

# Anatomie de l' appareil locomoteur

Laboratoire d' Anatomie  
Faculté de Médecine et de pharmacie de Marrakech

# Myologie

# Les muscles de l'épaule

# Myologie de la ceinture scapulaire



On distingue quatre groupes :

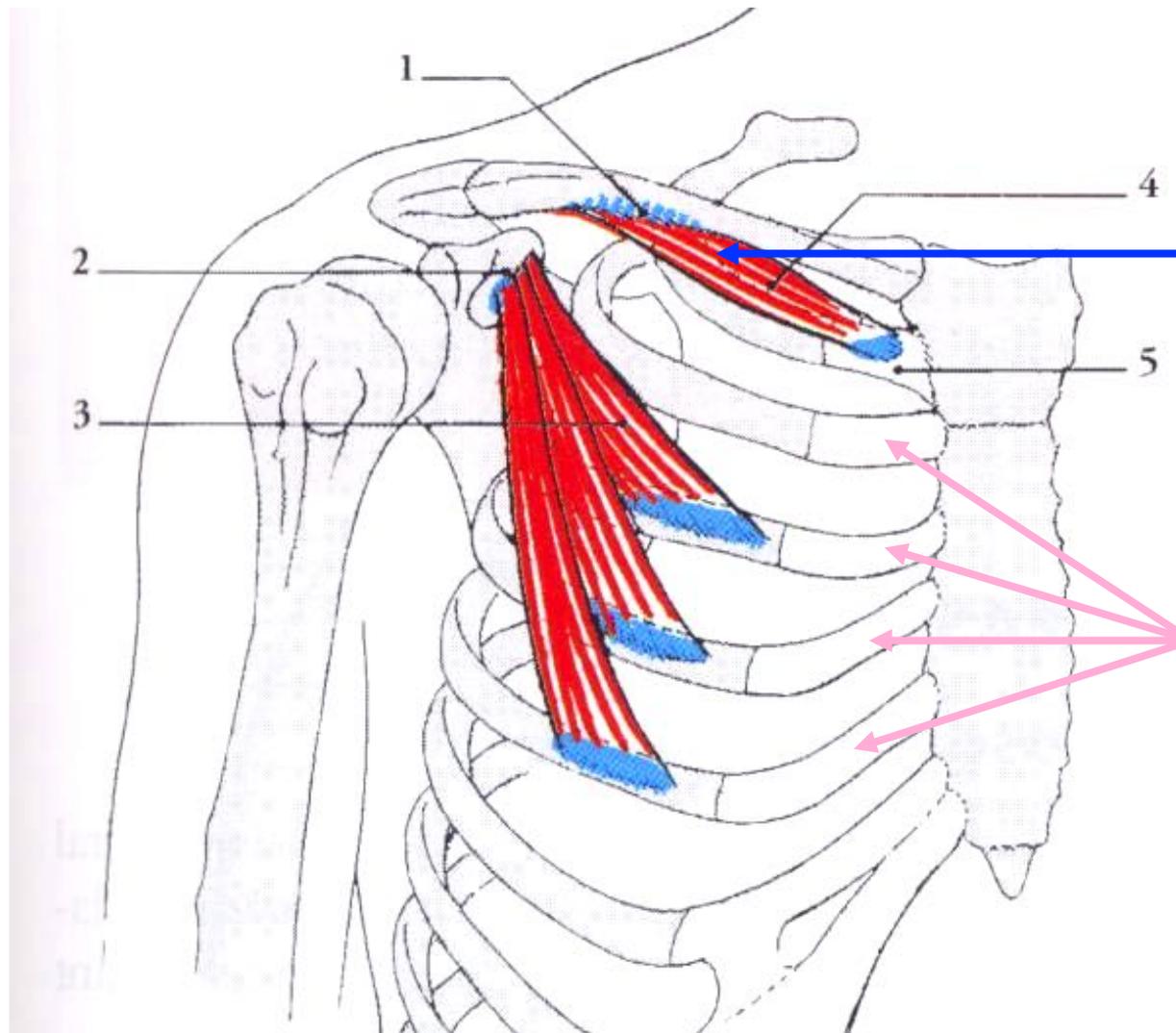
- Groupe I : muscles antérieurs
- Groupe II : muscles postérieurs
- Groupe III : groupe latéral
- Groupe IV: groupe médial

# Groupe musculaire antérieur

- **Plan profond:**
  - Muscle sous clavier
  - Muscle petit pectoral
- **Plan superficiel:**
  - Muscle grand pectoral

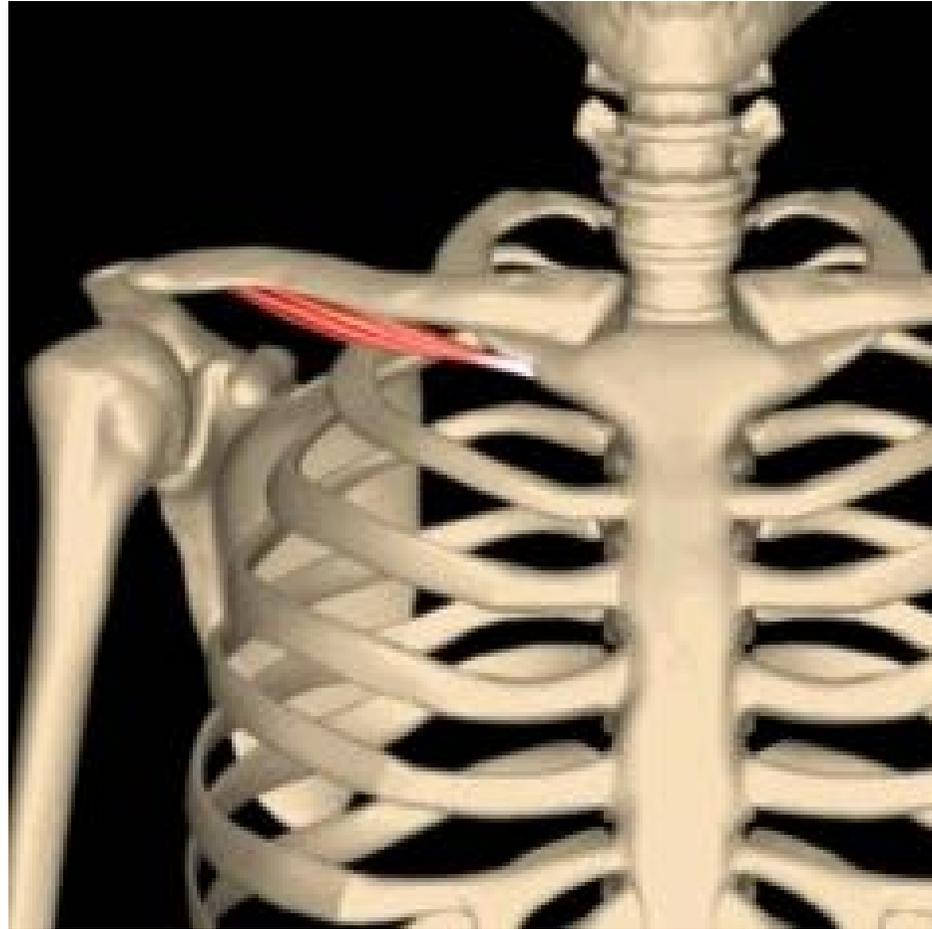
# Myologie : Groupe antérieur

## Face antérieure



**Muscle  
subclavier**

**Côtes**



**Sous clavier**

tendon jonction ostéo  
cartilagineuse de la 1ere côte

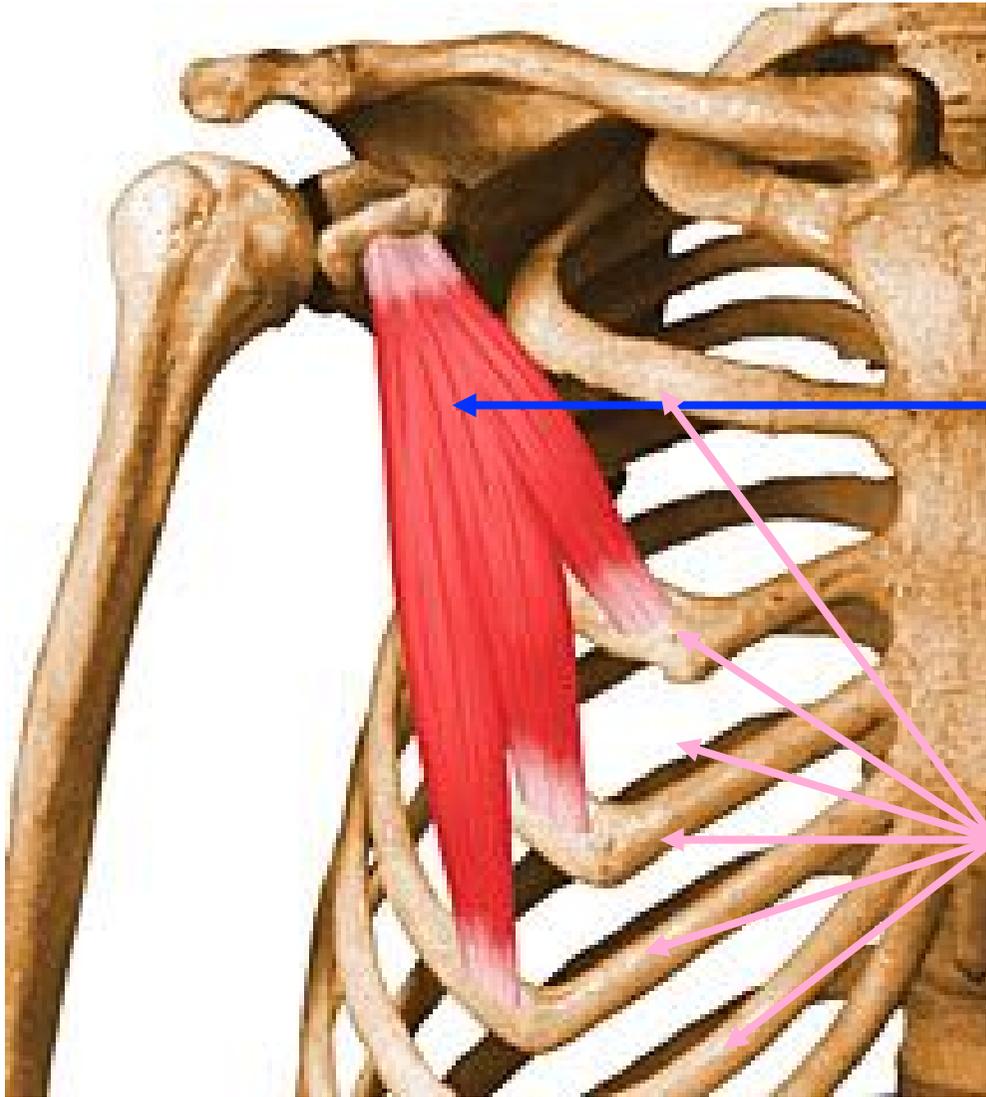
partie moyenne de la face inf. de la clavicule

collat plexus  
brachial

rétrécit la pince costo claviculaire

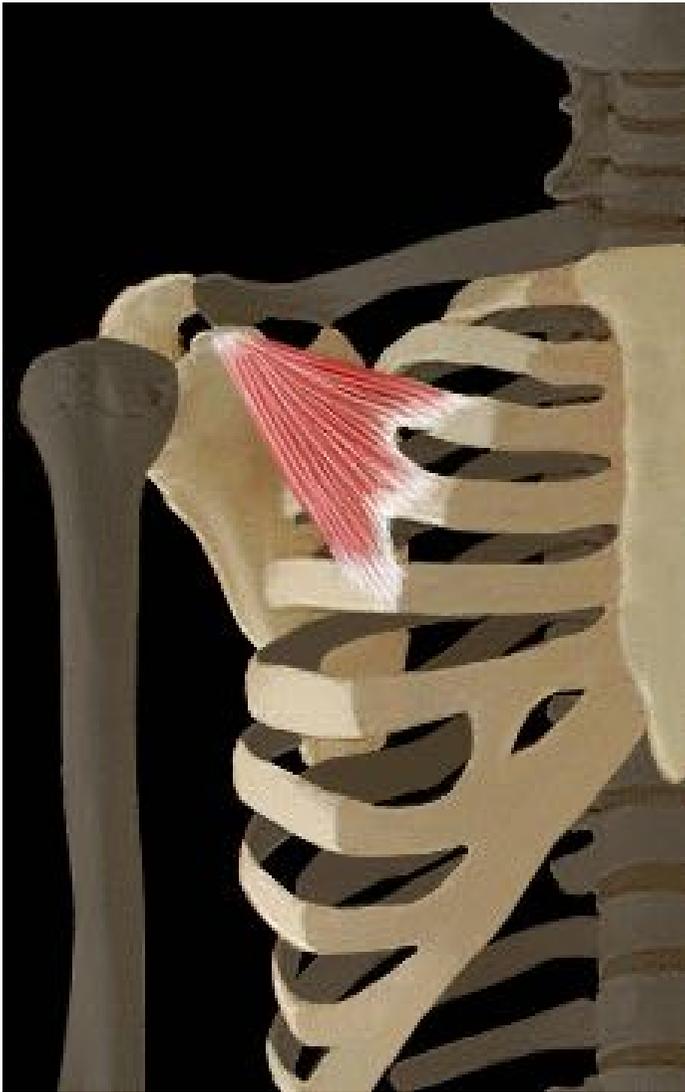
# Myologie : Groupe antérieur

Face antérieure



**Muscle petit pectoral**

**Côtes**



<p><b>Petit pectoral</b></p>	<p>bord ant de l'apophyse coracoïde</p>	<p>côtes 3 à 5, par 3 languettes distinctes proches des cartilages</p>	<p>collat plexus brachial nerf pectoral lat (C5 C6 C7)</p>	<p>abaisse le moignon de l'épaule (ferme pince costo-claviculaire), inspireur ds l'autre sens</p>
------------------------------	---	--	--	---

# Myologie : Groupe antérieur

**Apophyse coracoïde**

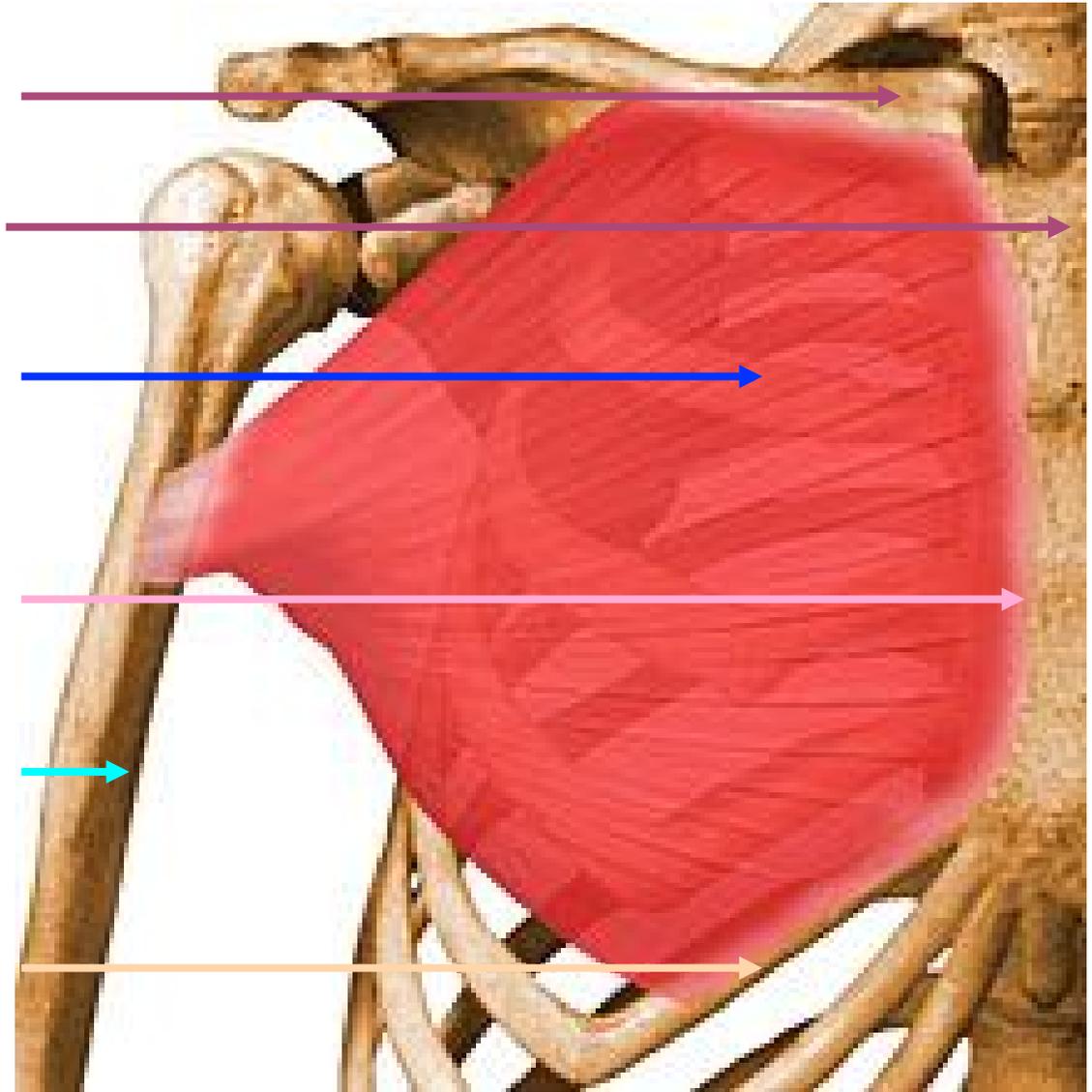
**Sternum**

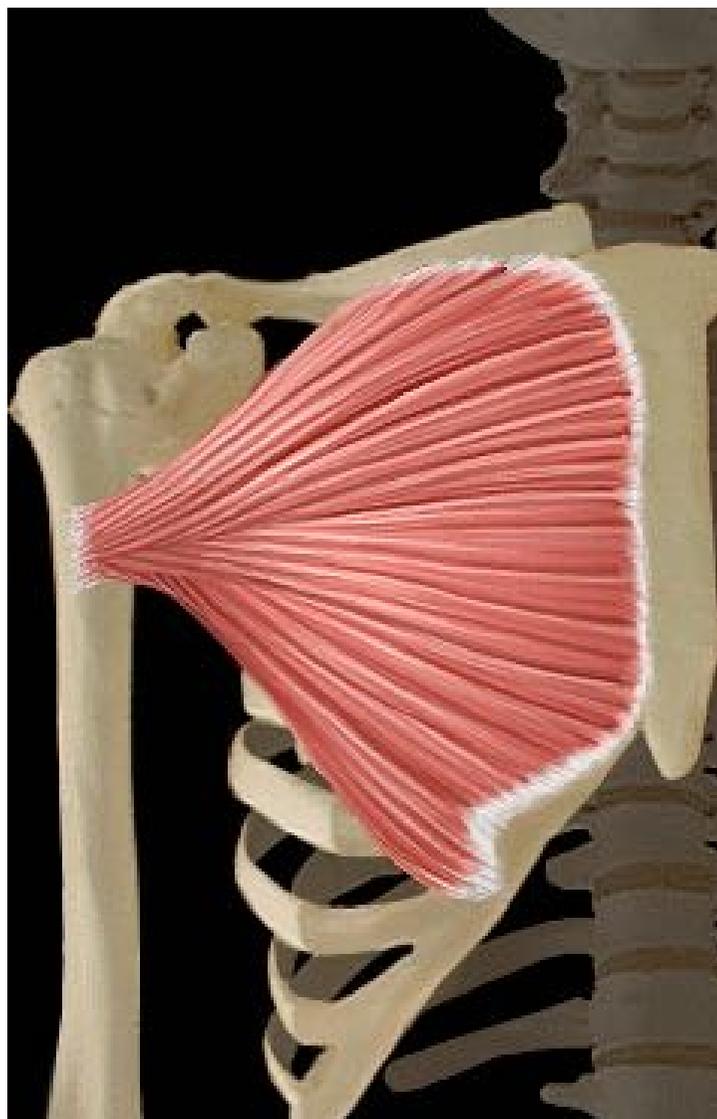
**Grand  
pectoral**

**Cartilage costal**

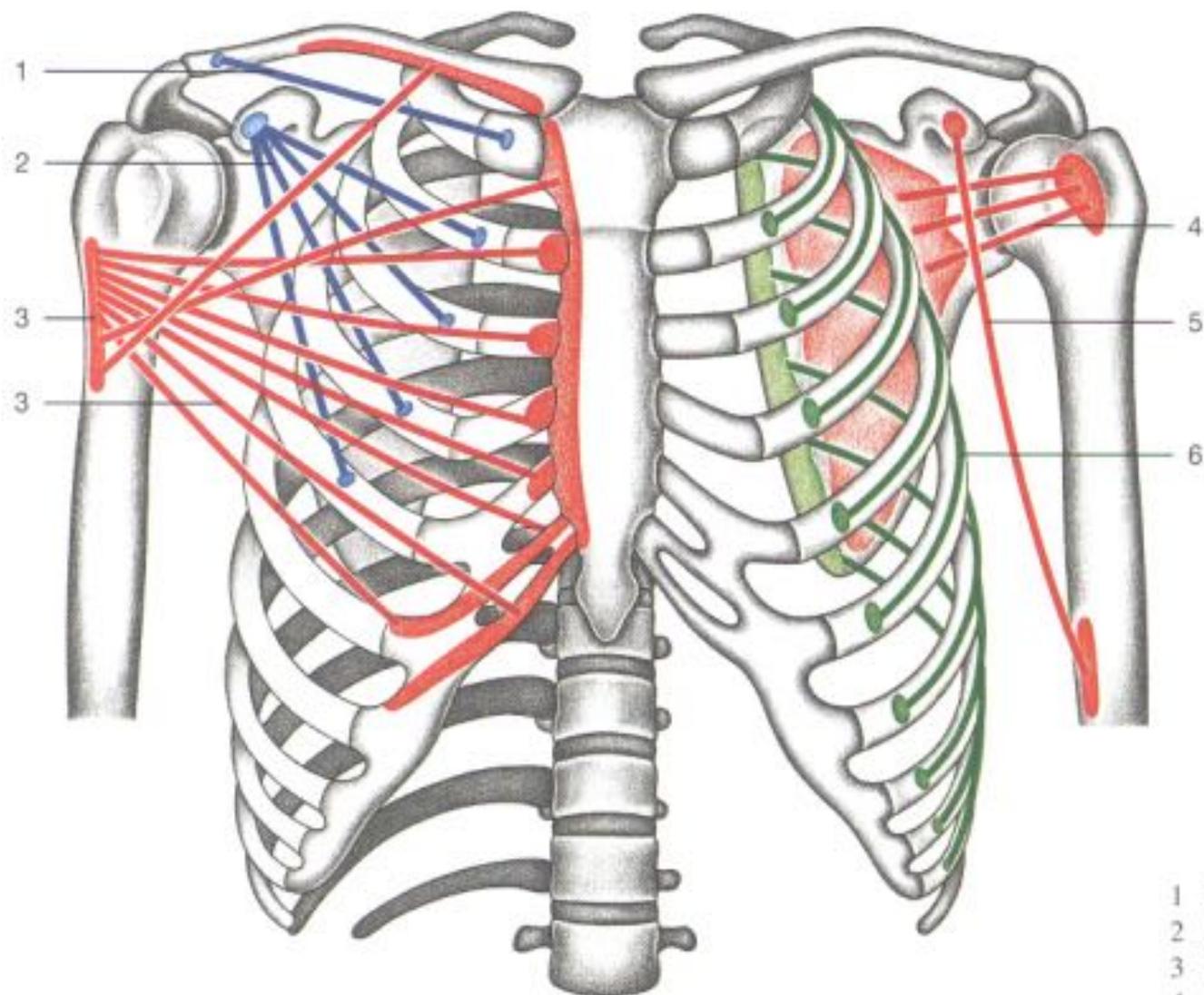
**Humérus**

**Aponévrose  
oblique externe**





<p><b>Grand pectoral</b></p>	<p>2/3 médial de la clavicule face ant du manubrium sternal cartilages costaux 2 à 6 gaine du droit de l'abdomen</p>	<p>en forme de J inversé sous le deltoïde dans la gouttière bicipitale</p>	<p>collat plexus brachial (C5 C6 C8 Th1)</p>	<p>adducteur, fléchisseur et rotateur medial du bras, muscle du grimper avec le grand dorsal, inspirateur</p>
------------------------------	--	--	--	---



**Disposition des muscles pectoraux (vue ventrale)**  
(dessin schématique).

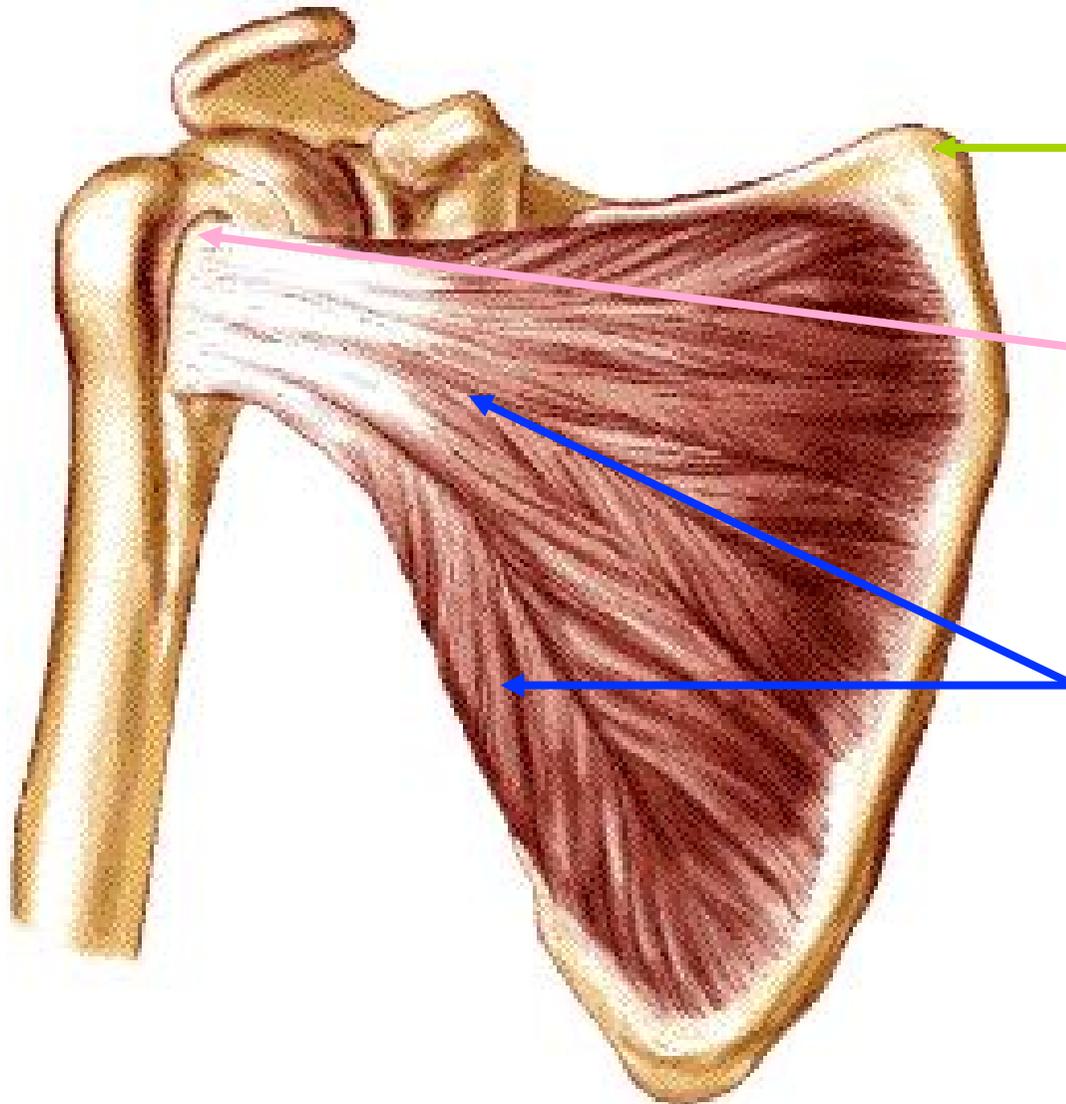
- 1 Muscle subclavier (en bleu)
- 2 Muscle petit pectoral (en bleu)
- 3 Muscle grand pectoral (en rouge)
- 4 Muscle subscapulaire (en rouge)
- 5 Muscle coraco-brachial (en bleu pâle)
- 6 Muscle dentelé antérieur (en vert)

# Groupe musculaire postérieur

- Muscle sous scapulaire
- Muscle sus épineux
- Muscle sous épineux
- Muscle petit rond
- Muscle grand rond
- Muscle grand dorsal
- Muscle trapèze
- Muscles petit et grand rhomboïde
- Muscle élévateur de la scapula

## Myologie : Groupe postérieur

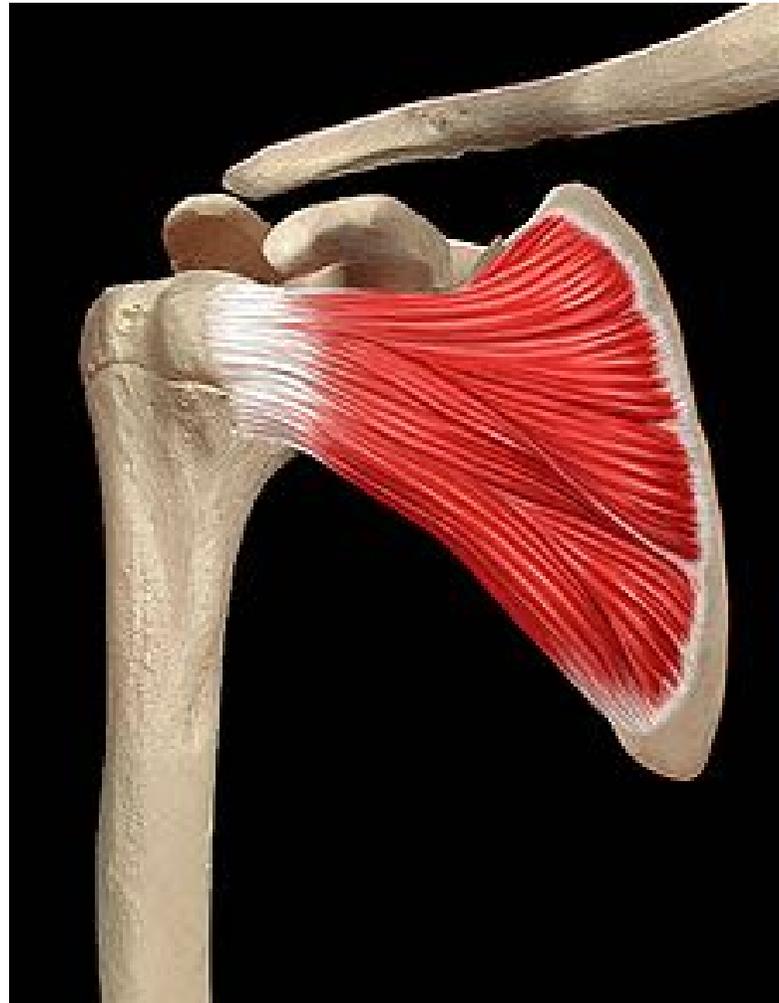
Face antérieure



**Scapula**

**Tubercule  
mineure**

**Muscle sous-  
scapulaire**



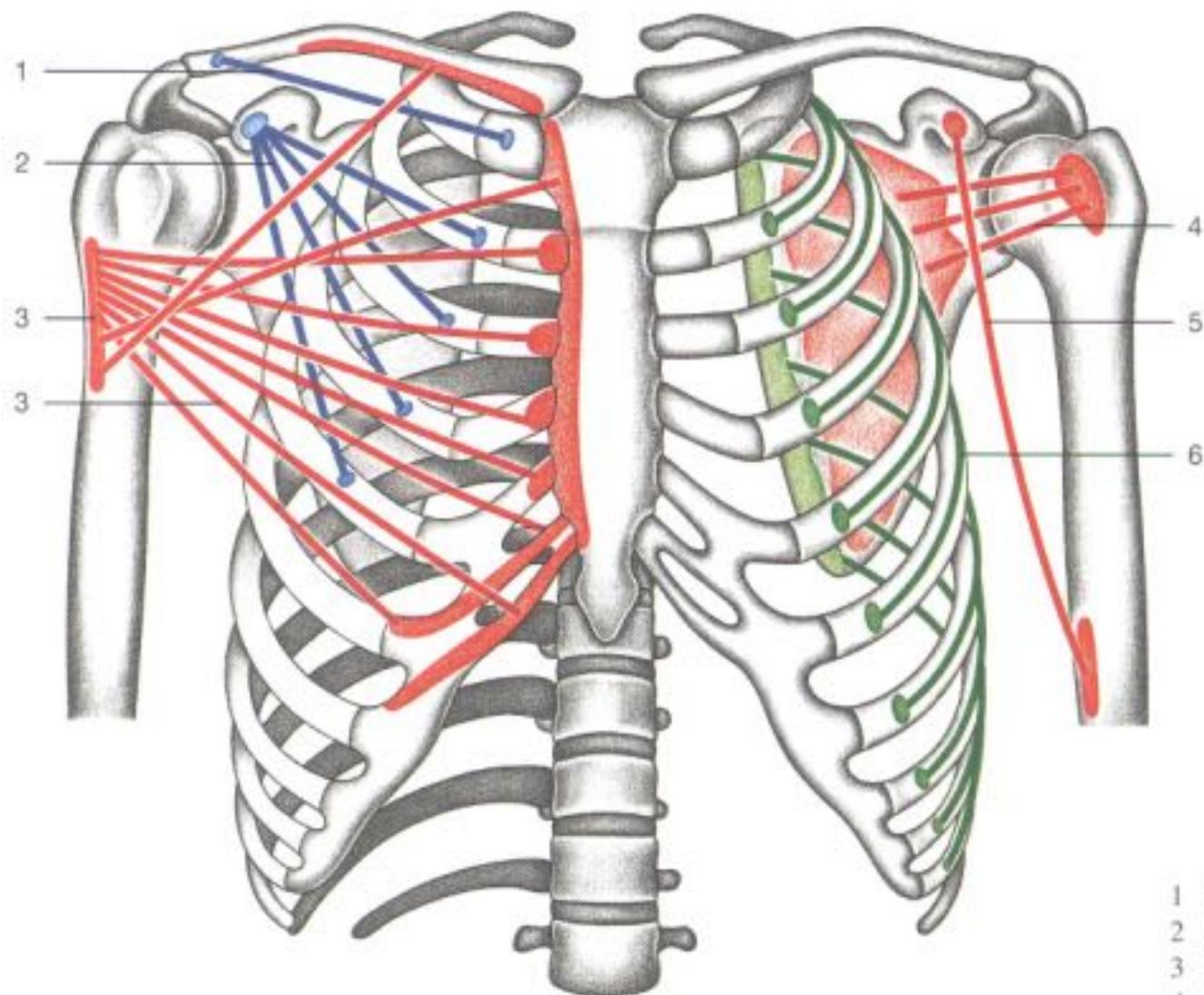
**Subscapulaire**

fosse subscapulaire (face ant)

tendineuse sur trochin

nerf axillaire

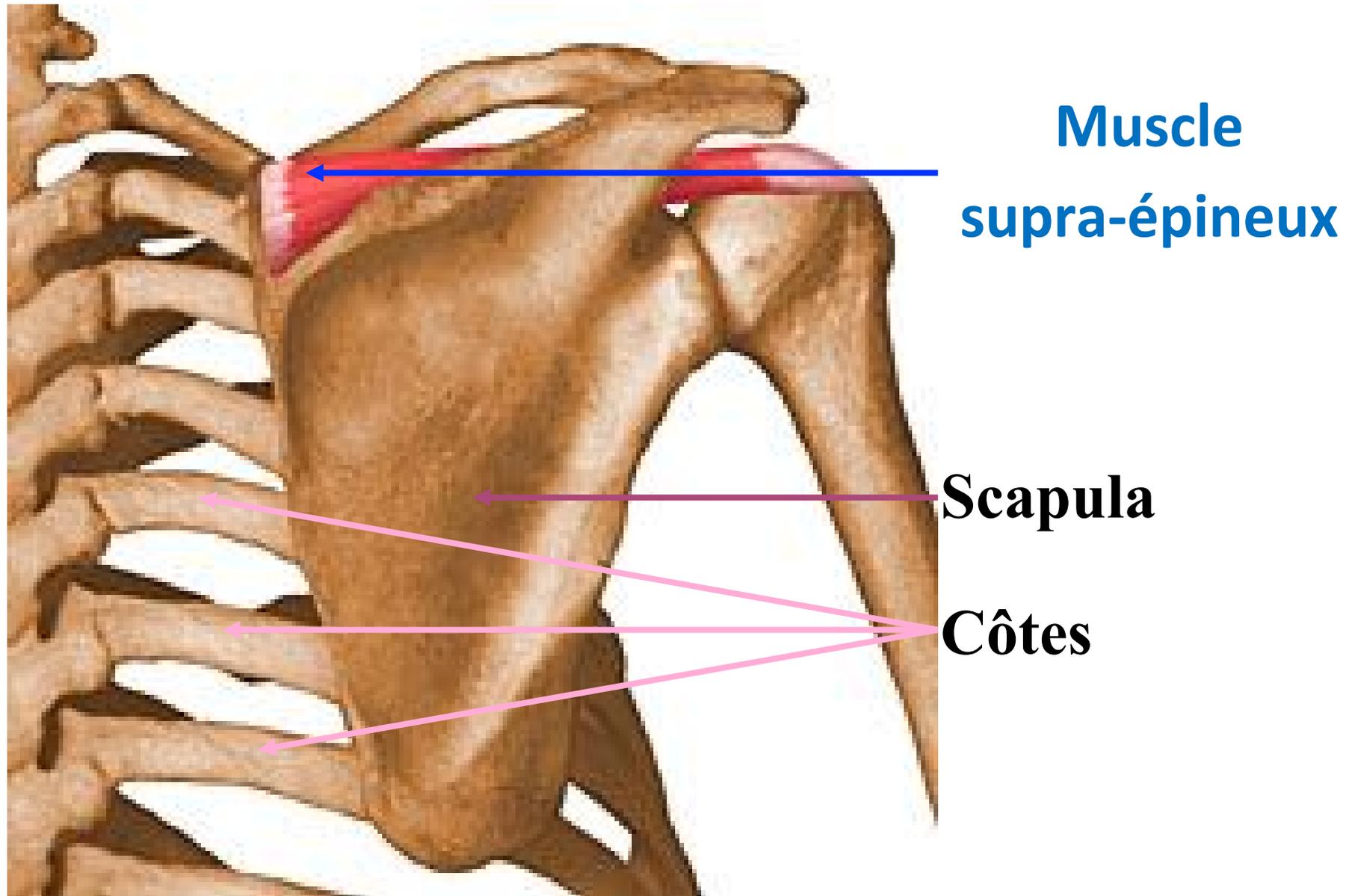
rotateur médial de l'humérus, il double la capsule (lig actif de l'articulation)



**Disposition des muscles pectoraux (vue ventrale)**  
(dessin schématique).

- 1 Muscle subclavier (en bleu)
- 2 Muscle petit pectoral (en bleu)
- 3 Muscle grand pectoral (en rouge)
- 4 Muscle subscapulaire (en rouge)
- 5 Muscle coraco-brachial (en bleu pâle)
- 6 Muscle dentelé antérieur (en vert)

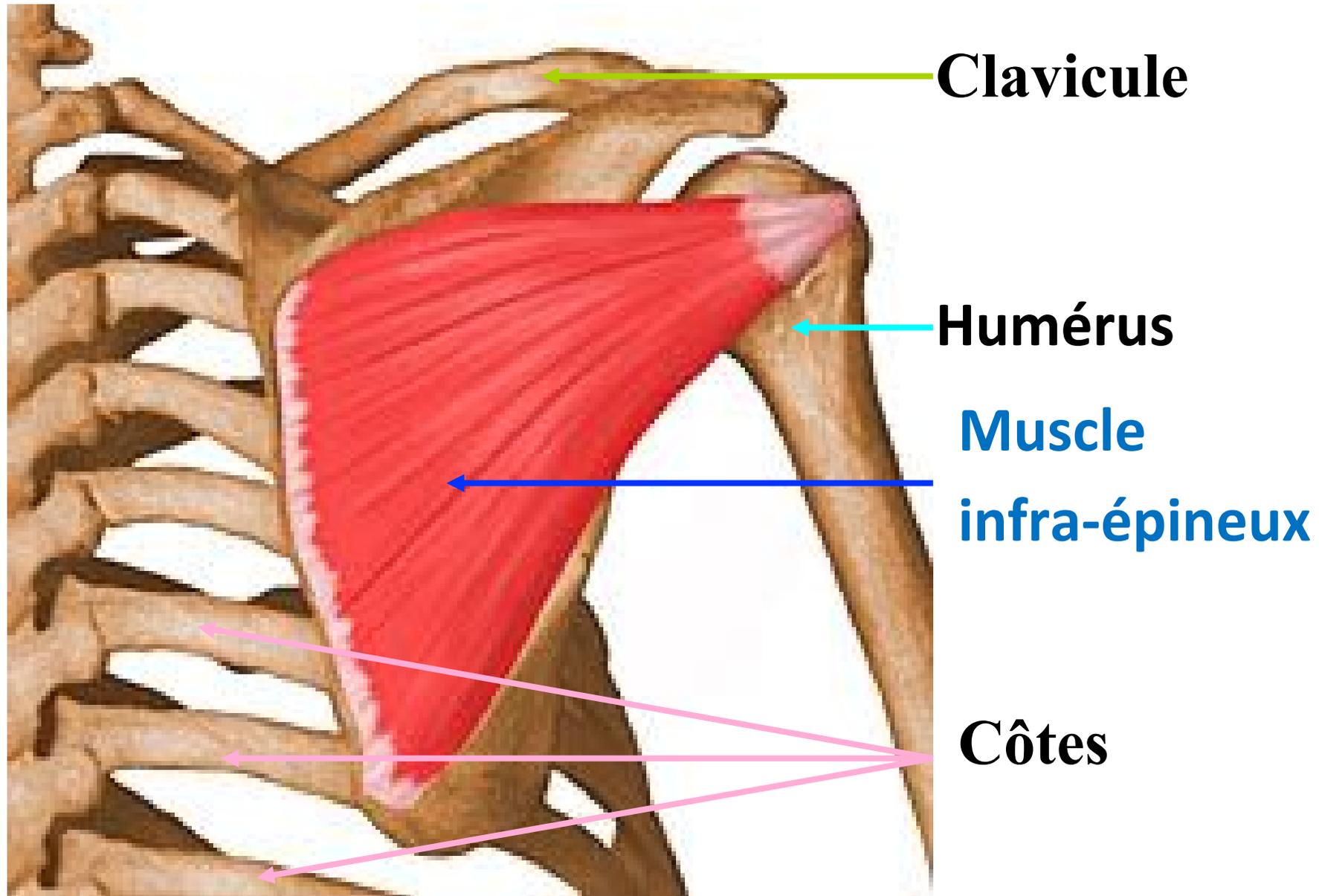
## Myologie : Groupe postérieur

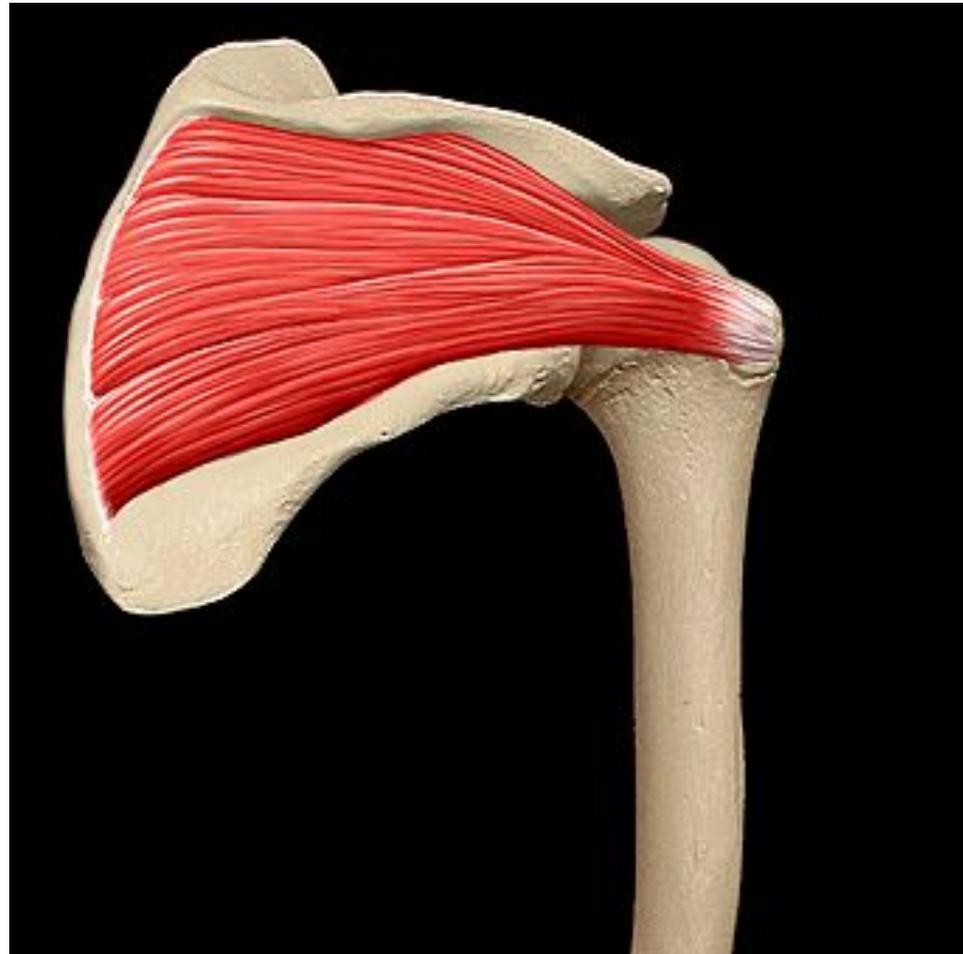




<b>Supra épineux</b>	fosse sus épineuse de la scapula	pôle sup. du grand trochiter	collat plexus brachial	muscle starter de l'abduction de l'épaule, sa rupture entraîne une impossibilité de ce mvt, il est indissociable de la capsule (lig actif)
----------------------	----------------------------------	------------------------------	------------------------	--

## Myologie : Groupe postérieur





**Sous épineux**

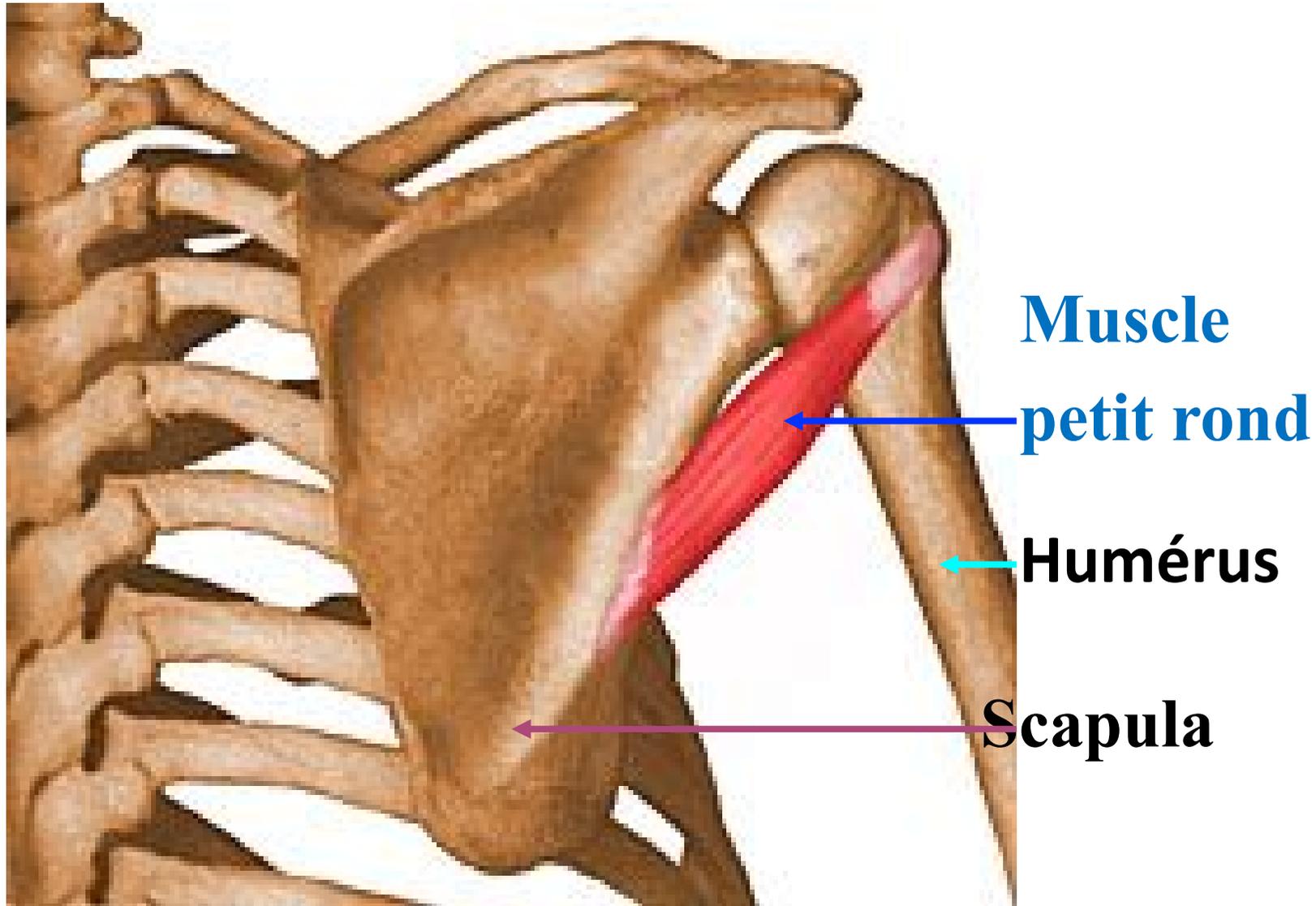
fosse sous épineuse de la scapula

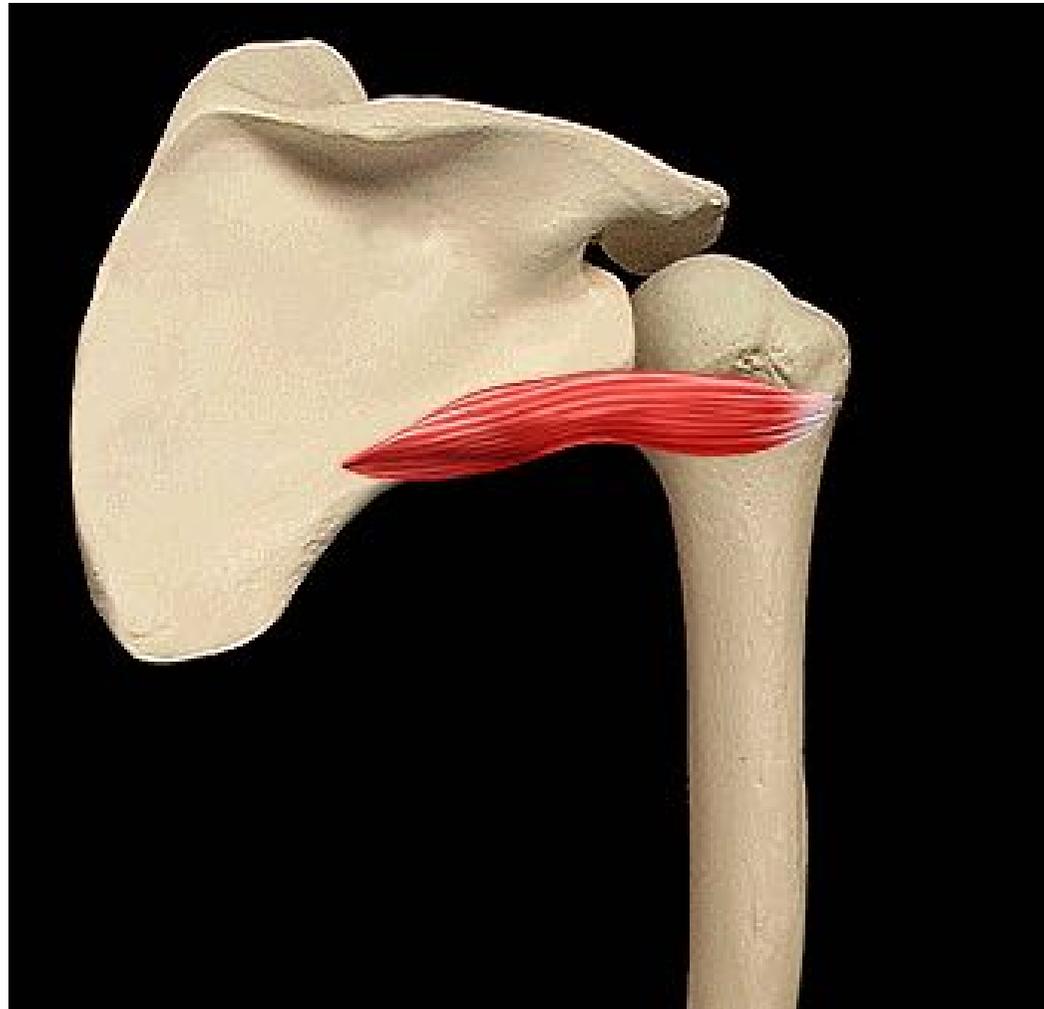
trochiter

collat plexus  
brachial

rotateur externe (lig actif)

## Myologie : Groupe postérieur





**Petit rond**

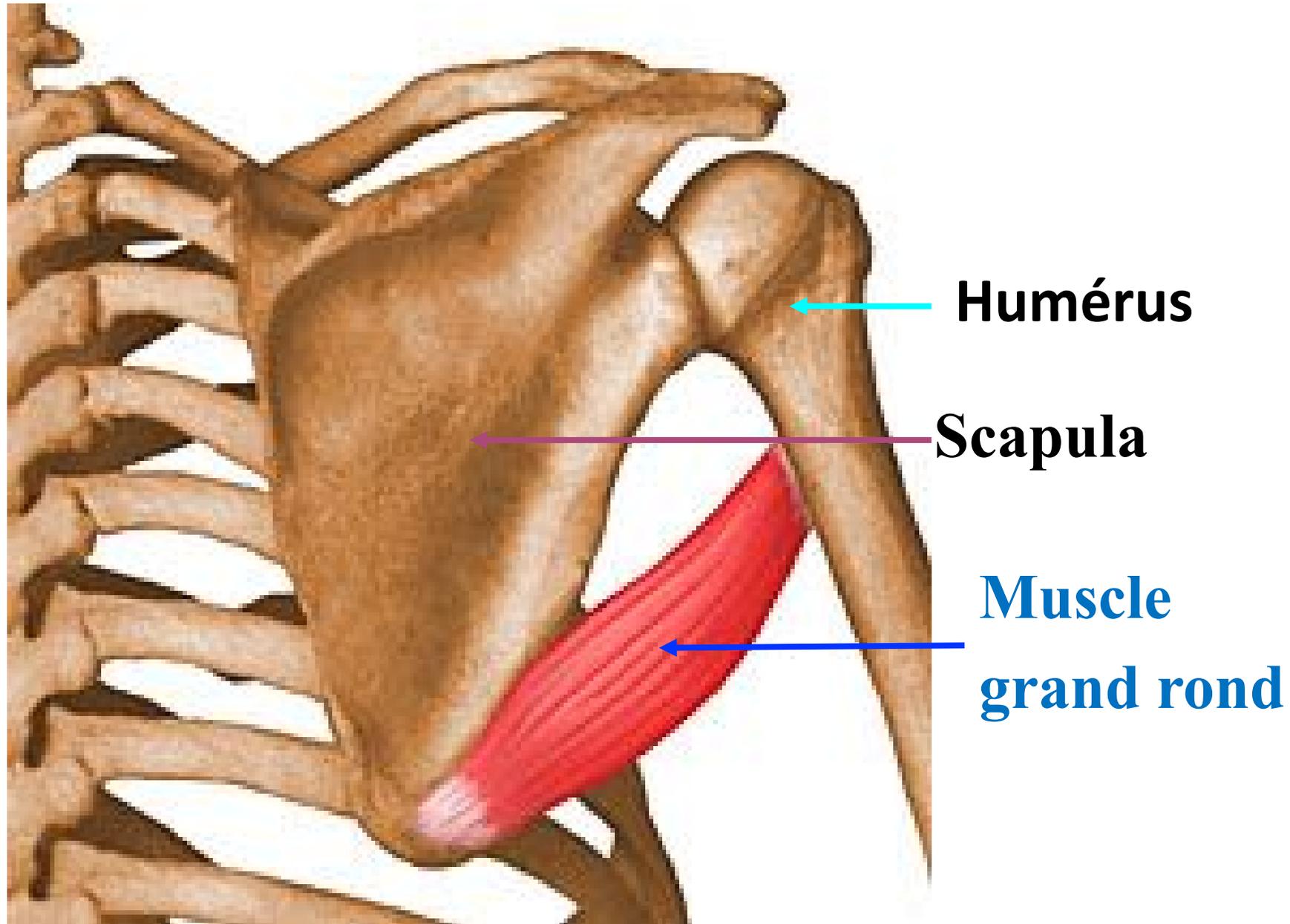
fosse infra épineuse, le long de la moitié **sup.** du bord latéral

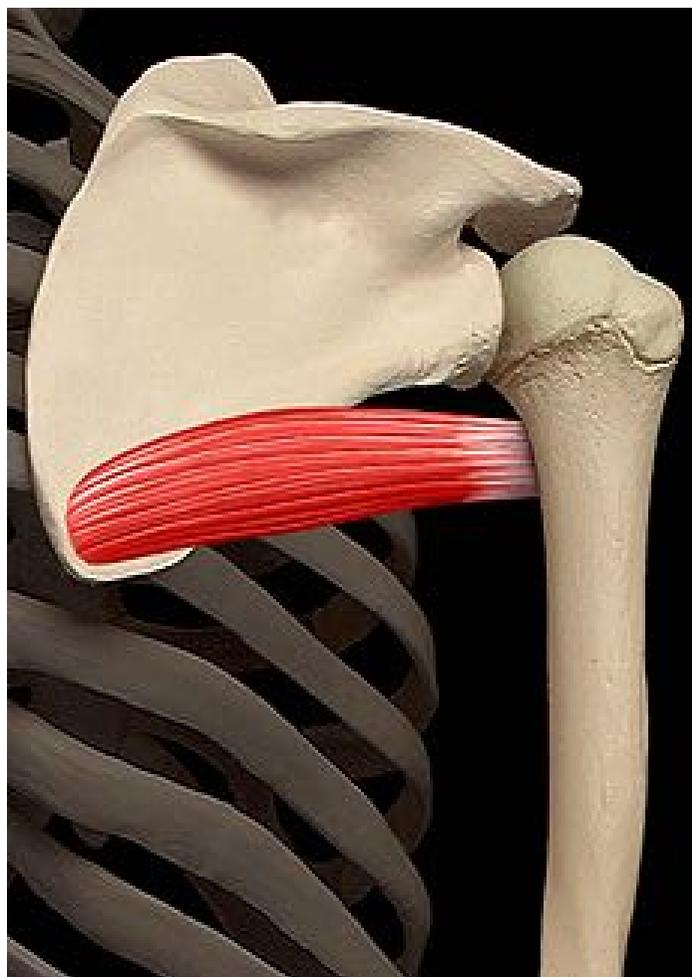
face inf. du Grand trochiter (tendon)

nerf axillaire

rotateur lat du bras (lig actif)

## Myologie : Groupe postérieur





**Grand rond**

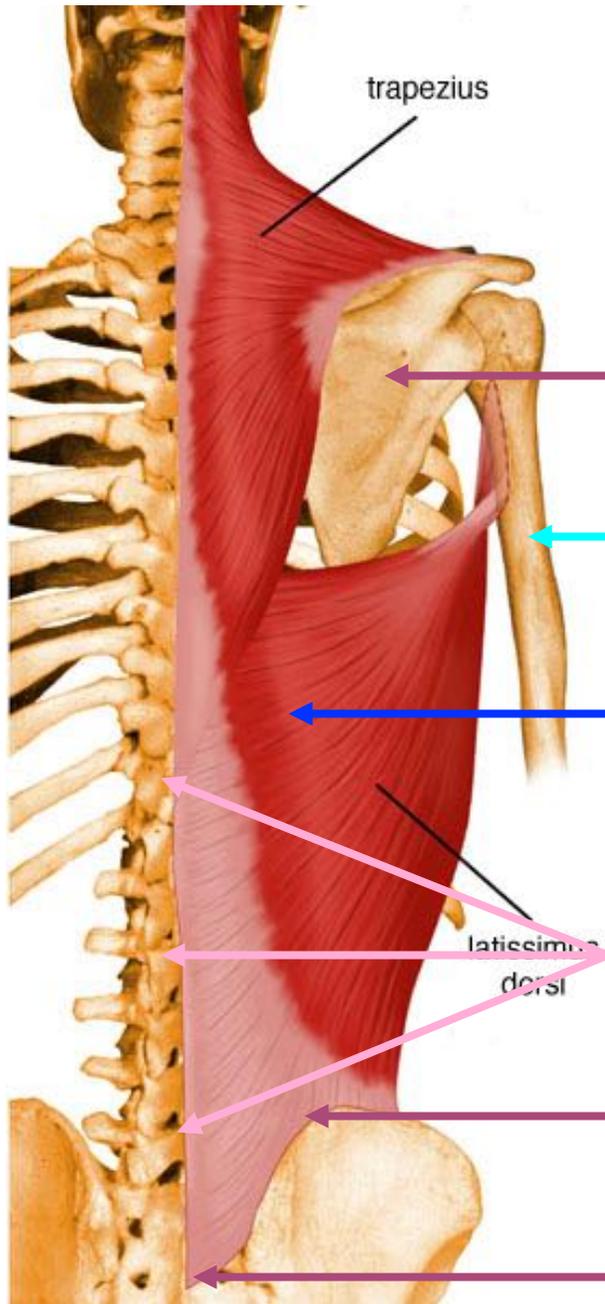
fosse infra épineuse, le long de la moitié **inf.** du bord latéral

gouttière bicipitale (tendon)

collat plexus brachial

adducteur et rotateur médial du bras

# Myologie : Groupe postérieur



**Scapula**

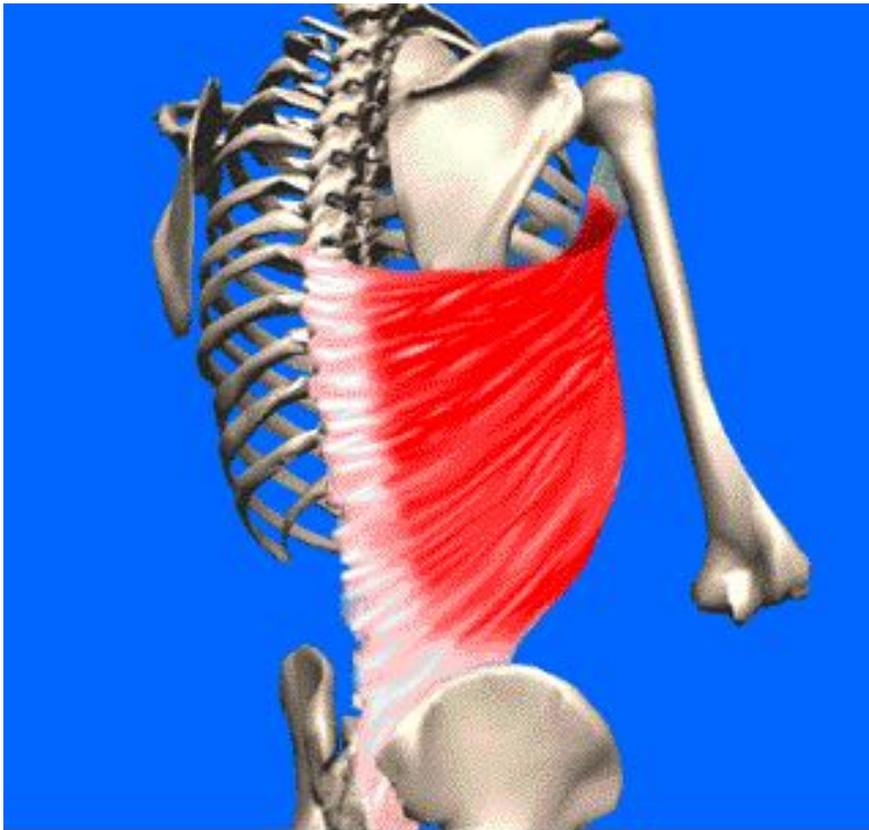
**Humérus**

**Grand dorsal**

**Apophyses épineuses**

**Crête iliaque**

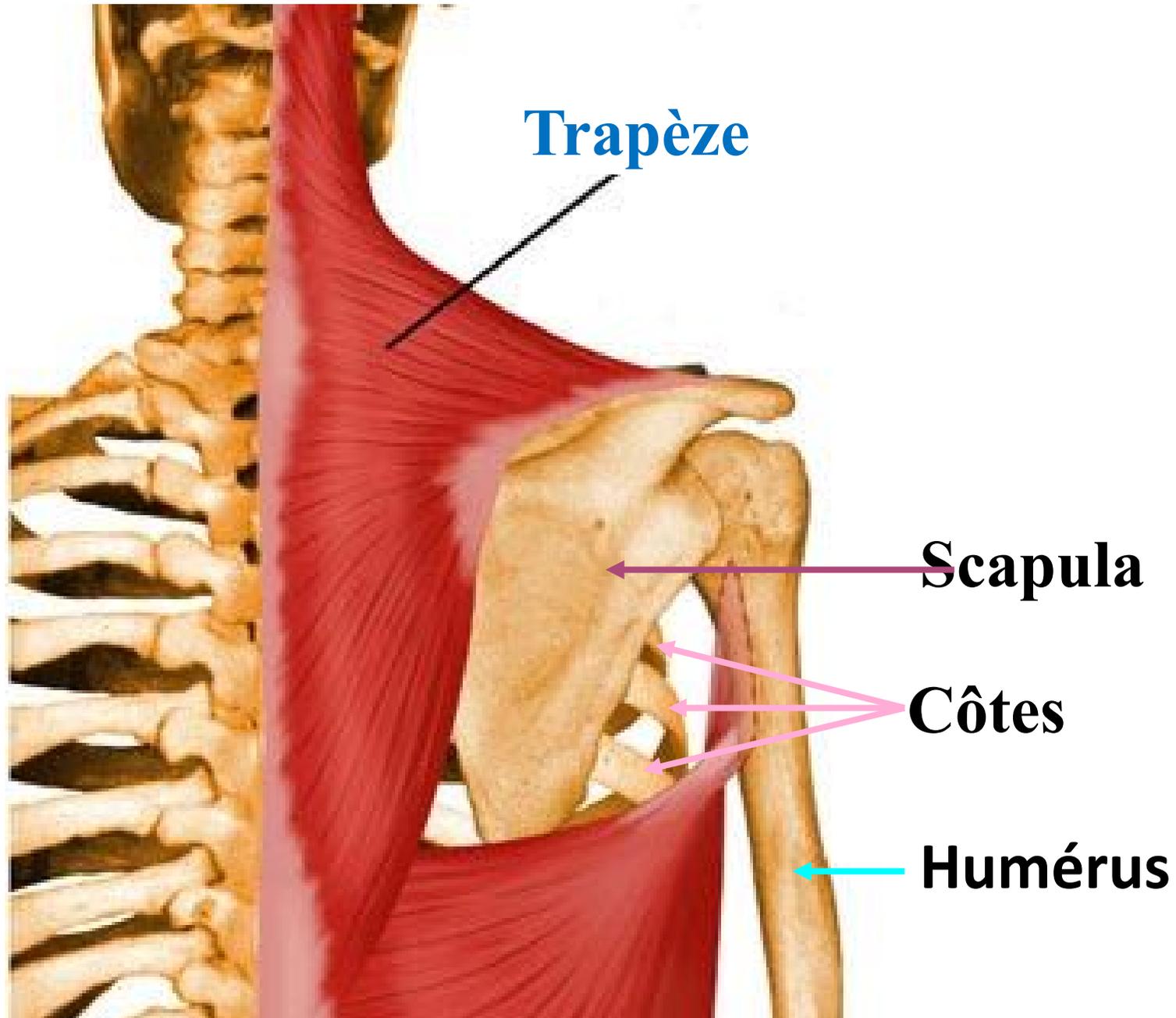
**Sacrum**

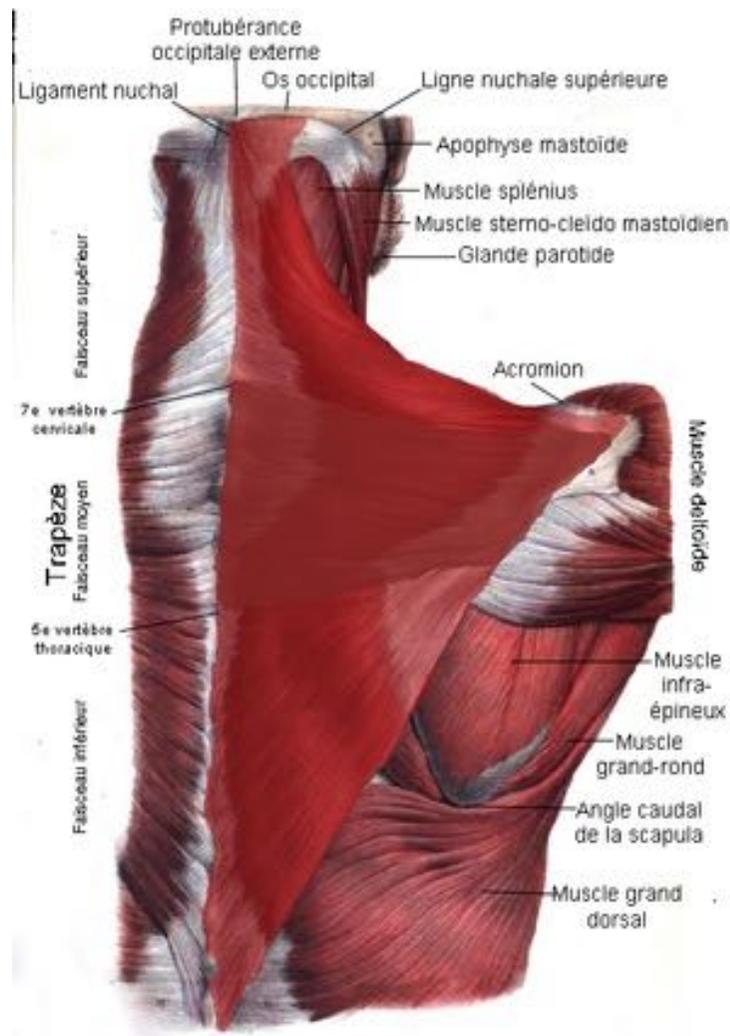


<p><b>Grand dorsal</b></p>	<p>gouttière bicipitale (cf. insertion des 3 grands), noter la vrille des fibres peu après l'insertion</p>	<p>aponévrose de th7 au coccyx compris, déborde sur la crête iliaque</p>	<p>collat plexus brachial: nerf thoraco-dorsal C6 C7 C8</p>	<p>add, flech et rot int du bras, muscle du grimper avec le grand pectoral, il est appelé béquille du paraplégique car de part son innervation il n'est pas touché (permet appui sur les bras)</p>
----------------------------	--	--	---	--

# Myologie : Groupe postérieur

## Face postérieure

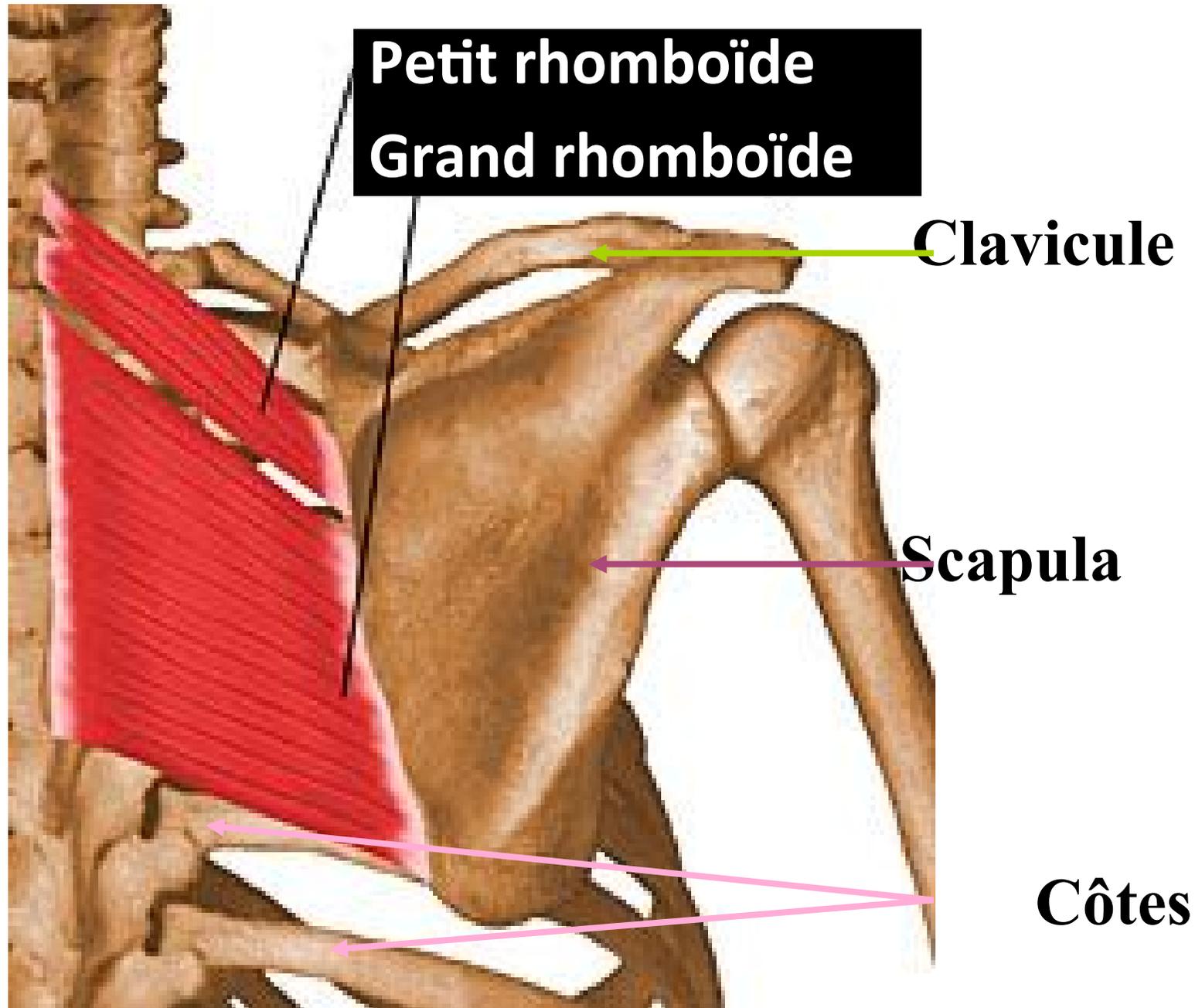




Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Trapèze	Ligne nuchale supérieure, protubérance occipitale externe, bord médial du ligament nuchal, processus supraépineux de CVII à TXII et ligaments supraépineux	Partie supérieure de l'épine de la scapula, de l'acromion et bord postérieur du tiers latéral de la clavicule	Fibres motrices du nerf accessoire (ou nerf crânien XI) et rameaux antérieurs de C3 et C4 (proprioception)	Élévateur puissant de la scapula, rotation de la scapula au cours de l'abduction de l'humérus au-dessus de l'horizontale; les fibres moyennes rapprochent la scapula, les fibres inférieures l'abaissent

# Myologie : Groupe postérieur

Face postérieure

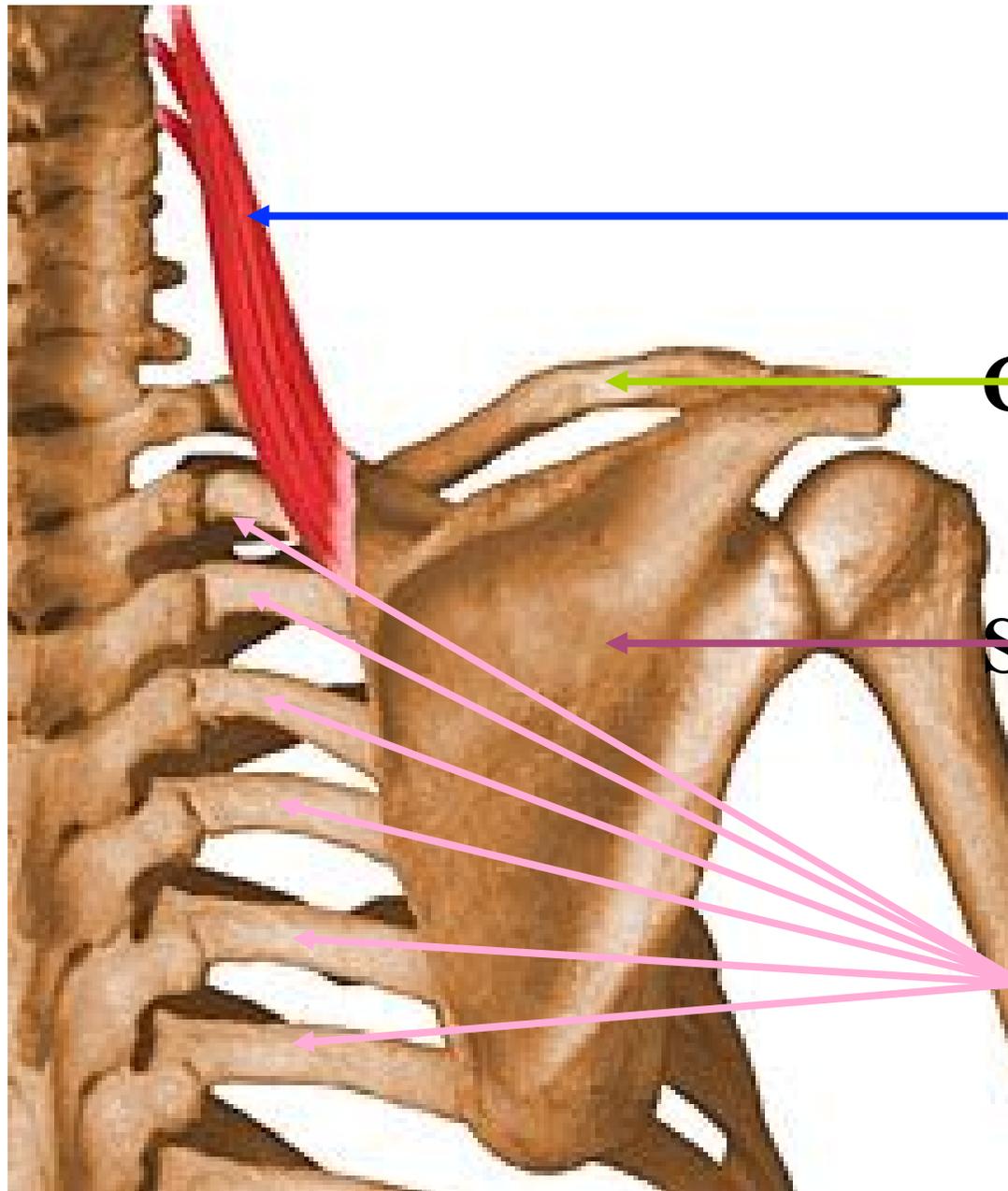




<b>Muscles</b>	<b>Origine</b>	<b>Terminaison</b>	<b>Innervation</b>	<b>Fonction</b>
Petit rhomboïde	Partie basse et terminale du ligament nuchal et processus épineux des vertèbres CVII à T1	Face postérieure du bord médial de la scapula, au niveau de la base de l'épine de la scapula	Nerf scapulaire dorsal (C4, C5)	Élève et médialise la scapula
Grand rhomboïde	Processus épineux des vertèbres T1 à T4 et ligament supraépineux	Face postérieure du bord médial de la scapula, de l'angle inférieur à la base de l'épine de la scapula	Nerf scapulaire dorsal (C4, C5)	Élève et médialise la scapula

# Myologie : Groupe postérieur

Face postérieure

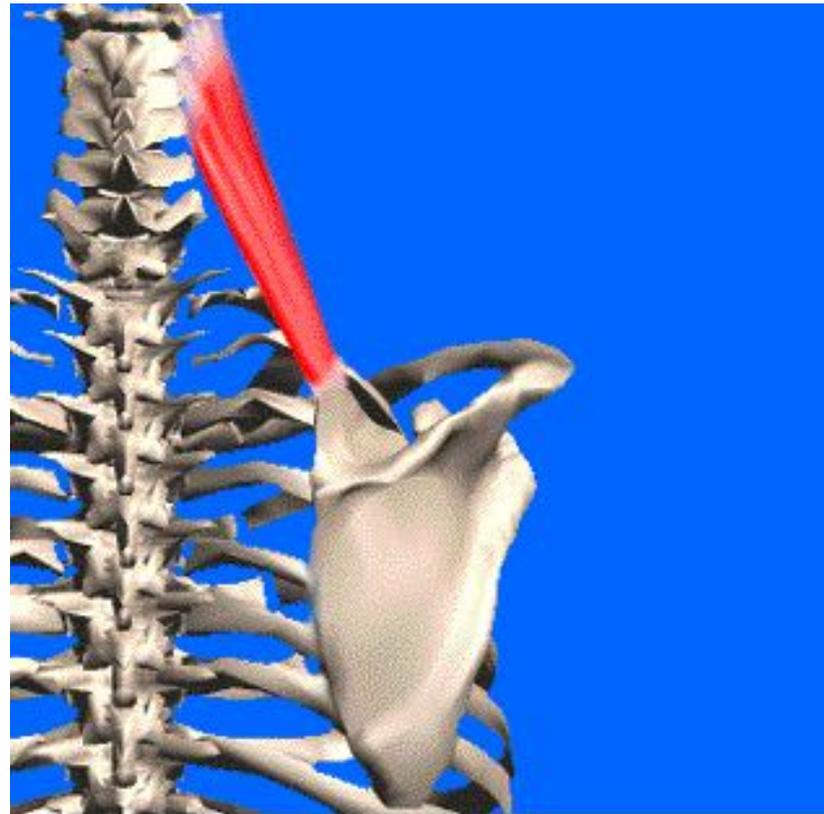


Muscle élévateur  
de la scapula

Clavicule

Scapula

Côtes



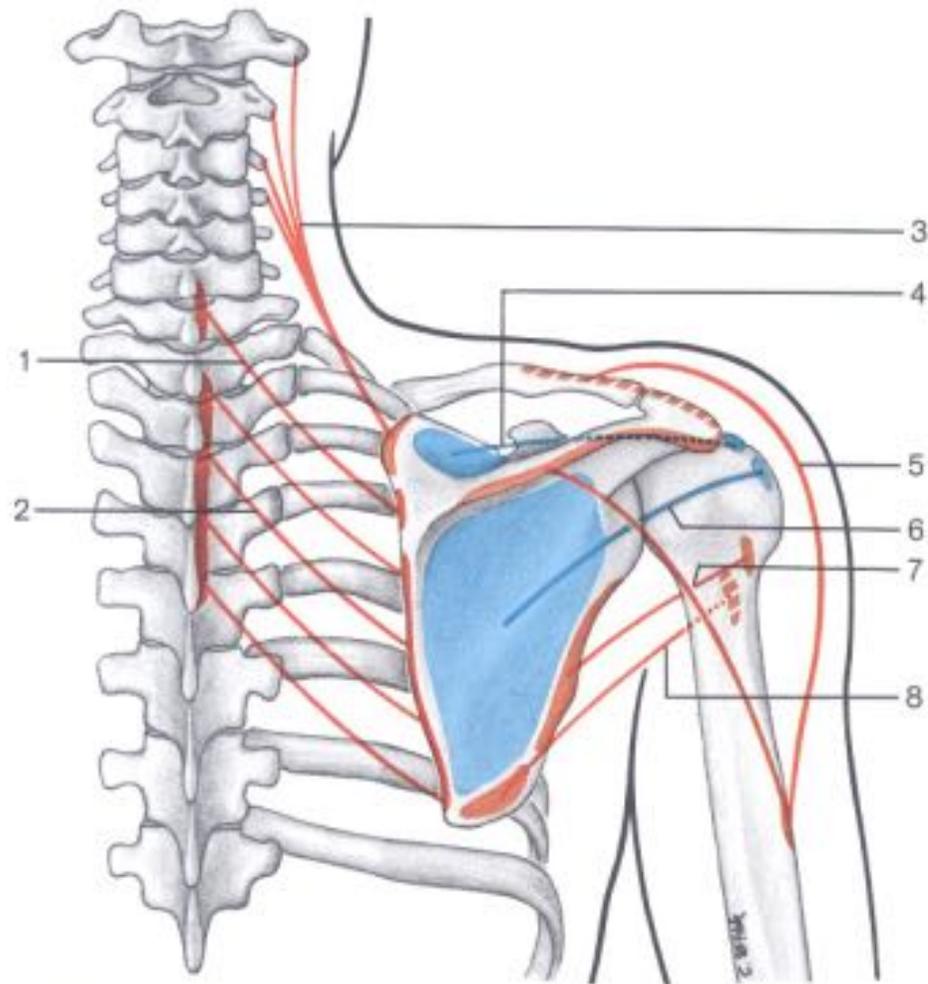
a n g u l a i r e

<b>Muscles</b>	<b>Origine</b>	<b>Terminaison</b>	<b>Innervation</b>	<b>Fonction</b>
Élévateur de la scapula	Apophyse transverse des vertèbres C1 et C2 et tubercules postérieurs des apophyses transverses des vertèbres C3 et C4	Face postérieure du bord médial de la scapula, de l'angle supérieur à la base de l'épine de la scapula	Branches issues du rameau antérieur des nerfs spinaux de C3 et C4, et par le nerf scapulaire dorsal (C5)	Élève la scapula

# Groupe externe : Muscle deltoïde



Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Deltoïde	Partie inférieure de l'épine de la scapula, bord latéral de l'acromion, bord antérieur du tiers distal de la clavicule	Tubérosité deltoïdienne de l'humérus	Nerf axillaire (C5, C6)	Abducteur majeur du bras (les 15 premiers degrés d'abduction sont initiés par le supraépineux); les fibres claviculaires participent à la flexion du bras; les fibres postérieures à l'extension du bras

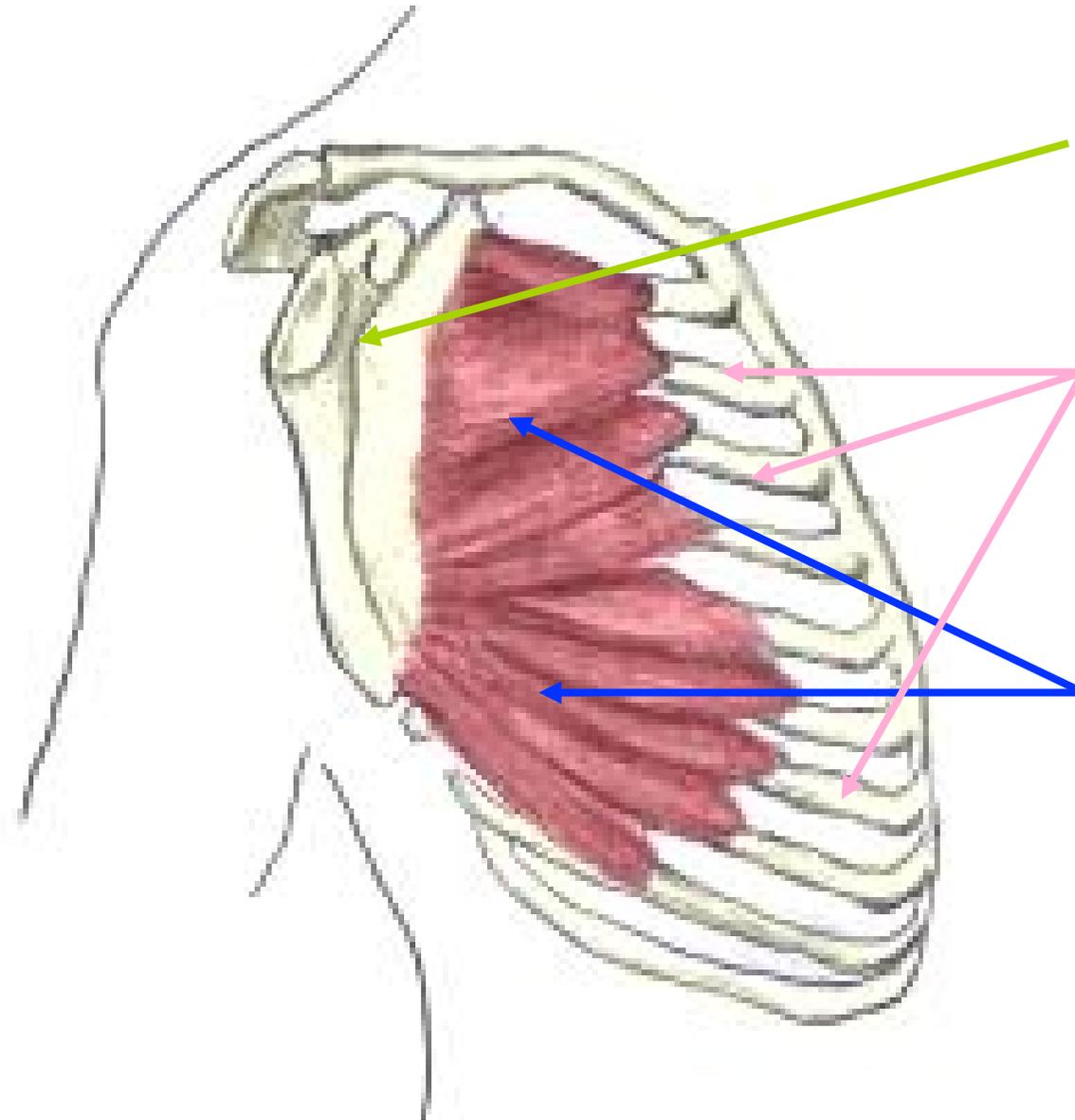


**Muscles de l'épaule**, dessin schématique illustrant le trajet des principaux muscles de la face dorsale de l'épaule.

- 1 Muscle petit rhomboïde (en rouge)
- 2 Muscle grand rhomboïde (en rouge)
- 3 Muscle élévateur de la scapula (en rouge)
- 4 Muscle supra-épineux (en bleu)
- 5 Muscle deltoïde (en rouge)
- 6 Muscle infra-épineux (en bleu)
- 7 Muscle petit rond (en rouge)
- 8 Muscle grand rond (en rouge)

# Myologie : Groupe médial

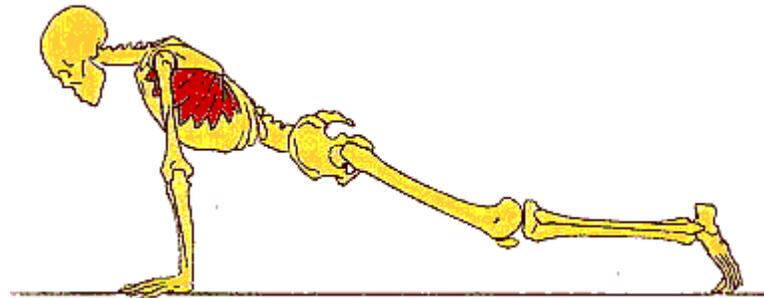
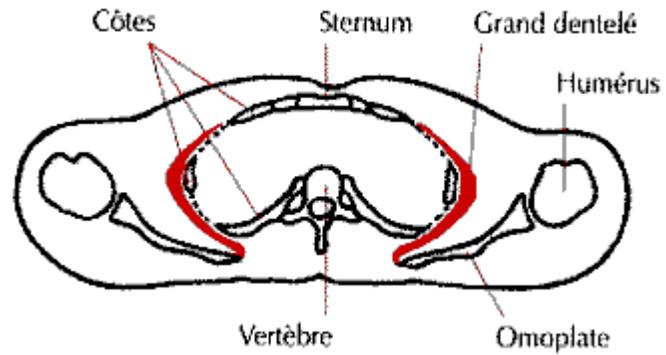
## Face antérieure



**Scapula**

**Côtes**

**Grand dentelé ou  
dentelé antérieur**



**Groupe musculaire interne**

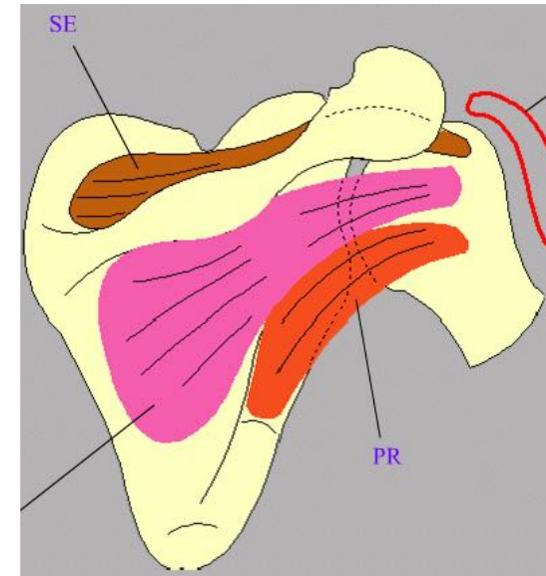
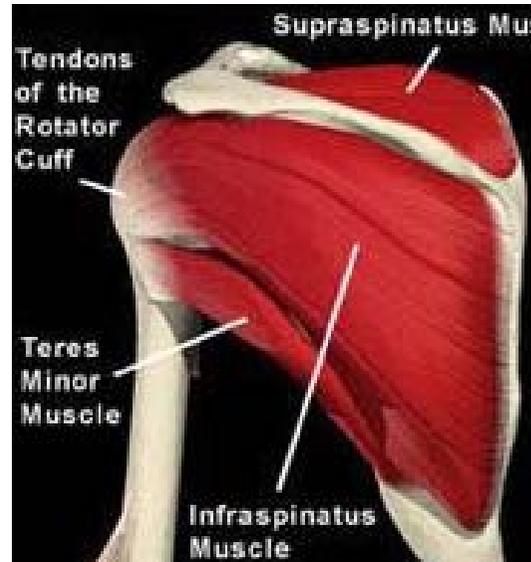
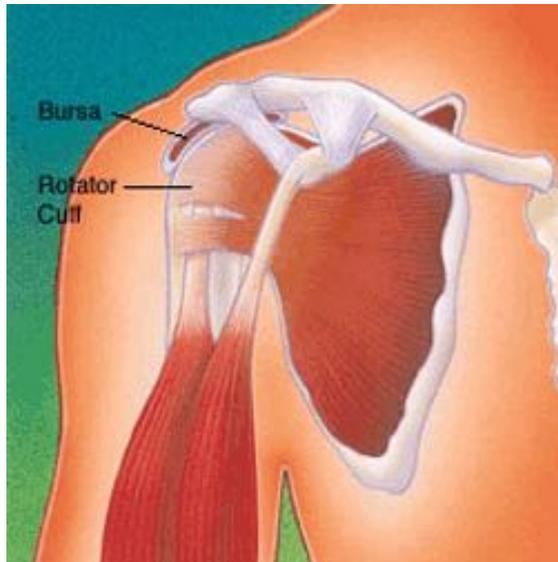
<b>Grand Dentelé</b>	bord spinal de la scapula	côtes 1 à 10	antepulseur de l'épaule, fixateur de la scapula
----------------------	---------------------------	--------------	---

# La coiffe des rotateurs

La convergence des tendons de quatre muscles

- le muscle sous-scapulaire
- le muscle sus-épineux
- le muscle sous-épineux
- le muscle petit rond ou teres minor.

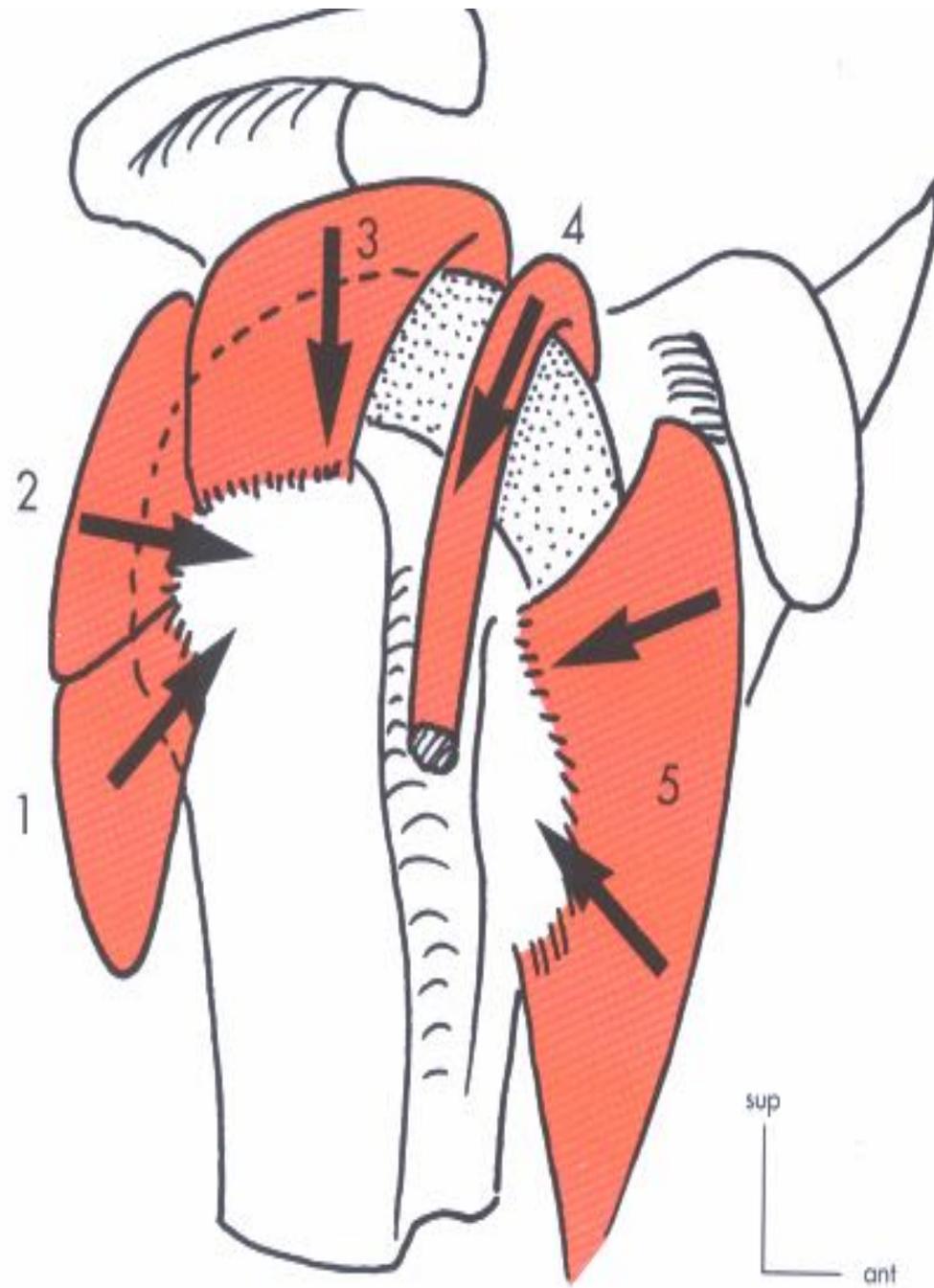
➔ La coiffe des rotateurs a un rôle important dans la stabilisation de l'articulation gléno-humérale, instable par nature.



## 2-13

### Éléments stabilisateurs actifs.

1. petit rond
2. infra-épineux
3. supra-épineux
4. tendon du long biceps
5. subscapulaire

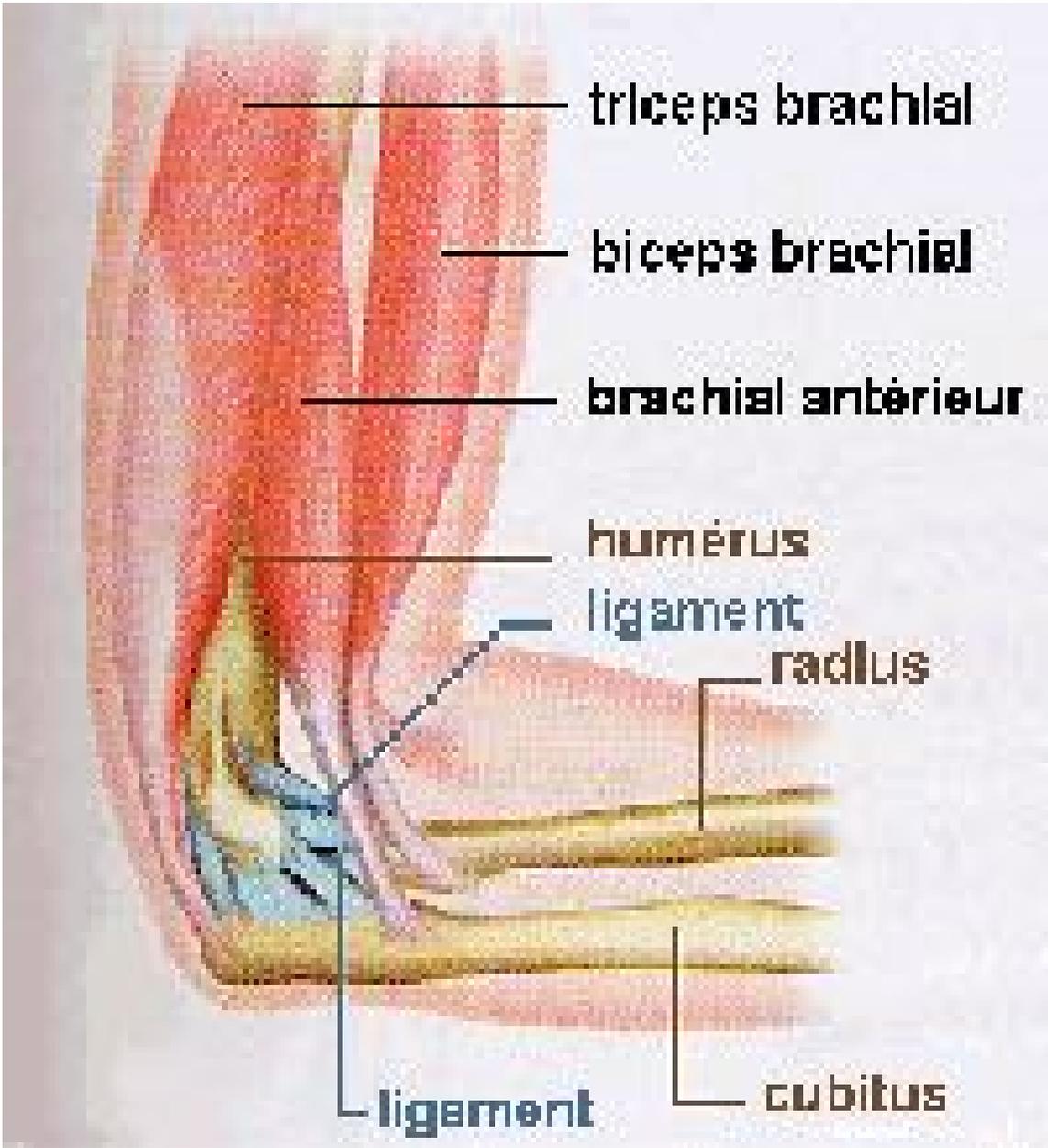


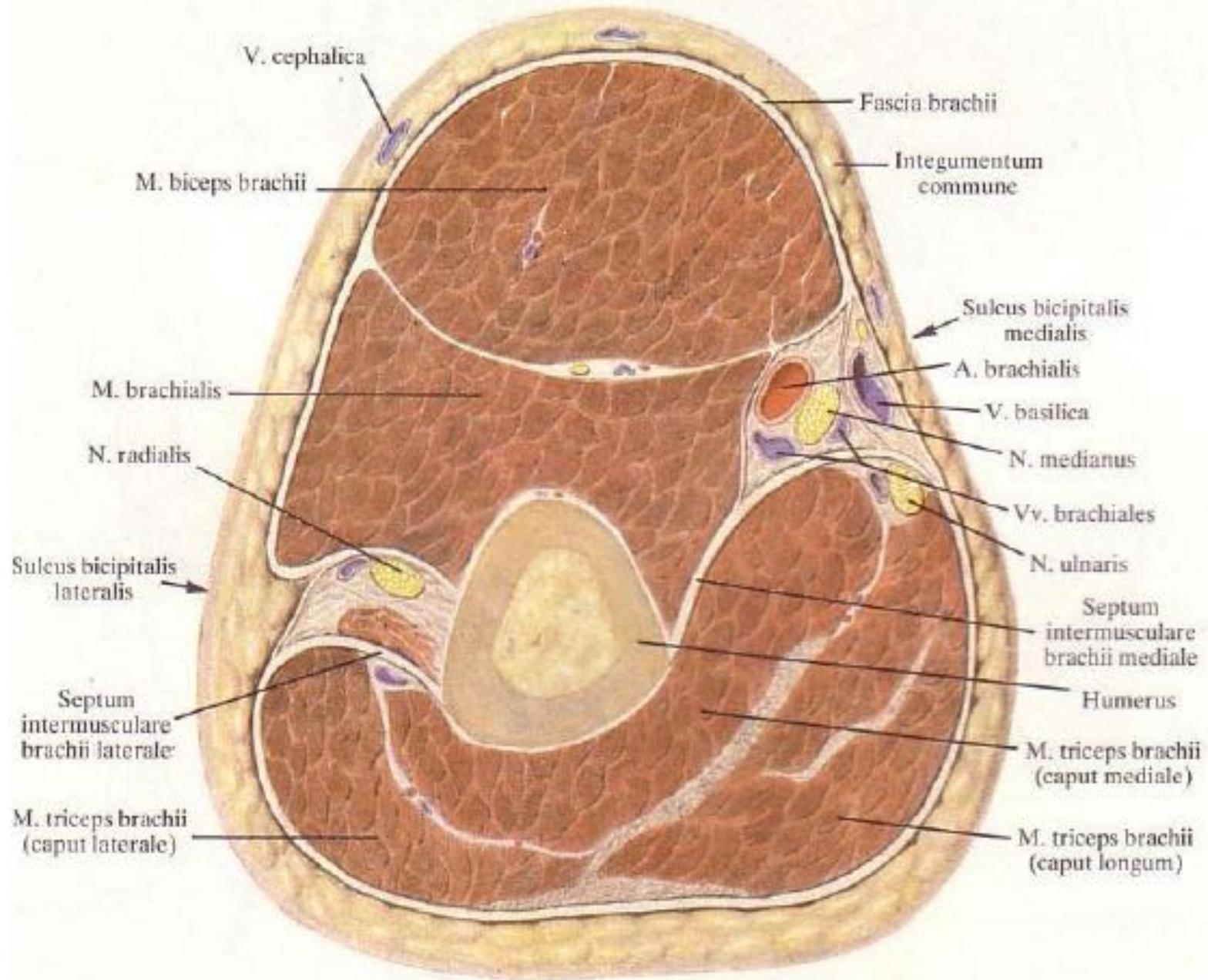


# **Myologie du Bras**

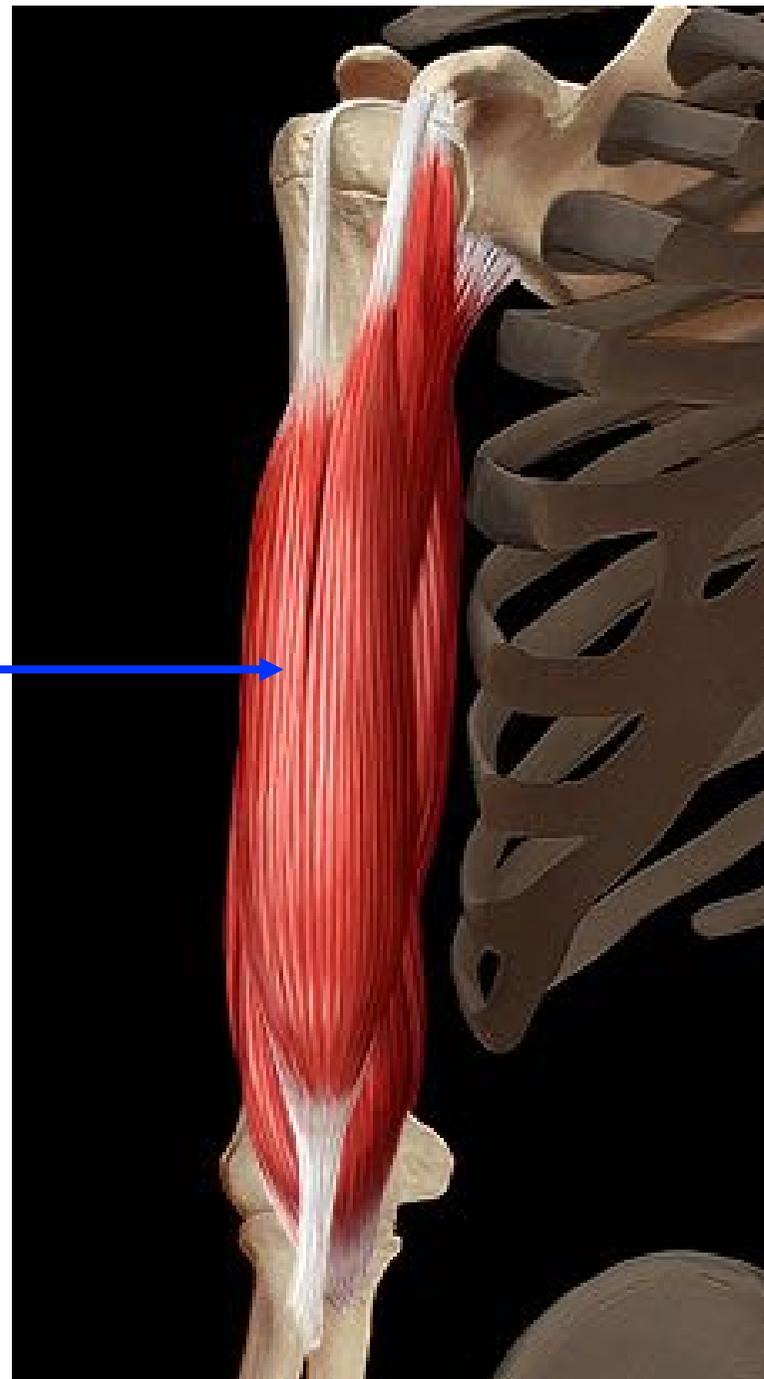
# MYOLOGIE DU BRAS

- Loge antérieure
  - plan profond
    - Brachial antérieur
    - Coraco brachial
  - plan superficiel
    - Biceps brachial
- Loge postérieure
  - Triceps brachial

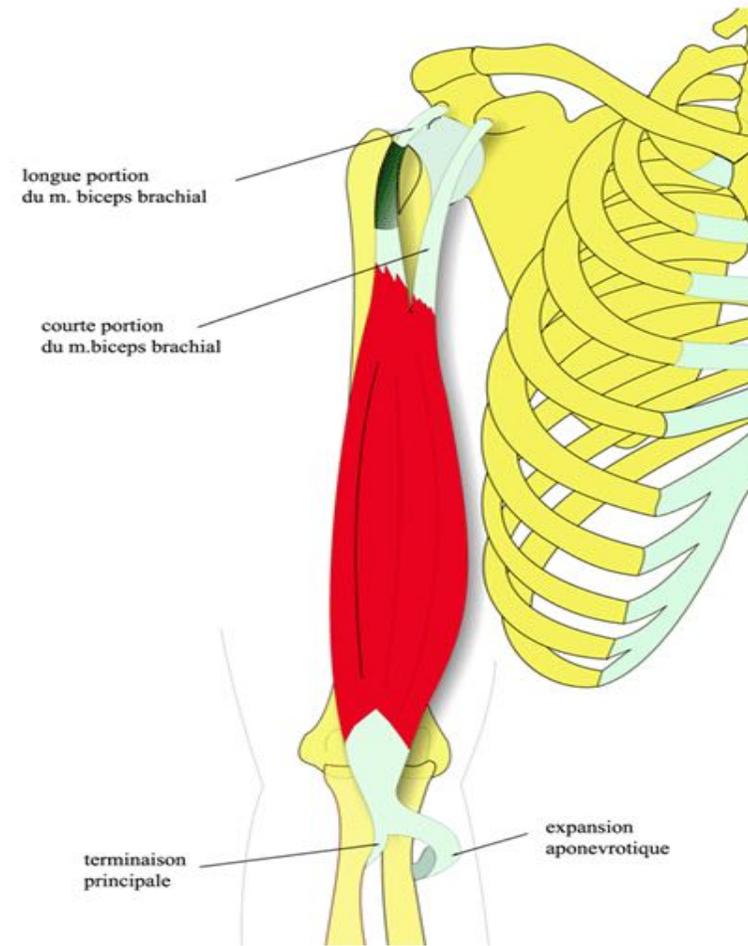
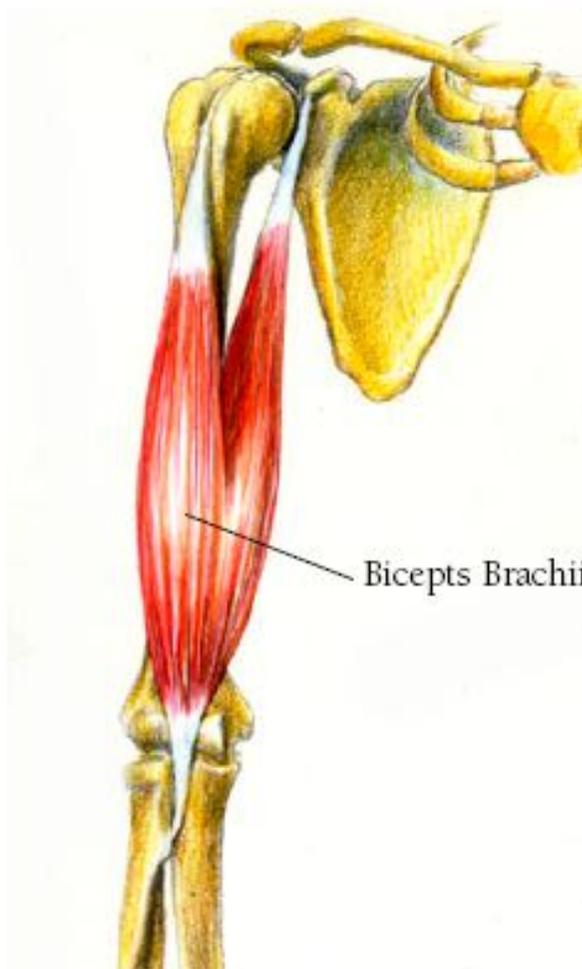




**Biceps brachial**



# Muscle biceps brachial



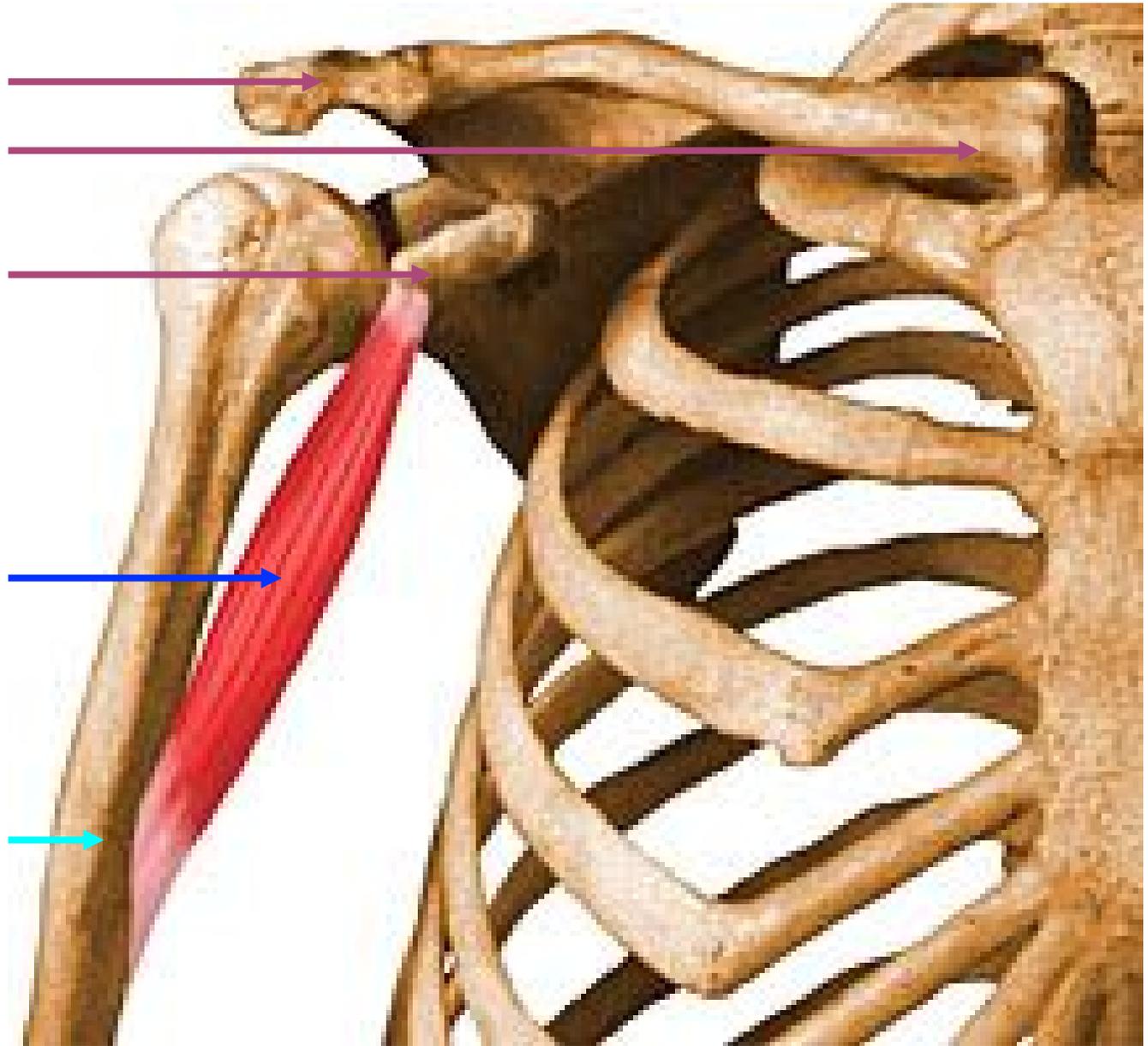
Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Biceps brachial	Chef long : tubercule supraglénoidal de la scapula; chef court : pointe du processus coracoïde de la scapula	Tubérosité du radius	Nerf musculocutané (C5, C6)	Puissant fléchisseur de l'avant-bras au niveau du coude, et supinateur de l'avant-bras; accessoirement, fléchisseur du bras au niveau de l'articulation glénohumérale

**Acromion  
Clavicule**

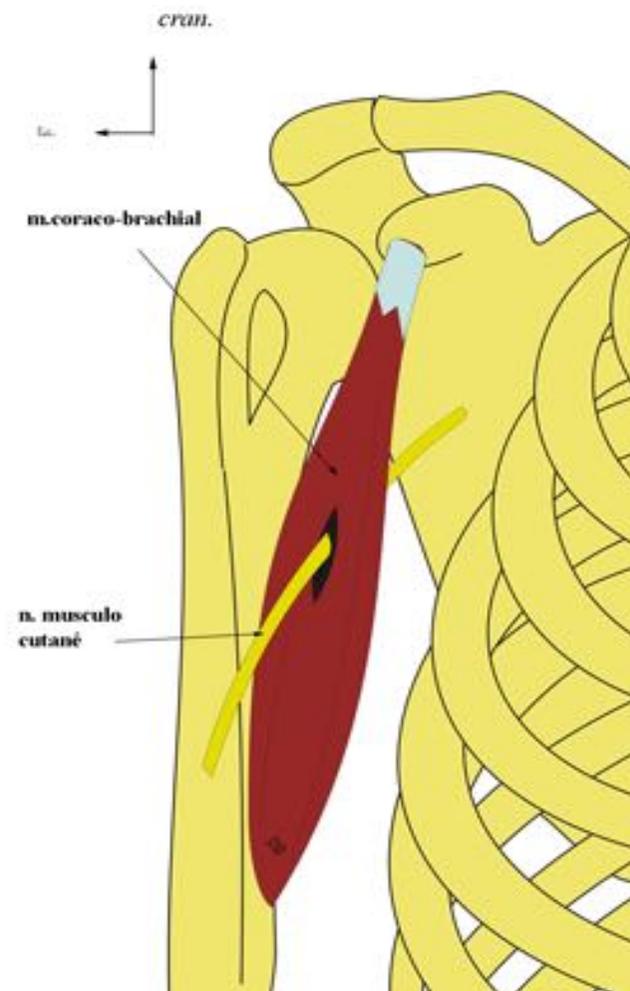
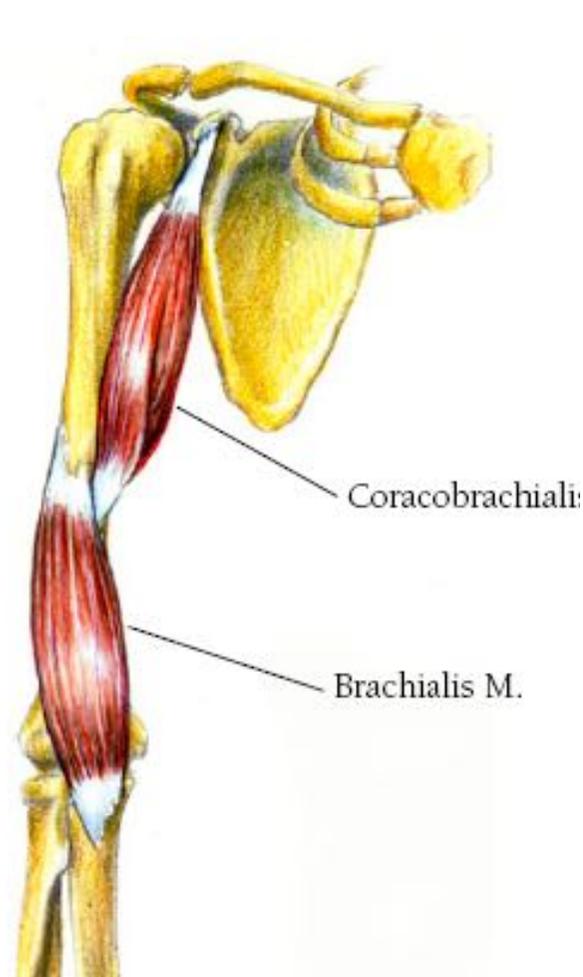
**Apophyse  
coracoïde**

**Coraco-  
brachial**

**Humérus**

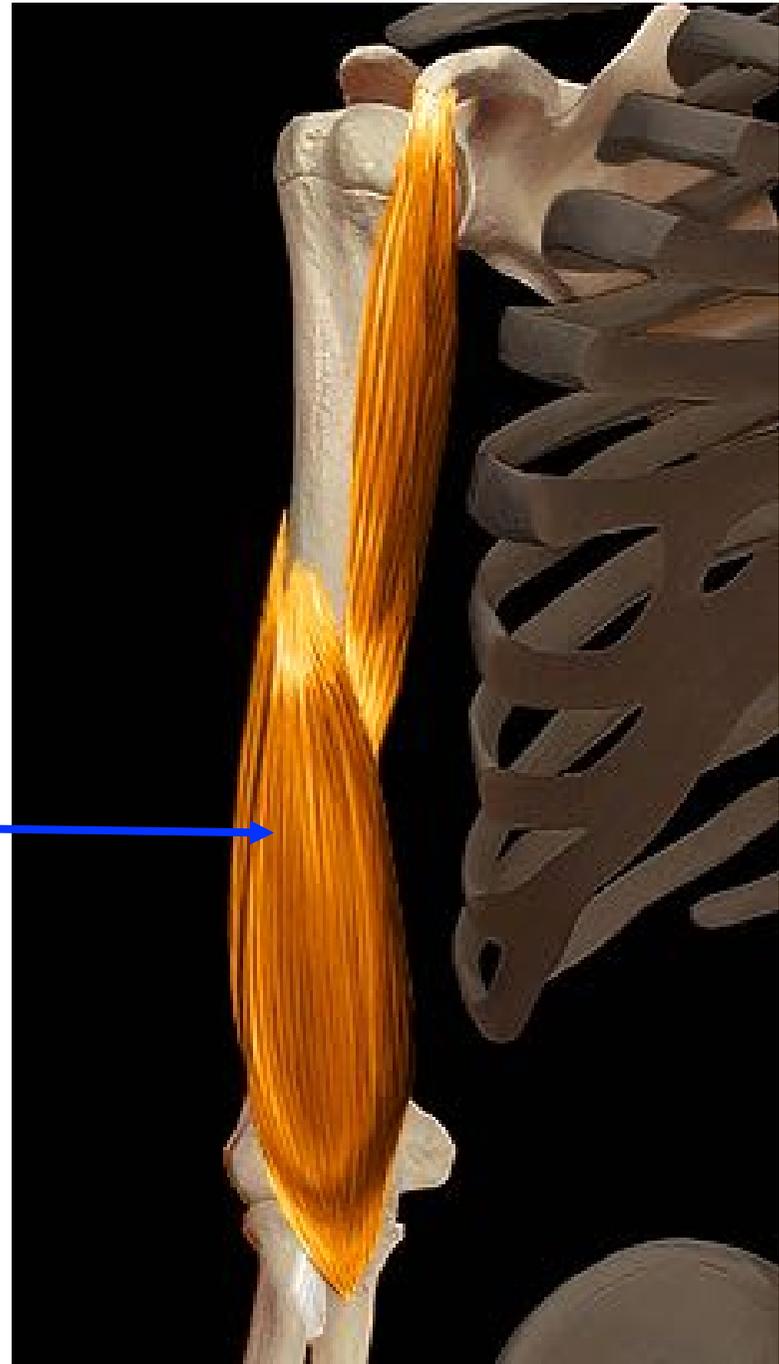


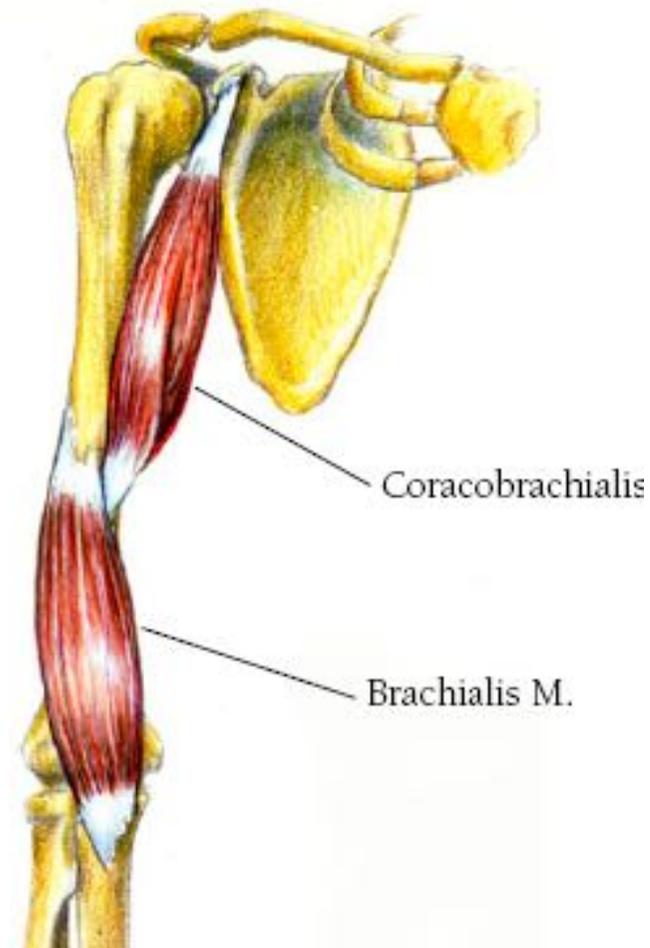
# Muscle coraco-brachial



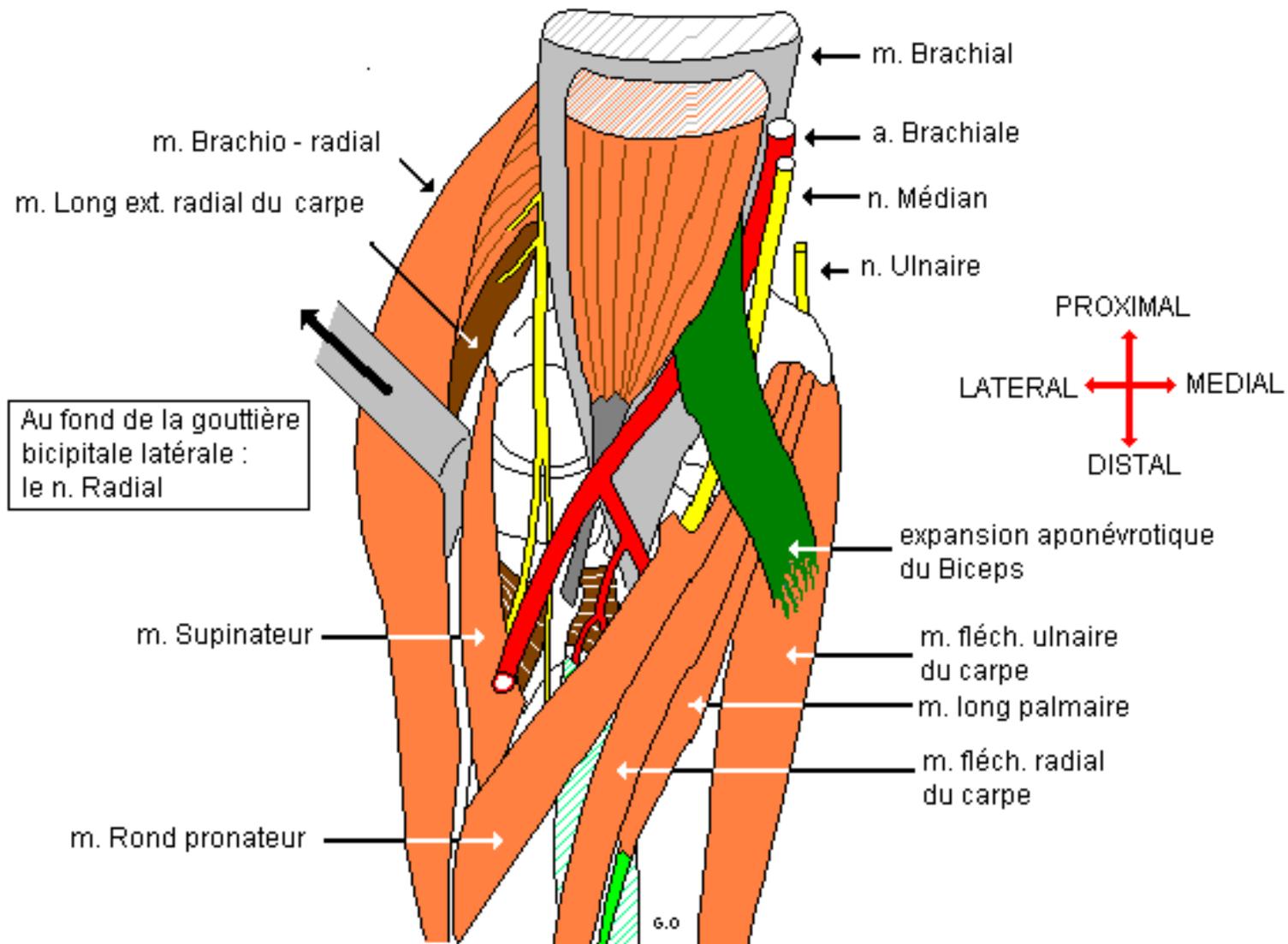
Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Coracobrachial	Apex du processus coracoïde	Ligne à mi-diaphyse sur le bord médial de l'humérus	Nerf musculocutané (C5, C6, C7)	Fléchisseur du bras au niveau de l'articulation glénohumérale; adducteur du bras

**Brachial antérieur**

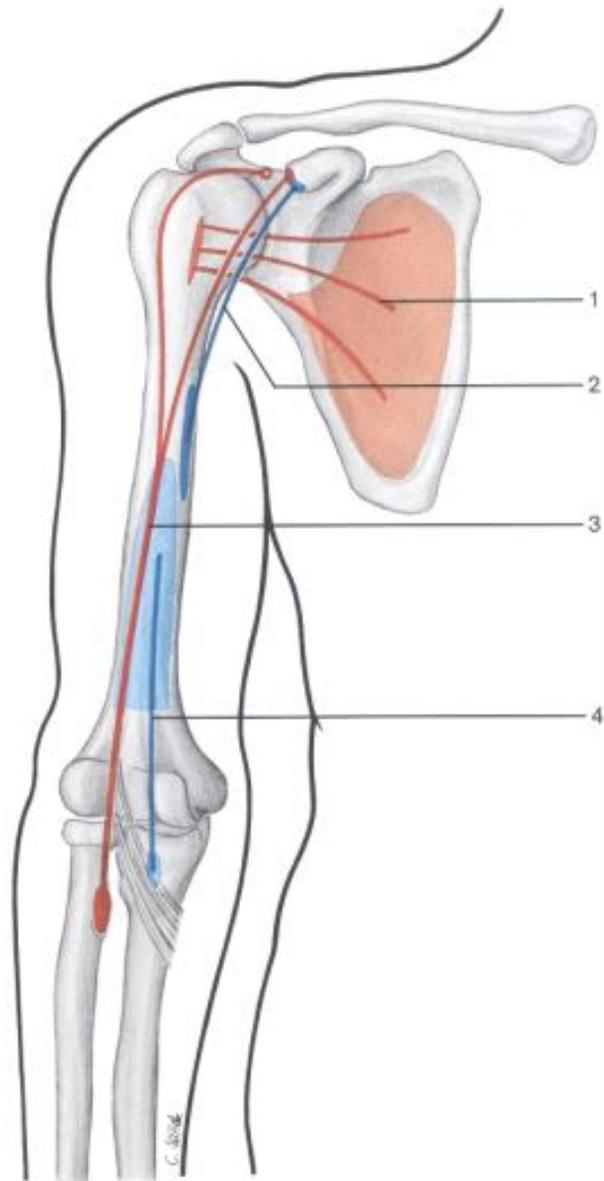




<b>Brachial antérieur</b>	moitié inf. des faces lat et med de l'humérus, face ant des septum med et lat du bras	tubérosité ulnaire	musculo cutané	fléchisseur de l'av-bras sur le bras et du bras sur l'avant-bras
---------------------------	---	--------------------	----------------	--



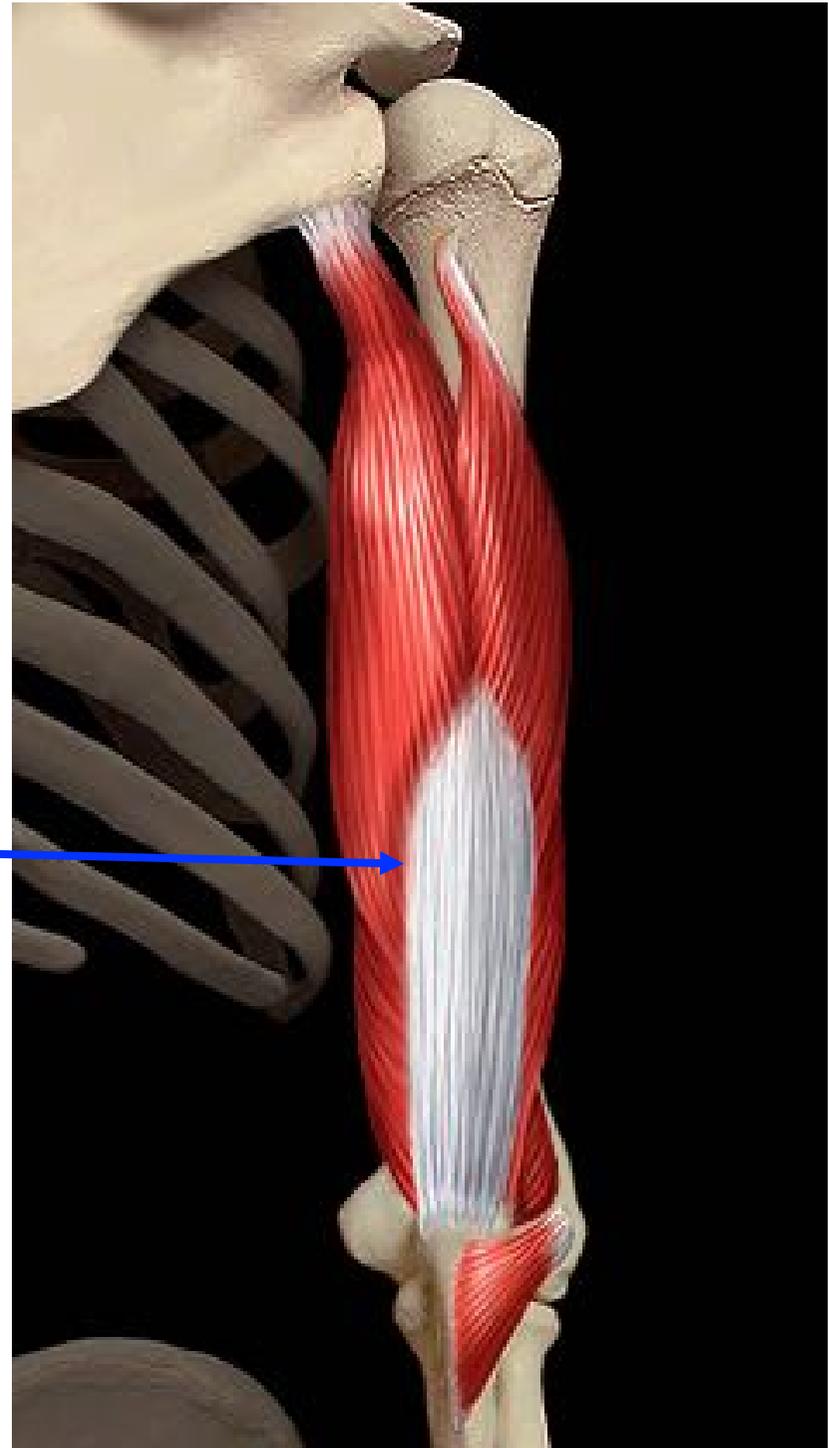
La région du pli du coude et les gouttières bicipitales latérale et médiale

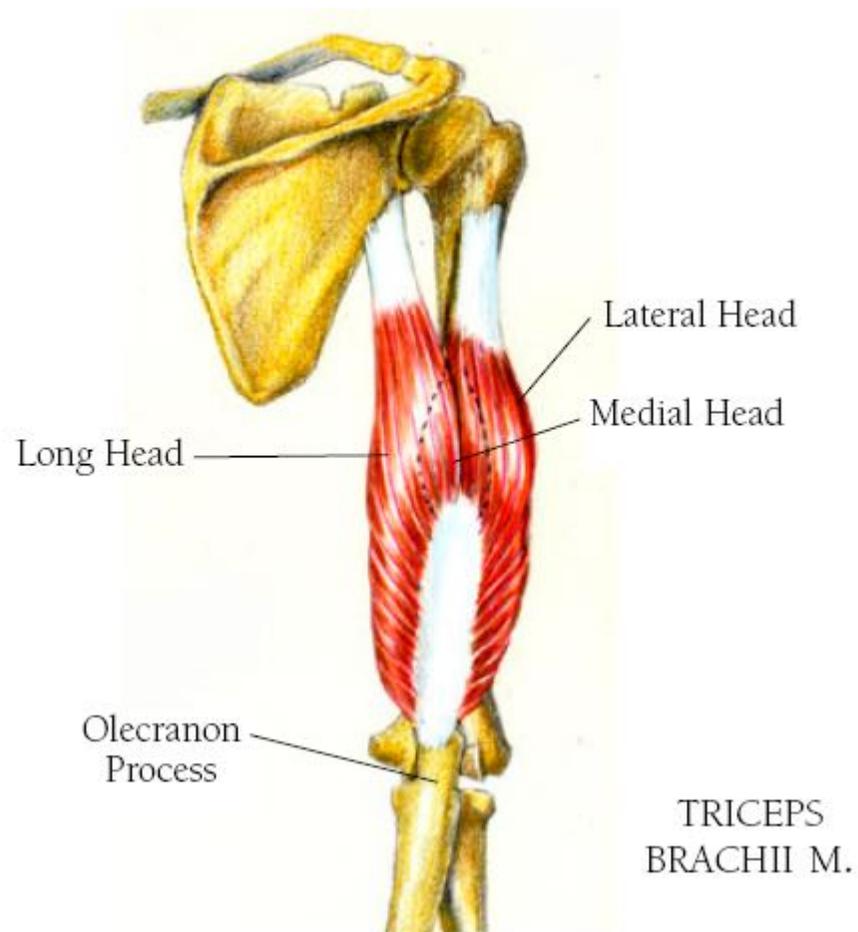


**Position et trajet des fléchisseurs du bras (dessin schématique).**

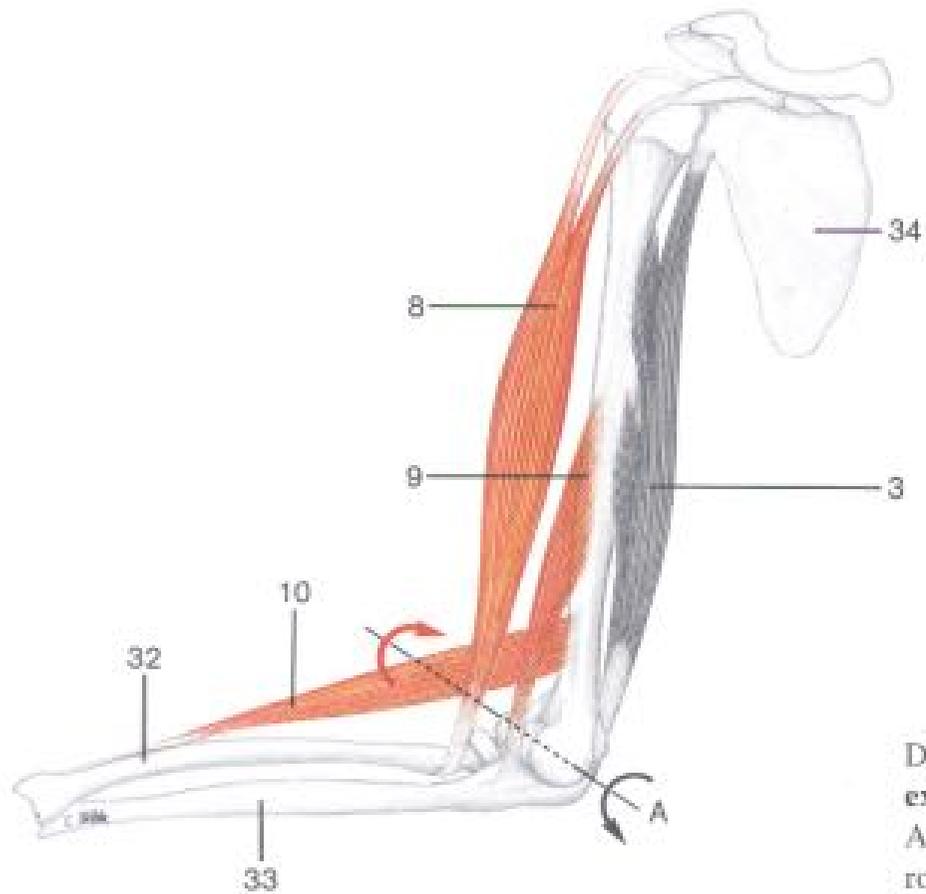
- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1 Muscle subscapulaire (rouge)  | 3 Muscle biceps brachial (rouge) |
| 2 Muscle coraco-brachial (bleu) | 4 Muscle brachial (bleu)         |

**Triceps brachial**

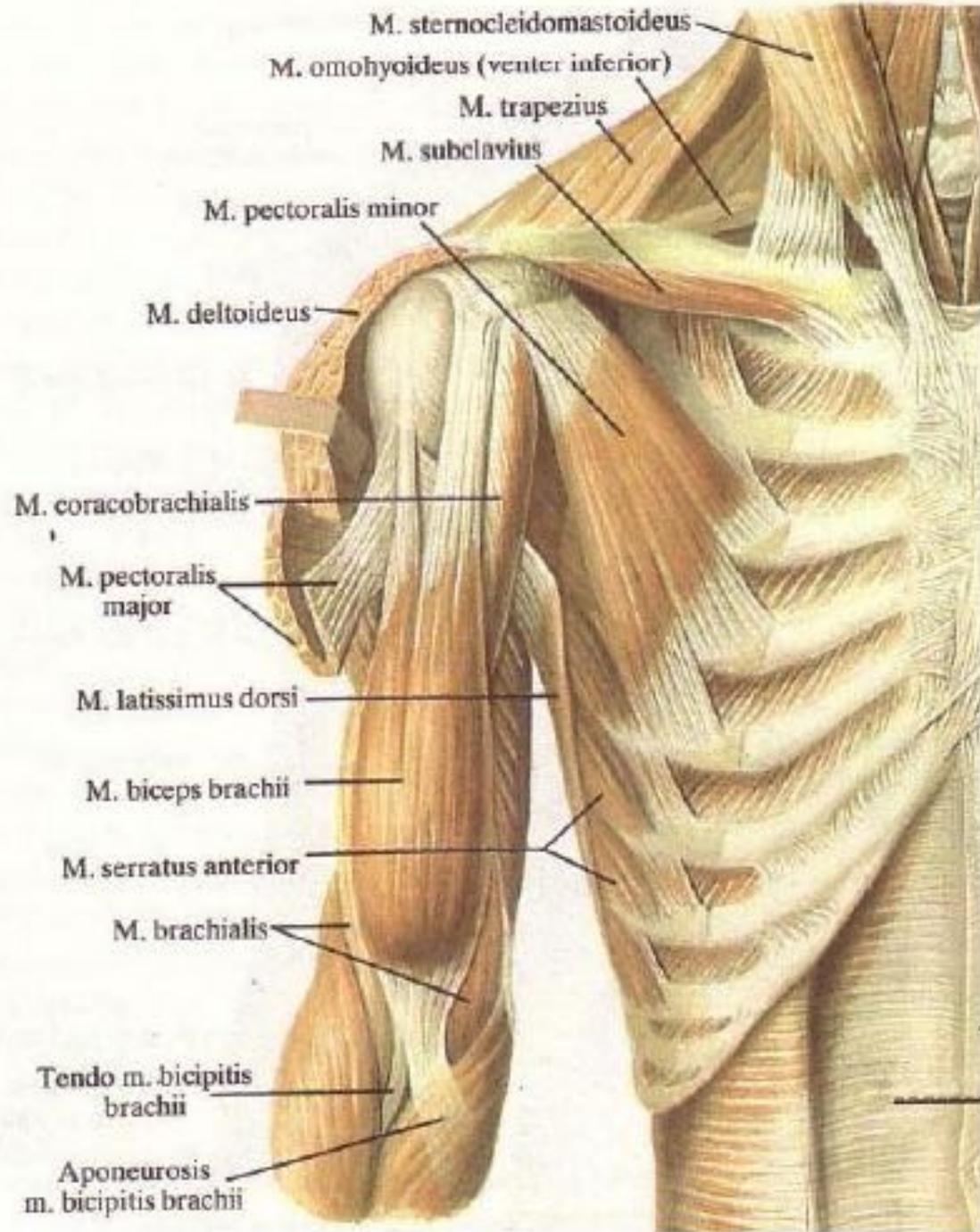


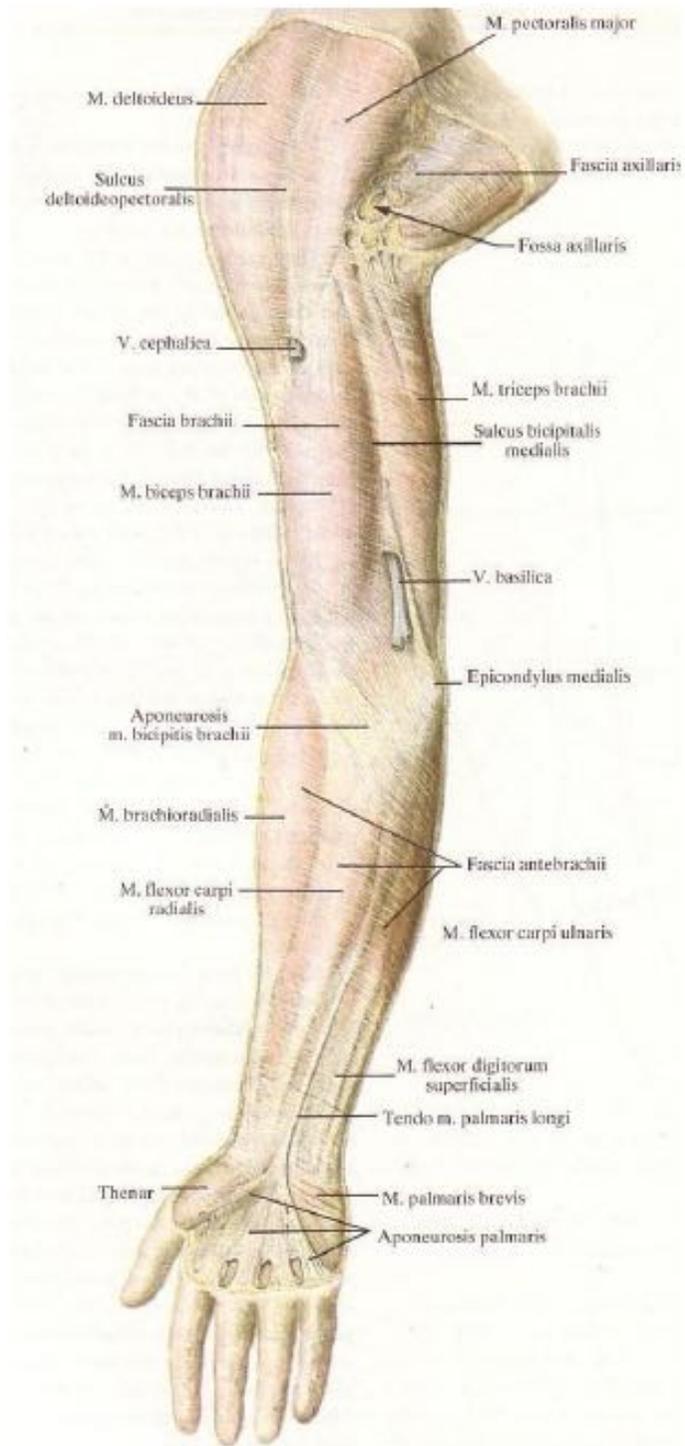


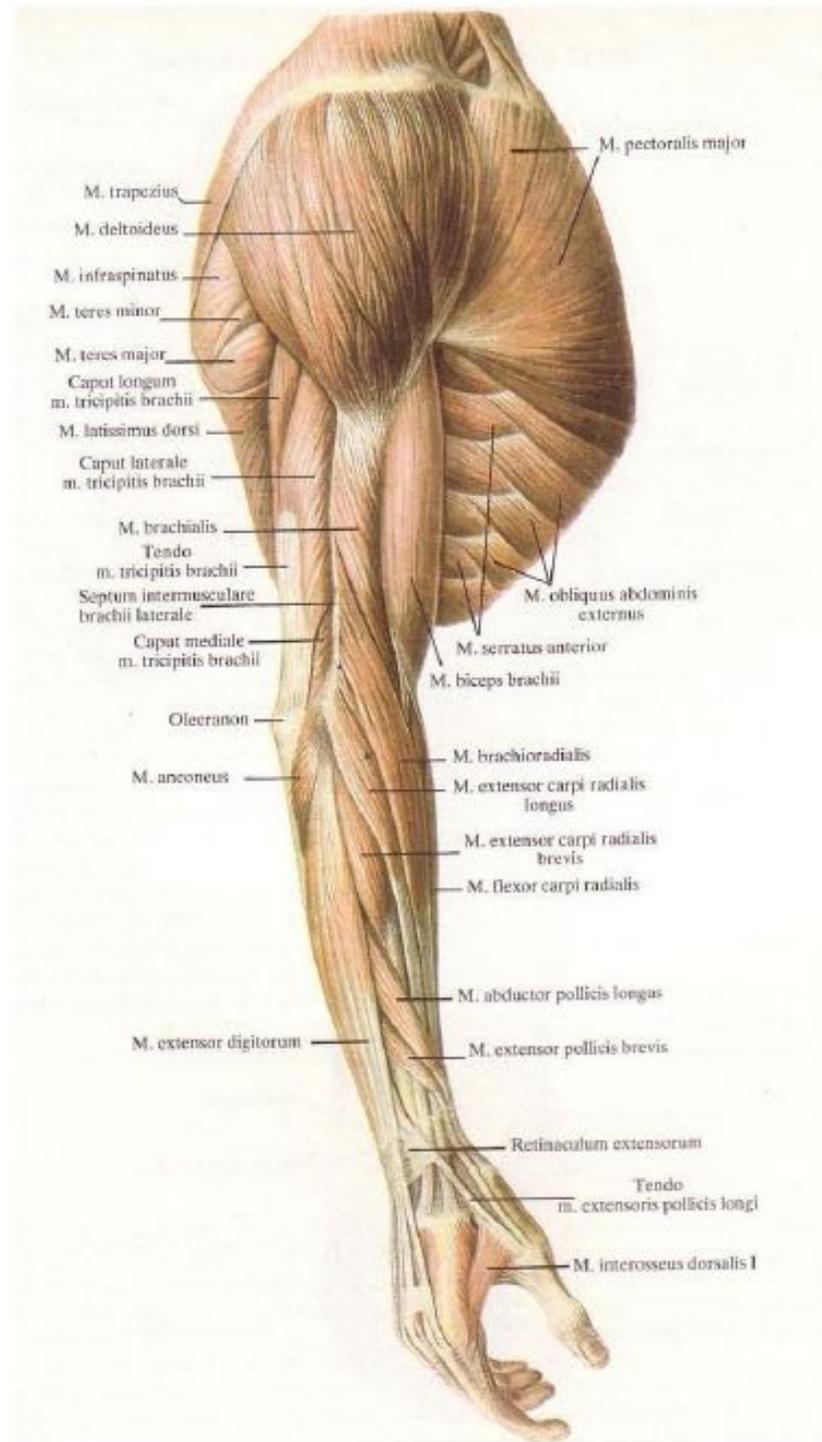
Groupe musculaire postérieur du bras				
<b>Triceps brachial</b>				
<b>longue portion</b>	tubercule infra glénoïdal			
<b>chef latéral</b>	face post, du col chirurgical jusqu'à la gouttière de torsion de l'humérus, petite insert dessous avec arcade fibreuse entre les 2	face post de l'olécrane	nerf radial	extenseur de l'av-bras sur le bras et du bras / Av-bras. Retropulsion bras / épaule. Rôle de bretelle anti luxante postérieure pour l'humérus
<b>chef médial</b>	fibre sur septum médial et sur la face post sous le sillon du nerf radial			

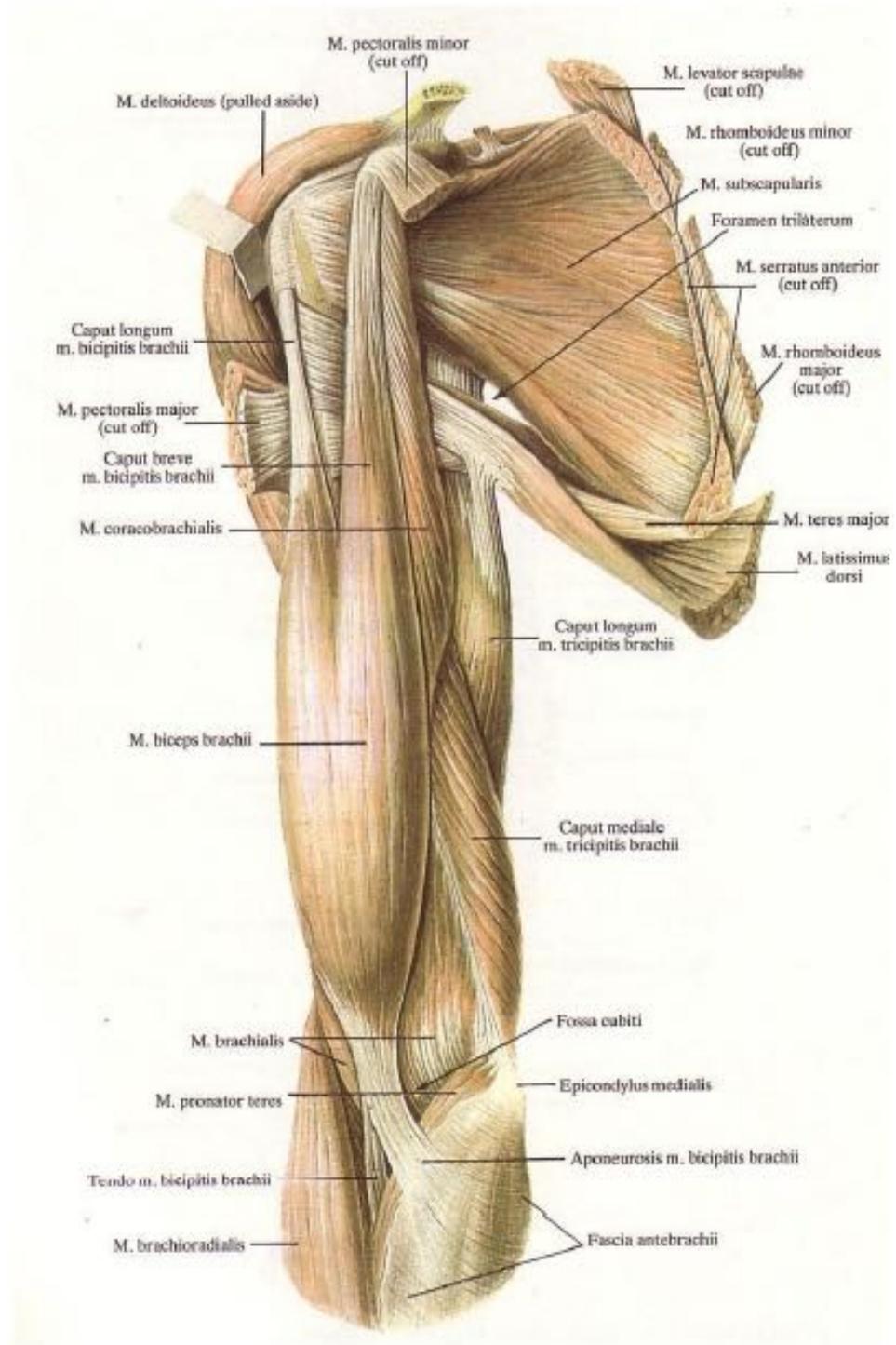


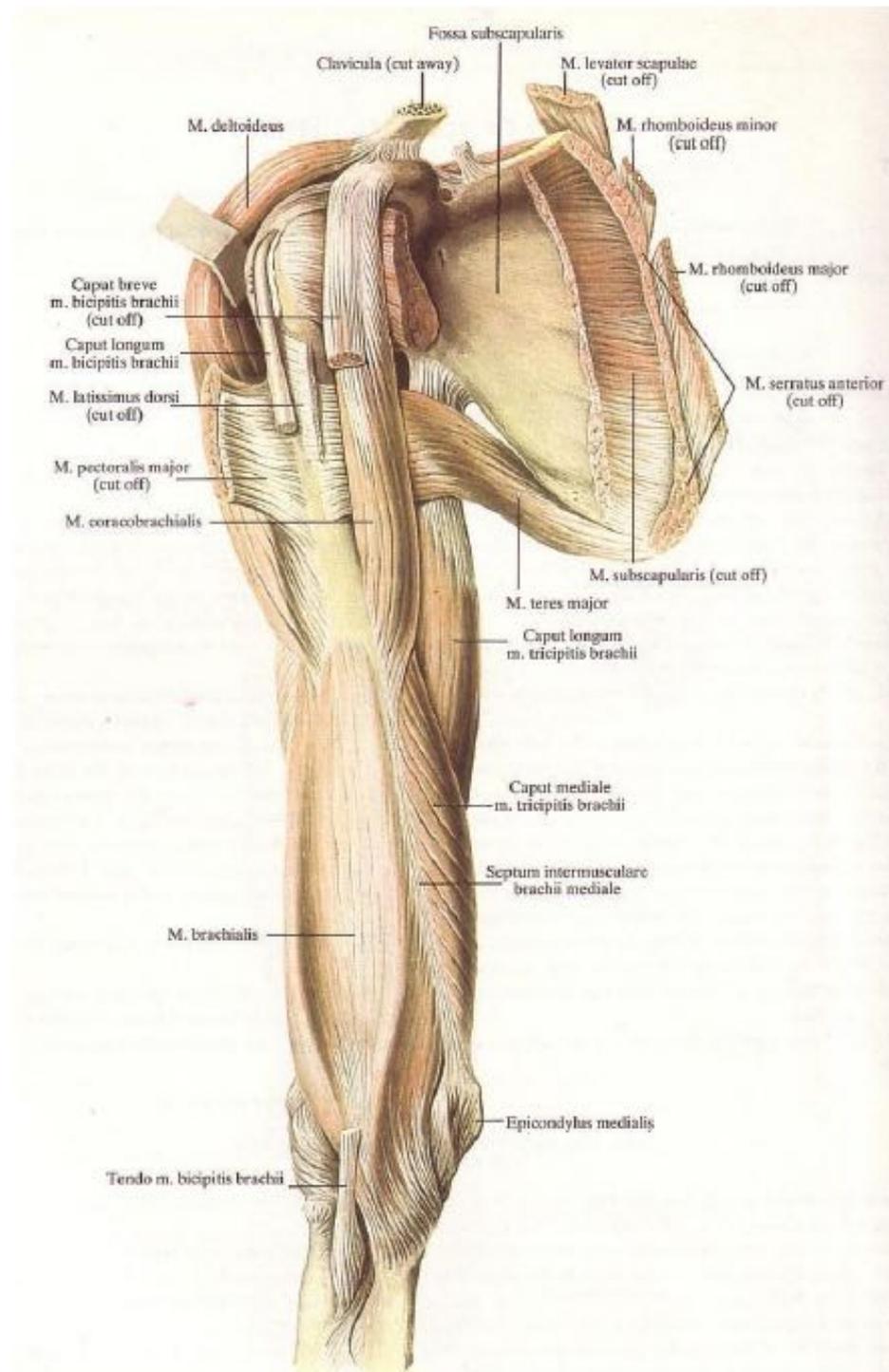
Dessin illustrant la position des **muscles fléchisseurs et extenseurs du bras** et leur effet sur l'articulation du coude.  
A = Axe ; Flèches = Direction des mouvements : flexion (en rouge) ; extension (en noir).

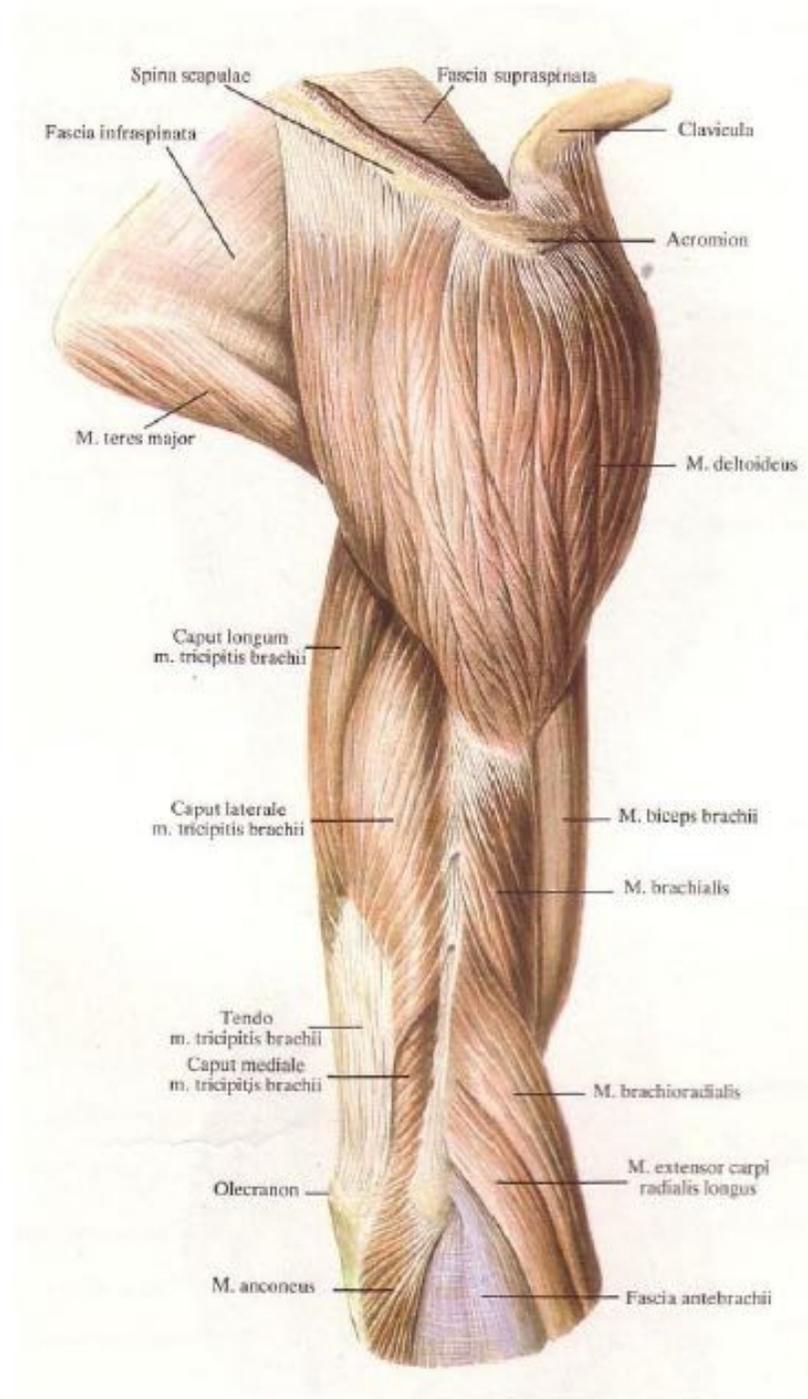


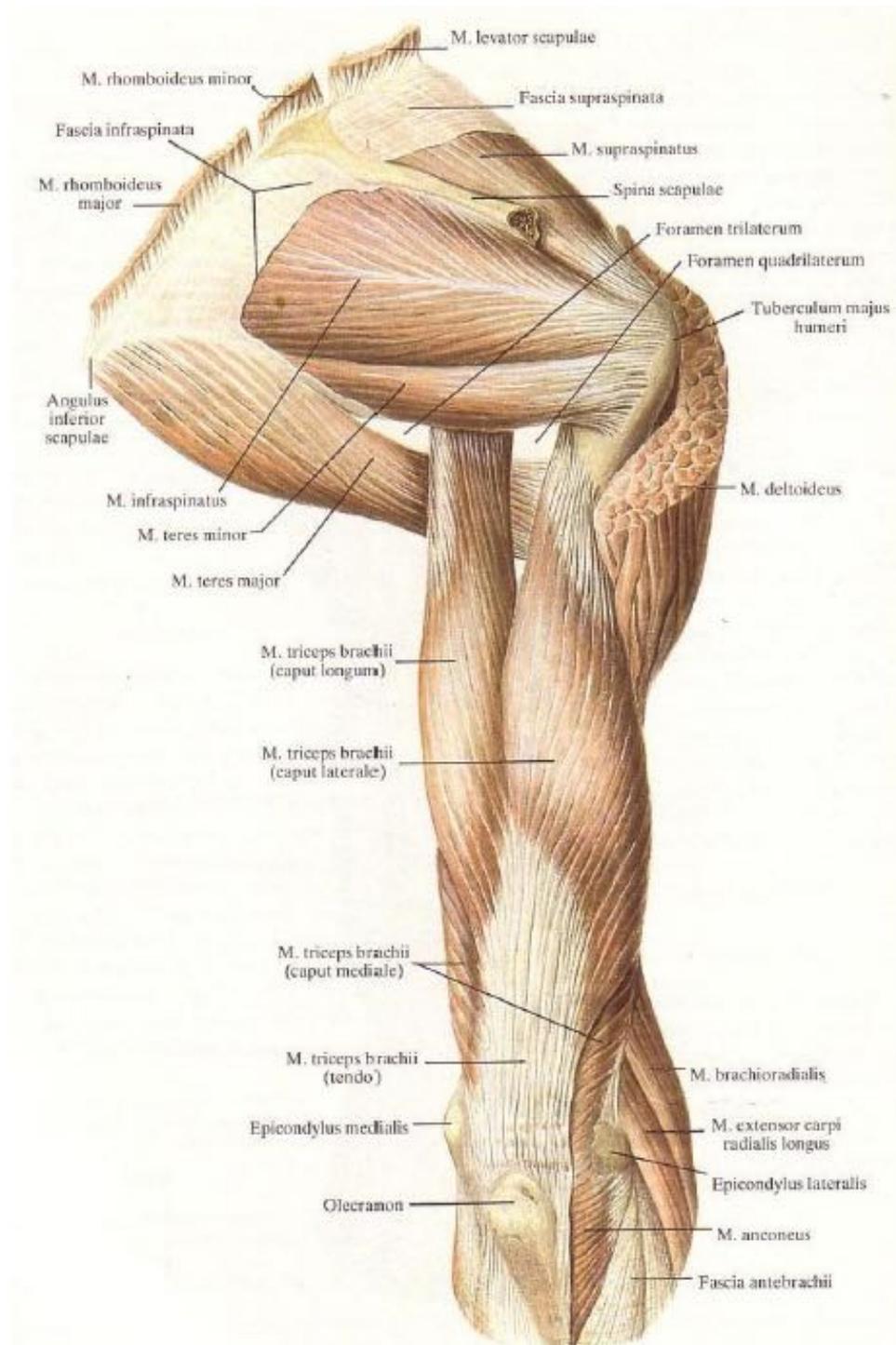


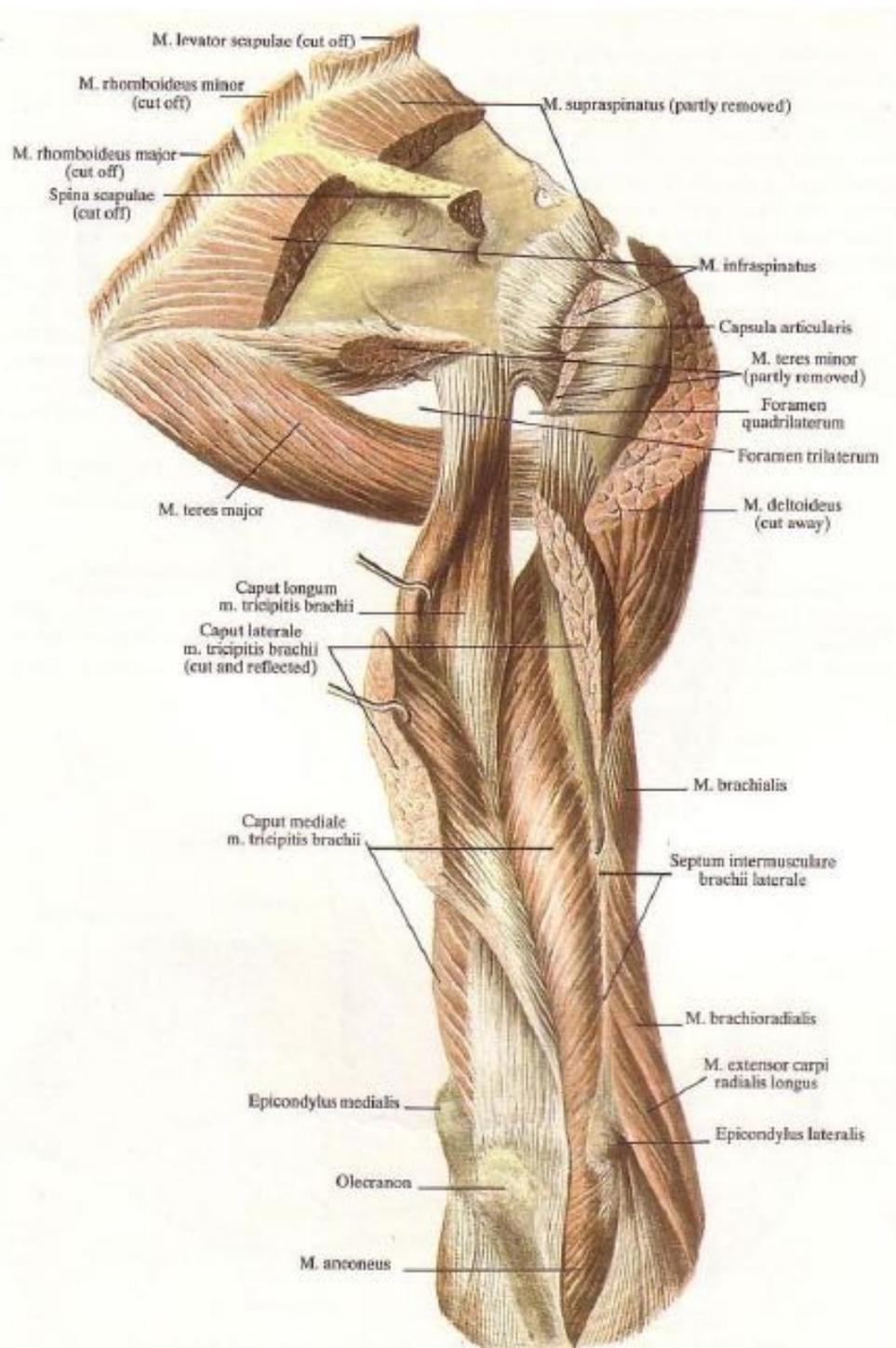


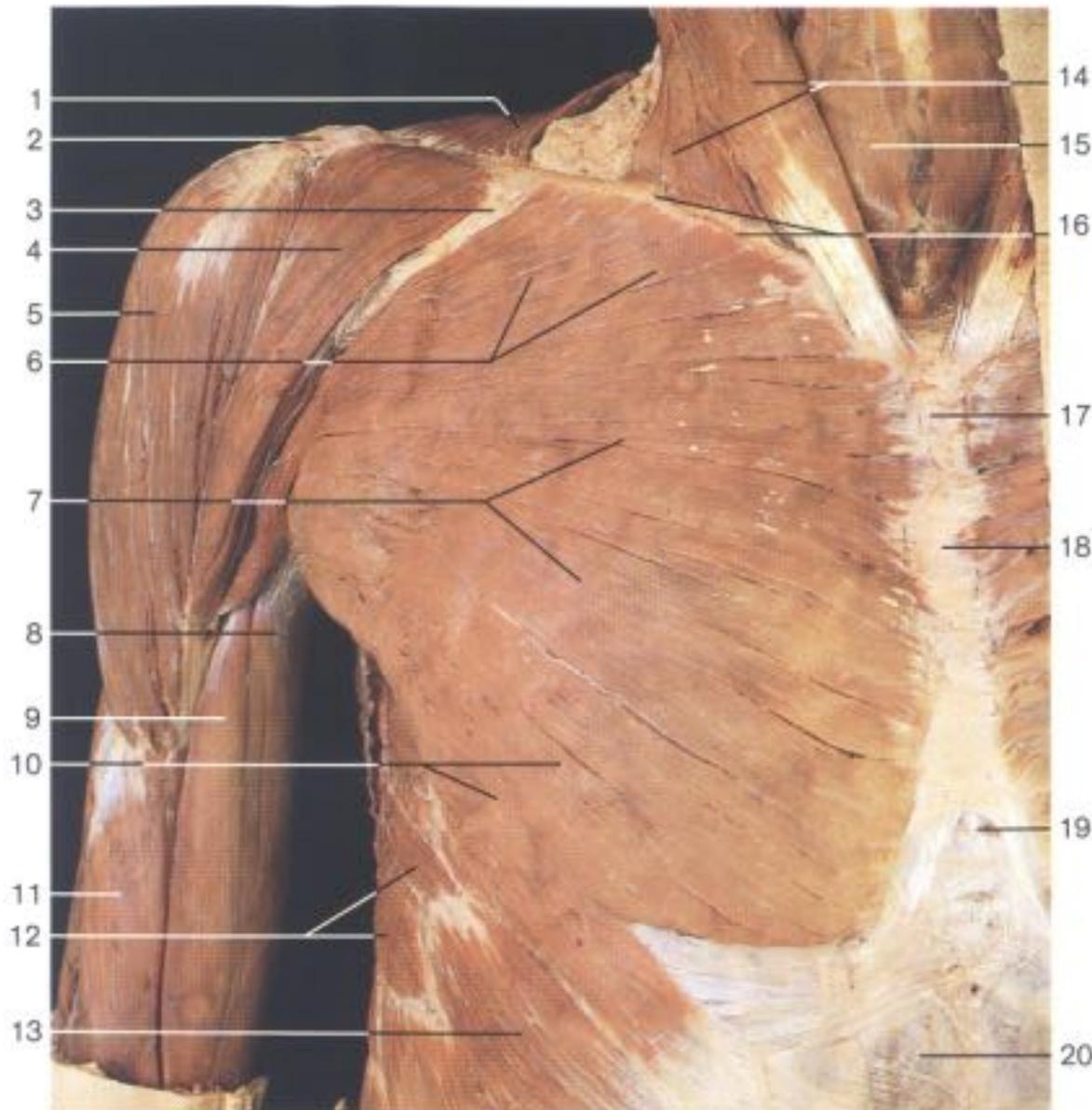






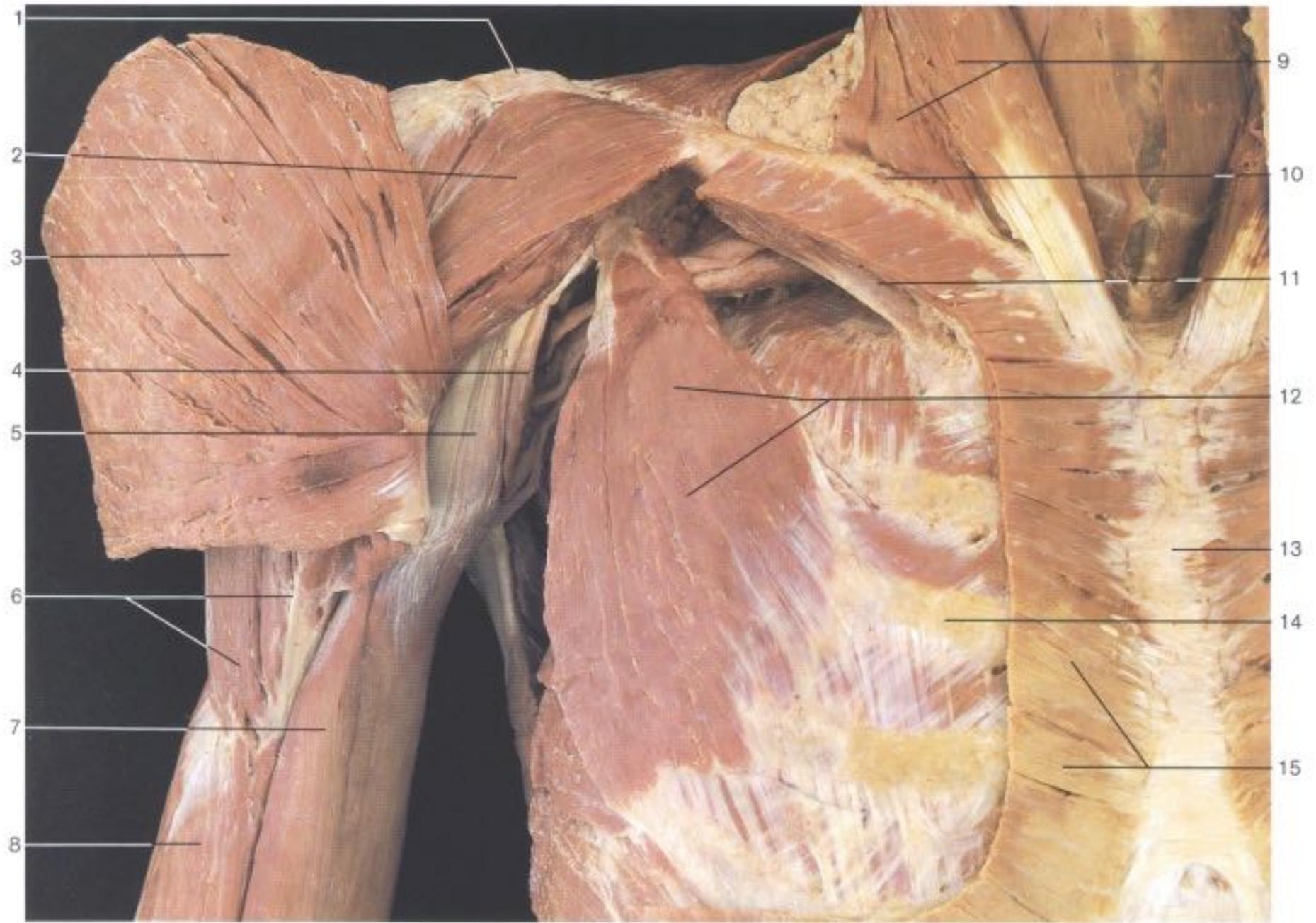




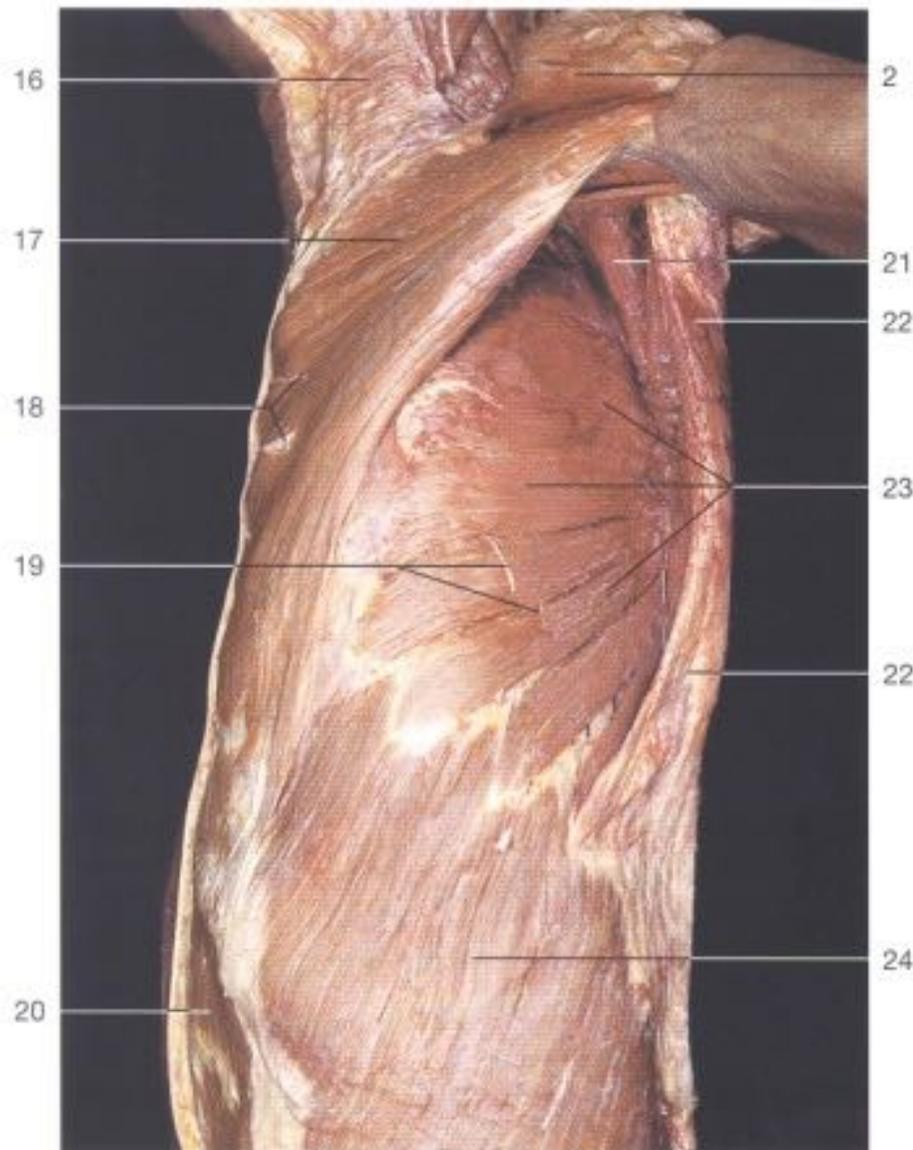


- 1 Muscle trapèze
- 2 Acromion
- 3 Triangle delto-pectoral
- 4 Partie claviculaire du muscle deltoïde
- 5 Partie acromiale du muscle deltoïde
- 6 Partie claviculaire du muscle grand pectoral
- 7 Partie sterno-costale du muscle grand pectoral
- 8 Chef court du muscle biceps brachial
- 9 Chef long du muscle biceps brachial
- 10 Partie abdominale du muscle grand pectoral
- 11 Muscle brachial (muscle brachial antérieur)
- 12 Muscle dentelé antérieur (muscle grand dentelé)
- 13 Muscle oblique externe de l'abdomen (muscle grand oblique)
- 14 Muscle sterno-cléido-mastoïdien
- 15 Muscles infra-hyoïdiens
- 16 Clavicule
- 17 Manubrium sternal
- 18 Corps du sternum
- 19 Processus xiphoïde
- 20 Feuillet antérieur de la gaine du muscle droit de l'abdomen

Muscles de l'épaule et du bras, plan superficiel (vue ventrale).

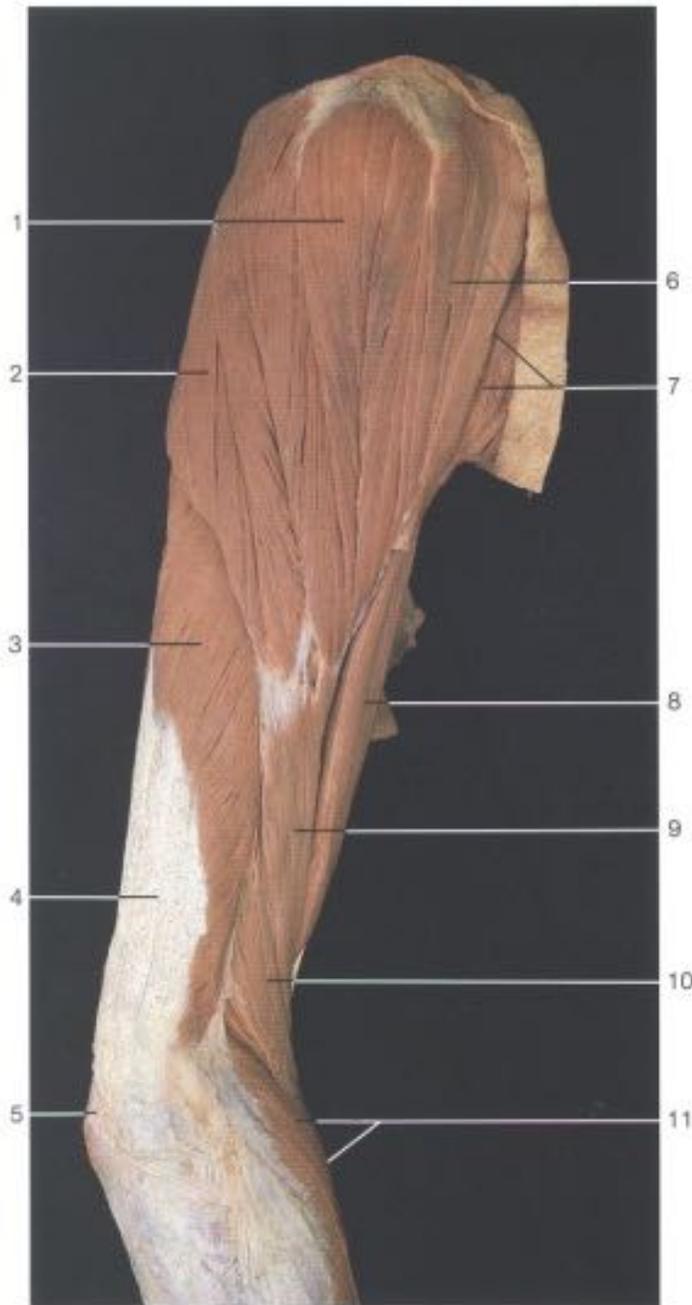


Muscles de l'épaule et du bras, plan profond (vue ventrale).

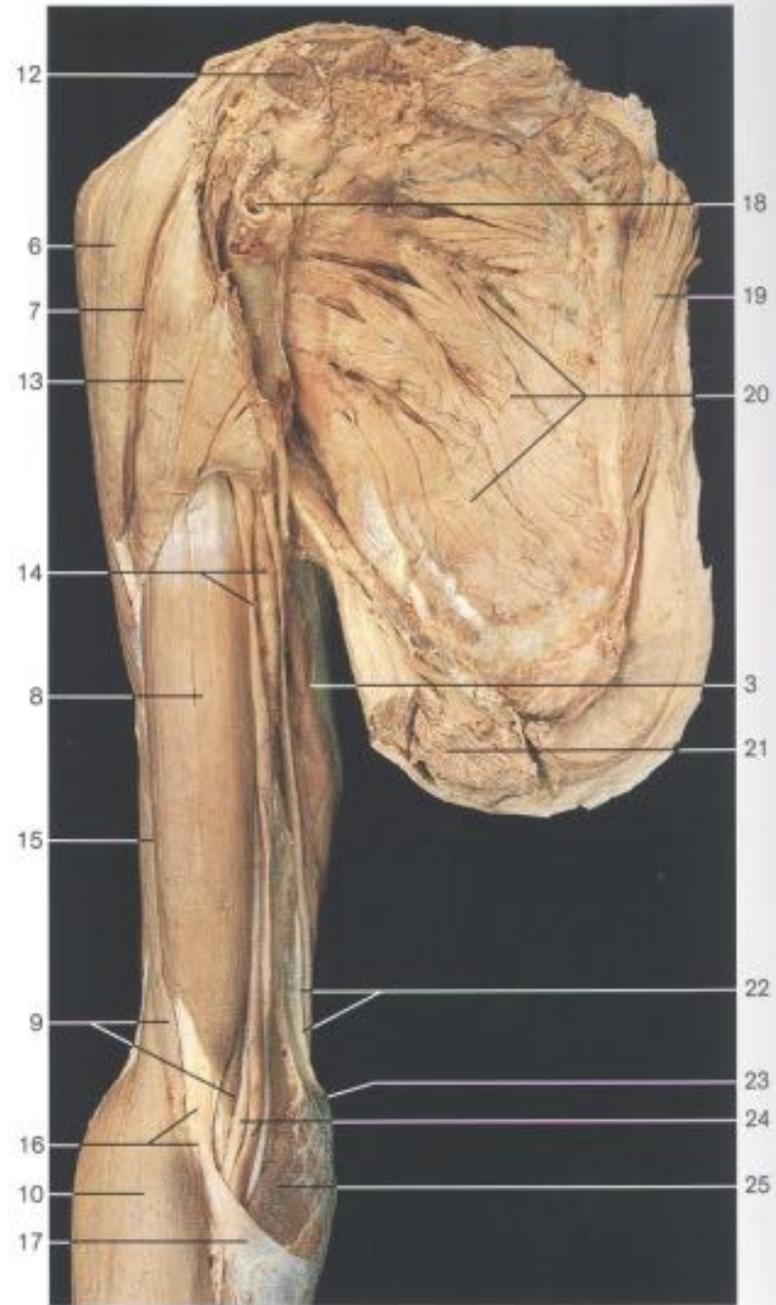


- 1 Acromion
- 2 Partie claviculaire du muscle deltoïde
- 3 Muscle grand pectoral (récliné)
- 4 Muscle coraco-brachial
- 5 Chef court du muscle biceps brachial
- 6 Muscle deltoïde (insertion sur l'humérus)
- 7 Chef long du muscle biceps brachial
- 8 Muscle brachial
- 9 Muscle sterno-cléido-mastoïdien
- 10 Clavicule
- 11 Muscle sub-clavier
- 12 Muscle petit pectoral
- 13 Sternum
- 14 3<sup>e</sup> côte
- 15 Muscle grand pectoral (sectionné au niveau de l'insertion sternale)
- 16 Muscle platysma
- 17 Muscle grand pectoral formant le pli axillaire antérieur
- 18 Branches cutanées antérieures des nerfs intercostaux
- 19 Branches cutanées latérales des nerfs intercostaux
- 20 Muscle droit de l'abdomen
- 21 Muscle sous-scapulaire
- 22 **Muscle grand dorsal** formant le pli axillaire postérieur
- 23 **Muscle dentelé antérieur** formant la paroi médiale de la fosse axillaire
- 24 Muscle oblique externe de l'abdomen

**Fosse axillaire et muscle dentelé antérieur** (côté gauche, vue latérale).



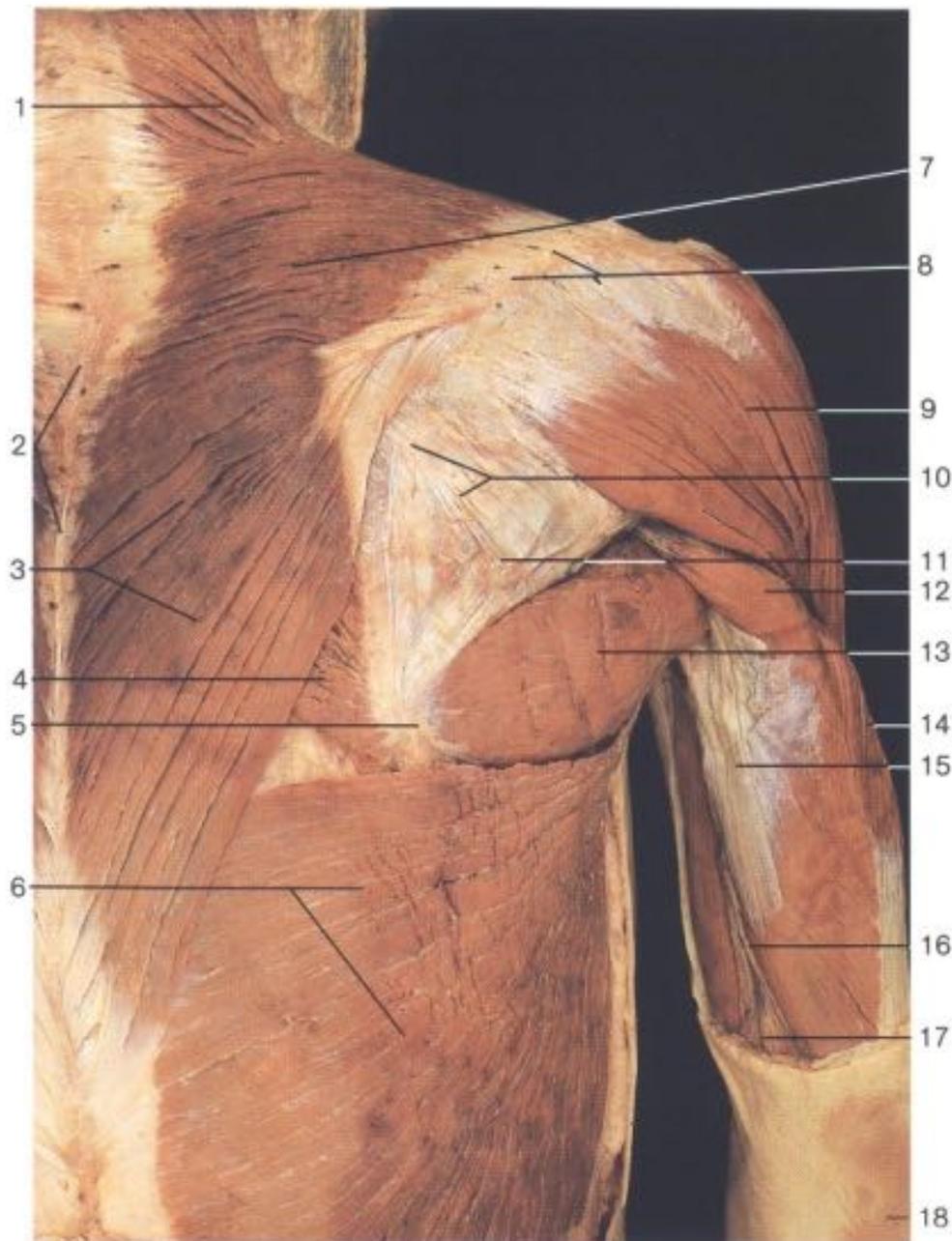
Muscles du bras droit (vue latérale).



Muscles du bras droit (vue ventrale). Le bras, avec la scapula et les muscles qui y sont insérés, a été détaché du tronc.

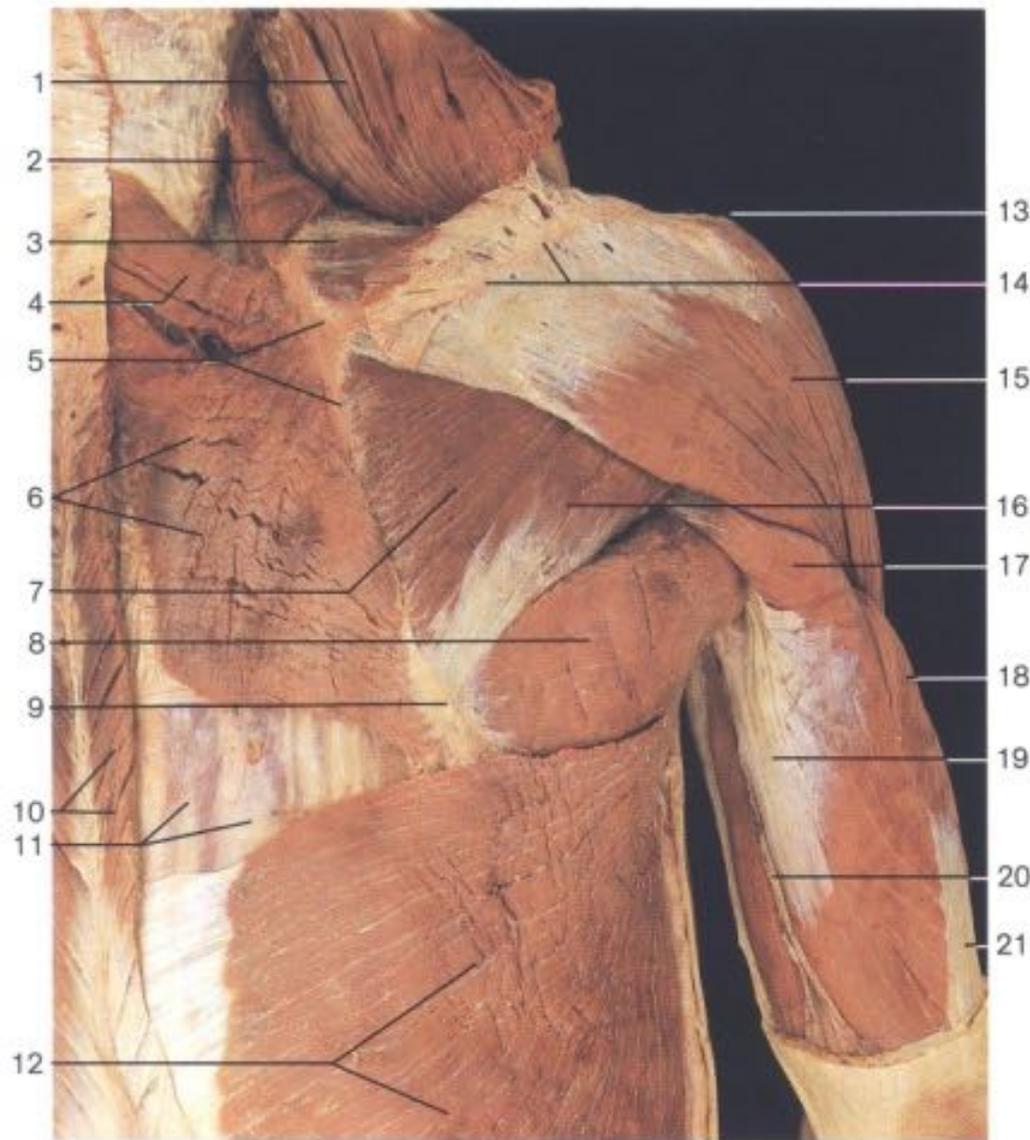


**Muscles fléchisseurs du bras droit** (vue ventrale).  
Une partie du biceps brachial a été réséquée.  
Flèche : tendon du chef long du muscle biceps brachial.



- 1 Fibres descendantes du **muscle trapèze**
- 2 Processus épineux des vertèbres thoraciques
- 3 Fibres ascendantes du muscle trapèze
- 4 Muscle grand rhomboïde
- 5 Angle inférieur de la scapula
- 6 **Muscle grand dorsal**
- 7 Fibres transverses du muscle trapèze
- 8 Épine de la scapula
- 9 Fibres postérieures du **muscle deltoïde**
- 10 Muscles infra-épineux et fascia infra-épineux
- 11 Muscle petit rond et son fascia
- 12 Chef long du muscle triceps brachial
- 13 **Muscle grand rond**
- 14 Chef latéral du muscle triceps brachial
- 15 Tendon du muscle triceps brachial
- 16 Septum intermusculaire médial
- 17 Nerf ulnaire
- 18 Olécrâne

Muscles de l'épaule et du bras, plan superficiel (vue dorsale).



- 1 Muscle trapèze (récliné)
- 2 Muscle élévateur de la scapula (angulaire de l'omoplate)
- 3 Muscle supra-épineux
- 4 Muscle petit rhomboïde
- 5 Bord médial de la scapula
- 6 **Muscle grand rhomboïde**
- 7 **Muscle infra-épineux**
- 8 **Muscle grand rond**
- 9 Angle inférieur de la scapula
- 10 Bord sectionné du muscle trapèze
- 11 Muscles intrinsèques du dos avec leur fascia
- 12 **Muscle grand dorsal**
- 13 Acromion
- 14 Épine de la scapula
- 15 **Muscle deltoïde**
- 16 Muscle petit rond
- 17 Chef long du muscle triceps brachial
- 18 Chef latéral du muscle triceps brachial
- 19 Chef médial du muscle triceps brachial
- 20 Septum intermusculaire médial
- 21 Tendon du muscle triceps brachial

**Muscles de l'épaule et du bras, plan plus profond (côté droit) (vue dorsale).** Le muscle trapèze a été sectionné près de son origine sur la colonne vertébrale et récliné vers le haut.



- 1 **Muscle splénius de la tête**
- 2 **Muscle sterno-cléido-mastoïdien**
- 3 **Muscle trapèze (récliné)**
- 4 **Nerfs supra-claviculaires latéraux**
- 5 **Clavicule**
- 6 **Muscle élévateur de l'épaule**
- 7 **Muscle supra-épineux**
- 8 **Épine de la scapula**
- 9 **Muscle deltoïde (récliné)**
- 10 **Muscle petit rhomboïde**
- 11 **Muscle grand rhomboïde**
- 12 **Nerf axillaire et artère circonflexe postérieure de l'humérus**
- 13 **Muscle infra-épineux**
- 14 **Muscle petit rond**
- 15 **Chef long du muscle triceps brachial**
- 16 **Muscle grand rond**
- 17 **Angle inférieur de la scapula**
- 18 **Muscle triceps brachial**
- 19 **Muscle grand dorsal**

**Muscles de l'épaule et du bras, plan plus profond (vue dorsale).** Les muscles trapèze et deltoïde ont été sectionnés et réclinés.

