



كلية الطب
والصيدلة - مراكش
FACULTÉ DE MÉDECINE
ET DE PHARMACIE - MARRAKECH



UNIVERSITE CADI AYYAD
FACULTE DE MEDECINE ET DE PHARMACIE DE
MARRAKECH

POLYCOPIE DES ENSEIGNEMENTS DIRIGES
D'ANATOMIE DU MEMBRE SUPERIEUR:

Myologie de l'épaule et du bras

Pr. M.D. ELAMRANI

Muscles de l'épaule

a. Muscles cingulo-thoraciques

Ce sont les muscles des parois du tronc qui se terminent sur la ceinture scapulaire ou l'humérus. Ce sont les muscles extrinsèques de l'épaule. Ils sont au nombre de 9.

α. Muscle petit pectoral (*musculus pectoralis minor*)

- Origine: troisième, quatrième et cinquième côtes;
- Corps charnu : triangulaire à sommet coracoïdien ;
- Terminaison : processus coracoïde de la scapula ;
- Innervation: nerf pectoral médial;
- Action: adduction, antépulsion, abaissement de l'épaule.

β. Muscle subclavier (*musculus subclavius*)

- Origine: face supérieure du premier cartilage costal;
- Corps charnu: fusiforme, oblique en haut et latéralement;
- Terminaison: gouttière du muscle sub-clavier sur la face inférieure de la clavicule;
- Innervation: nerf du muscle sub-clavier;
- Action : abaissement de la clavicule et de la ceinture scapulaire sur le thorax.

γ. Muscle dentelé antérieur (*musculus serratus anterior*)

- Origine: dix digitations sur les dix premières côtes;
- Corps charnu : il forme un muscle plat avec trois chefs principaux : un chef supérieur formé par les digitations fixées sur les première et deuxième côtes, un chef moyen formé par les digitations fixées sur les troisième et quatrième côtes, un chef inférieur formé par les digitations fixées la cinquième côte et les suivantes jusqu'à la dixième côte;
- Terminaison: sur le bord médial de la scapula ;
- Innervation: nerf thoracique long (Charles Bell);
- Action : maintient le bord médial de la scapula contre le thorax; paralysie = scapula alata.

δ. Muscle grand pectoral (*musculus pectoralis major*)

- Origines: un contingent claviculaire sur la moitié médiale de la clavicule, un contingent sternal, un contingent costal fixé par des digitations sur les six premières côtes, un contingent abdominal fixé sur la gaine du muscle droit de l'abdomen;
- Corps charnu : il se dispose en trois faisceaux : un faisceau claviculaire, un faisceau sterno-costal et un faisceau thoraco-abdominal ;

- Terminaison: crête du tubercule majeur de l'humérus (lèvre latérale du sillon intertuberculaire) ;
- Innervation: nerfs pectoraux latéral et médial;
- Action: adduction et rotation médiale de l'épaule.

ε. Muscle trapèze (*musculus trapezius*)

- Origine: ligne nuchale supérieure de l'os occipital, raphé musculaire médian, processus épineux de la septième vertèbre cervicale (C7), processus épineux des dix à douze premières vertèbres thoraciques (Th1 à Th10 ou 12) ;
- Corps charnu: Il forme une nappe charnue qui forme le relief de la nuque comme un capuchon, ce qui lui a valu le nom de muscle cuculaire (*cucularis de Spiegel, du latin cuculus = capuchon*). Trois faisceaux sont décrits: un faisceau supérieur (occipito-claviculaire), un faisceau moyen (cervico-acromial) et un faisceau inférieur (thoraco-épineux) ;
- Terminaison: bord postérieur et face supérieure de la clavicule, acromion, épine de la scapula;
- Innervation: nerf accessoire (XI), nerfs spinaux cervicaux C1 à C4
- Action: élévation de l'épaule (faisceau supérieur), extension, rotation controlatérale, inclinaison homo latérale de la tête (faisceau supérieur), rétropulsion de l'épaule (faisceau moyen), abaissement et rétropulsion de l'épaule (faisceau inférieur), stabilisation de la scapula (contraction de l'ensemble du muscle).

ζ. Muscle élévateur de la scapula (*musculus levator scapulae*)

- Origine: tubercules postérieurs des processus transverses des vertèbres C1 à C4 ;
- Corps charnu: quatre chefs correspondant aux origines sur les quatre premières vertèbres cervicales;
- Terminaison: bord médial de la scapula, au-dessus de l'épine;
- Innervation : nerf dorsal de la scapula, nerfs spinaux C3 et C4
- Action: élévation et adduction de la scapula.

η. Muscle grand rhomboïde (*musculus rhomboideus major*)

- Origine: processus épineux de Th2 à Th5 ;
- Corps charnu: plat faisant suite à une longue portion tendineuse;
- Terminaison: bord médial de la scapula, en dessous de l'épine de la scapula ;
- Innervation : nerf dorsal de la scapula ;
- Action: élévation et adduction de la scapula.

θ. Muscle petit rhomboïde (*musculus rhomboideus minor*)

- Origine: processus épineux de C7 et Th1 ;
- Corps charnu: plat oblique en bas et latéralement;
- Terminaison: bord médial de la scapula, au-dessus de l'épine de la scapula ;
- Innervation: nerf dorsal de la scapula ;
- Action: adduction et élévation de la scapula.

ι. Muscle grand dorsal (*musculus latissimus dorsi*)

- Origine: processus épineux des vertèbres Th6 à Th12, processus épineux des vertèbres lombaires L1 à L5, fascia thoraco-lombaire, crête sacrale médiane, tiers postérieur de la crête iliaque, côtes numéro 9 à 12, angle inférieur de la scapula (inconstant) ;
- Corps charnu: plat, en éventail à sommet supérieur oblique en dehors, en haut et en avant;
- Terminaison: crête du tubercule mineur de l'humérus;
- Innervation: nerf thoraco-dorsal;
- Action : adduction, extension et rotation médiale de l'épaule ; accessoirement abaissement et rétropulsion de l'épaule, élévation du corps lorsque le point fixe est sur l'humérus (« tractions» en gymnastique).

b. Muscles intrinsèques de l'épaule

Ils sont étendus de la ceinture scapulaire à l'extrémité supérieure de l'humérus.

α. Muscle deltoïde (*musculus deltoideus*)

- Origine: tiers latéral de la clavicule et scapula (acromion et épine de la scapula) ;
- Corps charnu: trois chefs (claviculaire, acromial et épineux) ;
- Terminaison: face latérale de l'humérus sur la tubérosité deltoïdienne
- Innervation: nerf axillaire;
- Action: il participe à tous les mouvements de l'épaule, mais il est surtout abducteur, antépulseur et rétropulseur de l'épaule.

β. Muscle subscapulaire (*musculus subscapularis*)

- Origine: fosse sub-scapulaire de la scapula ;
- Corps charnu: plat en éventail orienté en dehors, les fibres inférieures sont orientées en dehors et en haut;
- Terminaison : tubercule mineur de l'humérus;

- Innervation: nerf subscapulaire;
- Action: rotation médiale de l'épaule.

γ. Muscle supra-épineux (*musculus supraspinatus*)

- Origine: fosse supra-épineuse de la scapula ;
- Corps charnu : un chef piriforme orienté en dehors ;
- Terminaison: tubercule majeur de l'humérus et noyau fibreux de l'épaule;
- Innervation: nerf suprascapulaire;
- Action: rotation latérale de l'épaule.

δ. Muscle infra-épineux (*musculus infraspinatus*)

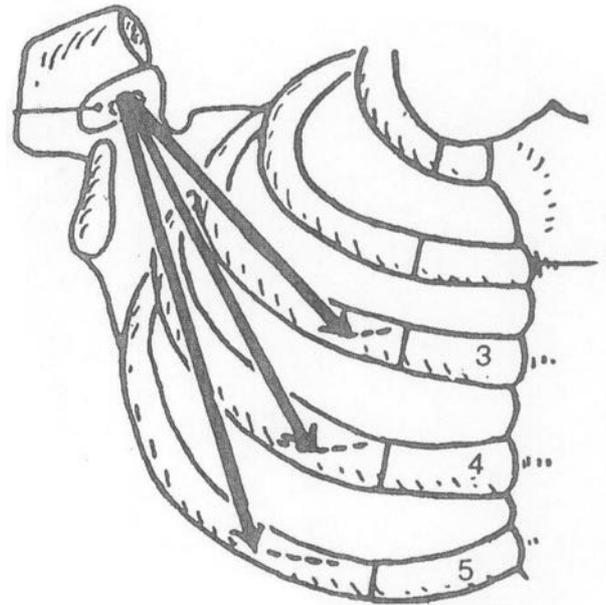
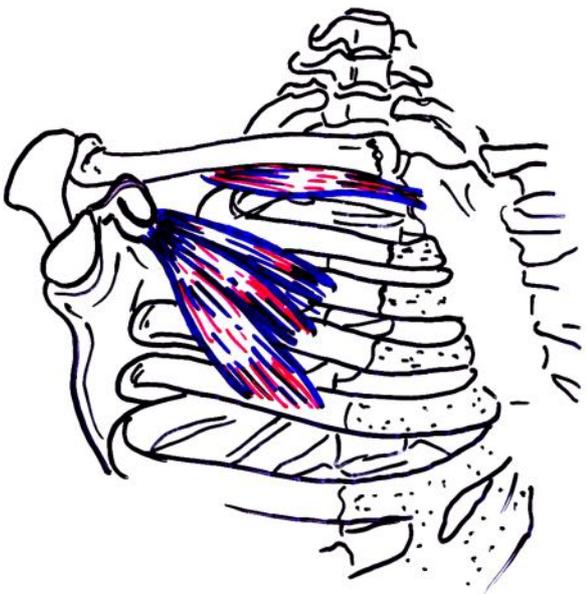
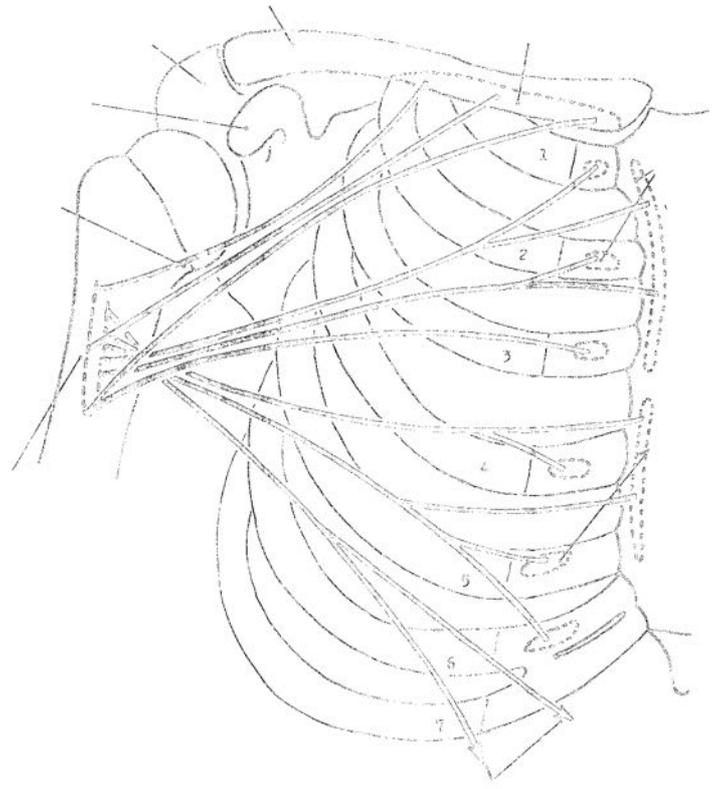
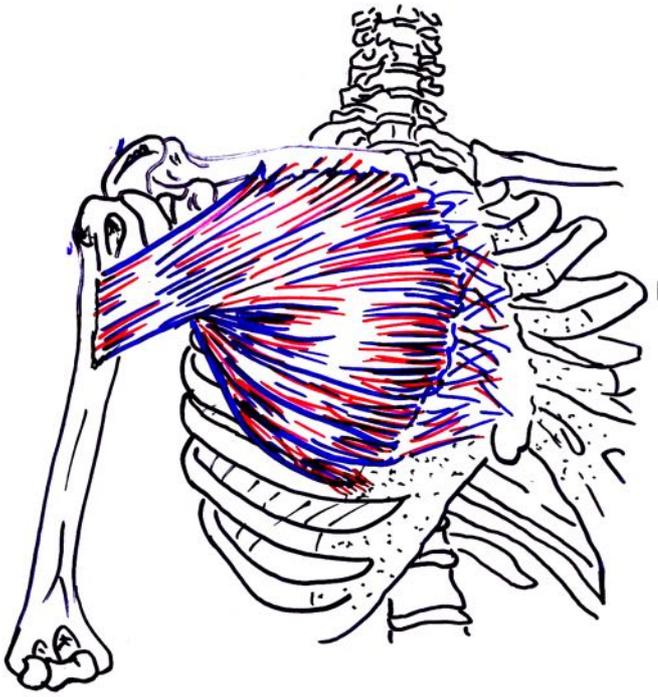
- Origine: fosse infra-épineuse de la scapula ;
- Corps charnu: un chef en éventail dont les fibres vont en haut et en dehors;
- Terminaison: tubercule majeur de l'humérus;
- Innervation: nerf supra-scapulaire ;
- Action: abduction, rotation latérale de l'articulation scapulo-humérale.

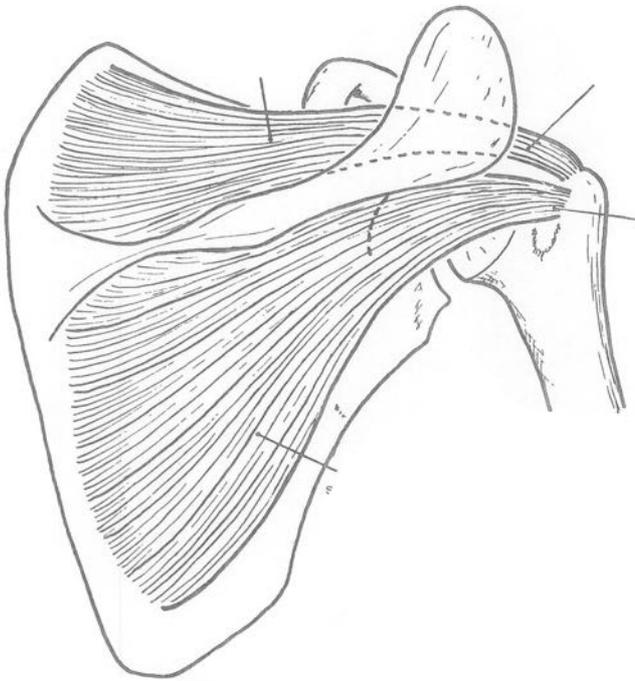
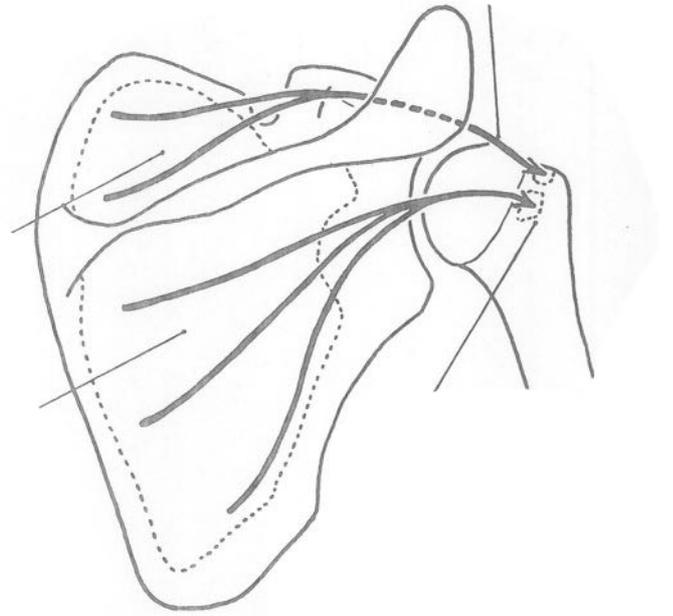
ε. Muscle petit rond (*musculus teres minor*)

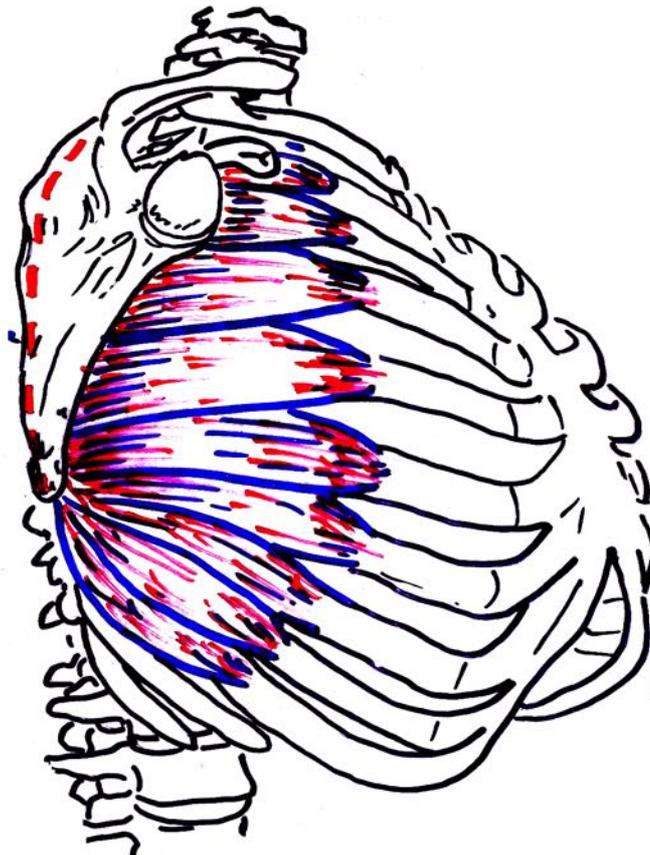
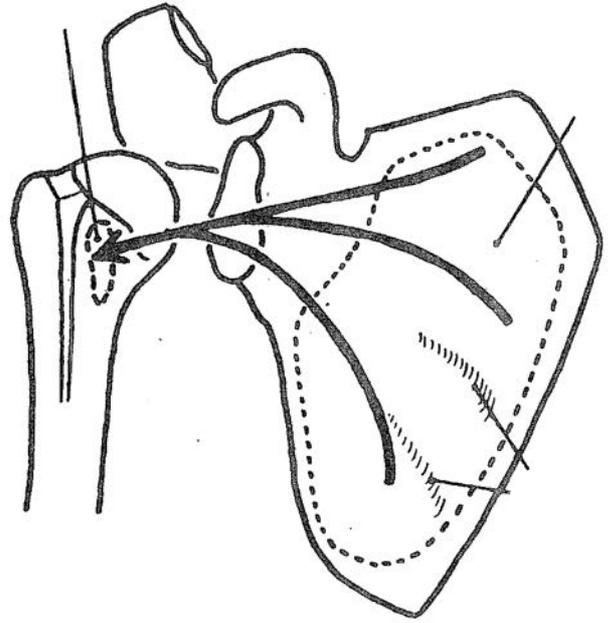
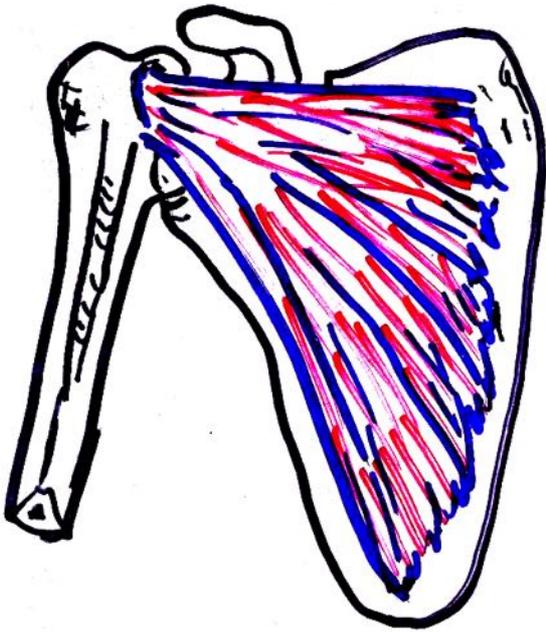
- Origine: fosse infra-épineuse, à la face dorsale du pilier de la scapula ;
- Corps charnu: un chef fusiforme orienté en haut et latéralement;
- Terminaison: tubercule majeur de l'humérus;
- Innervation: nerf axillaire;
- Action: adduction, rotation latérale de l'articulation scapulohumérale.

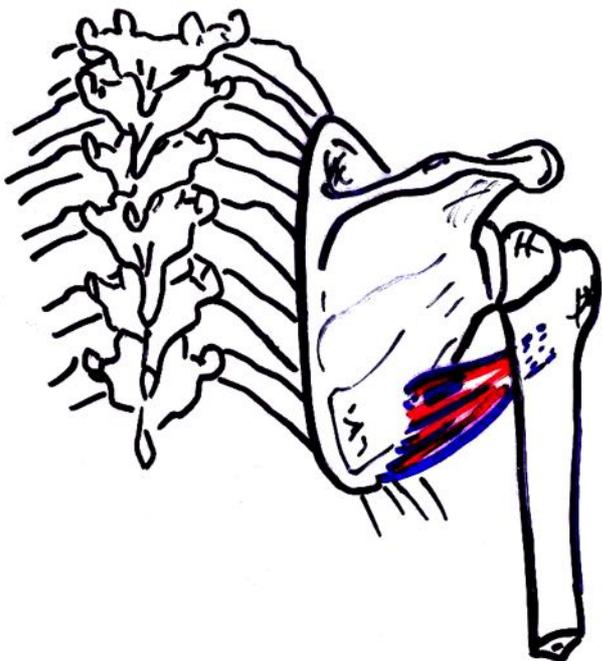
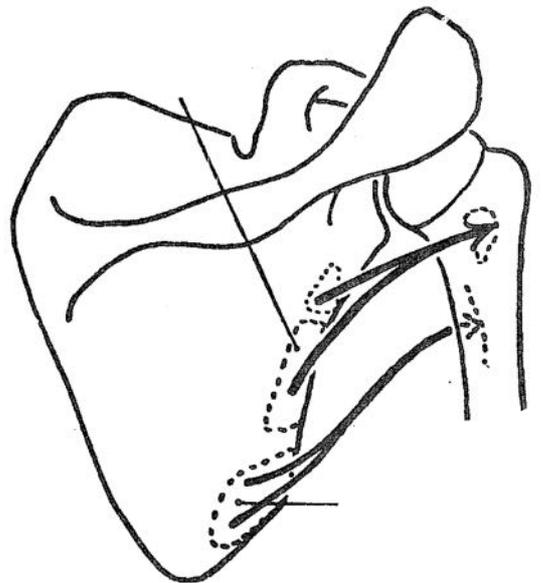
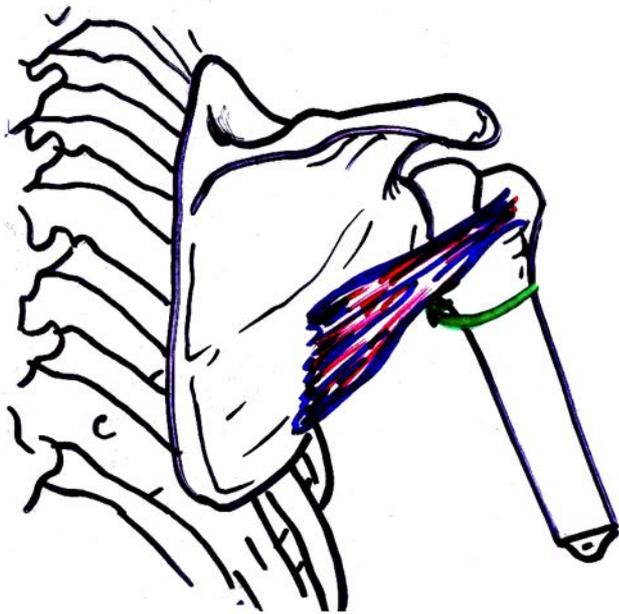
ζ. Muscle grand rond (*musculus teres major*)

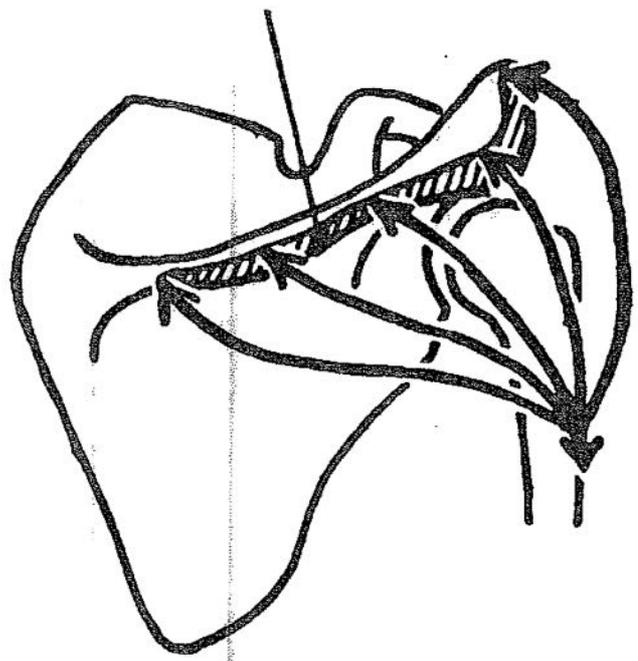
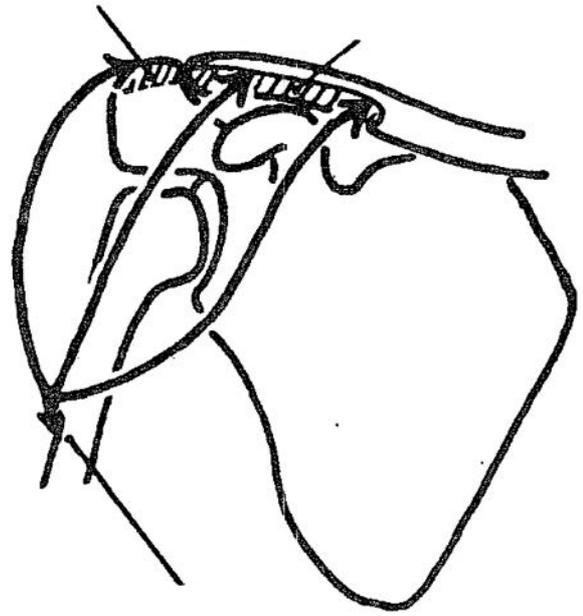
- Origine: fosse infra-épineuse, à la face dorsale du pilier de la scapula ;
- Corps charnu: un chef fusiforme orienté en haut et en dehors;
- Terminaison: crête du tubercule mineur de l'humérus (lèvre médiale du sillon inter tuberculaire) ;
- Innervation: nerf subscapulaire;
- Action: adduction, rotation médiale de l'épaule.

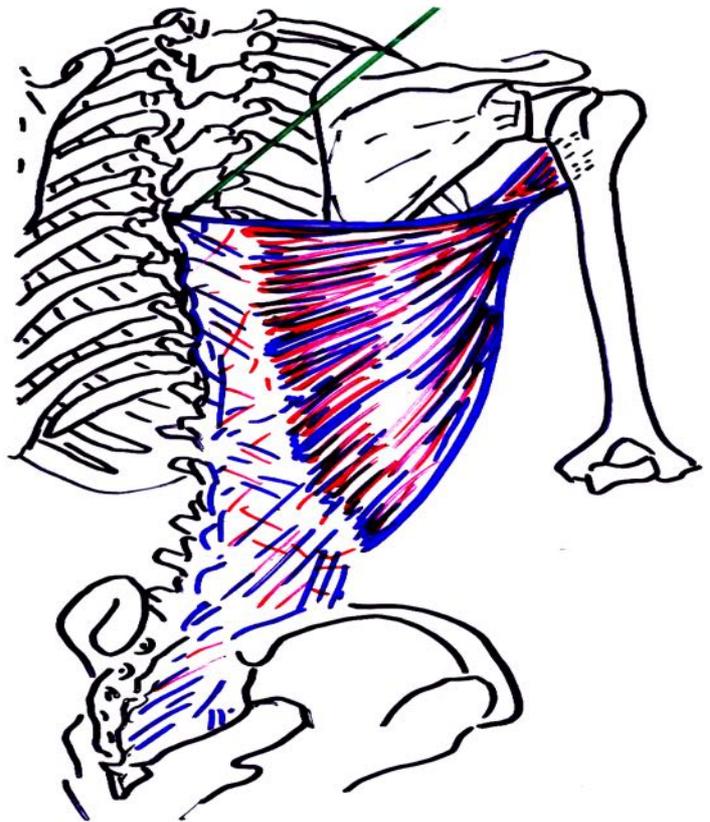
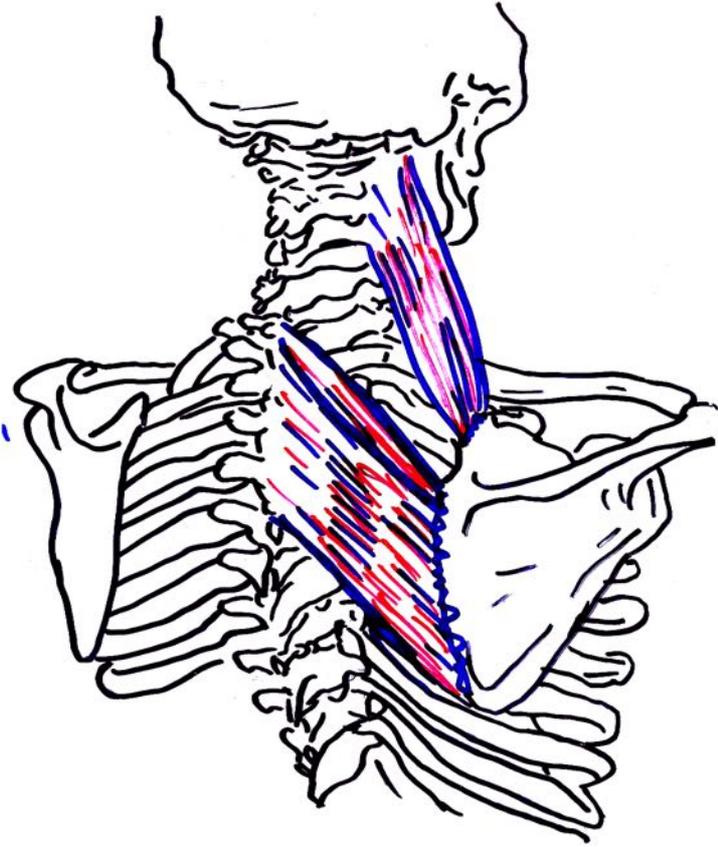


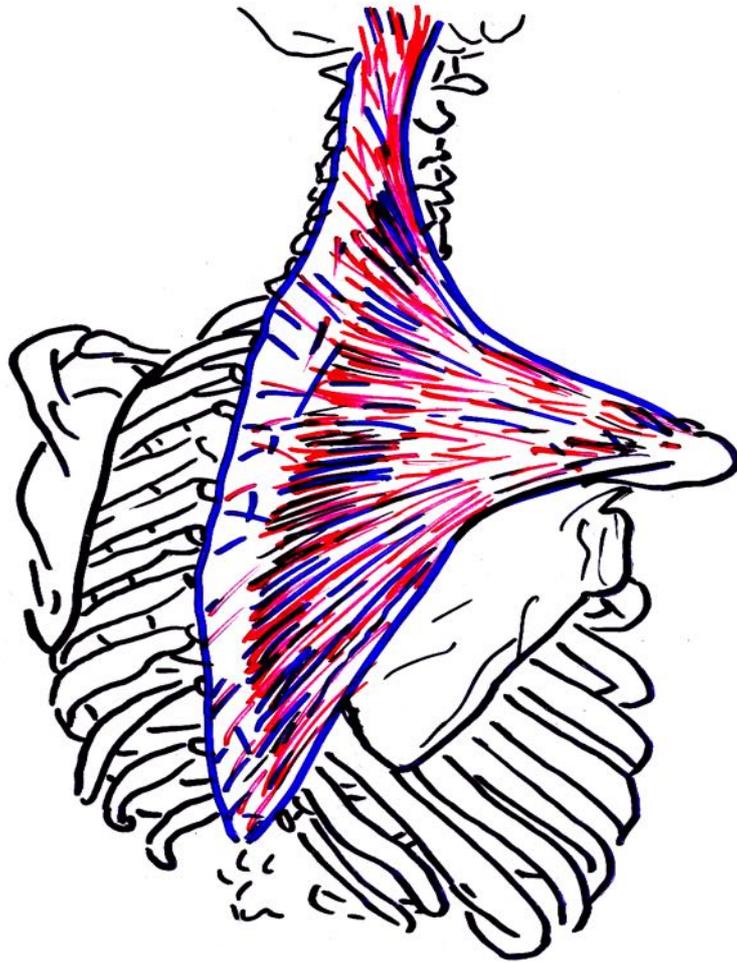












Muscles du bras

Ils sont au nombre de quatre répartis dans deux loges (ventrale et dorsale).

a. Muscles de la loge ventrale du bras

α. Muscle biceps brachial (*musculus biceps brachii*)

- Origine: tubercule supra-glénoïdal (chef long), apex du processus coracoïde (chef court) ;
- Corps charnu: deux chefs, le chef long biceps intra-articulaire (mais extra-synovial) fixé sur le tubercule supra-glénoïdal, puis dans le sillon inter-tuberculaire de l'humérus ; le chef court biceps est extra-articulaire;
- Terminaison: sur la tubérosité radiale, et sur le fascia antébrachial du côté ulnaire (expansion fibreuse) ;
- Innervation: nerf musculo-cutané;
- Action: flexion et supination du coude, propulsion de l'épaule.

β. Muscle brachial (*musculus brachialis*)

- Origine: face ventrale de l'humérus, cloisons intermusculaires latérale et médiale;
- Corps charnu : corps fusiforme vertical ;
- Terminaison : tubérosité de l'ulna ;
- Innervation: nerf musculo-cutané ;
- Action: flexion du coude.

γ. Muscle coraco-brachial (*musculus coracobrachialis*)

- Origine : bord médial du processus coracoïde ;
- Corps charnu: un chef fusiforme oblique en bas et en dehors;
- Terminaison: face antéro-médiale de l'humérus;
- Innervation: nerf muscula-cutané;
- Action: antéimpulsion, adduction de l'épaule.

b. Muscle de la loge postérieure du bras: le triceps brachial (*musculus triceps brachii*)

- Origine: tubercule infra-glénoldal de la scapula (chef long), face postérieure de l'humérus, en dehors et au-dessus du sillon du nerf radial (chef latéral), en dessous et en dedans du sillon du nerf radial (chef médial), cloisons intermusculaires ;

- Corps charnu: trois chefs globalement verticaux;
- Terminaison: par un tendon commun sur l'olécrâne de l'ulna ;
- Innervation: nerf radial ;
- Action: extension du coude, adduction et extension du bras.



