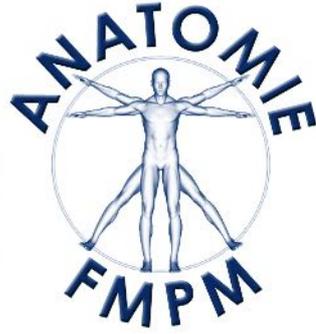




كلية الطب  
والصيدلة - مراكش  
FACULTÉ DE MÉDECINE  
ET DE PHARMACIE - MARRAKECH



**UNIVERSITE CADI AYYAD**  
**FACULTE DE MEDECINE ET DE PHARMACIE DE**  
**MARRAKECH**

**POLYCOPIE DES ENSEIGNEMENTS DIRIGES**  
**D'ANATOMIE DU MEMBRE SUPERIEUR:**

**Myologie de l'avant bras et de la main**

**Pr. M.D. ELAMRANI**

### **3. Muscles de l'avant-bras**

Ils sont répartis en trois groupes correspondant aux trois loges de l'avant-bras: antéro-médial, latéral et postérieur.

#### **a. Muscles de la loge antéro-médiale de l'avant-bras**

##### **α. Muscle rond pronateur (*musculus pronator teres*)**

- Origine: face ventrale de l'épicondyle médial (chef huméral), processus coronoïde de l'ulna (chef ulnaire) ;
- Corps charnu: oblique en dehors et en bas, le nerf médian passe entre les deux chefs;
- Terminaison: face latérale du tiers moyen du radius (au sommet de la courbure pronatrice du radius) ;
- Innervation: nerf médian ;
- Action: pronation et flexion du coude.

##### **β. Muscle fléchisseur radial du carpe (*musculus flexor carpi radialis*)**

- Origine: épicondyle médial de l'humérus;
- Corps charnu: un chef fusiforme presque vertical, un peu orienté en bas et en dehors;
- Terminaison: base des deuxième et troisième métacarpiens;
- Innervation: nerf médian ;
- Action: flexion du poignet et du coude, inclinaison radiale du poignet.

##### **γ. Muscle long palmaire (*musculus palmaris longus*)**

- Origine: épicondyle médial de l'humérus;
- Corps charnu: un chef fusiforme vertical;
- Terminaison: fascia palmaire superficiel;
- Innervation: nerf médian;
- Action: flexion du coude et du poignet.

#### **δ. Muscle fléchisseur ulnaire du carpe (*musculus flexor carpi ulnaris*)**

- Origine: épicondyle médial de l'humérus (chef huméral), olécrâne et bord postérieur de l'ulna (chef ulnaire) ;
- Corps charnu: vertical, formant le modelé médial de l'avant-bras;
- Terminaison: par un tendon sur le pisiforme, l'hamulus de l'hamatum et la base du cinquième métacarpien ;
- Innervation: nerf ulnaire;
- Action: flexion du coude et du poignet, inclinaison ulnaire du poignet.

#### **ε. Muscle fléchisseur superficiel des doigts (*musculus flexor digitorum superficialis*)**

- Origine: épicondyle médial de l'humérus (chef huméral), processus coronoïde de l'ulna (chef ulnaire) et face antérieure du radius (chef radial) ;
- Corps charnu: vertical, formant deux corps charnus, un corps superficiel destiné aux: troisième et quatrième doigts, un corps profond destiné aux deuxième et cinquième doigts;
- Terminaison: par quatre tendons perforés par les tendons du fléchisseur profond des doigts sur les bords des phalanges intermédiaires des doigts longs;
- Innervation: nerf médian;
- Action: flexion de la métacarpophalangienne et de l'interphalangienne proximale des 4 derniers doigts essentiellement, accessoirement flexion du coude et du poignet.

#### **ζ. Muscle fléchisseur profond des doigts (*musculus flexor digitorum profundus*)**

- Origine : face antéro-médiale de la diaphyse de l'ulna, membrane interosseuse antébrachiale ;
- Corps charnu: un chef fusiforme vertical qui se prolonge par quatre tendons;
- Terminaison: base palmaire de la phalange distale des quatre doigts longs;
- Innervation : nerf médian pour les deuxième et troisième doigts, nerf ulnaire pour les quatrième et cinquième doigts;
- Action: essentiellement flexion de l'interphalangienne distale des doigts longs, accessoirement flexion du poignet et des phalanges proximale et intermédiaire.

### **η. Muscle long fléchisseur du pouce (*musculus flexor pollicis longus*)**

- Origine: face antérieure du radius et membrane interosseuse antébrachiale ;
- Corps charnu: un chef fusiforme vertical qui se prolonge par un tendon;
- Terminaison: base de la phalange distale du pouce;
- Innervation: nerf médian;
- Action: essentiellement flexion de l'interphalangienne du pouce, accessoirement flexion du poignet et de la phalange proximale du pouce, opposition du pouce et inclinaison radiale de la main.

### **θ. Muscle carré pronateur (*musculus pronator quadratus*)**

- Origine: quart inférieur de l'ulna ;
- Corps charnu: un chef rectangulaire transversal;
- Terminaison: quart inférieur du radius;
- Innervation: nerf médian;
- Action : pronation.

## **b. Muscles de la loge latérale de l'avant-bras**

### **α. Muscle brachio-radial (*musculus brachioradialis*)**

- Origine : bord latéral de la diaphyse humérale et septum intermusculaire latéral du bras;
- Corps charnu : fusiforme grossièrement vertical, dessinant le modelé latéral du pli du coude;
- Terminaison: processus styloïde du radius;
- Innervation: nerf radial ;
- Action: fléchisseur du coude.

### **β. Muscle long extenseur radial du carpe (*musculus extensor carpi radialis longus*)**

- Origine: crête supra-condylaire latérale de l'humérus et septum intermusculaire latéral du bras;
- Corps charnu: fusiforme vertical, prolongé par un tendon;
- Terminaison: face dorsale de la base du deuxième métacarpien;
- Innervation: nerf radial;
- Action: flexion du coude, inclinaison radiale et extension du poignet.

**γ. Muscle court extenseur radial du carpe**  
**(*musculus extensor carpi radialis brevis*)**

- Origine: épicondyle latéral de l'humérus;
- Corps charnu: un chef fusiforme vertical prolongé par un tendon;
- Terminaison: face dorsale de la base du troisième métacarpien;
- Innervation: nerf radial;
- Action: extension du poignet.

**δ. Muscle supinateur (*musculus supinator*)**

- Origine: épicondyle latéral de l'humérus (chef huméral), olécrâne et crête du muscle supinateur de l'ulna (chef ulnaire) ;
- Corps charnu: un chef superficiel huméral et un chef profond ulnaire qui s'enroulent d'arrière en avant autour de l'extrémité proximale du radius;
- Terminaison: face latérale de la partie proximale du radius;
- Innervation: nerf radial ;
- Action: supination.

**c. Muscles de la loge postérieure de l'avant-bras**

**α. Muscle extenseur des doigts (*musculus extensor digitorum*)**

- Origine : épicondyle latéral de l'humérus ;
- Corps charnu: un chef vertical qui se prolonge par quatre tendons;
- Terminaison : face dorsale de la base des phalanges intermédiaire et distale des quatre doigts longs, aponévrose dorsale des doigts;
- Innervation: nerf radial;
- Action : extension du poignet, de la métacarpo-phalangienne, de l'interphalangienne proximale et de l'interphalangienne distale des quatre derniers doigts.

### **β. Muscle extenseur du petit doigt (*musculus extensor digiti minimi*)**

- Origine : épicondyle latéral de l'humérus ;
- Corps charnu: un chef fusiforme vertical prolongé par un tendon;
- Terminaison: tendon de l'extenseur du cinquième doigt;
- Innervation: nerf radial;
- Action: extension de la main, des articulations métacarpo-phalangienne et inter-phalangiennes du petit doigt.

### **γ. Muscle extenseur ulnaire du carpe (*musculus extensor carpi ulnaris*)**

- Origine: épicondyle latéral de l'humérus (chef huméral) et bord postérieur de l'ulna (chef ulnaire) ;
- Corps charnu : vertical vers le bas ;
- Terminaison : face dorsale de la base du cinquième métacarpien;
- Innervation: nerf radial;
- Action : extension et inclinaison ulnaire du poignet.

### **δ. Muscle anconé (*musculus anconeus*)**

- Origine: face postérieure de l'épicondyle latéral de l'humérus;
- Corps charnu: un chef fusiforme oblique en bas, en arrière et en dedans;
- Terminaison: olécrâne et crête dorsale du radius;
- Innervation: nerf radial;
- Action: extension du coude.

### **ε. Muscle long abducteur du pouce (*musculus abductor pollicis longus*)**

- Origine: face postérieure de la diaphyse ulnaire, face postérieure de la diaphyse radiale, membrane interosseuse antébrachiale ;
- Corps charnu: fusiforme oblique en bas et en dehors, prolongé par un tendon;
- Terminaison: base du premier métacarpien;
- Innervation: nerf radial ;
- Action: abduction de la main et du pouce.

### **ζ. Muscle court extenseur du pouce (*musculus extensor pollicis brevis*)**

- Origine: face postérieure de la diaphyse radiale, membrane interosseuse antébrachiale ;
- Corps charnu: fusiforme oblique en bas et en dehors, prolongé d'un tendon;
- Terminaison: base dorsale de la phalange proximale du pouce;
- Innervation: nerf radial;
- Action: extension du pouce.

### **η. Muscle long extenseur du pouce (*musculus extensor pollicis longus*)**

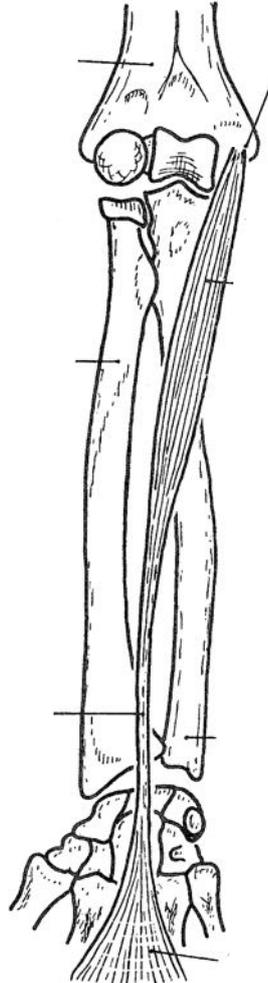
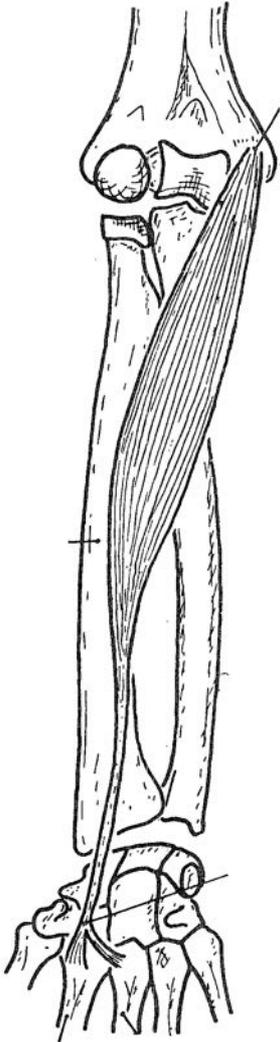
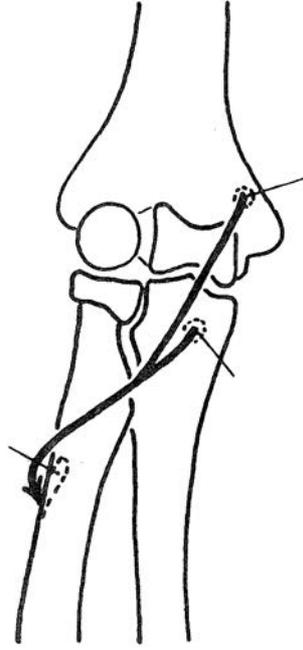
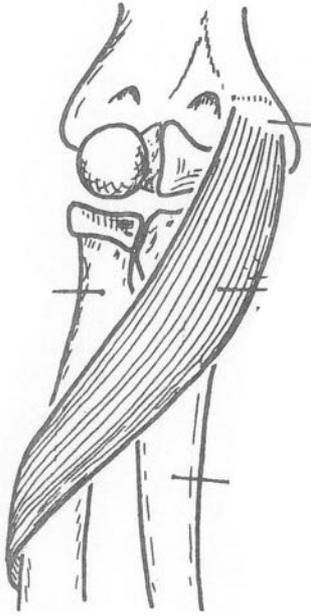
- Origine: face postérieure de la diaphyse de l'ulna, membrane interosseuse antébrachiale;
- Corps charnu : un chef fusiforme oblique en bas et en dehors prolongé par un tendon ulnaire par rapport au tubercule dorsal du radius ;
- Terminaison: base dorsale de la phalange distale du pouce;
- Innervation: nerf radial;
- Action: extension de la main et du pouce, inclinaison radiale de la main.

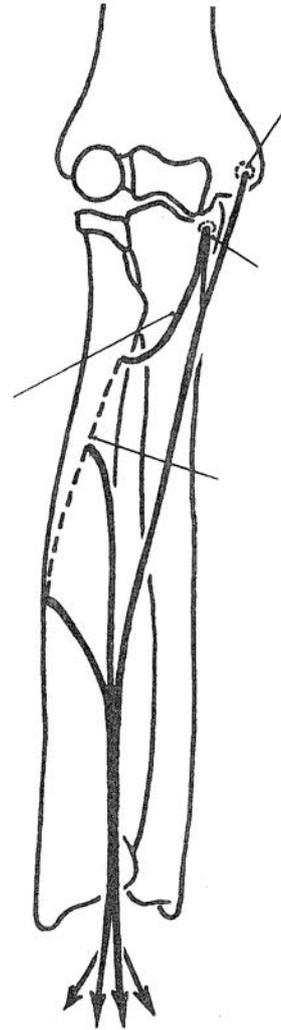
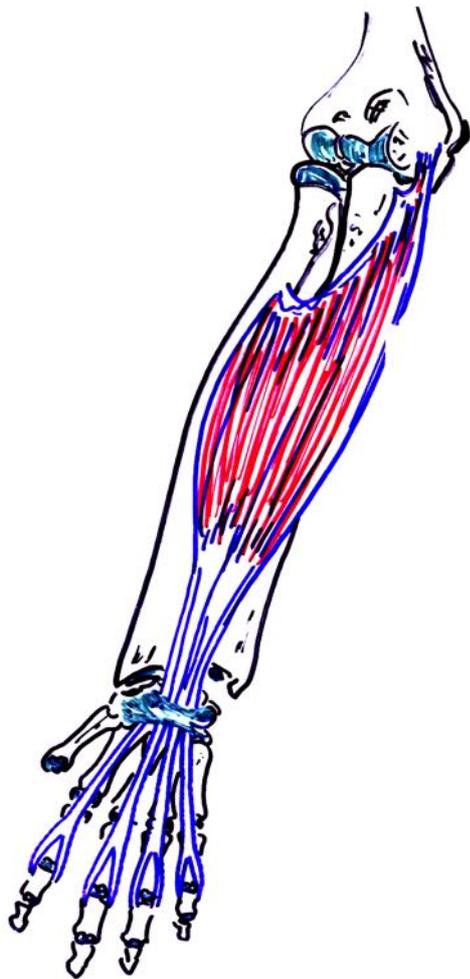
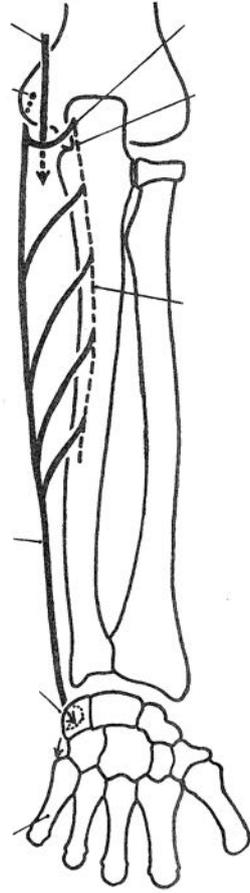
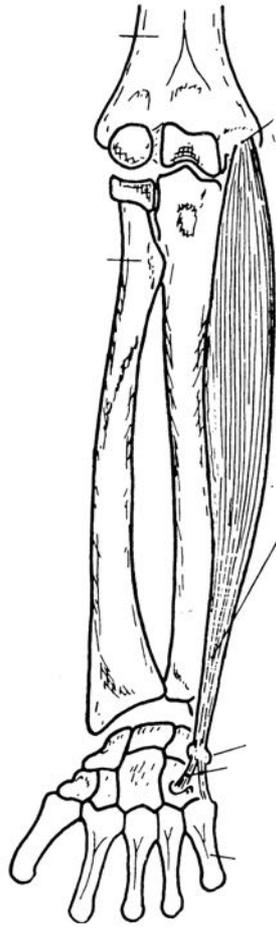
### **θ. Muscle extenseur de l'index (*musculus extensor indicis*)**

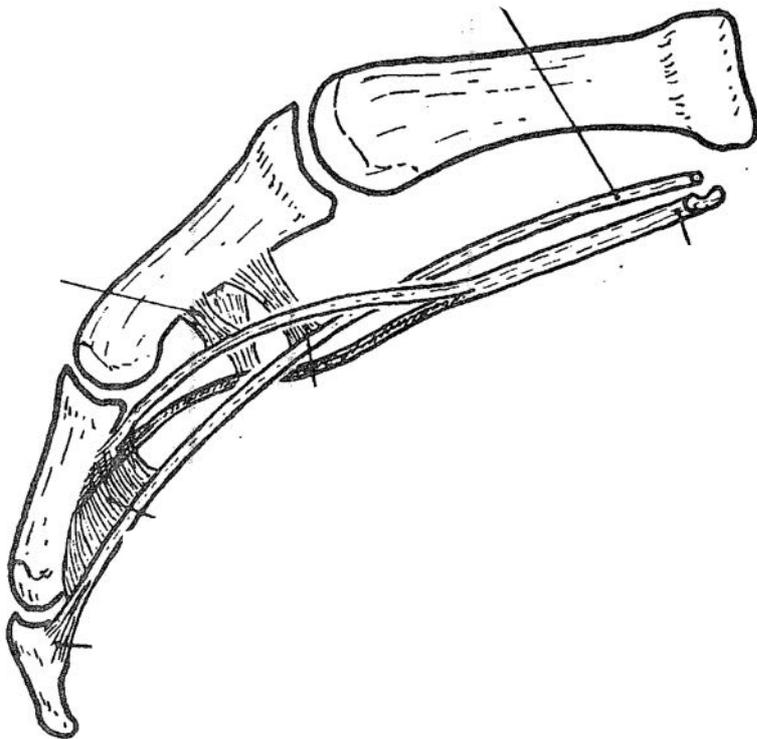
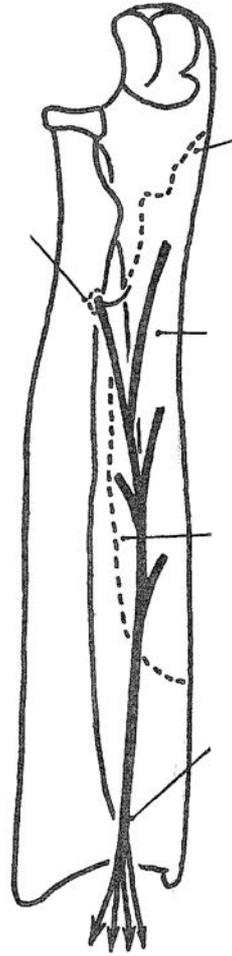
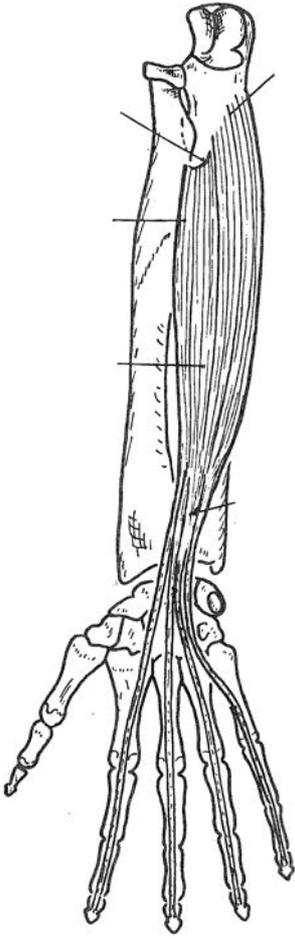
- Origine : face postérieure de la diaphyse de l'ulna, membrane interosseuse antébrachiale;
- Corps charnu: un chef fusiforme vertical prolongé par un tendon;
- Terminaison: tendon de l'extenseur des doigts destiné à l'index;
- Innervation: nerf radial ;
- Action: extension de la main et de l'index.

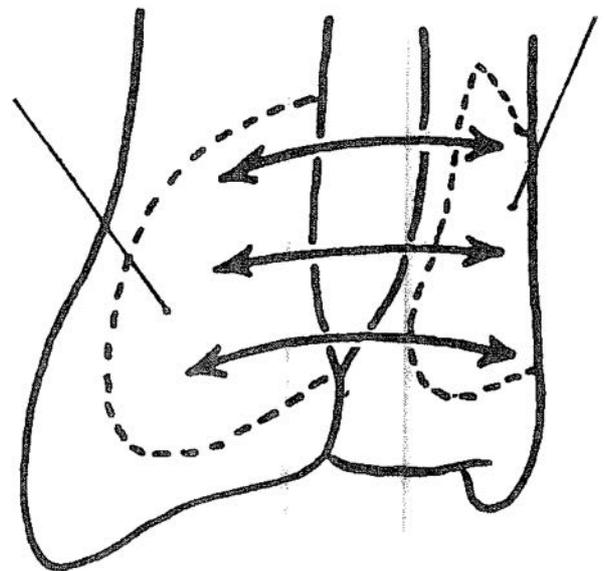
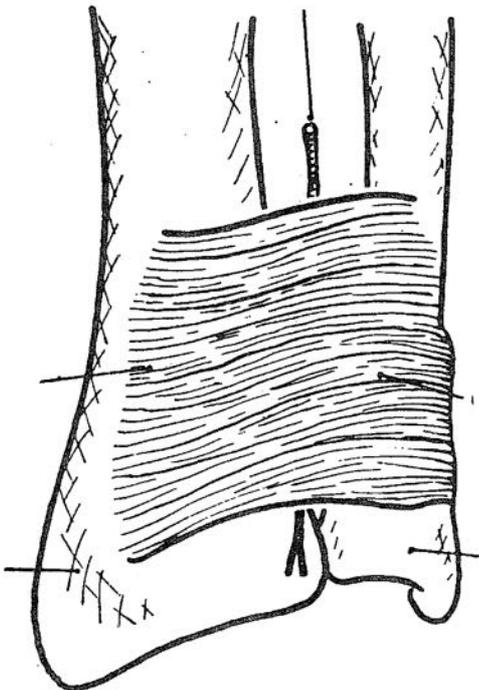
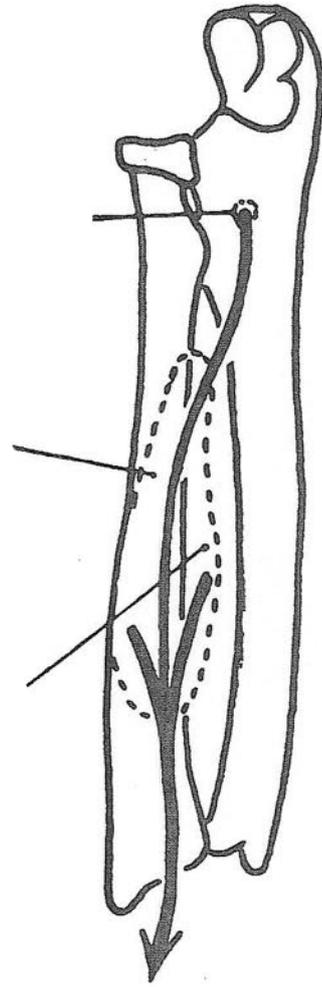
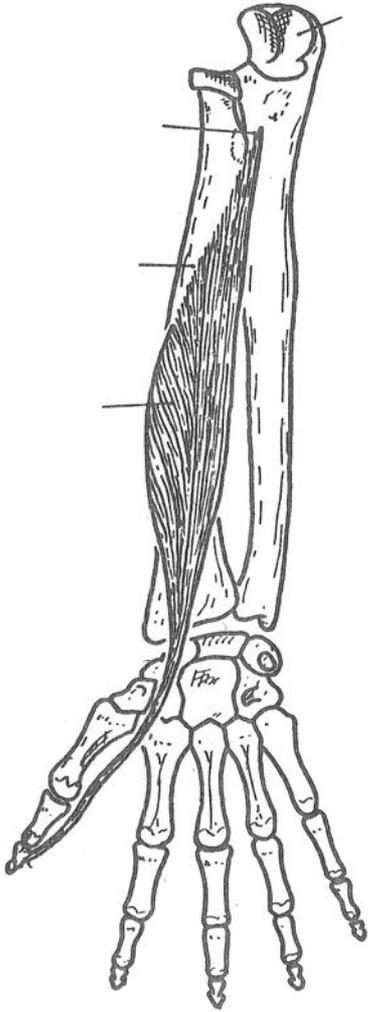
### **ι. Tabatière anatomique**

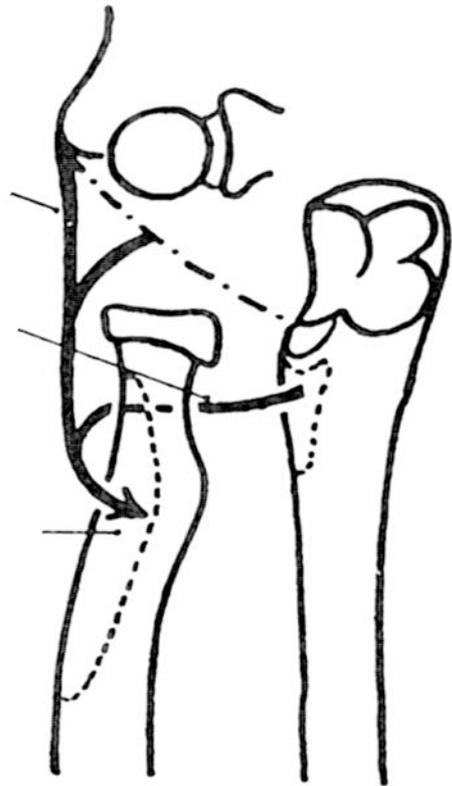
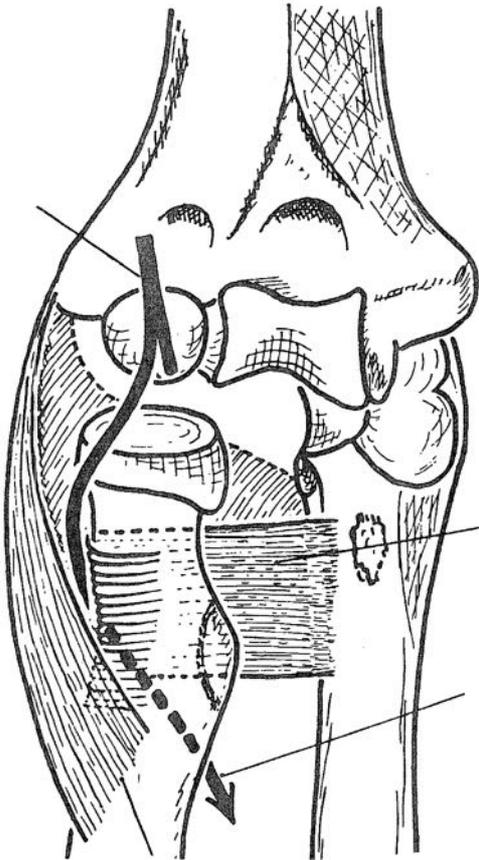
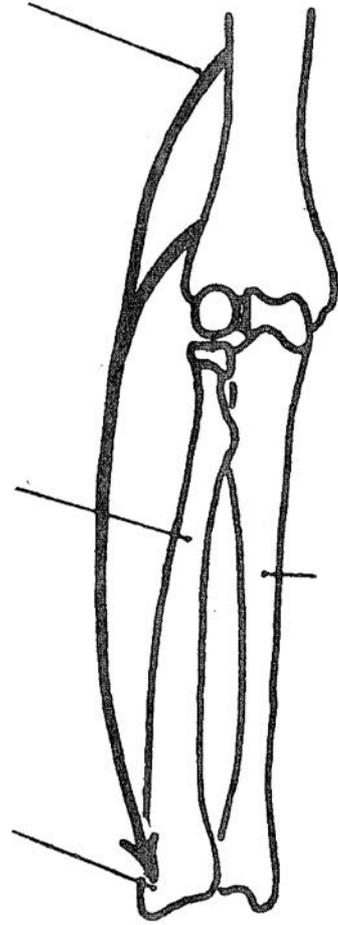
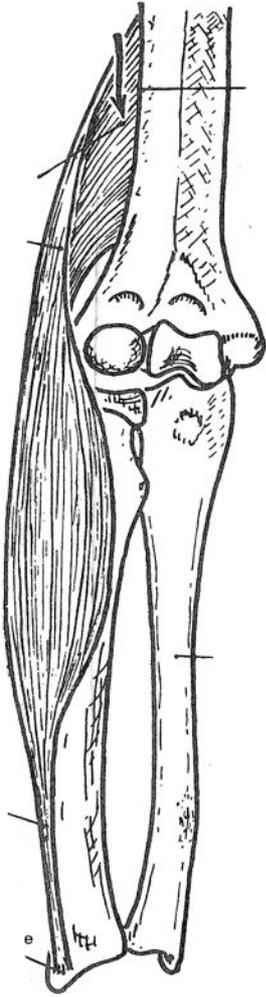
Elle est limitée latéralement par les tendons du long abducteur et du court extenseur du pouce, médialement par le long extenseur du pouce. Son plancher est formé par le processus styloïde du radius et le scaphoïde. Elle est traversée par l'artère radiale.

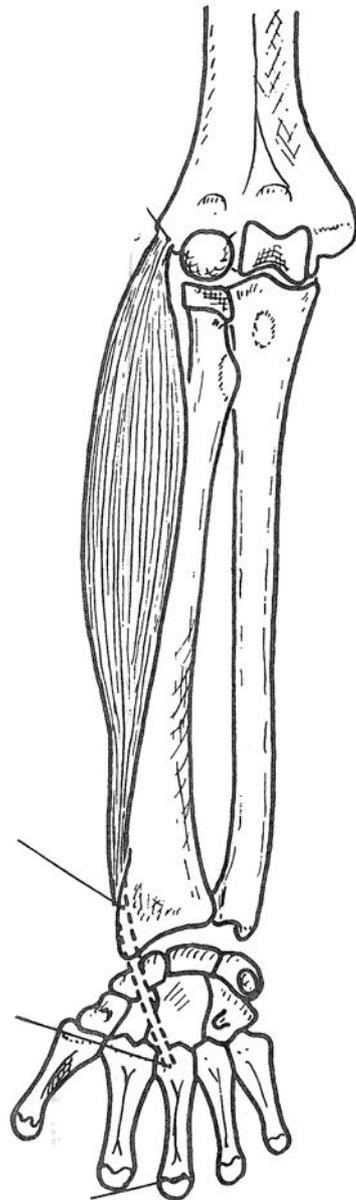
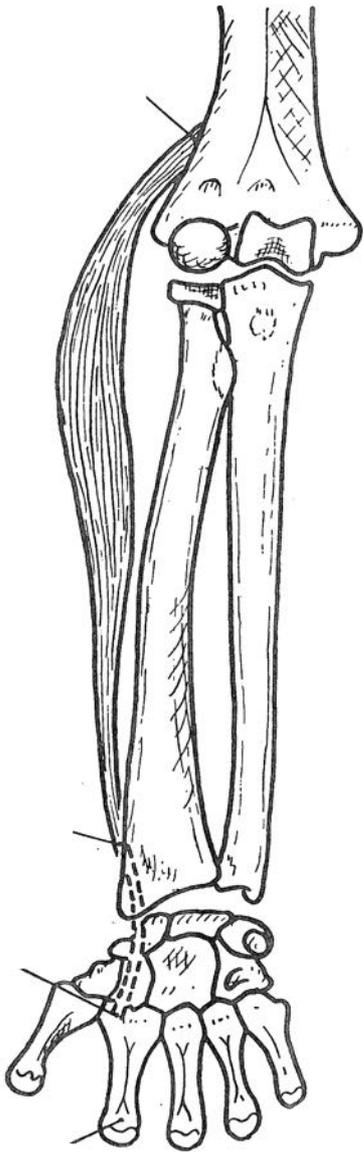


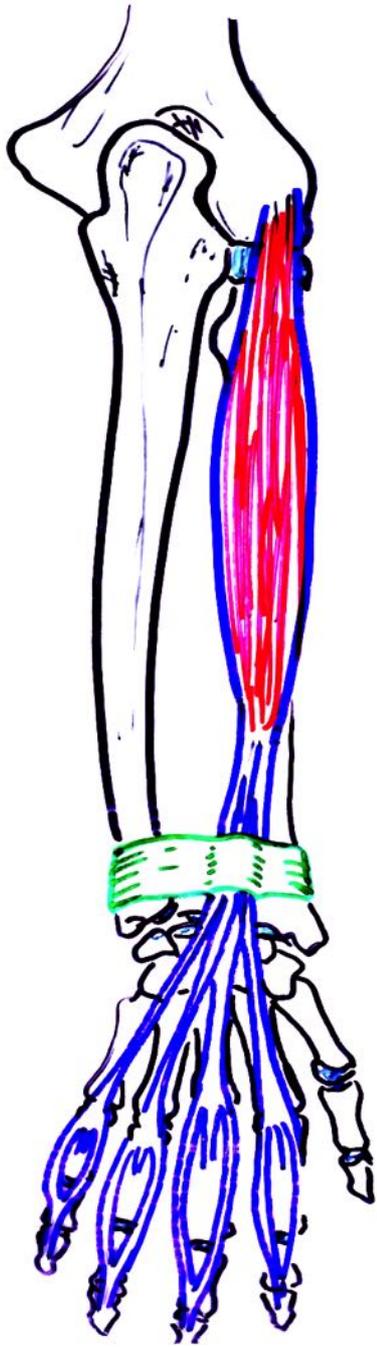


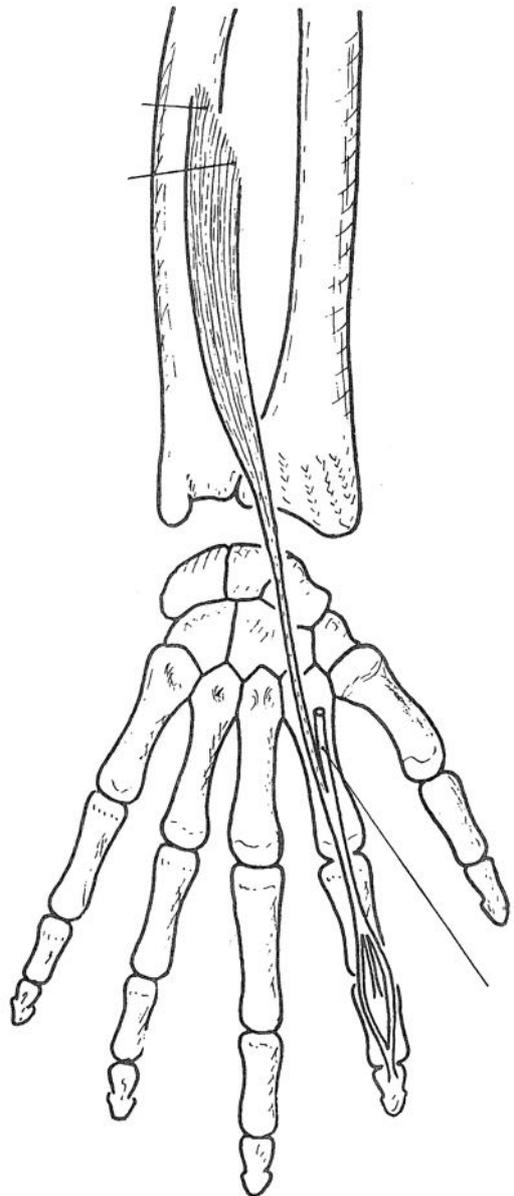
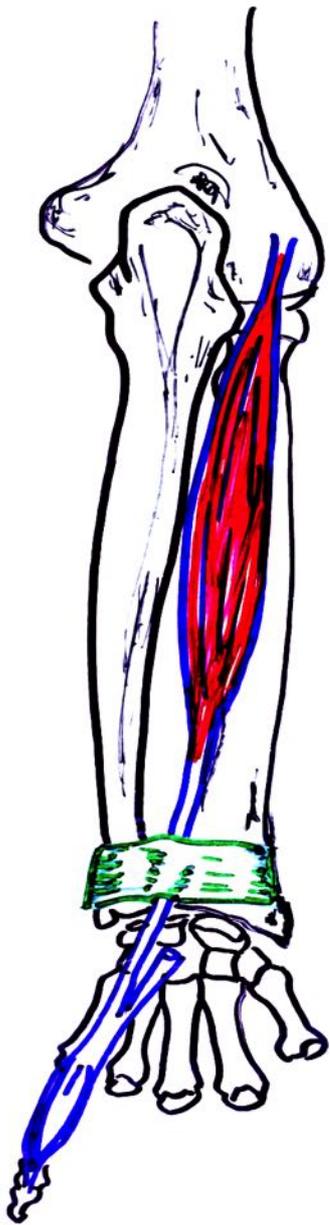


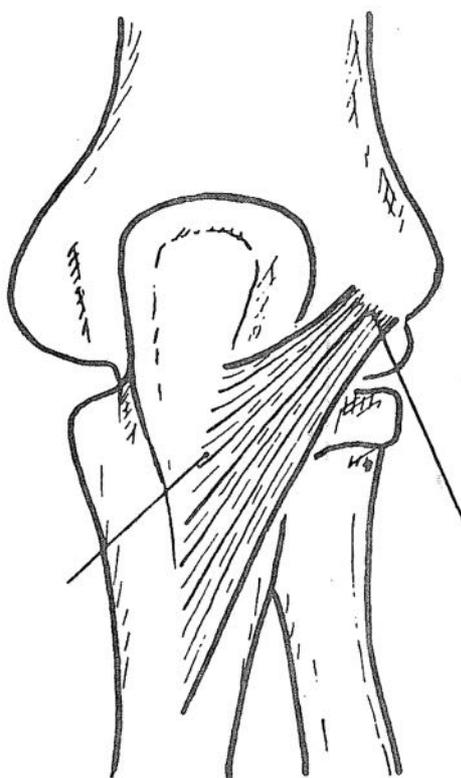
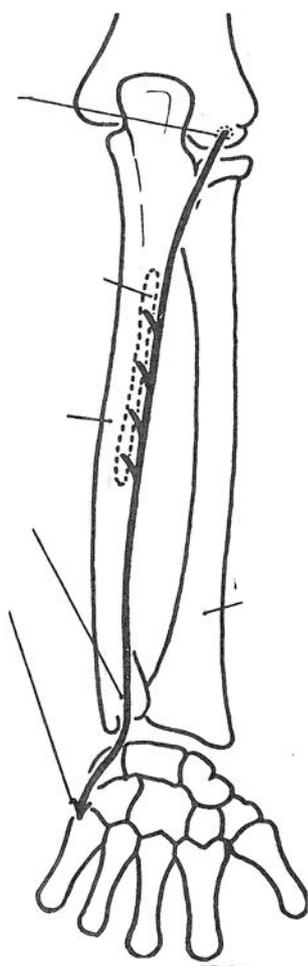
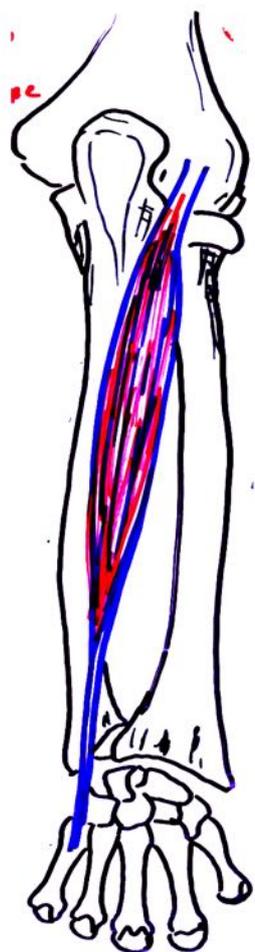


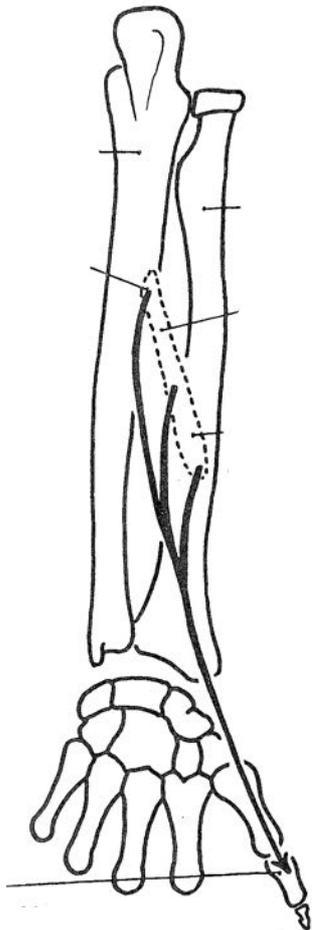
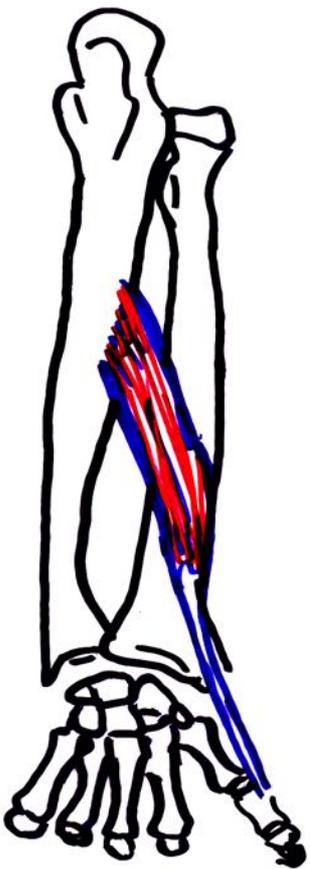
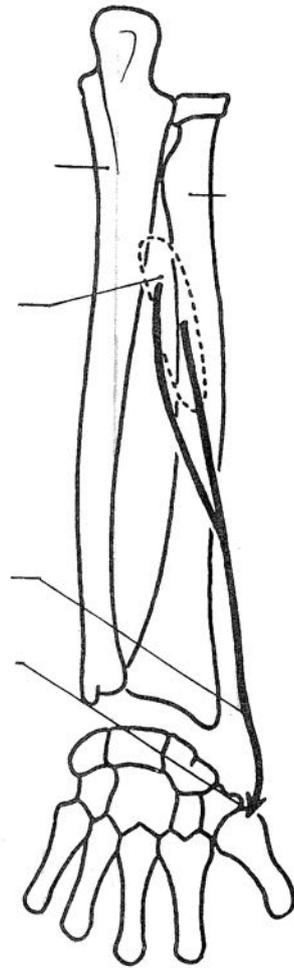
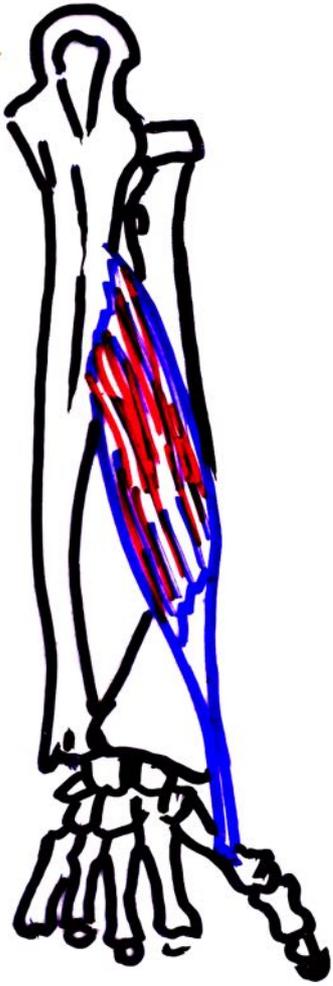


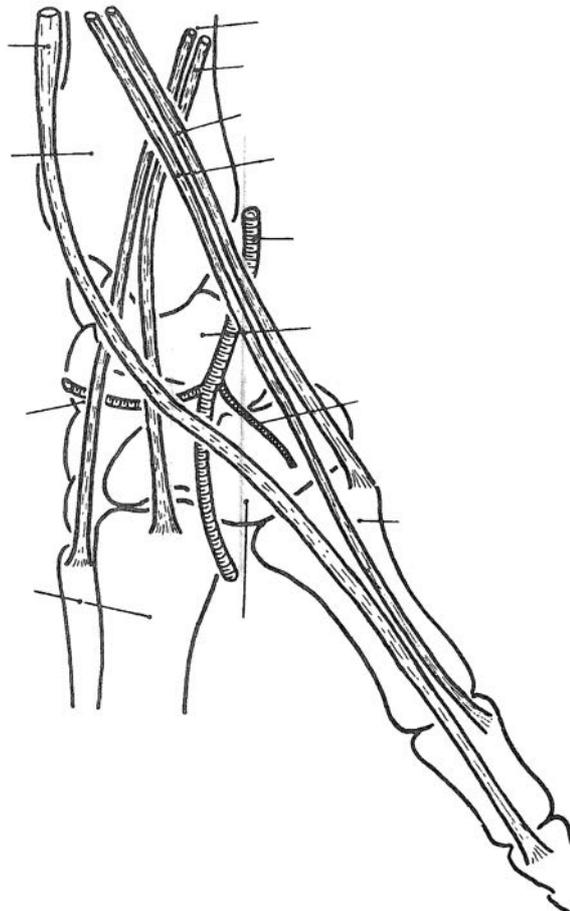
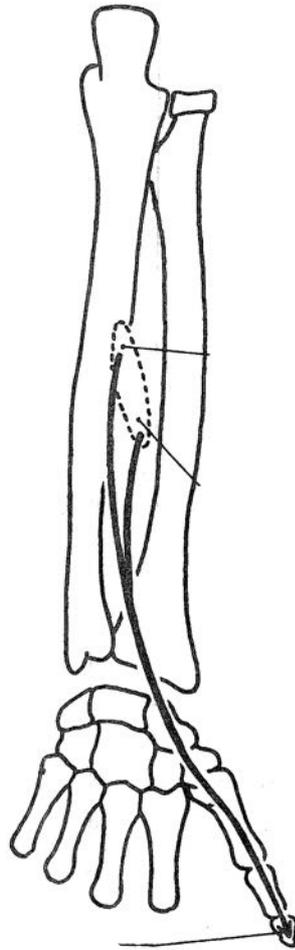
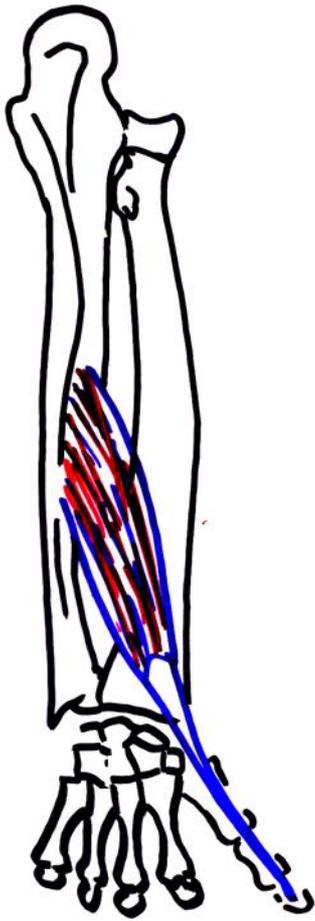












## Muscles de la main

### **a. Muscles de l'éminence thénar (annexés au pouce)**

#### **α. Muscle court abducteur du pouce (*musculus abductor pollicis brevis*)**

- Origine: scaphoïde, rétinaculum des fléchisseurs;
- Corps charnu: en éventail oblique en bas et en dehors;
- Terminaison: par deux tendons qui se fixent sur le tubercule latéral de la phalange proximale du pouce et sur le sésamoïde latéral;
- Innervation: nerf médian;
- Action: abduction et flexion du pouce.

#### **β. Muscle opposant du pouce (*musculus opponens pollicis*)**

- Origine : trapèze et réticulum des fléchisseurs ;
- Corps charnu: fusiforme oblique en bas et en dehors;
- Terminaison: face latérale du premier métacarpien;
- Innervation: nerf médian;
- Action: opposition du pouce.

#### **γ. Muscle court fléchisseur du pouce (*musculus flexor pollicis brevis*)**

- Origine : rétinaculum des fléchisseurs et tubercule du trapèze pour le chef superficiel, trapézoïde et capitatum pour le chef profond;
- Corps charnu: oblique en bas et en dehors;
- Terminaison: le chef superficiel se termine sur le tubercule latéral de la phalange proximale du pouce et l'os sésamoïde latéral du pouce, le chef profond se termine sur le tubercule médial de la base de la phalange proximale du pouce et l'os sésamoïde médial du pouce;
- Innervation: nerf médian pour le chef superficiel, nerf ulnaire pour le chef profond;
- Action: flexion de la phalange proximale du pouce et adduction du pouce.

#### **δ. Muscle adducteur du pouce (*musculus adductor pollicis*)**

- Origine: trapézoïde, capitatum (chef oblique) ; 2e et 3e métacarpiens (chef transverse) ;

- Corps charnu: nappe musculaire triangulaire orientée en dehors et en bas;
- Terminaison: tubercule médial de la phalange proximale du pouce et os sésamoïde médial;
- Innervation: nerf ulnaire ;
- Action: adduction du pouce, flexion de la phalange proximale du pouce.

## **b. Muscles de l'éminence hypothénar (annexés au petit doigt)**

### **α Muscle court palmaire (*musculus palmaris brevis*)**

- Origine: bord médial de l'aponévrose palmaire;
- Corps charnu: fibres obliques en bas et en dedans;
- Terminaison: peau de l'éminence hypothénar ;
- Innervation: nerf ulnaire;
- Action: tenseur cutané.

### **β. Muscle abducteur du petit doigt (*musculus abductor digiti minimi*)**

- Origine: pisiforme et rétinaculum des fléchisseurs;
- Corps charnu : un chef fusiforme oblique en bas et en dedans ;
- Terminaison: tubercule médial de la base de la phalange proximale du cinquième doigt;
- Innervation: nerf ulnaire;
- Action: abduction du cinquième doigt, flexion de la phalange proximale du petit doigt.

### **γ Muscle court fléchisseur du petit doigt (*musculus flexor digiti minimi brevis*)**

- Origine: hamulus de l'hamatum et rétinaculum des fléchisseurs;
- Corps charnu: un chef oblique;
- Terminaison: tubercule médial de la base de la phalange proximale du petit doigt;
- Innervation: nerf ulnaire ;
- Action : flexion du petit doigt.

### **δ. Muscle opposant du cinquième doigt (*musculus opponens digiti minimi*)**

- Origine: hamulus de l'hamatum, rétinaculum des fléchisseurs;
- Corps charnu: oblique en bas et en dedans;

- Terminaison: face antéro-médiale de la diaphyse du cinquième métacarpien;
- Innervation: nerf ulnaire;
- Action: opposition du petit doigt.

#### **c. Muscles interosseux palmaires (*musculi interossei palmares*)**

- Origine: faces axiales des deuxième, quatrième et cinquième métacarpiens;
- Corps charnu: trois chefs fusiformes semi-penniformes numérotés de 1 à 4 comme les espaces interosseux (parfois pas d'interosseux palmaire du premier espace) ;
- Terminaison: base de la phalange proximale correspondante, sur son côté axial;
- Innervation: nerf ulnaire;
- Action: rapprochement des doigts de l'axe de la main.

#### **d. Muscles interosseux dorsaux (*musculi interossei dorsales*)**

- Origine: face interosseuse des métatarsiens;
- Corps charnu : 4 chefs bipennés numérotés de 1 à 4 de dehors en dedans ;
- Terminaison: base abaxiale de la première phalange des deuxième, troisième et quatrième doigts;
- Innervation: nerf ulnaire;
- Action: écartement des doigts de l'axe de la main.

#### **e. Muscles lombricaux (*musculi lombricales*)**

- Origine: tendon du muscle fléchisseur profond des doigts; les lombricaux 1 et 2 s'insèrent sur le bord latéral du 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> ; les lombricaux 3 et 4 s'insèrent sur les bords de deux tendons adjacents;
- Corps charnus: 4 chefs fusiformes numérotés de 1 à 4 de dehors en dedans;
- Terminaison: fusion avec le tendon extenseur correspondant;
- Innervation: médian pour les deux premiers lombricaux, ulnaire pour les deux derniers lombricaux;
- Action: flexion de la phalange proximale, extension des phalanges intermédiaire et distale.

