

# L'ARTICULATION DE LA CHEVILLE

## 1. Articulation talo-crurale

### a. Définition

L'articulation de la cheville ou du cou-de-pied est définie anatomiquement comme l'articulation talo-crurale. elle fait, en fait partie d'un ensemble fonctionnel comportant l'articulation talo-crurale, l'articulation subtalienne et l'articulation transverse du tarse: le fonctionnement de ces trois articulations est indissociable en clinique et en traumatologie.

L'articulation talo-crurale est une articulation synoviale de type ginglyme qui unit la poulie talaire creuse ou tenon talien à la mortaise tibio-fibulaire (poulie pleine).

### b. Surfaces articulaires

- La **mortaise tibio-fibulaire** présente la face inférieure du pilon tibial, surface cartilagineuse concave dans le sens antéro-postérieur et légèrement convexe transversalement, limitée en avant et en arrière par deux marges et, du côté médial, se continuant avec la surface articulaire triangulaire de la malléole médiale, qui forme un angle de 90° avec le reste de la face articulaire tibiale. La face médiale de la malléole latérale est une surface cartilagineuse triangulaire à sommet inférieur. L'union du tibia et de la fibula est assurée par les ligaments tibio-fibulaires antérieur et postérieur;
- La **trochlée du talus** présente une surface articulaire supérieure en poulie convexe d'avant en arrière, creusée par un sillon longitudinal, incliné en avant et en dedans selon un angle de 15°. Cette surface articulaire est prolongée latéralement par deux joues: une joue médiale tibiale en virgule et une joue latérale fibulaire triangulaire.

### c. Moyens d'union :

La **capsule articulaire** propre à cette articulation s'insère sur le pourtour cartilagineux, sauf au niveau du talus où elle se fixe sur le col en avant. Elle est renforcée par des ligaments collatéraux.

Le **ligament collatéral latéral** comprend trois faisceaux:

- un faisceau antérieur talo-fibulaire antérieur
- un faisceau moyen calcanééo-fibulaire
- un faisceau postérieur talo-fibulaire postérieur

Le **ligament collatéral médial** ou ligament deltoïde est disposé en deux plans:

- un plan profond tibio-talaire antérieur;
- un plan superficiel comprenant les ligaments tibio-naviculaire et tibio-calcanéen.

#### **d. Moyens de glissement**

La synoviale propre à cette articulation tapisse la face profonde de la capsule.

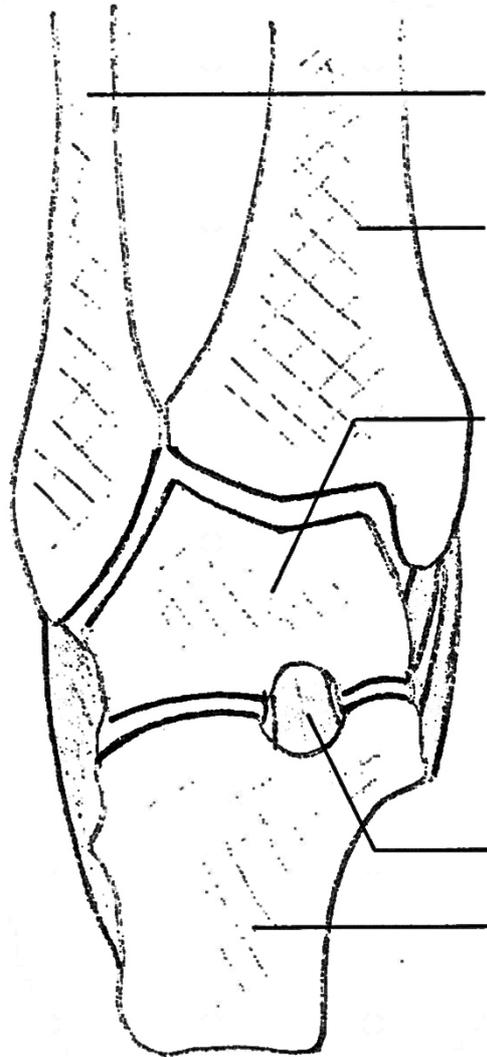
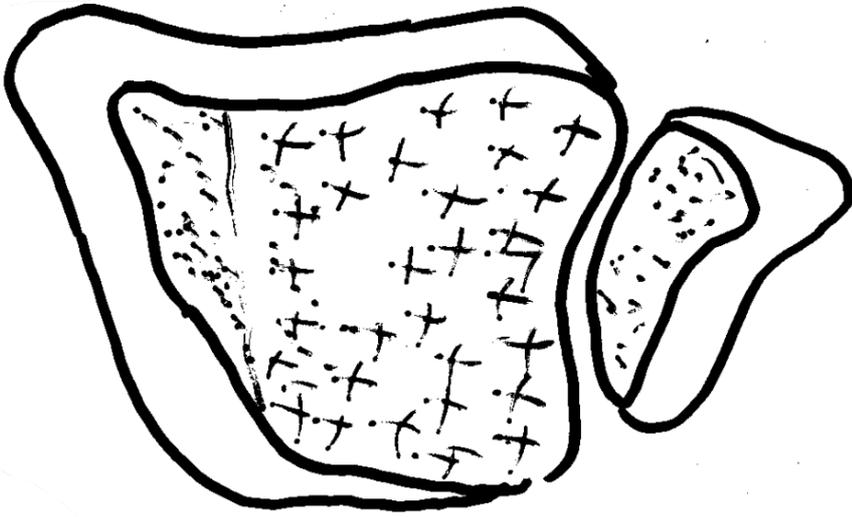
#### **e. Mobilité**

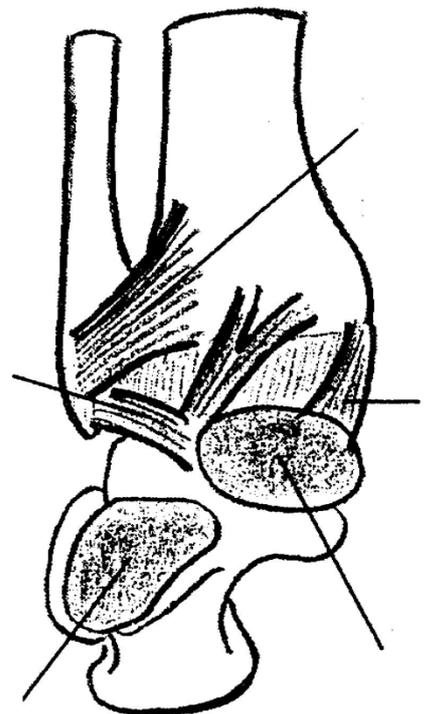
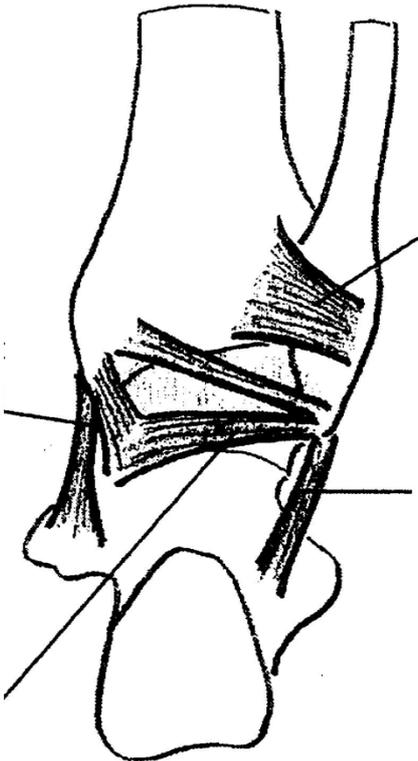
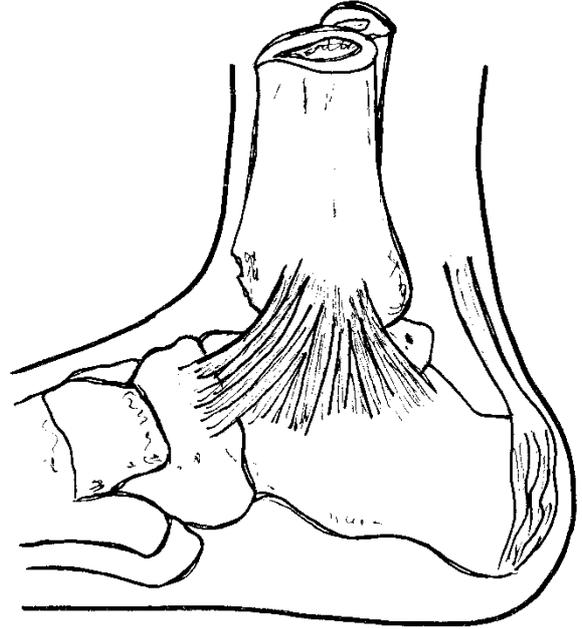
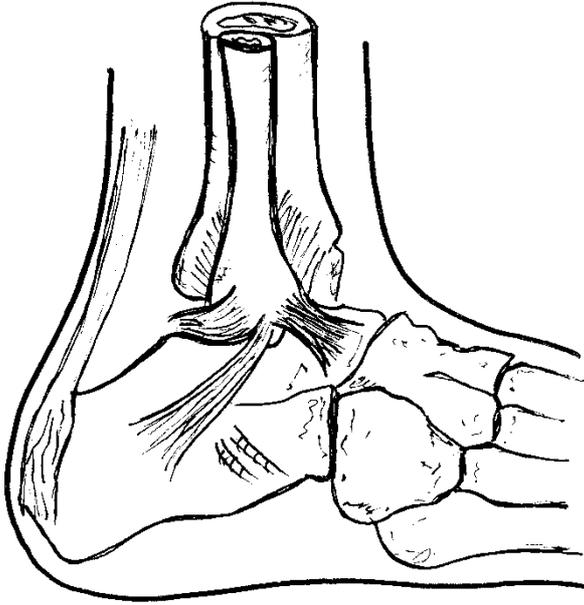
L'articulation talo-crurale, de type ginglyme, n'a qu'un seul degré de liberté, dans le plan sagittal. Dans la position 0 (position anatomique) l'axe du pied fait un angle de  $90^\circ$  avec l'axe de la jambe dans le plan sagittal, c'est-à-dire qu'elle se trouve en demi-flexion, la flexion peut augmenter (flexion dorsale ou dorsiflexion), ou elle peut diminuer (flexion plantaire) :

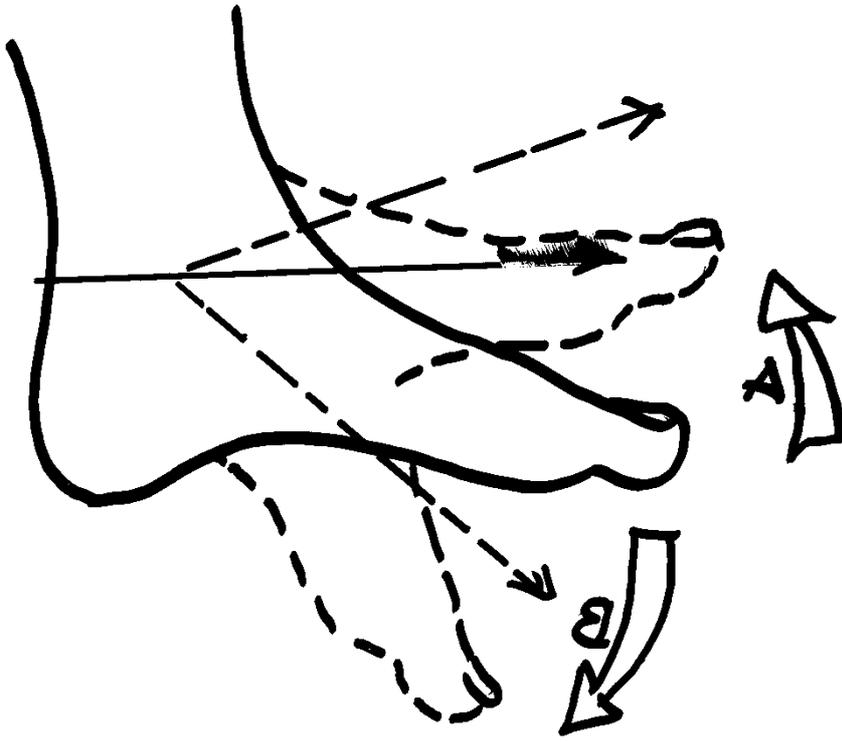
- flexion dorsale, mouvement qui consiste à « marcher sur le talon » :  $30^\circ$  ;
- flexion plantaire, mouvement qui consiste à « marcher sur la pointe des pieds » :  $60^\circ$ .

#### **f. Clinique :**

- Diastasis tibio-fibulaire (écartement de la pince tibio-fibulaire)
- Entorse
- Fracture malléolaire ou bimalléolaire.

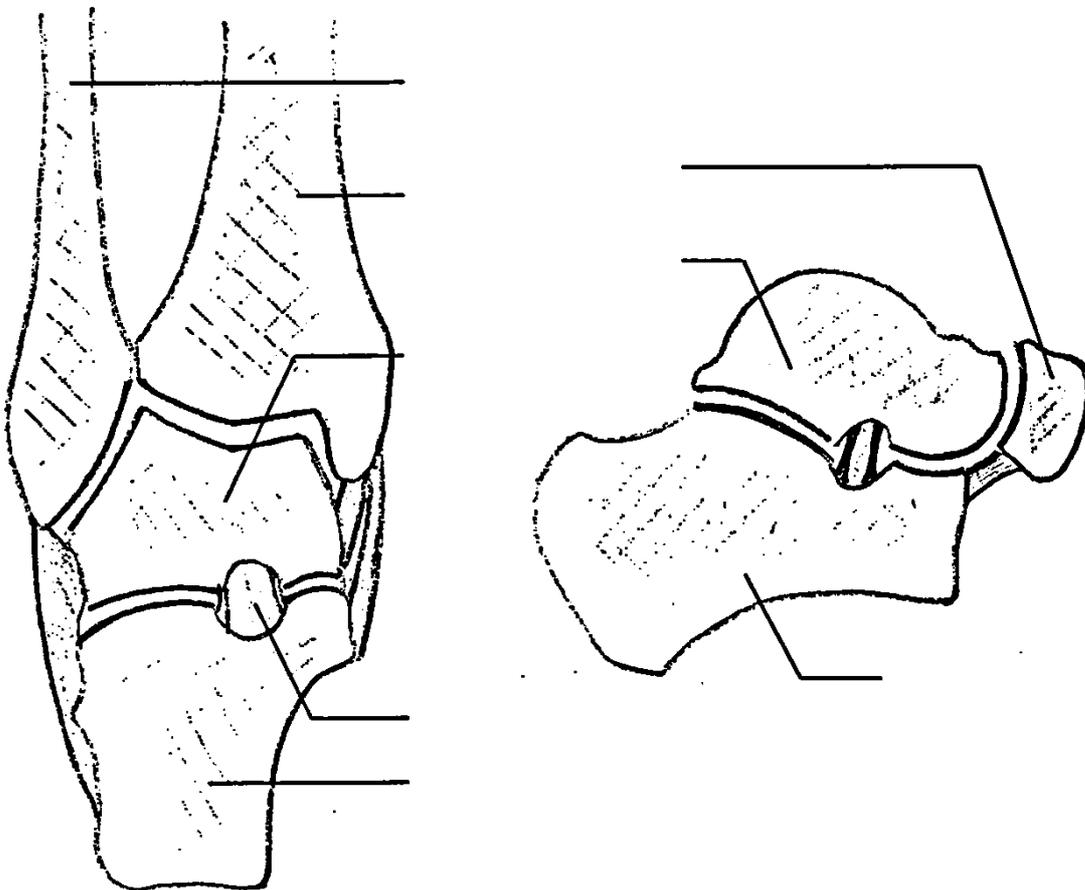






## 2. Articulation subtalienne

L'articulation subtalienne ou sous-talienne est une articulation synoviale trochoïde mettant en présence la surface articulaire calcanéenne postérieure du talus (cylindre creux) avec la surface articulaire talienne postérieure du calcaneus (cylindre plein).



### **3. Articulation transverse du tarse**

L'articulation transverse du tarse (de Chopart) est l'articulation entre le tarse postérieur (talus et calcaneus) et le tarse antérieur (naviculaire et cuboïde). Elle comprend une articulation talo-calcaneonaviculaire médiale et une articulation calcaneocuboïdienne latérale. Sur une vue supérieure, l'interligne a une forme de S italique allongé transversalement. C'est une articulation synoviale dont les mouvements sont associés à ceux de l'articulation subtalienne.

### **4. Articulations du tarse antérieur**

Elles constituent un groupe de sept articulations synoviales unissant les os du tarse antérieur. Les mouvements de ces articulations sont d'extrêmement faible amplitude (glissement, élasticité).

### **5. Articulation tarso-métatarsienne et articulation inter-métatarsienne**

L'articulation tarso-métatarsienne (de Lisfranc) et les articulations inter-métatarsiennes constituent une articulation synoviale de type complexe unissant le tarse antérieur aux cinq métatarsiens. L'interligne articulaire a un aspect irrégulier. Les mouvements de cet ensemble articulaire sont d'amplitude faible pour les deuxième, troisième, et quatrième rayons, et plus important pour le premier et le cinquième rayon.

### **6. Articulations métatarso-phalangiennes**

Les articulations métatarso-phalangiennes sont des articulations synoviales de type ellipsoïde mettant en présence la tête d'un métatarsien (s'inscrivant dans un segment d'ellipsoïde plein) avec la base de la phalange proximale de l'orteil correspondant (segment d'ellipsoïde creux).

### **7. Articulations inter-phalangiennes**

Ce sont des articulations synoviales de type ginglyme mettant en présence la surface articulaire de la tête d'une phalange (poulie creuse) avec la surface articulaire de la base de la phalange suivante (poulie pleine). Il n'existe qu'une articulation inter-phalangienne au niveau de l'hallux. Les quatre derniers orteils comportent deux articulations inter-phalangiennes, l'une proximale et l'autre distale. Ces articulations n'ont qu'un degré de liberté dans le plan sagittal (mouvements de flexion-extension).



