

LA SCAPULA

1- Définition et situation

C'est un os plat, triangulaire appliqué sur la partie postéro-latérale du thorax de la 2^e à la 7^e côte, elle présente à décrire 2 faces, 3 bords et 3 angles.

2- Orientation

- la face concave en avant.
- l'angle aigu en bas.
- l'angle présentant une surface articulaire ovale en dehors.

3- Description

a. Les faces

i. Face antérieure = face costale

Elle est concave et appliquée contre le thorax, sa majeure partie représente la fosse sub - scapulaire. Cette fosse présente de petites crêtes où s'insère le muscle sub - scapulaire.

ii. Face postérieure = face dorsale

Elle est divisée en deux fosses par une lame osseuse appelée l'épine de la scapula.

La fosse supérieure ou fosse supra-épineuse est siège d'insertion du muscle supra-épineux.

La fosse inférieure ou fosse infra-épineuse est siège d'insertion du muscle infra-épineux.

Les deux fosses communiquent en dehors par l'échancrure spino-glenoïdale.

iii. L'épine de la scapula

C'est une lame osseuse triangulaire située à l'union du 1/3 supérieur à des deux tiers inférieurs de la face dorsale de la scapula.

Faisant saillie sous la peau, elle se prolonge en dehors par une saillie osseuse appelée **acromion**.

Le bord postérieur de cette lame osseuse donne insertion :

- Sur son versant supérieur au **muscle trapèze**
- Sur son versant inférieur au **muscle deltoïde (faisceau deltoïdien)**.

L'acromion présente une facette articulaire appelée **facette acromio-claviculaire**.

b. Les bords

i. Le bord supérieur = bord cervical,

Il est court et se termine par une dépression appelée **incisure coracoïdienne** et par un processus osseux appelé **processus coracoïde**.

ii. Le bord médial = bord spinal,

Habituellement convexe, il donne insertion à sa partie antérieure au **muscle serratus antérieur** et à sa partie postérieure aux **muscles petit et grand rhomboïde** (du côté de la fosse infra-épineuse) et au **muscle élévateur de la scapula** (du côté de la fosse supra-épineuse).

iii. Le bord latéral = bord axillaire,

Crête massive (= **pilier de la scapula**) se terminant par un tubercule (infra - glénoïdien) où siège l'insertion **du long chef du muscle triceps brachial**. Ce bord du côté de la **fosse infra-épineuse** jusqu'à l'angle inférieure donne insertion aux **muscles petit rond et grand rond**.

c. Les angles

i. L'angle supérieur,

A la jonction du bord cervical et du bord spinal, cet angle donne insertion au **muscle élévateur de la scapula**.

ii. L'angle inférieur,

Aigu, il constitue un repère essentiel dans l'étude des mouvements de la scapula, en position anatomique, il se situe à peu près au niveau de la 7^e vertèbre thoracique (7^e côte ou 7^e espace intercostal), il donne parfois insertion à des fibres du muscle grand dorsal.

iii. l'angle latéral,

Épais, il présente une surface articulaire ovale ou cavité glénoïde. Orientée en avant et en dehors, cette cavité est délimitée en haut par le tubercule supra-glénoïdal où s'insère le muscle biceps par son long chef.

d. Apophyse coracoïde

Située entre le tubercule supra-glénoïdal et l'incisure coracoïdienne, il a la forme d'un doigt semi-fléchi.

Son sommet donne insertion au muscle coraco-brachial et à la courte portion du muscle biceps brachial. Sa partie horizontale donne insertion au muscle petit pectoral.

4- Rapports

- Nerf supra-scapulaire (incisure coracoïdienne) au dessous du ligament transverse.
- Artère supra-scapulaire (incisure coracoïdienne) au dessus du ligament transverse.
- Artère circonflexe (axillaire),

5- Repères palpables

- En arrière de l'épaule: l'épine de la scapula.
- En dehors de l'épaule : l'acromion,
- En bas : la pointe de la scapula,
- En dedans : le bord spinal,
- En haut, en dehors et en avant: le processus coracoïdien

6- Clinique

- Fracture de l'écaïlle de la scapula (pas d'immobilisation).
- Fracture du col de la scapula (intervention chirurgicale parfois nécessaire).
- Scapula alta dans la paralysie du grand dentelé.
- Compression du nerf supracapulaire.







