

L'HUMERUS

1- Définition et situation

C'est un os long, pair et asymétrique. Il constitue le **squelette du bras**.

Au niveau de l'épaule il est articulé à la **scapula** et au niveau du **coude** il est articulé au **radius** et à l'**ulna**. Il présente à décrire un corps ou **diaphyse** et deux extrémités ou **épiphyes**.

2- Orientation

- L'extrémité arrondie en haut.
- Cette extrémité présente deux saillies osseuses :
 - L'une est arrondie hémisphérique et articulaire, elle regarde en dedans.
 - Les deux autres saillies non articulaires sont séparées par une gouttière orientée en avant.

3- Description

On décrit à l'humérus :

- Un corps (ou **diaphyse**)
- Deux extrémités (**épiphyes**)
 - Extrémité supérieure (proximale)
 - Extrémité inférieure (distale)

a. Le corps

Grossièrement cylindrique en haut, il est prismatique triangulaire vers le bas.

Il présente à décrire: 3 faces et 3 bords.

i. Les faces

- Face antéro-latérale :
 - Elle présente à sa partie moyenne une empreinte rugueuse: c'est la **tubérosité deltoïdienne** où s'insère le **muscle deltoïde**.
 - Au dessous du « v » **deltoïdien** la face antérolatérale est siège d'insertion du **muscle brachial antérieur**.
- Face antéro-médiale :
 - Elle présente à sa partie moyenne une zone rugueuse qui donne insertion au **muscle coraco-brachial**.
 - Sa partie inférieure large est le siège d'insertion du **muscle brachial antérieur**.

- Face postérieure

Elle présente un sillon large (**gouttière radiale**) peu profond par où passe le **nerf radial et l'artère humérale profonde**. Cette gouttière dirigée obliquement en bas et en dehors divise la face postérieure en deux parties;

- La partie supérieure pour l'insertion du **chef latéral du muscle triceps brachial (vaste latéral)**.
- La partie inférieure donne insertion au **chef médial du muscle triceps brachial (vaste médial)**.

ii. Les bords

- Bord antérieur

- Sa partie supérieure correspond à la lèvre externe de la coulisse bicipitale qui donne insertion au muscle grand pectoral.
- Sa partie moyenne délimite **l'empreinte deltoïdienne**.
- Sa partie inférieure: bifurque et délimite **la fossette sus-trochléenne**.

- Bord latéral

- Indistinct en haut, il se continue en bas avec **l'épicondyle latéral** en donnant insertion aux **muscles brachio-radial (long supinateur)** et au **muscle long extenseur radial du carpe (1er radial)**.

- Bord médial

- Il fait suite à la crête du **tubercule mineur (trochin)** et se poursuit en bas par **l'épicondyle médial (épitrochlée)** et par la **crête supra trochléenne**.

iii. Les extrémités

- L'extrémité supérieure proximale

Arrondie, volumineuse, on lui considère 3 saillies:

- **Latête**, a la forme d'une portion de sphère couverte de cartilage. elle s'articule avec **la cavité glénoïde de la scapula**. Le pourtour de cette tête est immédiatement contigu à un discret rétrécissement appelé **col anatomique**.
- Les deux autres saillies:
 - Une grande, latérale et irrégulière : c'est le **tubercule majeur ou trochiter** riche en insertions musculaires (**supra-épineux, infra-épineux, petit rond**).
 - L'autre moins grande située en avant et en dedans de la précédente c'est le **tubercule mineur ou trochin** où s'insère le **muscle subscapulaire**.
- Ces deux dernières saillies sont séparées par un **sillon inter - tubérositaire** encore appelé **coulisse bicipitale** où glisse le **long chef du muscle biceps brachial**. cette coulisse est le siège d'insertion de trois muscles: **le grand pectoral, le grand dorsal et le grand rond**.

L'ensemble de ces éléments est séparé du reste de l'os par une zone rétrécie cylindrique appelé: **col chirurgical**.

- L'extrémité inférieure distale

Aplatie d'avant en arrière, on lui distingue une partie moyenne articulaire et deux parties latérales irrégulières non articulaires appelées **épicondyles (latéral et médial)**.

- La partie articulaire :

Encroûtée de cartilage, on lui décrit:

- Une 1^{ère} surface articulaire en forme de poulie, avec deux joues séparées par une gorge : c'est la **trochlée humérale**, articulaire avec l'Ulna et surmontée d'une fossette en arrière appelée **fossette olécrânienne** et d'une fossette en avant appelée **fossette coronoïdienne**.
- une 2^e surface articulaire arrondie située en dehors de la précédente : c'est le **capitalum**, articulaire avec le radius et surmontée d'une petite dépression osseuse appelée **fossette radiale**.
- Entre les deux **l'incisure capitalo – trochléaire** qui répond au pourtour de la cupule radiale.

- La partie non articulaire ou épicondyle :

- L'épicondyle médial :

- Saillie osseuse rugueuse située en dedans de la **trochlée**, riche en insertion musculaire (**les muscles épitrochléens**)
- Séparée de la **trochlée** par un sillon appelé **gouttière trochléo-épitrochléenne** ou **sillon épitrochléo-olécrânien** où chemine le **nerf ulnaire**.

- l'épicondyle latéral

- Saillie osseuse moins prononcée
- Siège d'insertion des **muscles épicondyliens**.

4- Clinique

- Fracture au niveau des cols : lésion du nerf axillaire
- Fracture au 1/3 moyen de la diaphyse : lésion du nerf radial (main en col de cygne) et lésion de l'artère humérale profonde.







