



كلية الطب
والصيدلة - مراكش
FACULTÉ DE MÉDECINE
ET DE PHARMACIE - MARRAKECH



UNIVERSITE CADI AYYAD
FACULTE DE MEDECINE ET DE PHARMACIE DE
MARRAKECH

POLYCOPIE DES ENSEIGNEMENTS DIRIGES

D'ANATOMIE DU MEMBRE INFERIEUR :

Myologie de la hanche et de la cuisse

Pr. M.D. ELAMRANI

1. Muscles de la hanche

En fonction de leur situation par rapport à l'articulation coxo-fémorale, ce sont les muscles antérieurs (ilio-psoas et pectiné) et les muscles de la région glutéale en arrière (disposés en un plan superficiel constitué des muscles grand fessier et tenseur du fascia lata, un plan moyen constitué des muscles moyen et petit fessiers et un plan profond constitué des muscles pelvi-trochantériens).

a. Muscles antérieurs de la hanche

α. Muscle ilio-psoas (*musculus iliopsoas*)

- Origine: le muscle **psoas** (*musculus psoas major*) présente un chef vertébral s'insérant sur les corps de la douzième vertèbre thoracique et des quatre premières vertèbres lombaires, et un chef transversaire postérieur sur les processus transverses des vertèbres lombaires L1 à L4 ; le muscle **iliaque** (*musculus iliacus*) s'insère dans la fosse iliaque;
- Corps charnu: le muscle psoas forme un fuseau oblique en bas, en avant et en dehors; le muscle iliaque forme une nappe triangulaire tapissant la fosse iliaque;
- Terminaison: le psoas et l'iliaque se rejoignent, passent dans la lacune musculaire et se terminent sur le petit trochanter;
- Innervation: branches collatérales du plexus lombaire, nerf fémoral
- Action: flexion, rotation latérale de la hanche, flexion de la colonne lombaire.

β. Muscle pectiné (*musculus pectineus*)

- Origine: pecten du pubis;
- Corps charnu: quadrilatère, oblique en bas et en dehors;
- Terminaison: ligne pectinée et partie haute de la ligne âpre du fémur ;
- Innervation: nerf obturateur et nerf fémoral;
- Action: adduction, flexion de la hanche.

b. Muscles postérieurs de la hanche

α. Muscle grand fessier (*musculus gluteus maximus*)

- Origine: face glutéale de l'aile iliaque en arrière de la ligne glutéale postérieure, versant postérieur de la crête iliaque, crête sacrée latérale, ligament sacro-tubéral ;

- Corps charnu: aplati, avec un plan superficiel et un plan profond, les fibres sont obliques en bas et en dehors. Le muscle grand fessier présente des faisceaux charnus entremêlés de logettes graisseuses.
- Terminaison: les fibres superficielles se terminent sur le bord postérieur tractus ilio-tibial, les fibres profondes se terminent sur la tubérosité glutéale du fémur, branche de bifurcation supéro-latérale de la ligne âpre ;
- Innervation: nerf glutéal inférieur;
- Action: extension et rotation latérale de la hanche.

β. Muscle tenseur du fascia lata (*musculus tensor fasciae latae*)

- Origine: épine iliaque antéro-supérieure ;
- Corps charnu : un chef en éventail à sommet inférieur constitué de fibres verticales en bas et en arrière ;
- Terminaison: bord antérieur du tractus ilio-tibial. Le tractus ilio-tibial (Maissiat) est un épaissement latéral du fascia lata qui longe la face latérale de la cuisse de la région latérale de la fesse jusqu'à la région du genou. Il se termine sur le tubercule infra-condyloire du tibia (Gerdy) ;
- Innervation: nerf glutéal supérieur;
- Action: abduction de la hanche.

γ. Muscle moyen fessier (*musculus gluteus medius*)

- Origine: face glutéale de l'os coxal, entre les lignes glutéales antérieure et postérieure; Corps charnu: en éventail dont le sommet est inférieur et dont les fibres se portent en bas.
- Une bourse synoviale de glissement facilite les mouvements du tendon du muscle moyen fessier contre le grand trochanter;
- Terminaison: au sommet et à la face latérale du grand trochanter;
- Innervation: nerf glutéal supérieur;
- Action: abduction de la hanche, rotation latérale de la hanche par ses fibres postérieures, rotation médiale de la hanche par ses fibres antérieures. Le muscle moyen fessier est un important muscle stabilisateur du bassin en appui unipodal (Pauwels), sa paralysie entraîne une boiterie du moyen fessier.

δ. Muscle petit fessier (*musculus gluteus minimus*)

- Origine: face glutéale de l'os coxal, sous la ligne glutéale antérieure;
- Corps charnu: en éventail à sommet inférieur, dont les fibres se portent en bas;
- Terminaison: bord antérieur du grand trochanter;
- Innervation: nerf glutéal supérieur;
- Action: abduction et rotation médiale de la hanche.

ε. Muscle piriforme (*musculus piriformis*)

- Origine: face pelvienne du sacrum, autour des deuxième et troisième foramen sacrés pelviens;
- Corps charnu: un chef piriforme dont les fibres se portent en dehors, en bas et en avant.
- Il sort du pelvis par la grande incisure ischiatique, délimitant le canal supra-piriforme au-dessus de lui et le canal infra-piriforme en dessous;
- Terminaison: sommet du grand trochanter;
- Innervation: nerf du piriforme, collatérale du plexus sacré ;
- Action: rotation latérale et abduction de la hanche.

ζ. Muscle obturateur interne (*musculus obturatorius internus*)

- Origine : pourtour de la face endopelvienne du foramen obturé et de la membrane obturatrice;
- Corps charnu: un chef en éventail qui contourne la petite incisure sciatique, les fibres charnues se portent donc d'abord en arrière et en dehors puis se réfléchissent contre la petite incisure ischiatique pour se porter en avant et en dehors ;
- Terminaison: fosse trochantérique à la face médiale du grand trochanter;
- Innervation: nerf de l'obturateur interne, collatérale du plexus sacré
- Action: rotation latérale de la hanche.

η. Muscle jumeau supérieur (*musculus gemellus superior*)

- Origine: épine ischiatique ;
- Corps charnu: quelques bandelettes musculaires satellites du tendon du muscle obturateur interne ;
- Terminaison: fosse trochantérique avec l'obturateur interne;

- Innervation: nerf de l'obturateur interne, collatérale du plexus sacré
- Action: rotation latérale de la hanche.

θ. Muscle jumeau inférieur (*musculus gemellus inferior*)

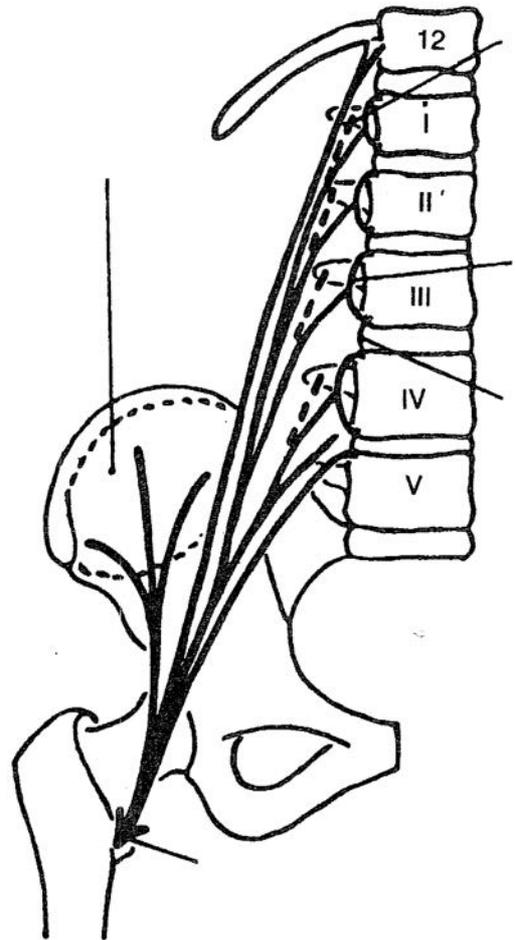
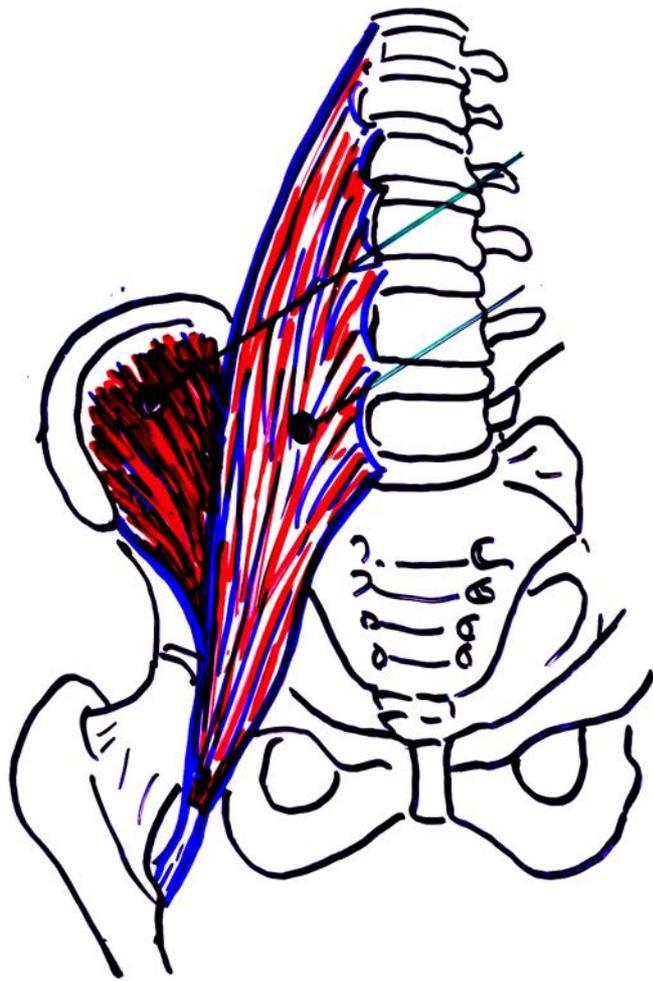
- Origine: partie supérieure de la tubérosité ischiatique ;
- Corps charnu: quelques bandelettes musculaires satellites du tendon du muscle obturateur interne;
- Terminaison: fosse trochantérique avec l'obturateur interne;
- Innervation: nerf du carré fémoral, collatérale du plexus sacré
- Action: rotation latérale de la hanche.

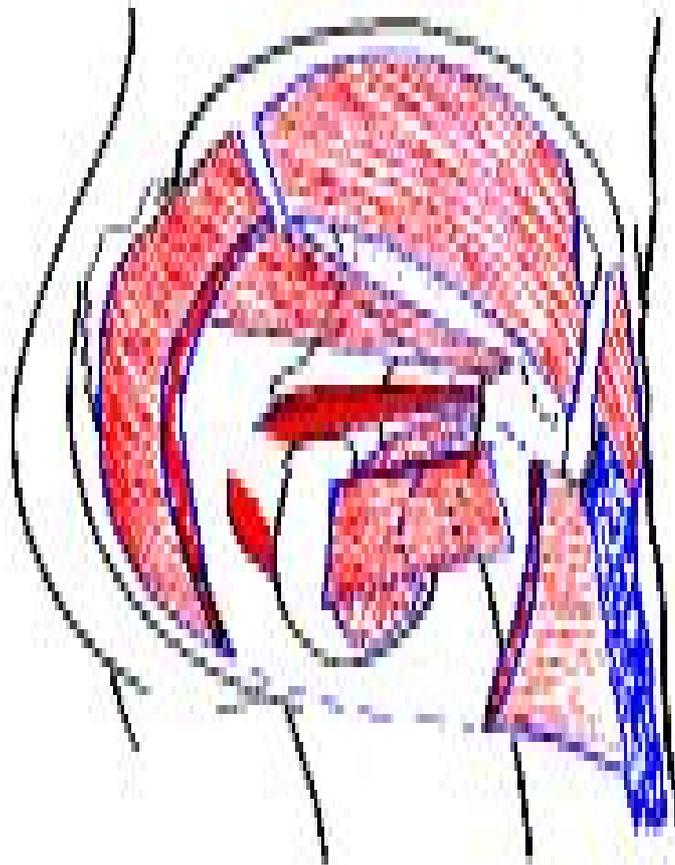
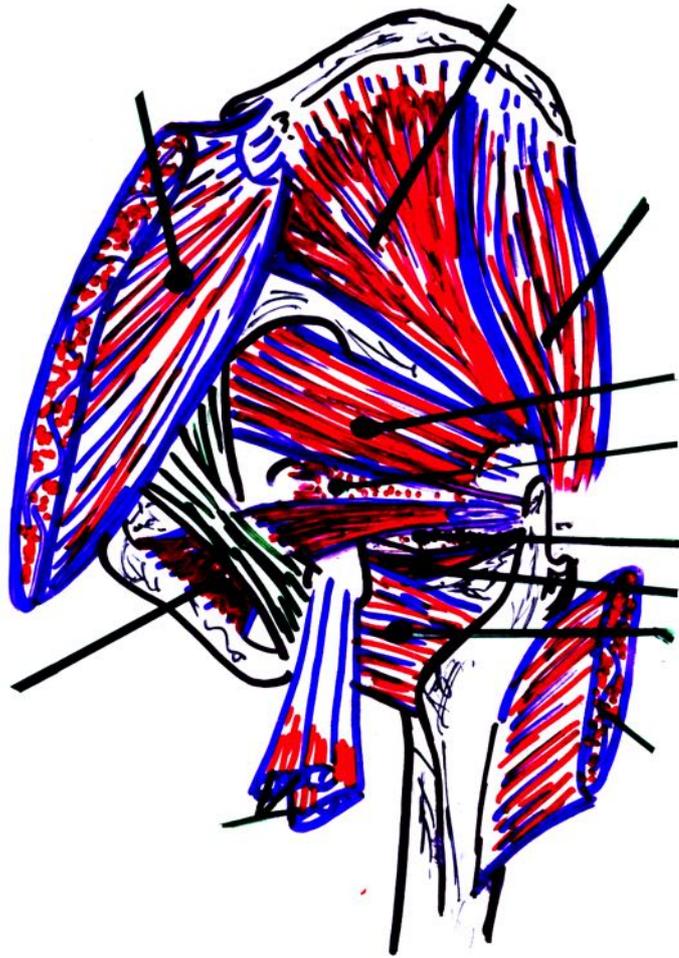
ι. Muscle obturateur externe (*musculus obturatorius externus*)

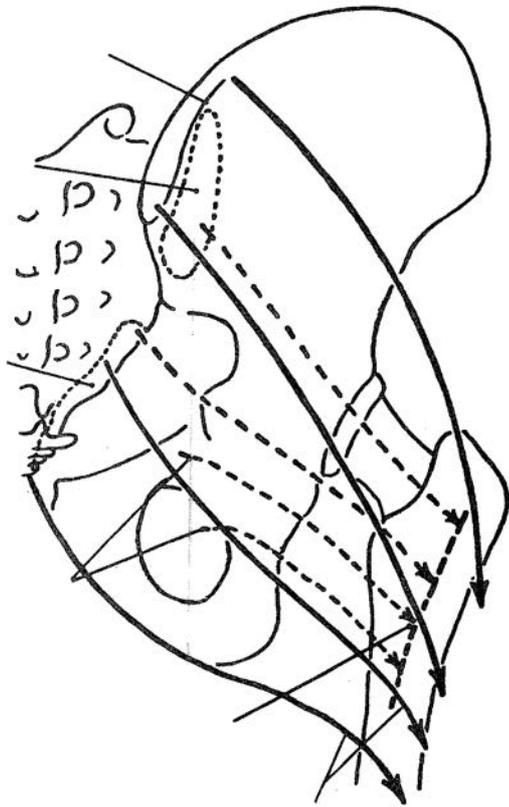
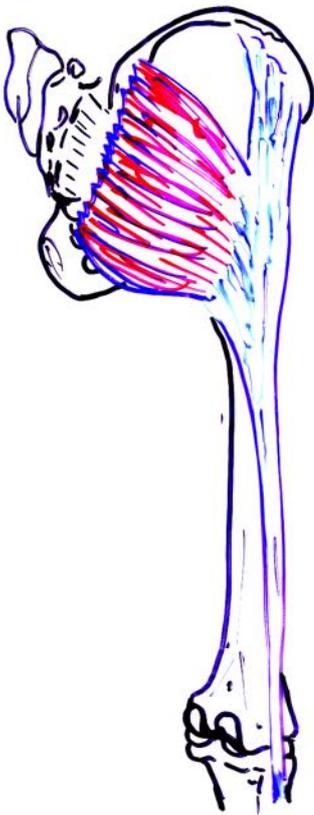
- Origine : pourtour de la face exopelvienne du foramen obturé et de la membrane obturatrice;
- Corps charnu : un chef fusiforme dont les fibres sont obliques en dehors, en haut et en arrière, passant sous puis en arrière du col fémoral;
- Terminaison: fosse trochantérique à la face médiale du grand trochanter;
- Innervation: nerf obturateur, terminale du plexus lombaire;
- Action: rotation latérale de la hanche.

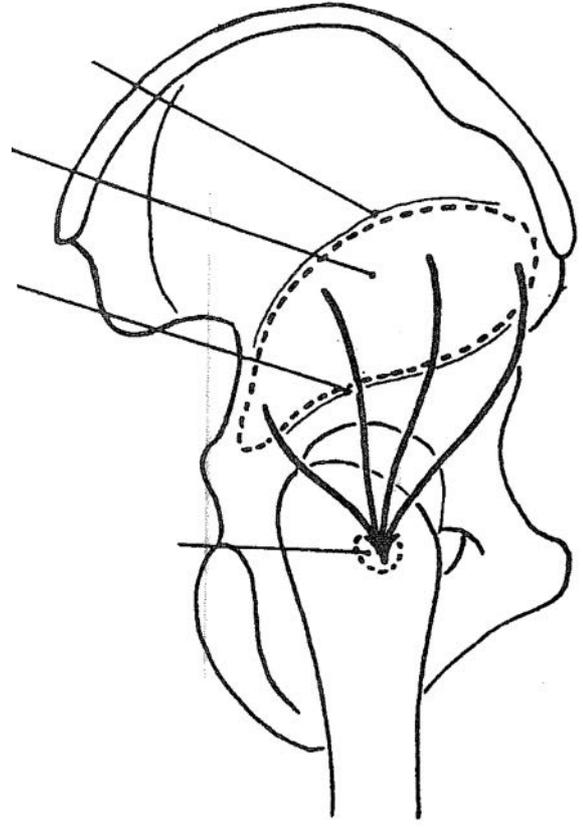
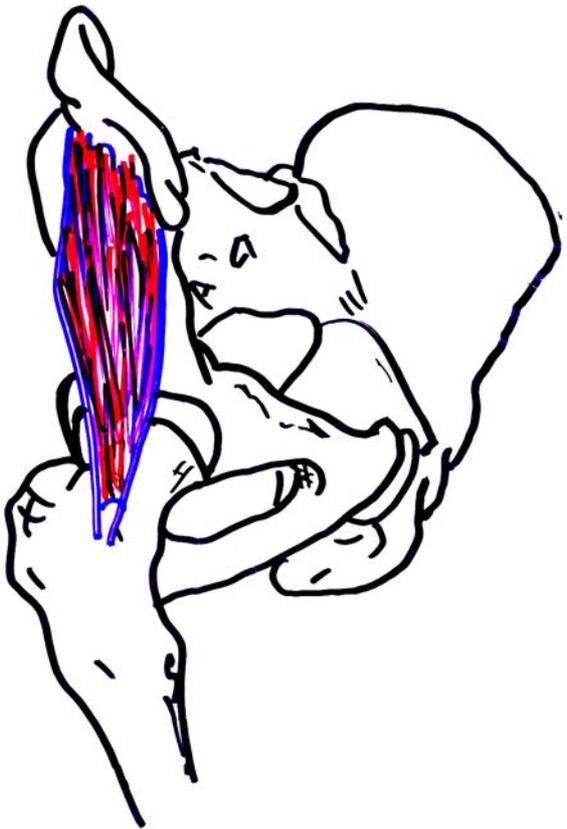
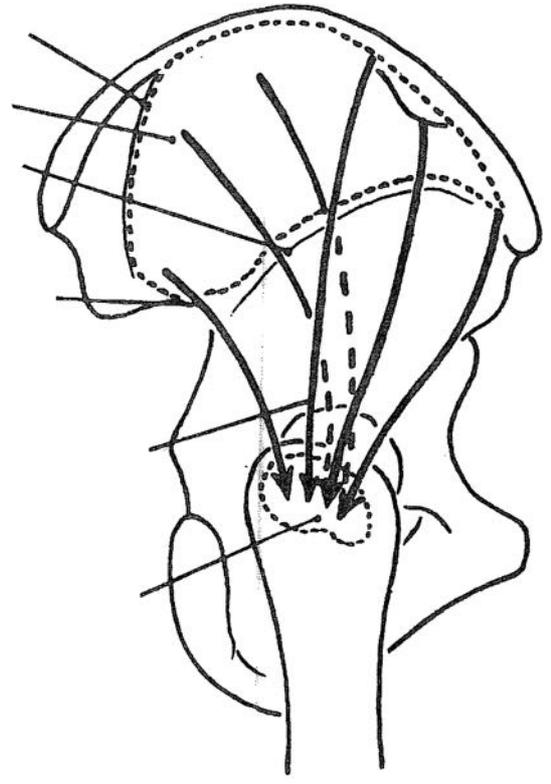
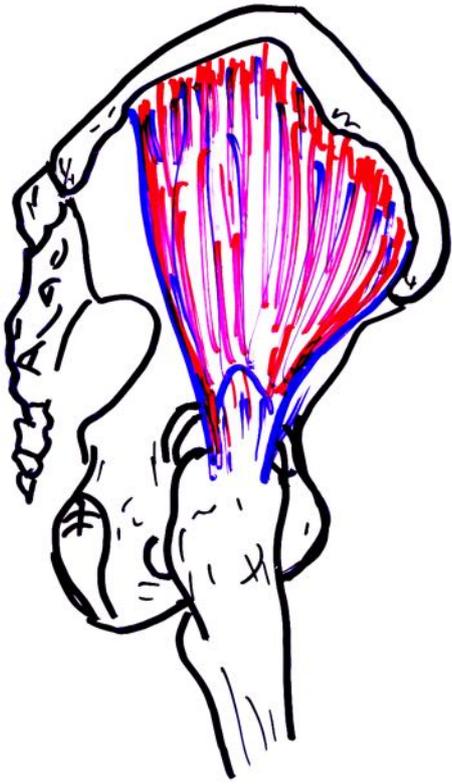
κ. Muscle carré fémoral (*musculus quadratus femoris*)

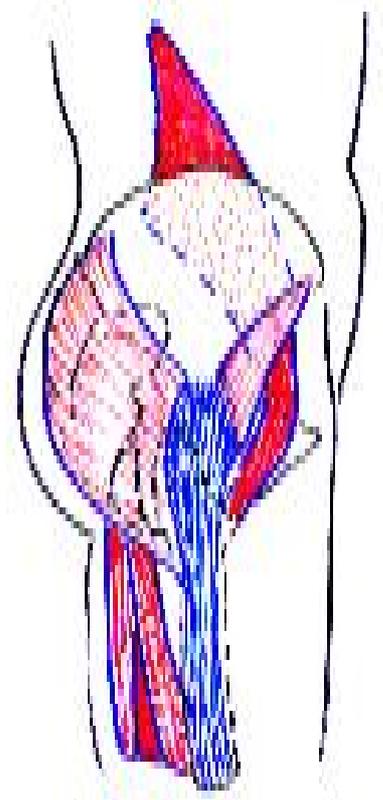
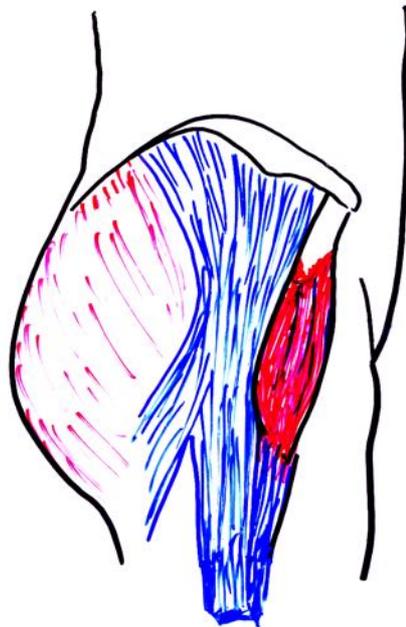
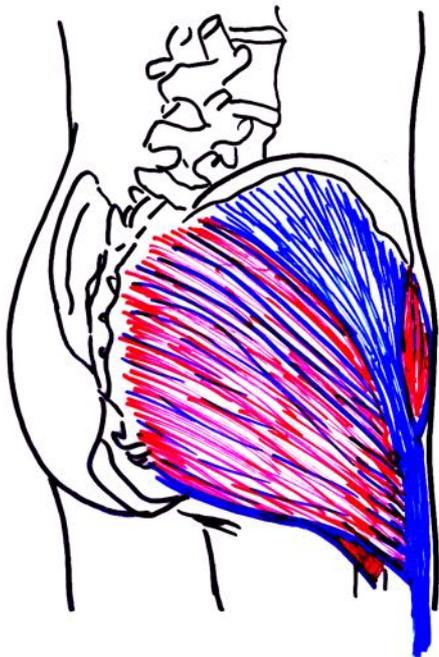
- Origine: tubérosité ischiatique ;
- Corps charnu : fibres parallèles transversales vers le dehors ;
- Terminaison : crête intertrochantérique du fémur ;
- Innervation: nerf du carré fémoral, collatérale du plexus sacré
- Action: rotation latérale de la hanche.

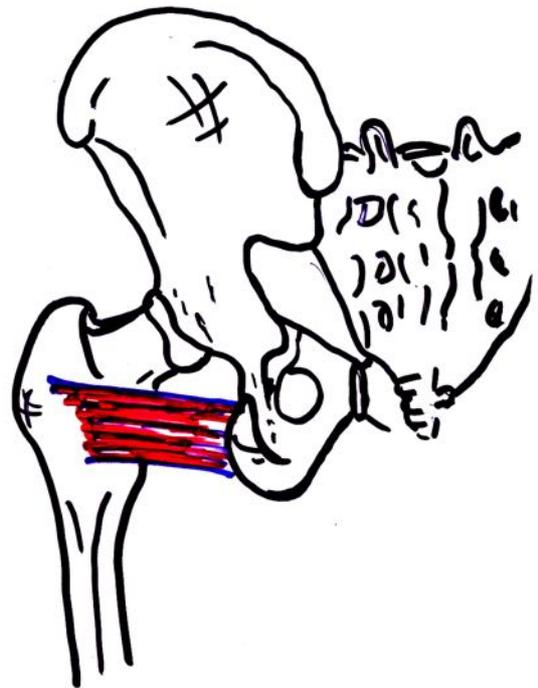
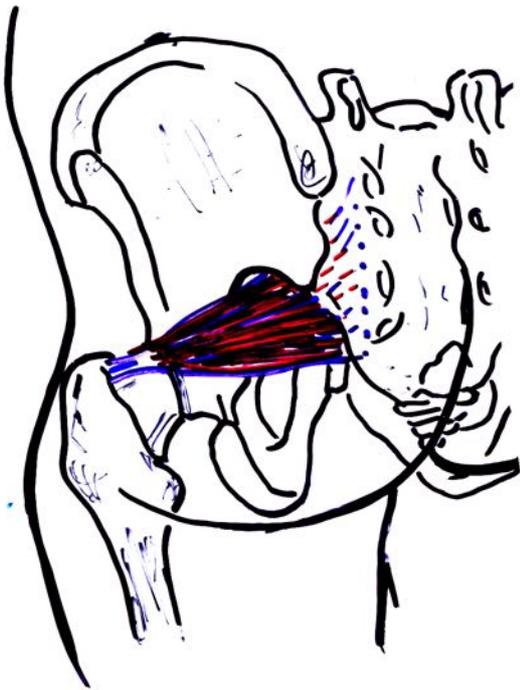
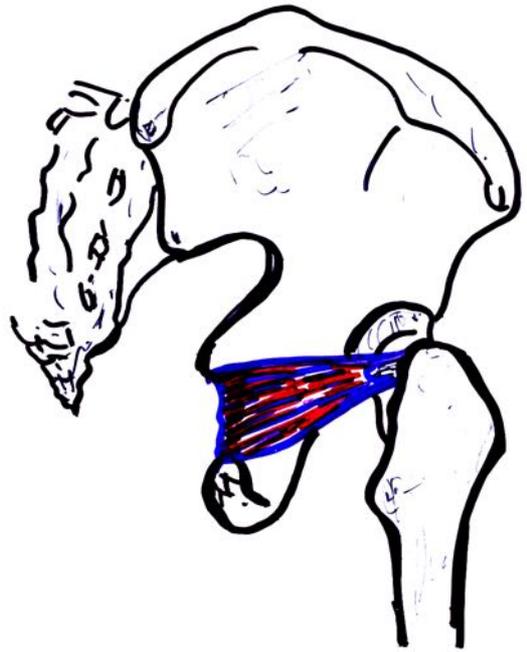
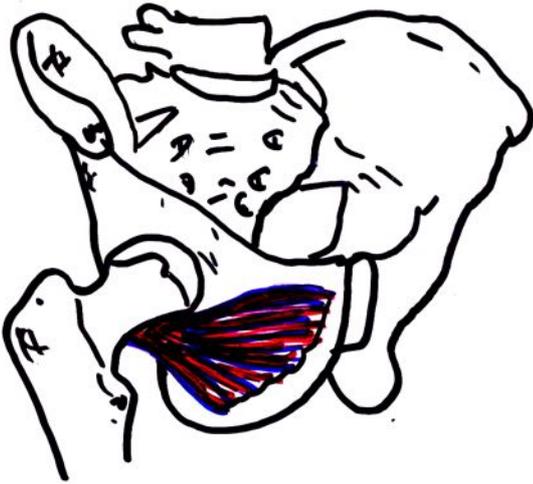


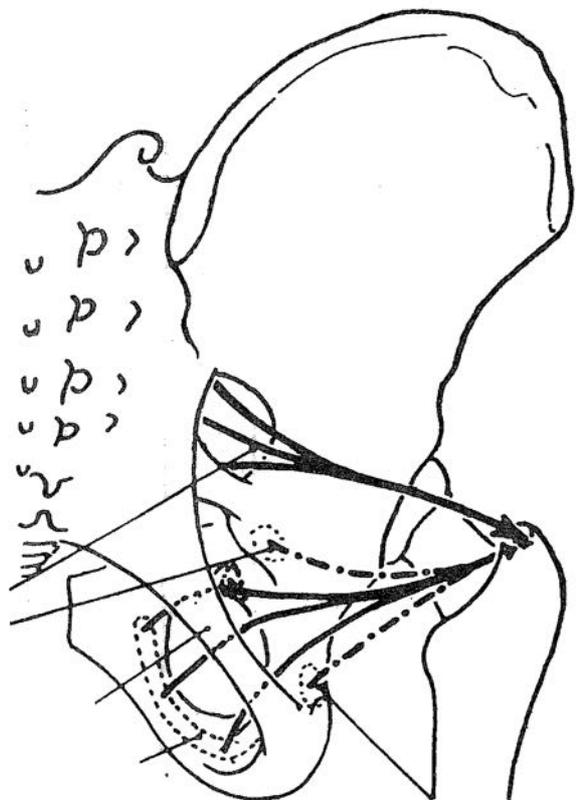
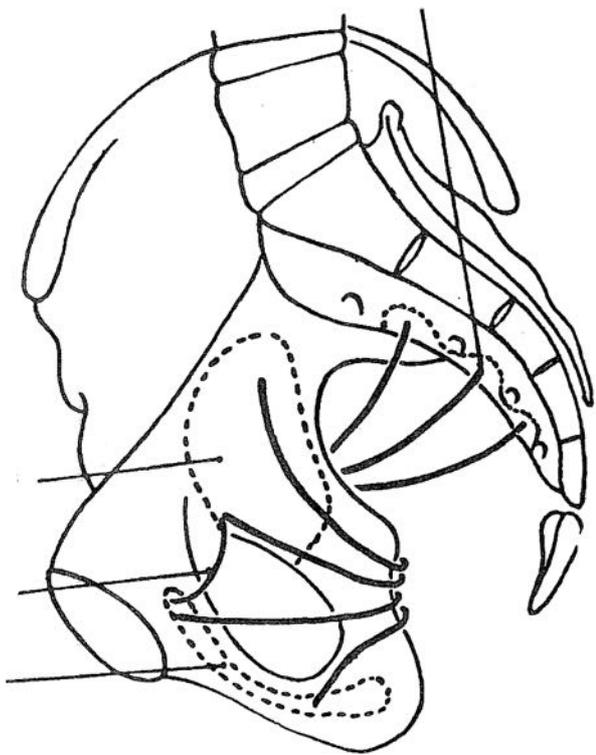
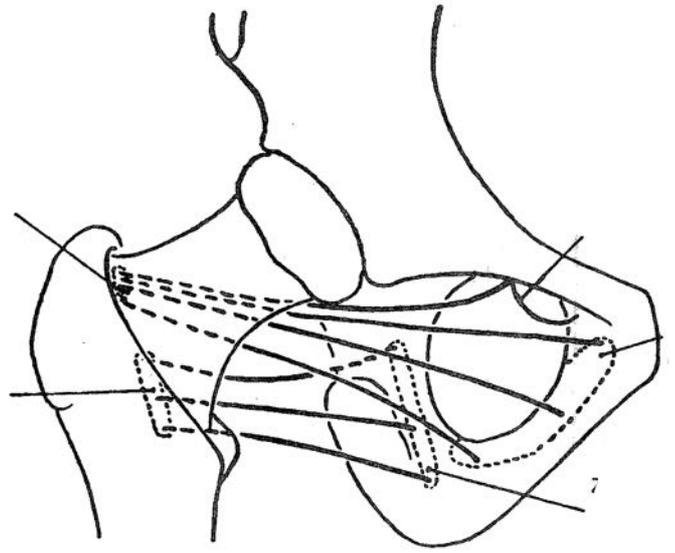
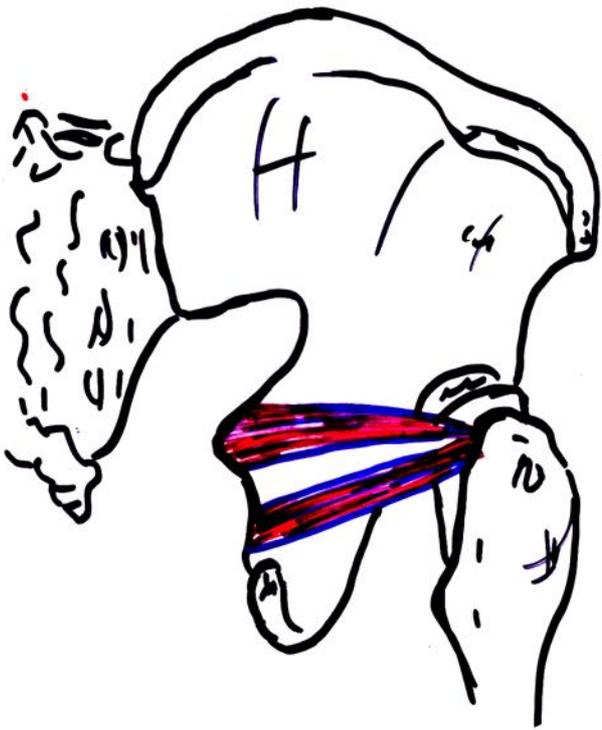












2. Muscles de la cuisse

a. Muscles de la loge antérieure de la cuisse

α. Muscle sartorius (*musculus sartorius*)

- Origine: épine iliaque antéro-supérieure ;
- Corps charnu: muscle plat qui forme une bande oblique en bas et médialement, croisant la face antérieure de la cuisse puis rejoignant la face médiale de la cuisse où il contribue à former le canal fémoral ;
- Terminaison: face antéro-médiale du tibia, sous le condyle tibial médial (muscles de la patte-d'oie, pes anserinus) ;
- Innervation: nerf fémoral;
- Action: flexion, abduction et rotation latérale de la hanche, flexion du genou.

β. Muscle quadriceps fémoral (*musculus quadriceps femoris*)

- Origine: épine iliaque antéro-inférieure et bord supérieur de l'acétabulum (tendons direct et réfléchi du muscle droit fémoral), lèvre latérale de la ligne âpre du fémur et face latérale du grand trochanter (muscle vaste latéral), lèvre médiale de la ligne âpre du fémur (muscle vaste média!), face antéro-latérale de la diaphyse fémorale (muscle vaste intermédiaire) ;
- Corps charnu: quatre chefs dont la direction est globalement verticale;
- Terminaison: le muscle droit fémoral forme un tendon épais qui se fixe sur le bord supérieur de la patella. Les chefs vastes latéral, médial et intermédiaire convergent vers le tendon du droit fémoral. Les chefs vastes latéral et médial renforcent les rétinaculum patellaires latéral et médial. Le tendon commun du quadriceps se prolonge vers le bas par le ligament patellaire tendu de l'apex de la patella à la tubérosité du tibia;
- Innervation: nerf fémoral;
- Action: extension du genou, flexion de la hanche.

b. Muscles de la loge médiale de la cuisse

Ce sont les muscles adducteurs de la cuisse.

α. Muscle pectiné (*musculus pectineus*)

β. Muscle long adducteur (*musculus adductor longus*)

- Origine: face ventrale du corps du pubis;
- Corps charnu : en éventail dont les fibres se portent en bas en dehors et un peu en arrière;
- Terminaison: tiers moyen de la lèvre médiale de la ligne âpre du fémur;
- Innervation: nerf obturateur;
- Action: adduction, flexion et rotation latérale de la hanche.

γ. Muscle court adducteur (*musculus adductor brevis*)

- Origine: branche inférieure du pubis;
- Corps charnu: éventail à sommet supérieur dont les fibres se portent en bas, en dehors et un peu en arrière;
- Terminaison: tiers supérieur de la lèvre médiale de la ligne âpre du fémur ;
- Innervation: nerf obturateur ;
- Action: adduction, flexion et rotation latérale de la hanche.

δ. Muscle grand adducteur de la cuisse (*musculus adductor magnus*)

- Origine: en trois faisceaux; le faisceau antérieur naît de la partie antérieure de la branche inférieure du pubis; le faisceau postérieur, de la partie postérieure de la branche inférieure du pubis; le faisceau inférieur vertical, de la tubérosité ischiatique ;
- Corps charnu: triangulaire, dont les fibres se portent en bas, en dehors et en arrière;
- Terminaison: le faisceau antérieur de ce muscle se termine sur la moitié supérieure de la lèvre médiale de la ligne âpre du fémur; le faisceau postérieur de ce muscle se termine sur la moitié inférieure de la lèvre médiale de la ligne âpre du fémur; le faisceau inférieur vertical de ce muscle se termine sur le tubercule de l'adducteur, au-dessus de l'épicondyle médial du fémur. Les faisceaux postérieur et inférieur délimitent l'hiatus du muscle grand adducteur (Hunter) où s'engagent les vaisseaux fémoraux qui deviennent poplités;

- Innervation: nerf obturateur pour les faisceaux antérieur et postérieur, nerf sciatique pour le faisceau inférieur;
- Action: adduction et rotation latérale de la hanche.

ε. Muscle gracile (*musculus gracilis*)

- Origine : branche inférieure du pubis ;
- Corps charnu: fusiforme vertical au bord médial de la cuisse;
- Terminaison: face antéro-médiale du tibia avec les muscles de la patte-d'oie (*pes anserinus*) ;
- Innervation: nerf obturateur;
- Action: adduction, flexion de la hanche, flexion du genou.

c. Muscles de la loge postérieure de la cuisse

Il s'agit de trois muscles tendus de la tubérosité ischiatique au squelette jambier, d'où leur nom de muscles ischio-jambiers.

α. Muscle semi-tendineux (*musculus semitendinosus*)

- Origine: tubérosité ischiatique ; Corps charnu: fusiforme vertical;
- Terminaison: face antéro-médiale du tibia avec les muscles de la patte-d'oie (*pes anserinus*) ;
- Innervation: nerf sciatique ;
- Action: extension de la hanche, flexion et rotation médiale' du-genou.

β. Muscle semi-membraneux (*musculus semimembranosus*)

- Origine: tubérosité ischiatique ;
- Corps charnu : large, aplati ;
- Terminaison: par un tendon direct sur le condyle tibial médial; par un tendon réfléchi dans la gouttière bordant le condyle tibial médial; par un tendon récurrent constituant le ligament poplité oblique croisant la coque condylienne médiale par des fibres tendineuses orientées en haut et en dehors ;
- Innervation: nerf sciatique;
- Action: extension de la hanche, flexion et rotation médiale du genou.

γ. Muscle biceps fémoral (*musculus biceps femoris*)

- Origine: tubérosité ischiatique et ligament sacro-tubéral (chef long) ; tiers moyen de la lèvre latérale de la ligne âpre du fémur (chef court) ;
- Corps charnu: en fuseau vertical vers le bas;

- Terminaison: apex de la tête de la fibula ;
- Innervation: nerf sciatique (niveaux médullaires L5-S2) ;
- Action: extension de la hanche, flexion et rotation latérale du genou.

