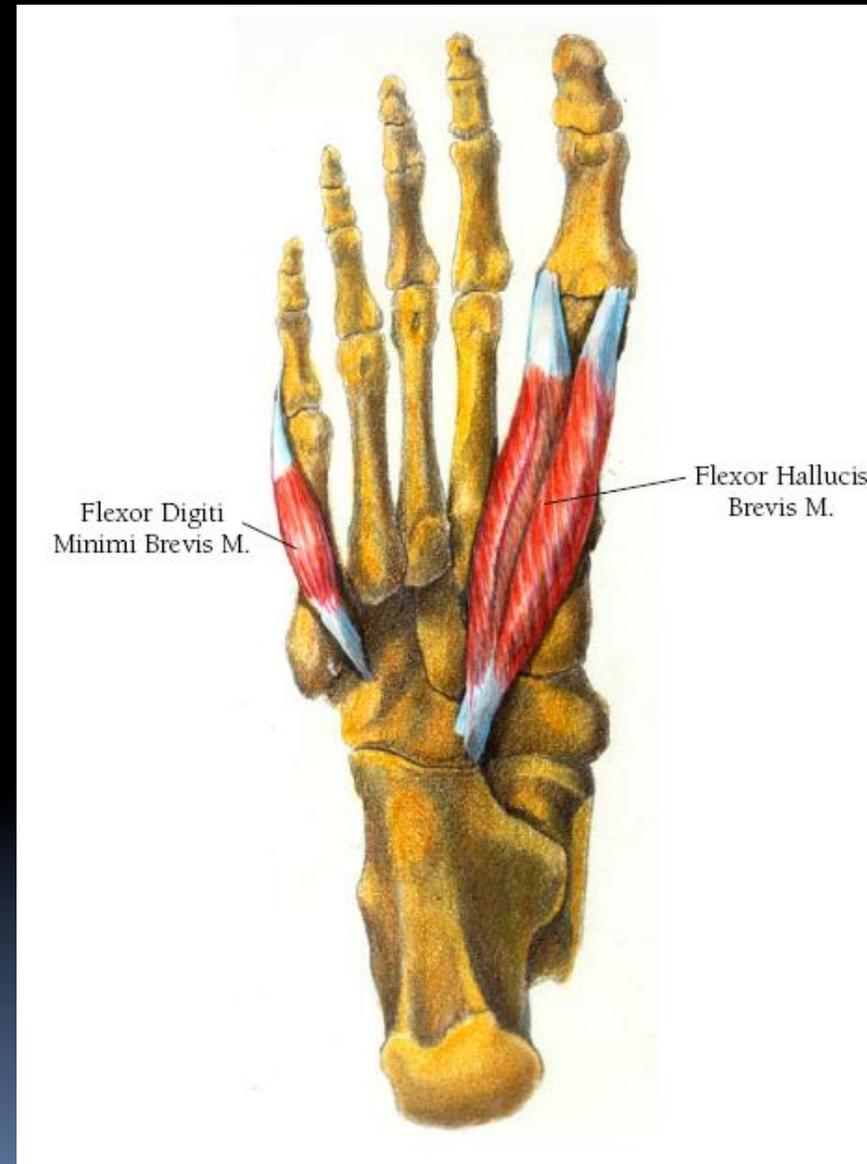
bord latéral du 5<sup>ème</sup> métatarsien

- **Innervation :**

Nerf plantaire latéral

- **Action:**

rapproche le 5<sup>ème</sup> orteil de l'axe du pied



## Muscle abducteur du 5<sup>ème</sup> orteil

- **origine:**

Processus latéral de la tubérosité du Calcanéum

- **Trajet:**

le long du bord latéral du pied

- **Terminaison:**

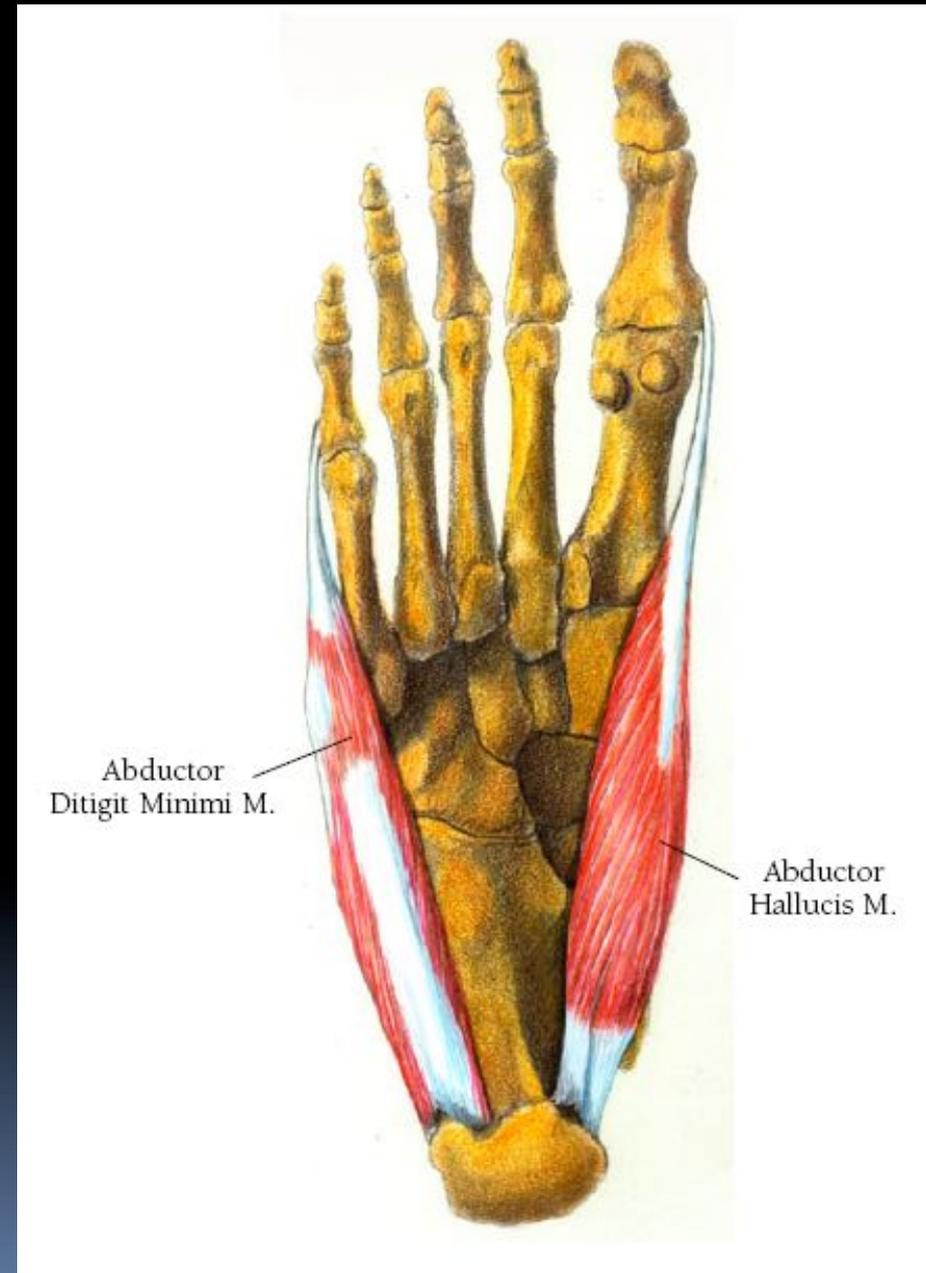
Base de la phalange proximale du 5<sup>ème</sup> orteil

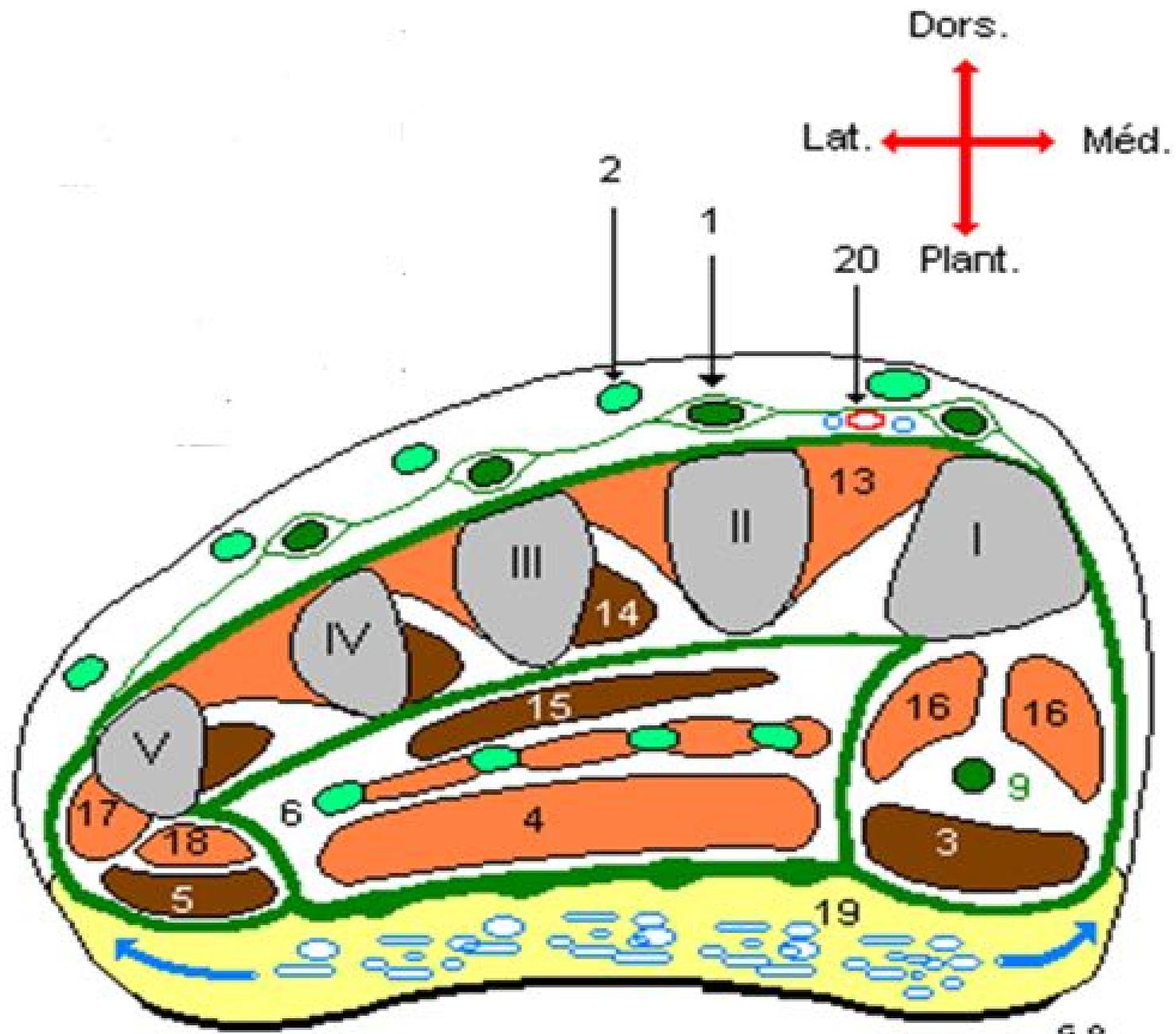
- **Innervation :**

plantaire latéral

- **Action:**

abducteur et fléchisseur du 5<sup>ème</sup> orteil





COUPE TRANS - METATARSIENNE

# Muscle carré plantaire (chair carrée de Sylvius)

## •origine:

Deux chefs sur faces médiale et inférieure du Calcaneus

## •Trajet:

les deux chefs convergent l'un vers l'autre et fusionnent

## •Terminaison:

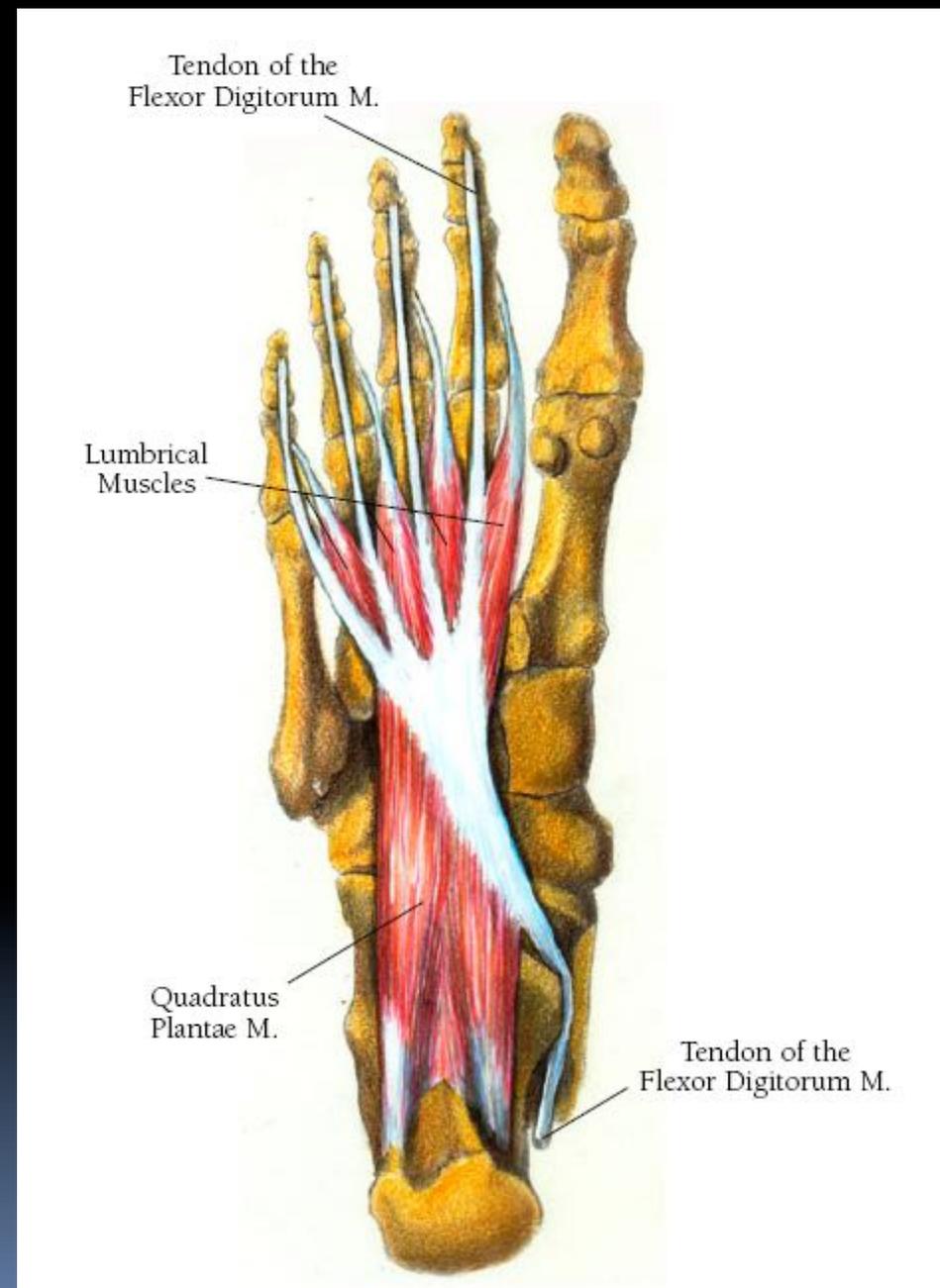
Face profonde du tendon du long fléchisseur des orteils au niveau de sa division

## •Innervation :

nerf plantaire latéral

## •Action:

auxiliaire du muscle long fléchisseur des orteils



# Muscles lombricaux

4 petits muscles annexés au tendons du long fléchisseur des orteils

- **origine:**

Tendon du muscle long fléchisseur des orteils

- **Trajet:**

gagnent la face dorsale des orteils

- **Terminaison:**

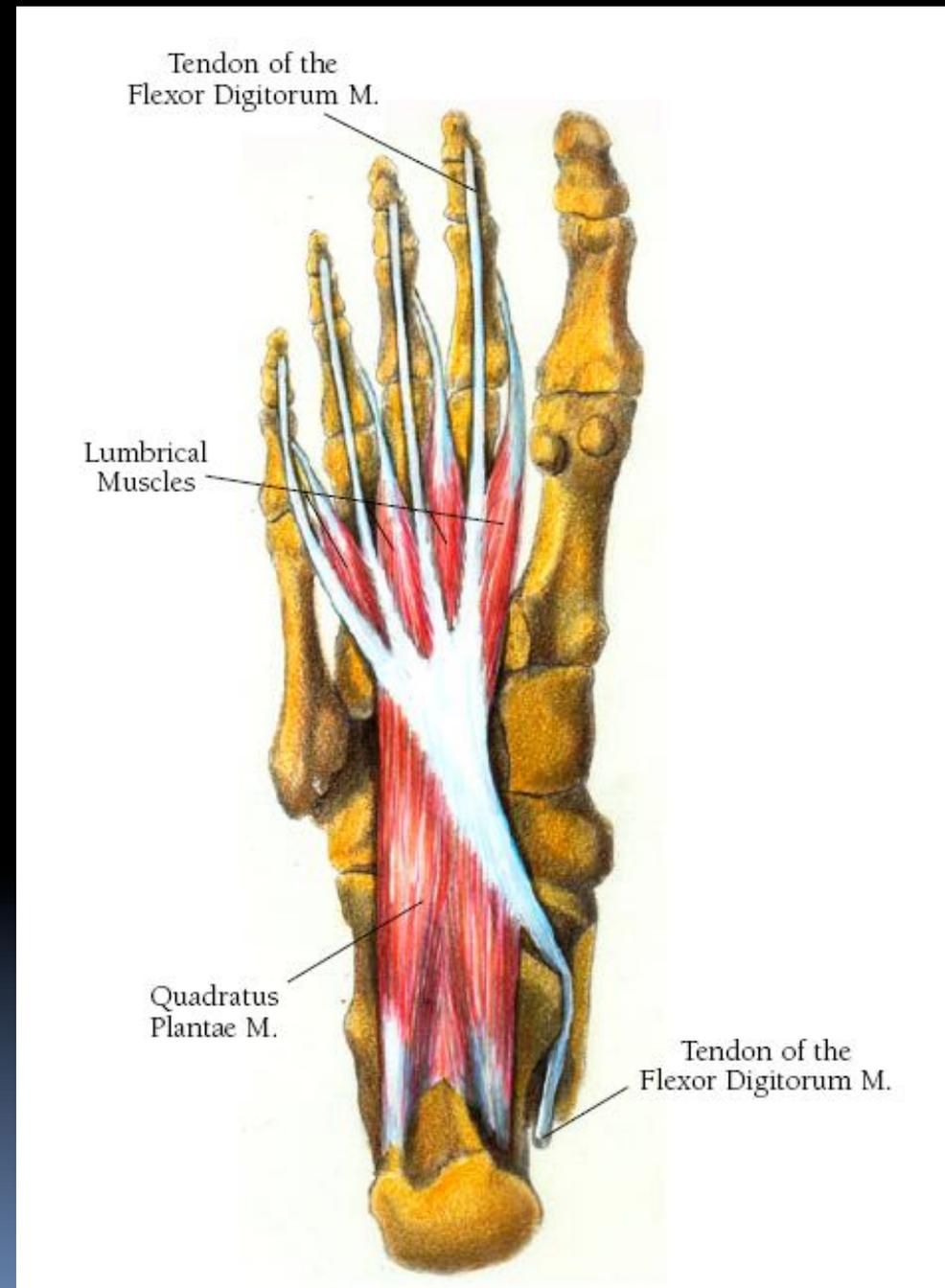
- sur la base de la phalange proximale de l'orteil correspondant
- Par une expansion dorsale sur le tendon de l'extenseur correspondant

- **Innervation :**

- Plantaire médial pour les deux premiers
- Plantaire latéral pour les deux autres

- **Action:**

fléchisseurs de la phalange proximale et extenseurs des deux autres



## Muscle court fléchisseur des orteils (court fléchisseur plantaire)

- **origine:**

Processus médial de la tubérosité du calcaneus

- **Trajet:**

se dirige en avant puis se divise en quatre tendons

- **Terminaison:**

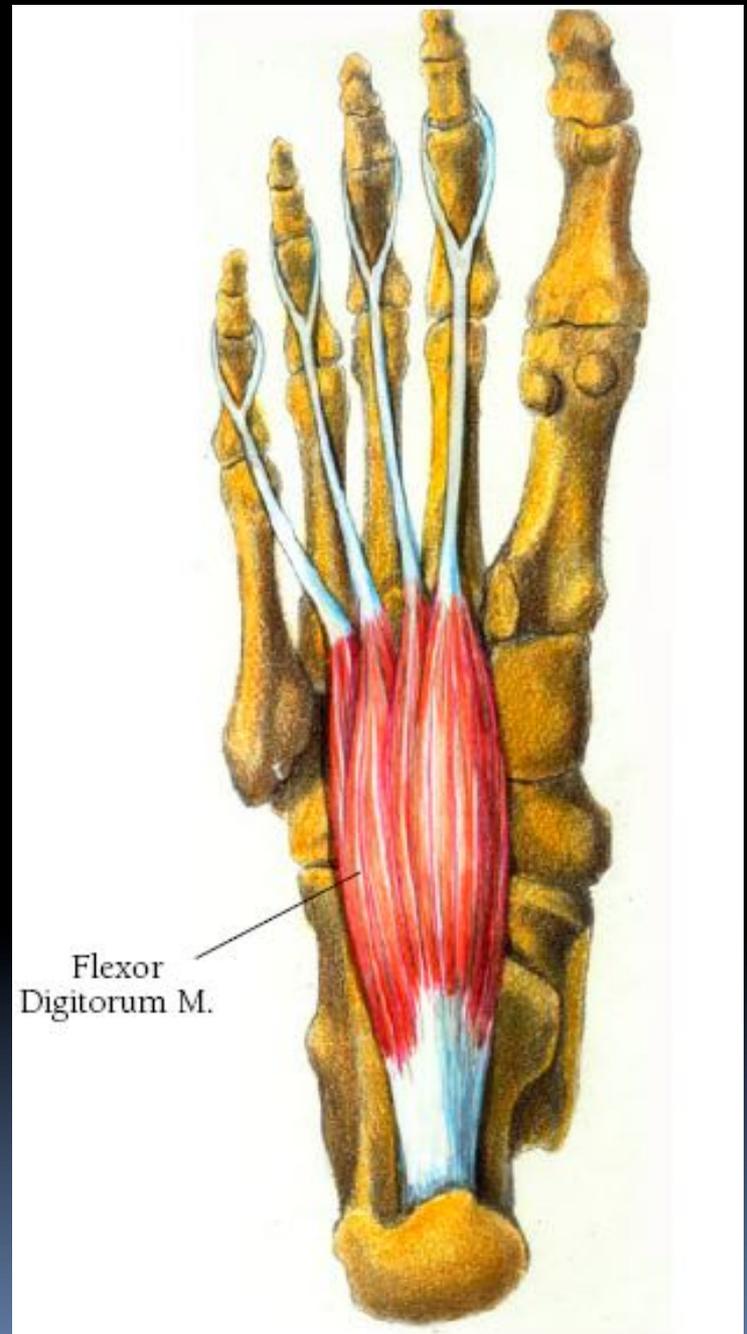
Chaque tendon perforé par celui du long fléchisseur, se divise pour s'attacher sur les bords de la phalange moyenne.

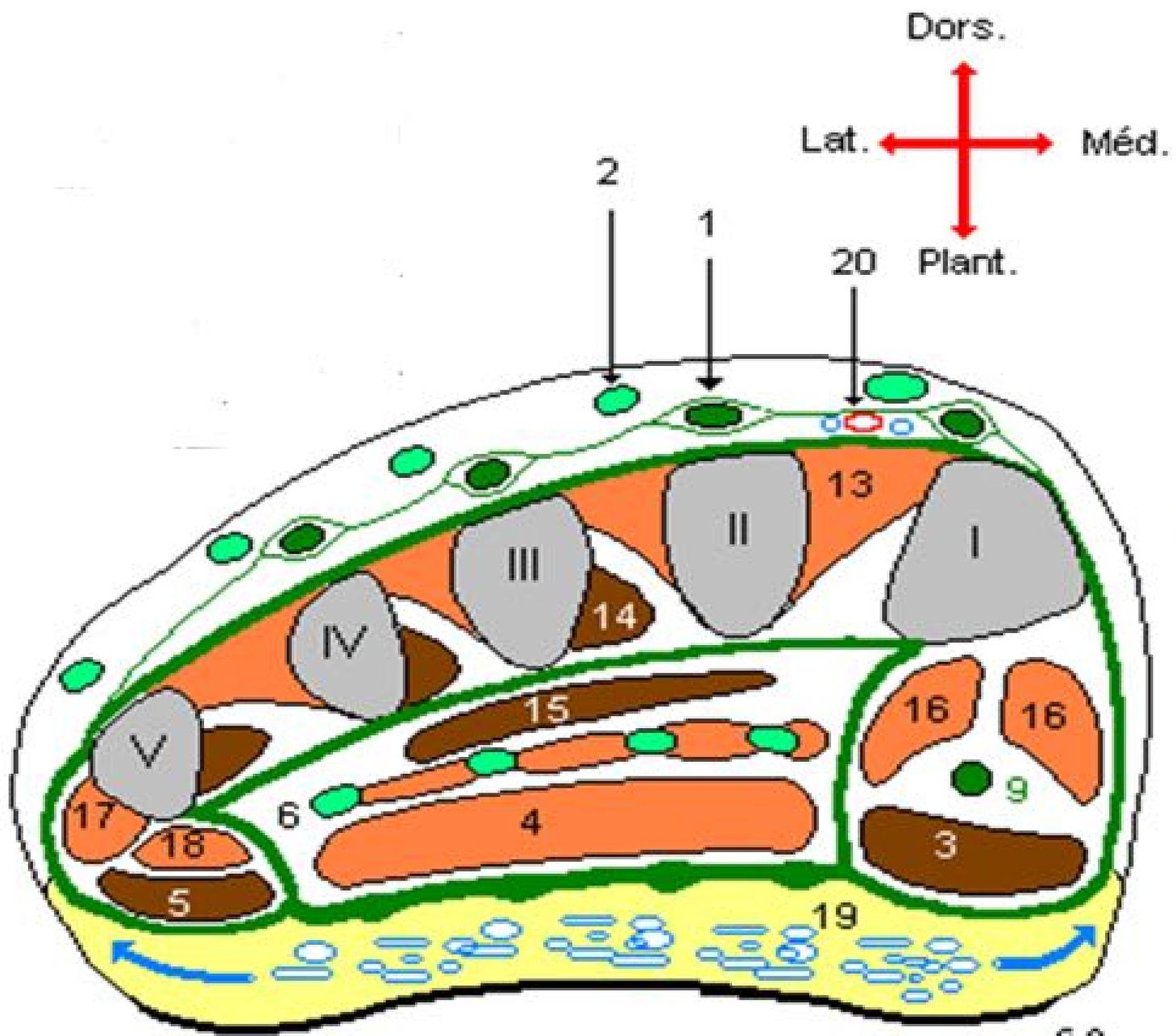
- **Innervation :**

Nerf plantaire médial

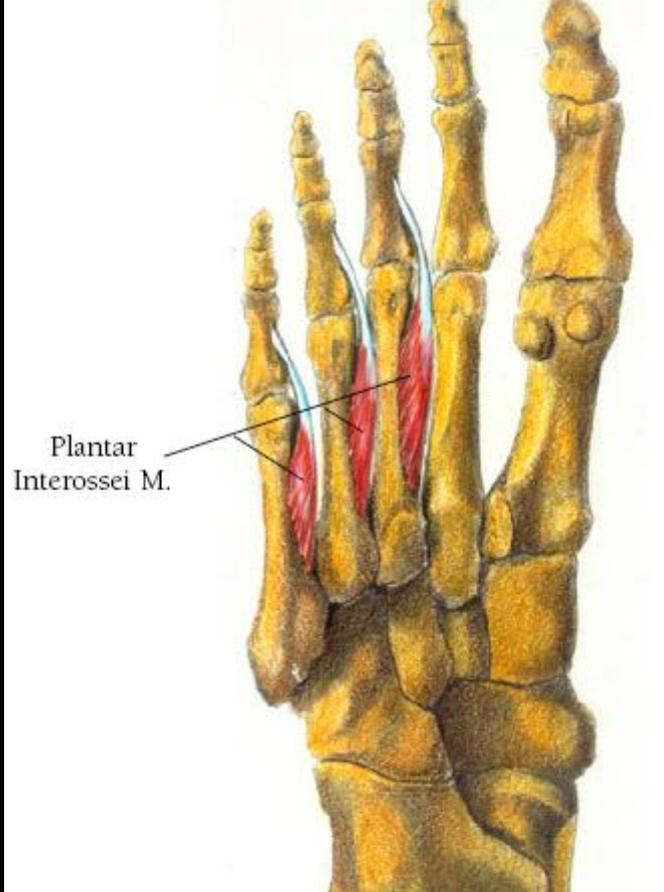
- **Action:**

flexion des 4 orteils latéraux au niveau de l'IPP

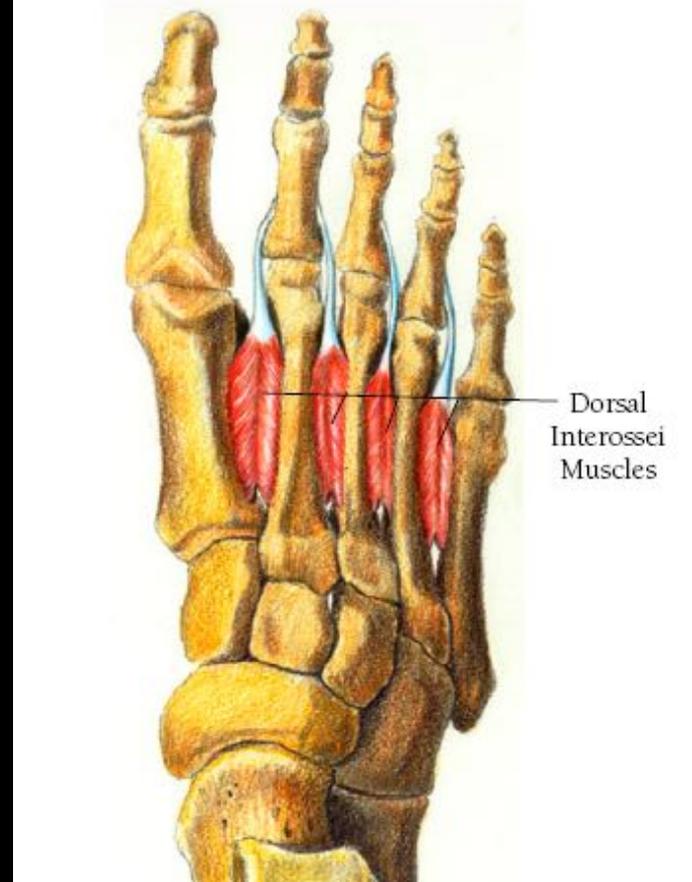




COUPE TRANS - METATARSIENNE



Plantar Interossei M.



Dorsal Interossei Muscles

Muscle	Insertion proximale	Insertion distale	Innervation	Actions principales
--------	---------------------	-------------------	-------------	---------------------

**QUATRIÈME COUCHE**

Interosseux plantaires (3 muscles)	Base et versant médial des métatarsiens 3-5	Versant médial de la base de la phalange proximale des orteils 3-5	} N. plantaire latéral [S2 & S3]	Adduction des orteils 2-4 & flexion des art. métatarso-phalangiennes
Interosseux dorsaux (4 muscles)	Versants méd. & lat. des métatarsiens adjacents 1-5	1 <sup>er</sup> : versant médial de la phalange proximale du 2 <sup>e</sup> orteil 2 <sup>e</sup> -4 <sup>e</sup> : versant latéral de la phalange proximale des orteils 2-4		Abduction des orteils 2-4 & flexion des art. métatarso-phalangiennes

**PREMIÈRE COUCHE**



Phalange proximale de l'hallux

Phalange proximale  
du petit orteil

Os sésamoïde médial

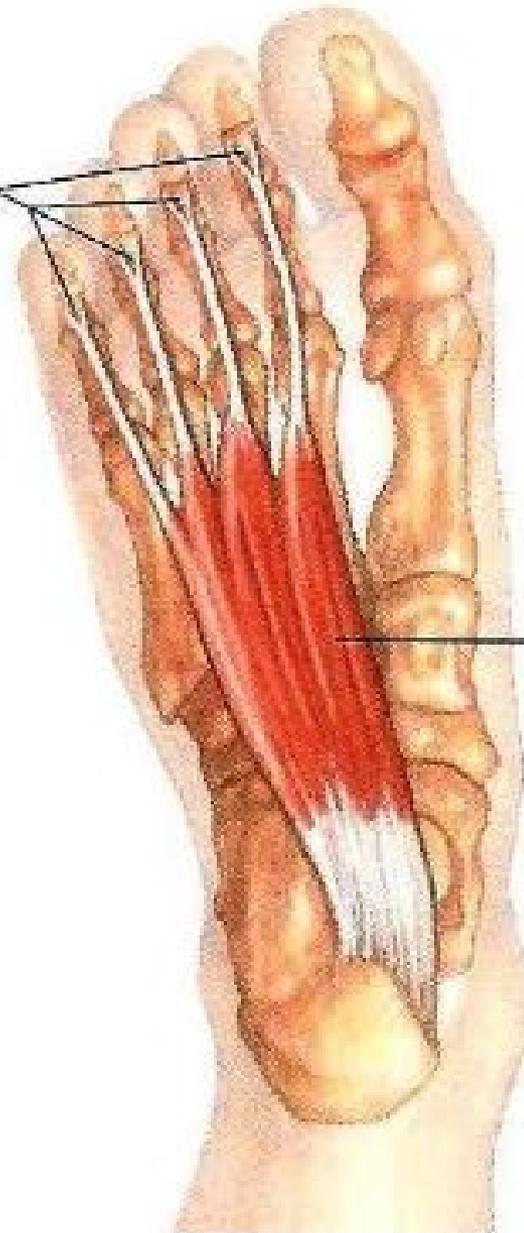
M. abducteur du petit orteil

M. abducteur de l'hallux

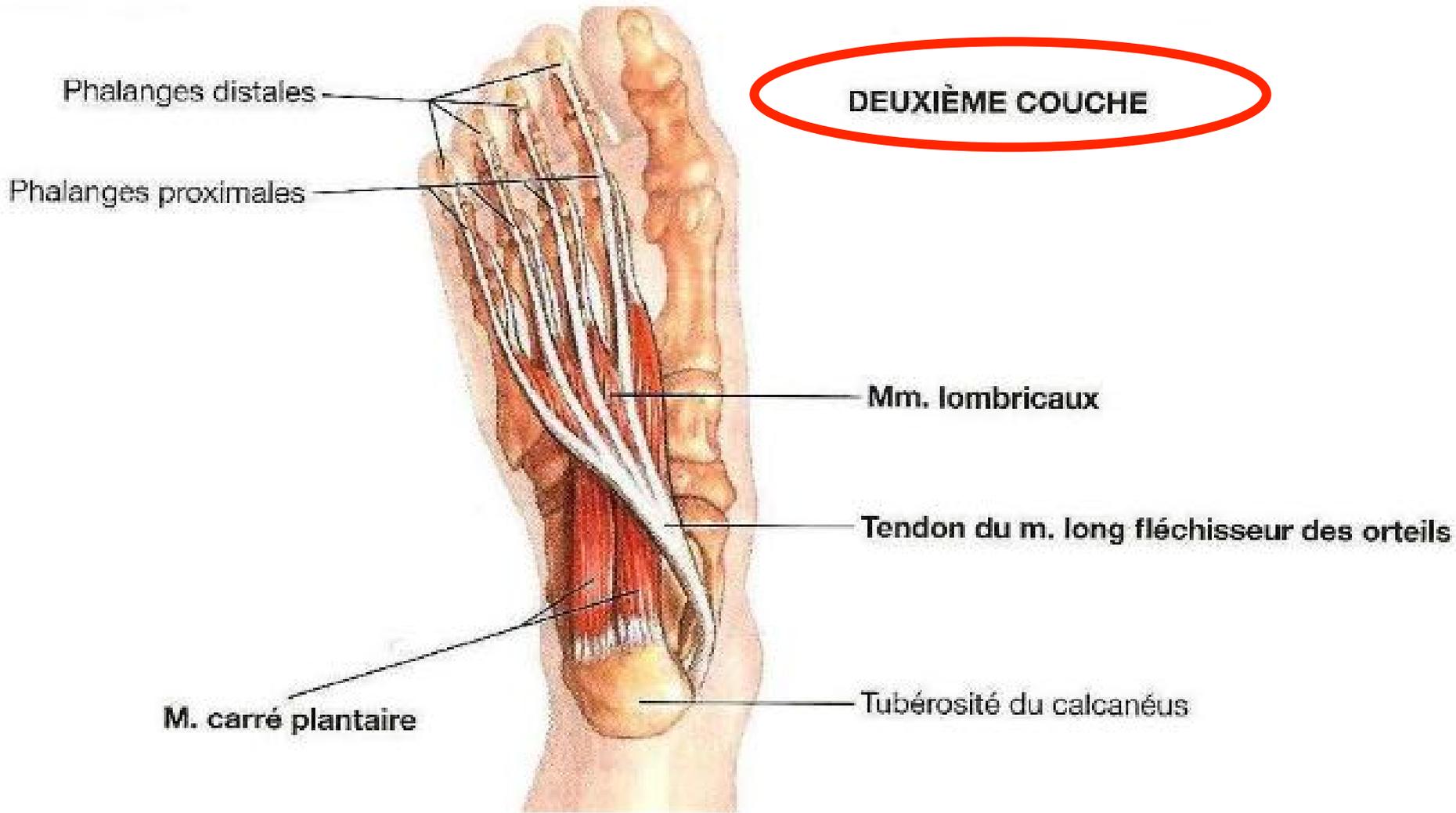
Tubérosité du calcaneus

**PREMIÈRE COUCHE**

Phalanges moyennes



**M. court fléchisseur  
des orteils**



**M. adducteur de l'hallux – chef transverse**

**TROISIÈME COUCHE**

Base de la phalange proximale

Os séssamoïdes médial & latéral

**M. adducteur de l'hallux – chef oblique**

4<sup>e</sup> métatarsien

**M. court fléchisseur de l'hallux**

**M. court fléchisseur du petit orteil**

Base du 5<sup>e</sup> métatarsien

Os cunéiforme latéral

Tête du talus

Os cuboïde

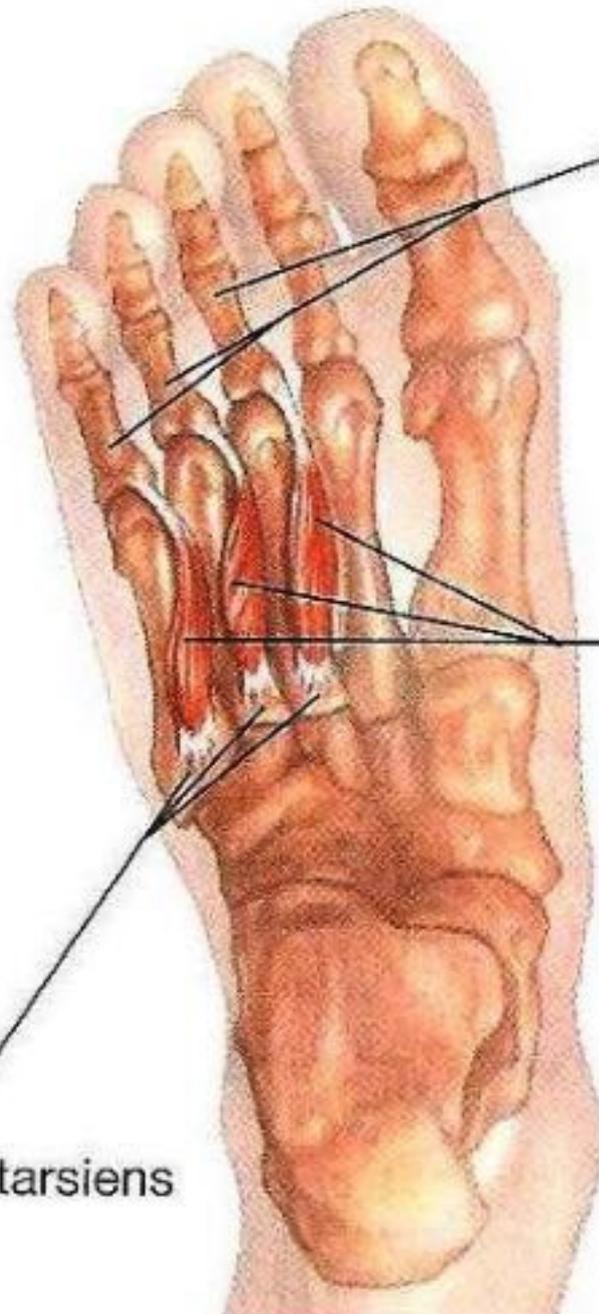


## QUATRIÈME COUCHE

Phalanges proximales

Mm. interosseux  
plantaires

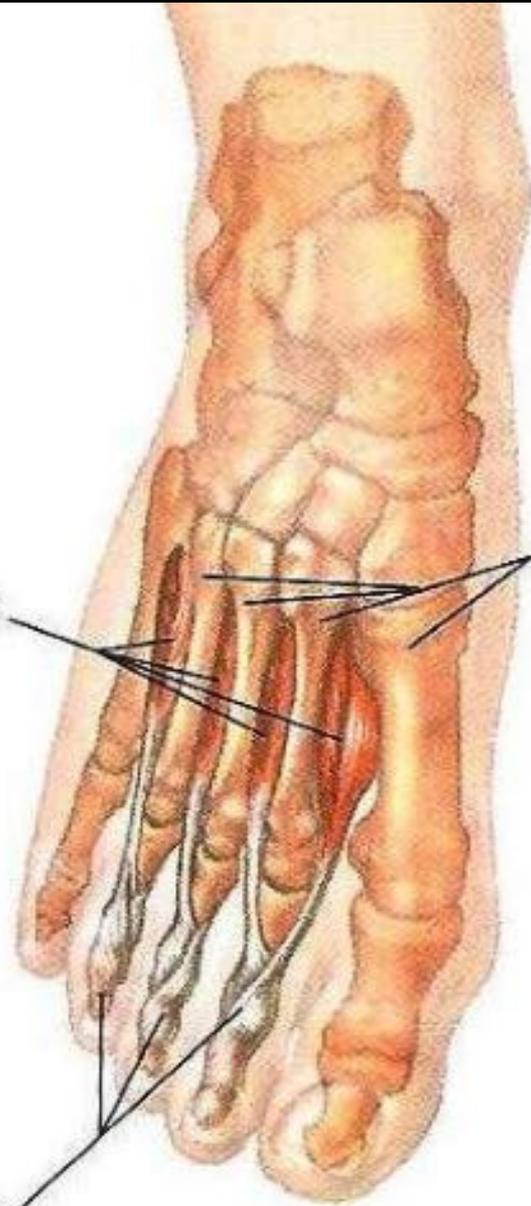
Base des 3<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> métatarsiens

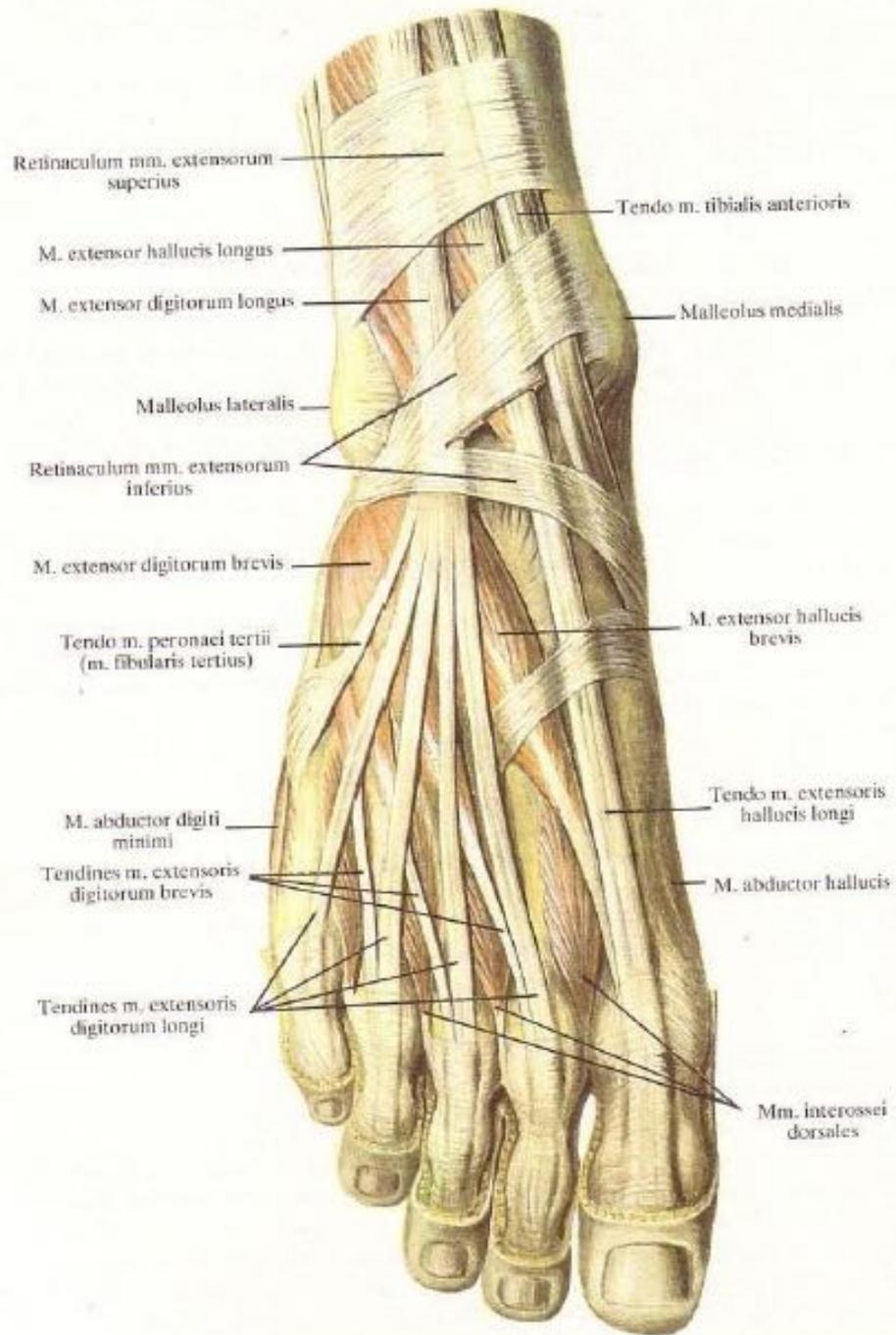


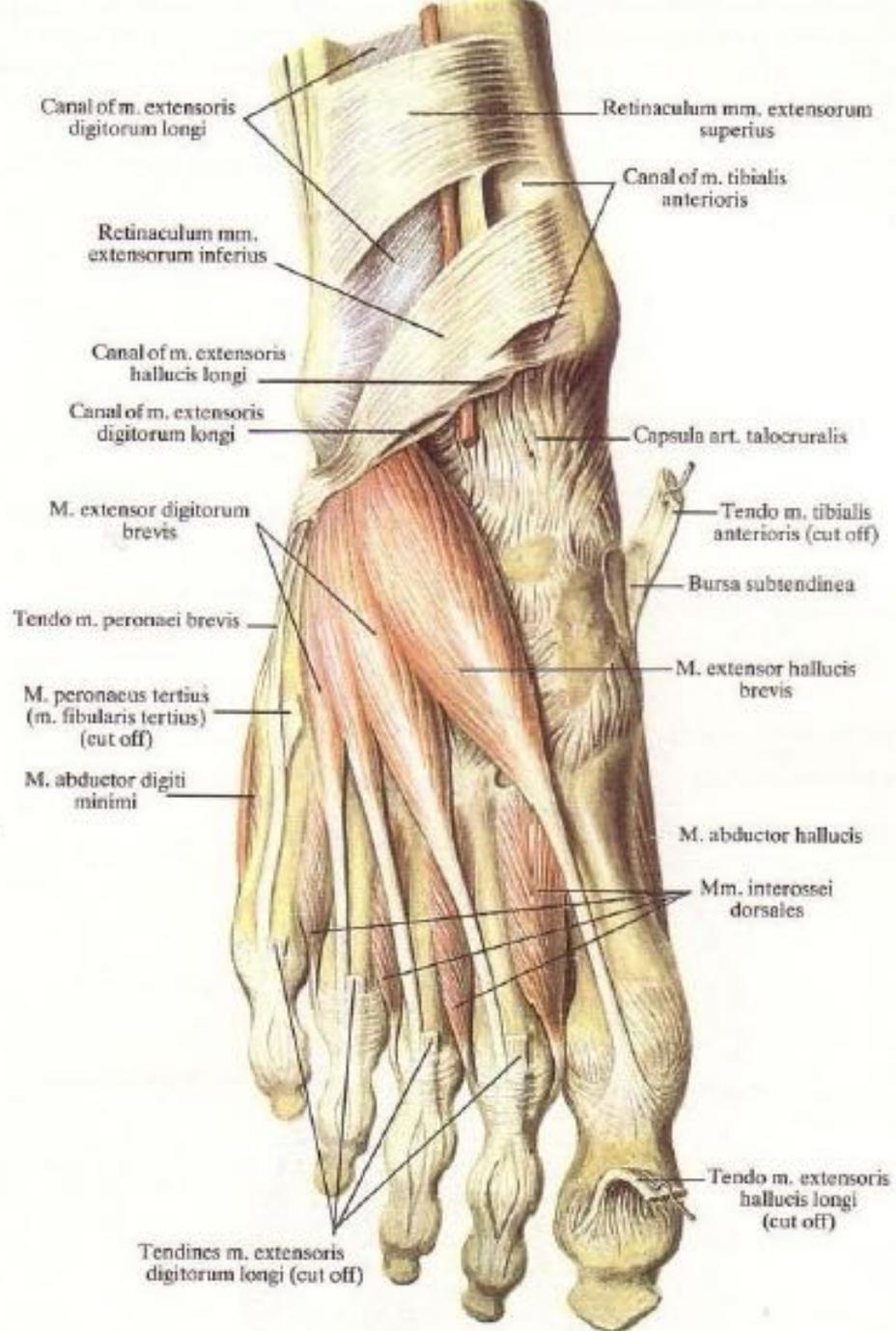
**Mm. interosseux dorsaux**

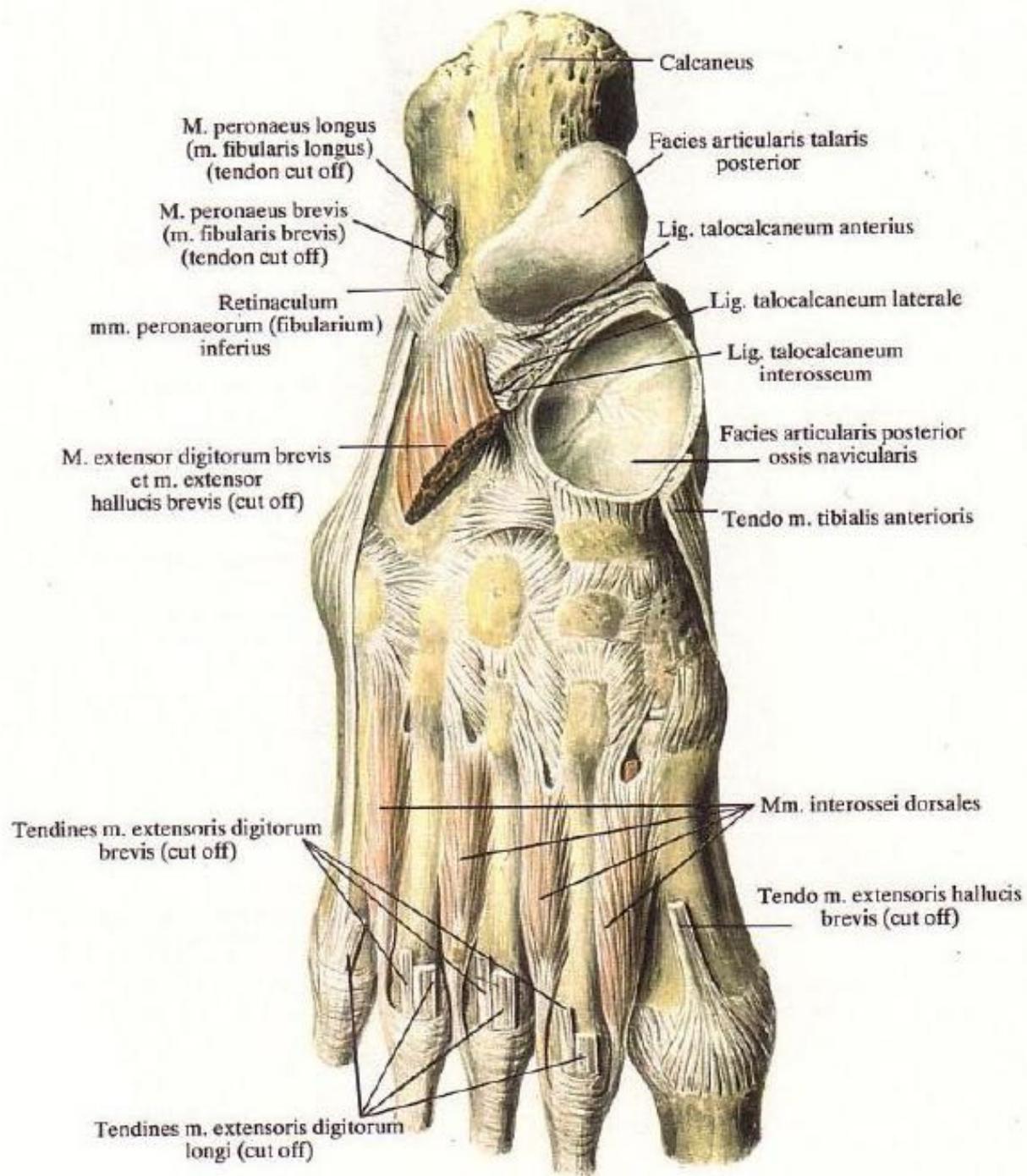
Métatarsiens

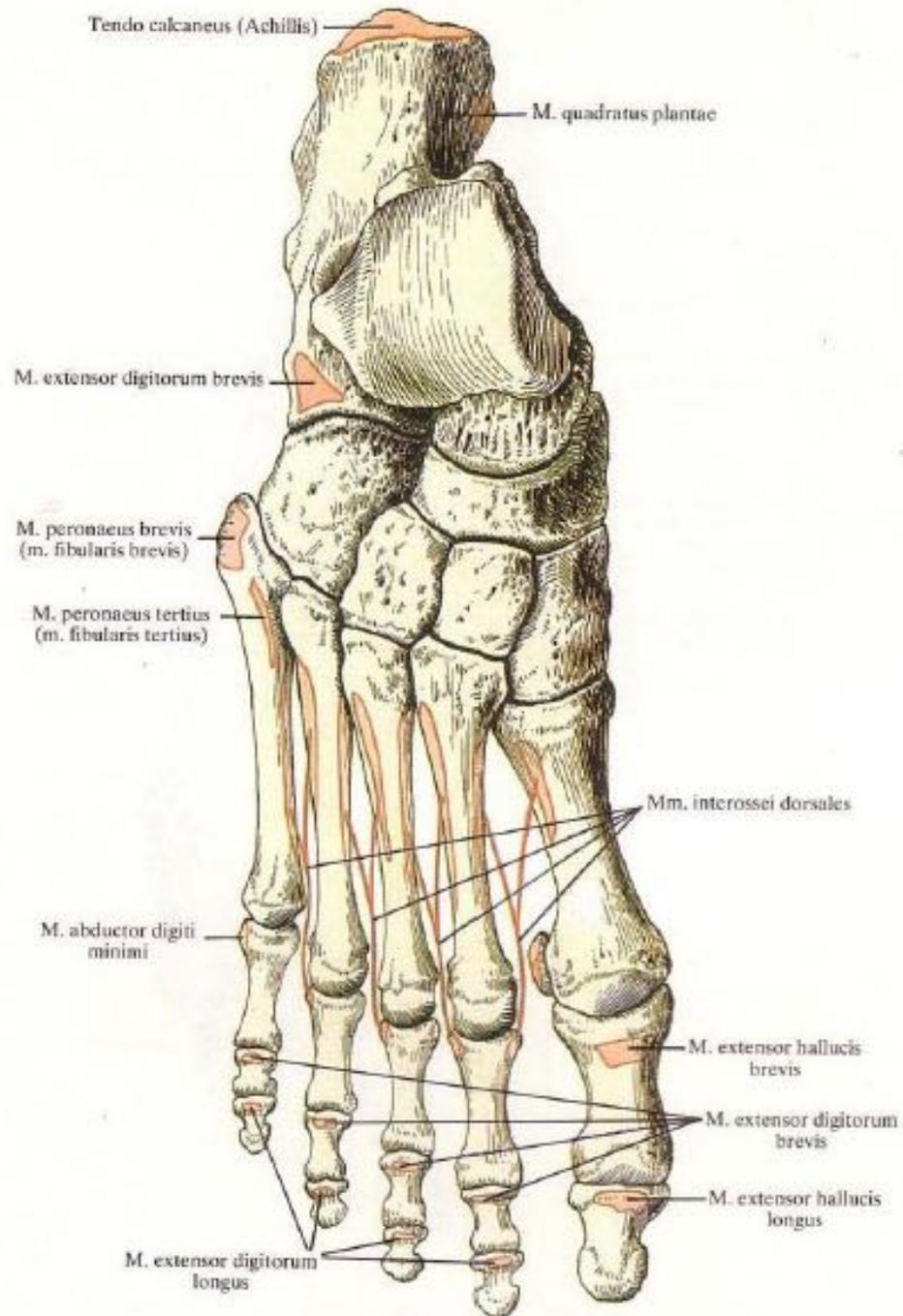
Aponévrose du m. long extenseur des orteils

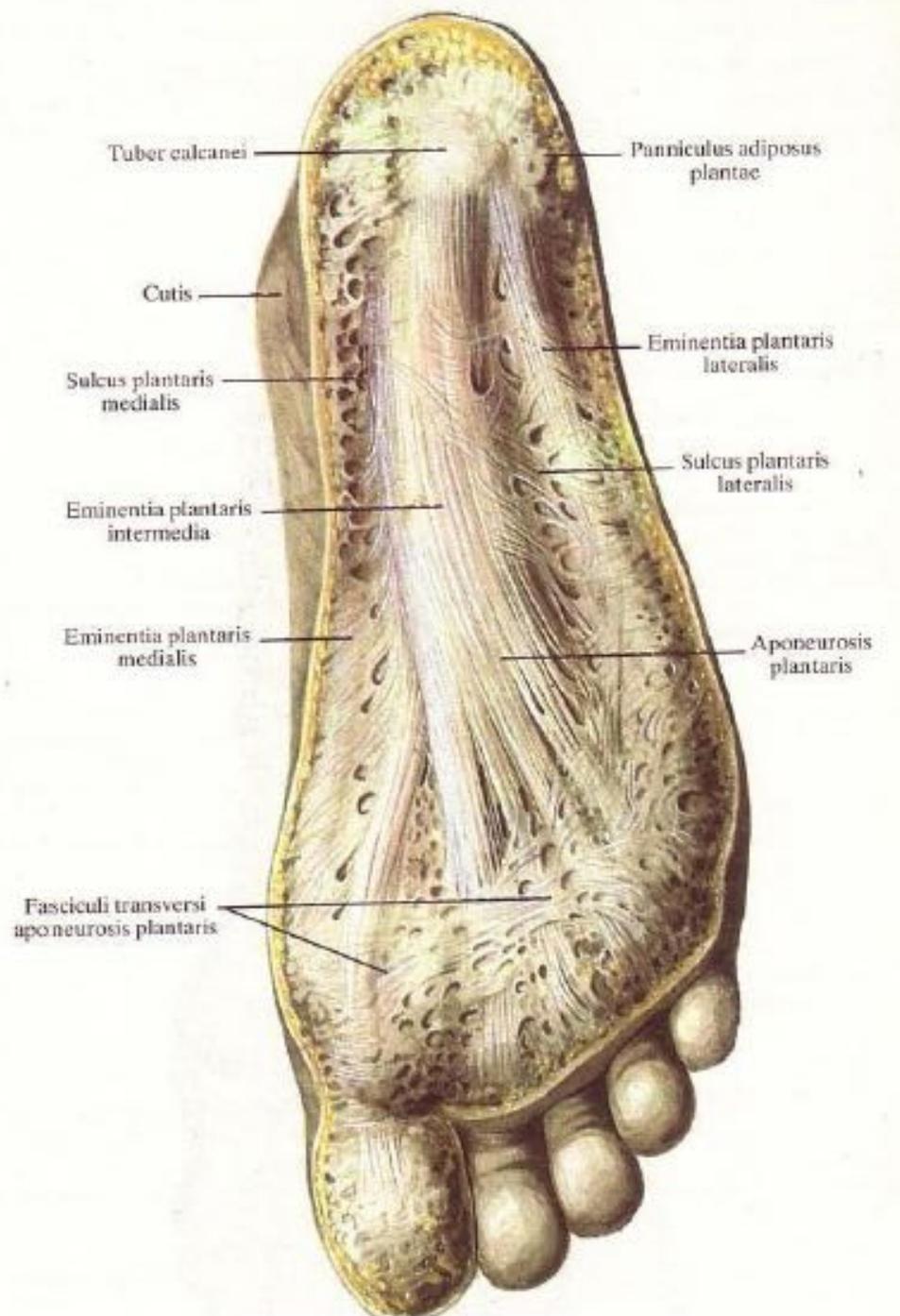


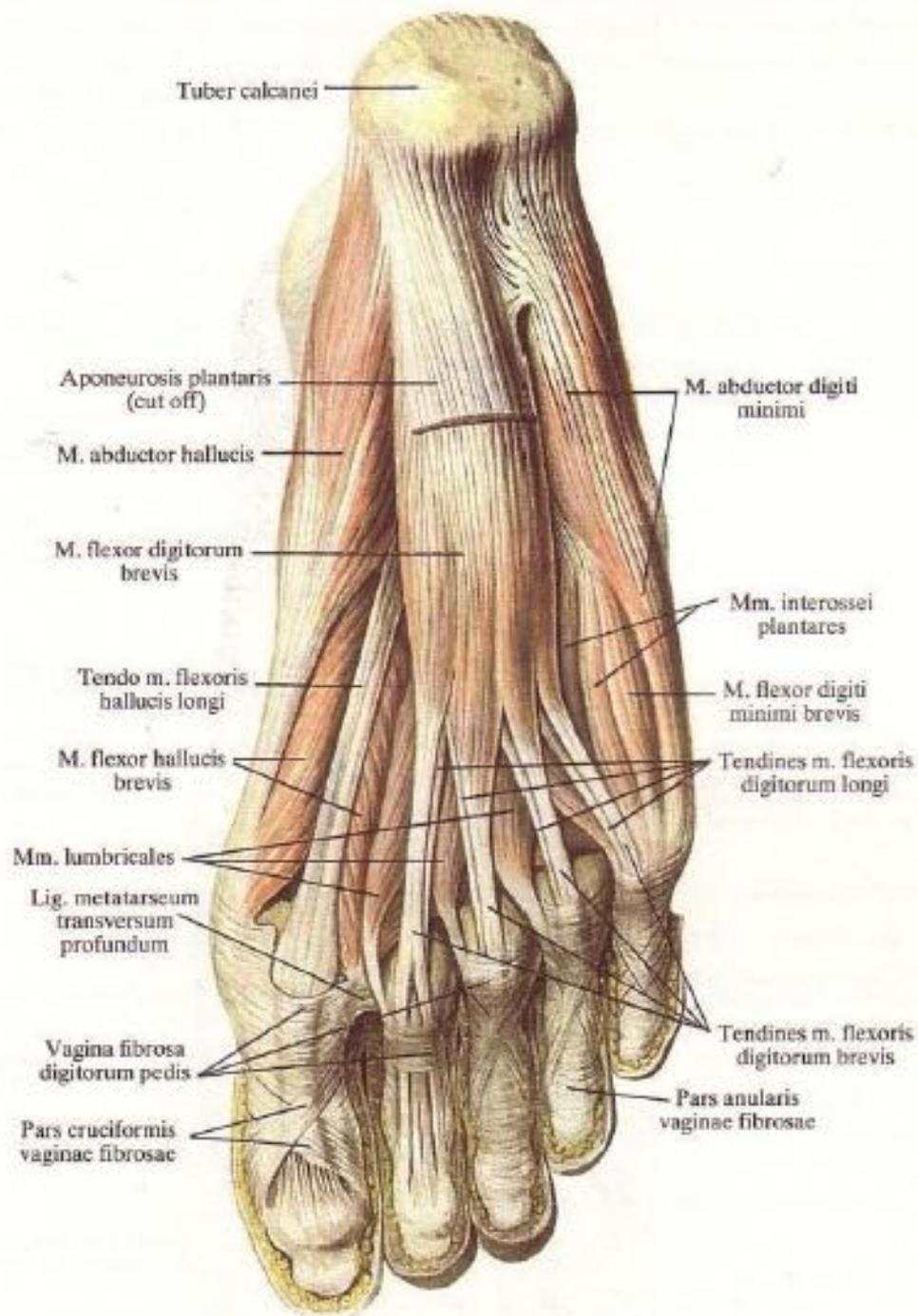


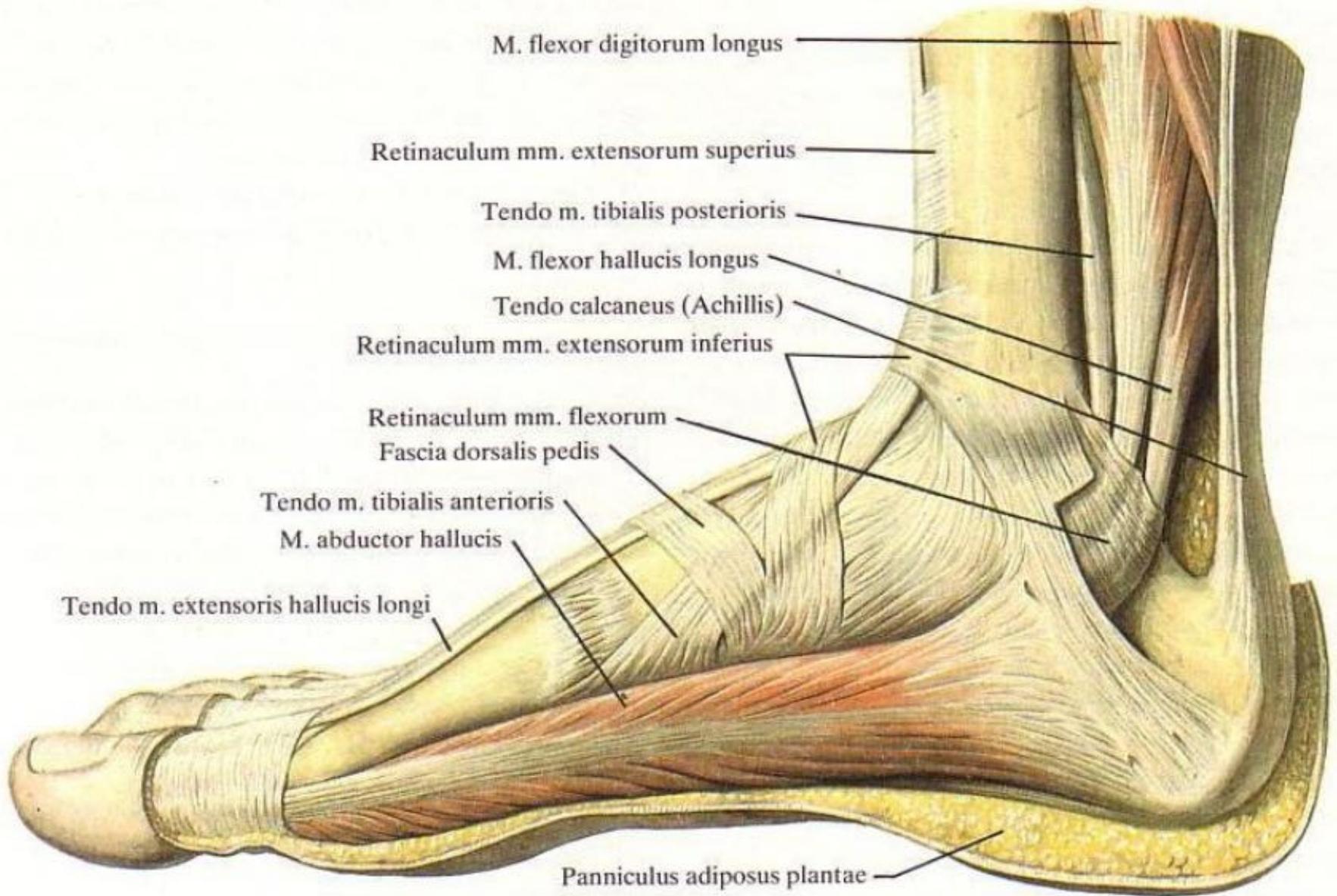


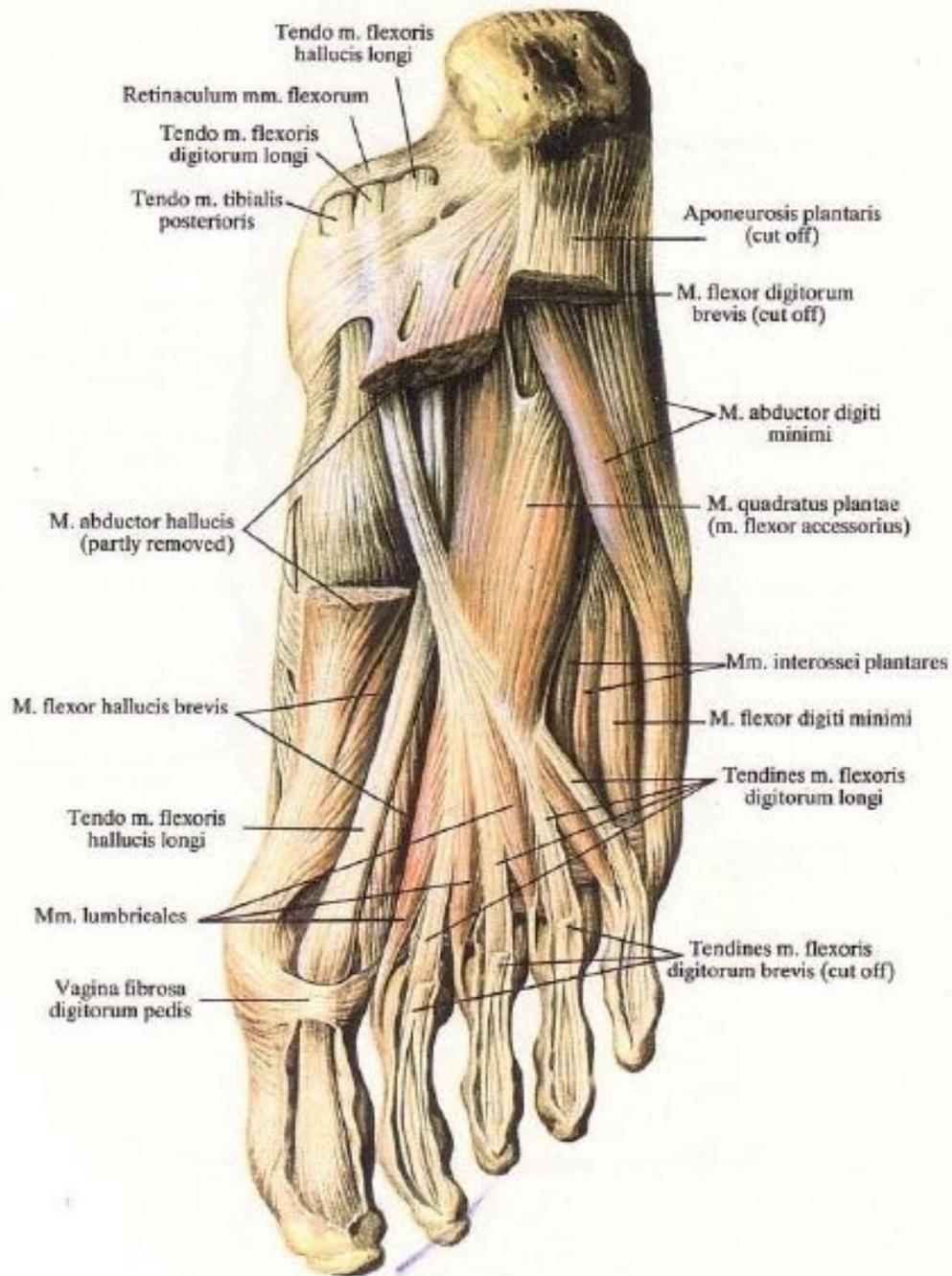


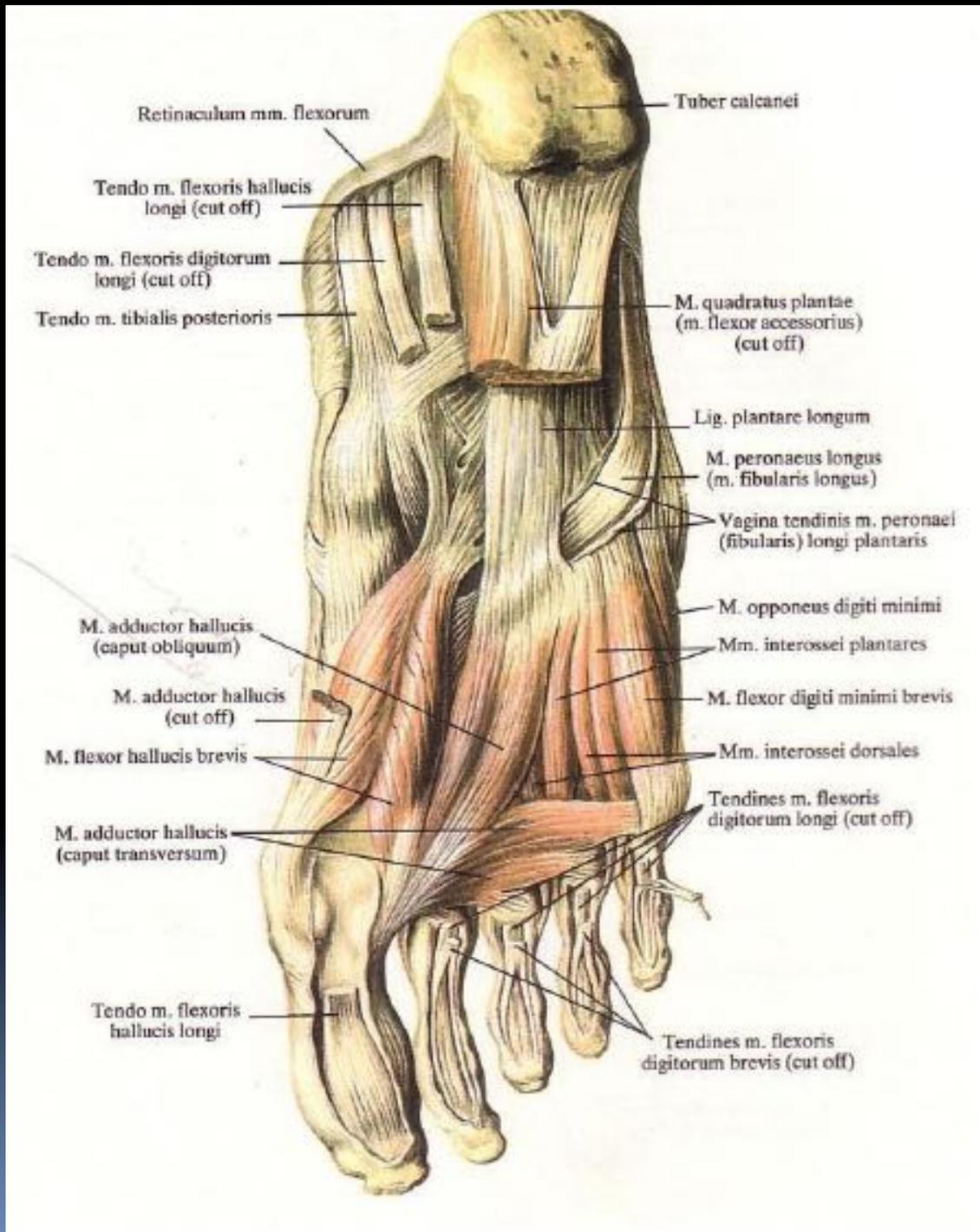












Retinaculum mm. flexorum

Tuber calcanei

Tendo m. flexoris hallucis longi (cut off)

Tendo m. flexoris digitorum longi (cut off)

Tendo m. tibialis posterioris

M. quadratus plantae (m. flexor accessorius) (cut off)

Lig. plantare longum

M. peroneus longus (m. fibularis longus)

Vagina tendinis m. peronei (fibularis) longi plantaris

M. adductor hallucis (caput obliquum)

M. adductor hallucis (cut off)

M. flexor hallucis brevis

M. opponens digiti minimi

Mm. interossei plantares

M. flexor digiti minimi brevis

Mm. interossei dorsales

M. adductor hallucis (caput transversum)

Tendines m. flexoris digitorum longi (cut off)

Tendo m. flexoris hallucis longi

Tendines m. flexoris digitorum brevis (cut off)

