

Articulation coxo-fémorale ou articulation de la hanche

a. Définition

L'articulation coxo-fémorale est l'articulation entre la tête du fémur et l'acétabulum de l'os coxal. C'est une articulation synoviale sphéroïde présentant trois degrés de liberté. Cette articulation très mobile est remarquable par sa stabilité.

b. Surfaces articulaires

- La **tête fémorale** représente deux tiers de sphère pleine orientée en haut, en dedans et en avant. Elle est creusée d'une fossette, la fovea capitis, où s'insère le ligament rond de la tête fémorale ;
- L'**acétabulum** représente une demi-sphère creuse recouverte de cartilage au niveau de la surface semi-lunaire.
- Le **labrum acétabulaire** est un fibro-cartilage annulaire inséré au pourtour de l'acétabulum ou limbus acétabulaire. Il est triangulaire à la coupe, présentant une base par laquelle il s'insère sur l'os, une face périphérique adhérente à la capsule articulaire et une face centrale en continuité avec le cartilage de la surface semi-lunaire. Il passe en pont au-dessus de l'incisure acétabulaire;
- Le **ligament transverse de l'acétabulum** est tendu entre les deux cornes de la surface semi-lunaire. Le labrum y adhère.

c. Moyens d'union

Ils sont représentés par la **capsule articulaire**, manchon fibreux inséré tout autour de l'acétabulum et du labrum acétabulaire. Sur le fémur, elle s'insère en avant sur la ligne inter-trochantérique alors qu'en arrière, elle se fixe sur la face postérieure du col fémoral.

La capsule est renforcée par des ligaments :

- le **ligament de la tête fémorale**, tendu de l'incisure acétabulaire, de la fosse acétabulaire et du ligament transverse de l'acétabulum à la fovea capitis ;

- le **ligament ilio-fémoral**, tendu de l'épine iliaque antéro-inférieure à la ligne inter-trochantérique selon deux faisceaux supérieur et inférieur. Ce ligament très résistant croise la face ventrale de l'articulation coxo-fémorale;
- le **ligament pubo-fémoral**, tendu entre le pubis et le petit trochanter, il renforce la partie inférieure de la capsule articulaire ;
- le **ligament ischio-fémoral**, tendu entre la tubérosité ischiatique et la partie supérieure de la ligne inter-trochantérique. Il forme un tour de spire à la face postérieure de la capsule articulaire.

d. Moyens de glissement

La membrane synoviale tapisse la capsule articulaire sur sa paroi interne, le ligament de la tête fémorale et la fosse acétabulaire. Elle sécrète le liquide synovial.

e. Mobilité

L'articulation coxo-fémorale est une articulation sphéroïde qui possède trois degrés de liberté:

- dans le plan sagittal: flexion (140° genou fléchi; 60° genou en extension)-extension (20°) ;
- dans le plan frontal: abduction (45°) ; adduction (20°) ;
- selon l'axe de la cuisse: rotation médiale (30°) ; rotation latérale (45°) ;
- mouvements combinés : la circumduction où le membre inférieur décrit un cône dont le sommet est le centre de la tête fémorale.

f. Clinique

- Articulation fréquemment atteinte par l'arthrose : coxarthrose
- Accident du tableau de bord : tête du fémur rentre dans l'acetabulum
- Luxation : risque de rupture du ligament de la tête fémorale et d'étirement des vaisseaux de tête au contact du col, provoquant la nécrose de la tête.
- Luxation congénitale : on lunge le bébé en abduction forcée.
- Balance de Powells





