

# FIBULA

## a. Définition

La fibula est un os long constituant la partie latérale du squelette jambier. En haut, elle ne participe pas à l'articulation du genou, par contre en bas elle participe à l'articulation de la cheville.

## b. Orientation

Extrémité aplatie en bas, pointe en dehors, face présentant la petite gouttière en arrière.

## c. Morphologie

### *α. Diaphyse de la fibula*

La diaphyse fibulaire présente sur des coupes transversales une tranche de section de forme triangulaire :

- La **face latérale** est convexe en haut, concave au tiers moyen formant une gouttière pour les muscles long et court fibulaire.
- La **face médiale** est marquée par une crête verticale sur laquelle s'insère la membrane interosseuse. En avant de cette crête, se trouve la surface d'insertion des muscles : long extenseur des orteils, troisième fibulaire, long extenseur de l'hallux. En arrière c'est la
- surface d'insertion du muscle tibial postérieur;
- La **face postérieure** donne insertion au muscle soléaire en haut, au muscle long fléchisseur de l'hallux à sa partie moyenne.
- Le **bord antérieur** ou crête de la fibula est tranchant;
- Le **bord médial** donne insertion au muscle tibial postérieur ;
- Le **bord postérieur** donne insertion à la cloison intermusculaire de la loge postérieure de jambe.

### *β. Epiphyse proximale de la fibula*

La tête de la fibula présente un sommet ou apex pointu.

La facette médiale s'articule avec le tibia (facette articulaire de la tête de la fibula).

Le col relie la tête de la fibula au corps de la fibula. Il est cravaté par le nerf fibulaire commun.

### ***γ. Epiphyse distale de la fibula***

L'extrémité distale de la fibula est constituée par la malléole latérale ou malléole fibulaire qui s'articule avec le talus. Sur une coupe transversale elle est de forme triangulaire:

- La **face médiale** une surface articulaire pour le tibia;
- La **face antéro-latérale** est sous-cutanée;
- La **face postéro-latérale** est creusée en gouttière pour les tendons des muscles fibulaires ;
- Le **bord antérieur** est pour le faisceau antérieur du ligament collatéral latéral de la cheville;
- Le **bord postérieur** est pour le faisceau postérieur du ligament collatéral latéral de la cheville;
- Le **sommet** donne insertion au faisceau moyen du ligament collatéral latéral de la cheville.

#### **d. Structure**

Le canal médullaire qui creuse la diaphyse est étroit, entouré d'os compact. Les épiphyses sont constituées d'os spongieux recouvert d'une couche d'os compact.

#### **e. Développement**

Le point diaphysaire apparaît vers le quarantième jour de la vie in utero.

Le point épiphysaire proximal apparaît vers l'âge de deux ans.

Le point épiphysaire distal apparaît vers l'âge de quatre ans.

#### **f. Clinique**

- Fracture du col pouvant léser le nerf fibulaire : paralysie de la loge antérieur et latérale de la jambe (entraîne le steppage : impossibilité de relever le bout du pied)
- Compression du nerf fibulaire par un plâtre trop serré ou lors d'un décubitus latéral prolongé sur la table d'opération (ou coma).
- Fracture de la diaphyse : peu grave
- Fracture de la malléole (80% bimalléolaire)





