

ARTICULATIONS DE LA MAIN ET DU POIGNET

A. ARTICULATION DU POIGNET :

1- Définition:

L'articulation du poignet met en présence l'extrémité distale du radius et la rangée proximale des os carpe. (c'est l'articulation radio-carpienne, qui est une articulation synoviale de type ellipsoïde (ou condylienne)).

L'ulna ne participe pas directement à l'articulation, elle est séparée du carpe par le disque articulaire radio-ulnaire.

2- Surfaces articulaires :

a. la surface articulaire carpienne du radius :

Concave dans le plan antéropostérieure et dans le plan frontal, cette surface articulaire est marquée par une crête sagittale qui sépare une portion radiale et une portion ulnaire :

- La portion radiale est triangulaire (le processus styloïde radial en est le sommet), elle s'articule avec le scaphoïde.
- La portion ulnaire est quadrilatère, elle s'articule avec le lunatum ;

b. Le disque articulaire radio-ulnaire :

Sépare l'articulation radio-ulnaire distale et l'articulation radio-carpienne ;

c. La surface articulaire du carpe :

Comprend successivement : la facette radiale du scaphoïde, la facette radiale du lunatum et le triquetrum.

3- Moyens d'union :

a. La capsule articulaire

Elle est tendue entre le radius, le disque articulaire radio-ulnaire et la rangée distale du carpe.

Elle est renforcée par des ligaments.

b. Les ligaments :

- Radio-carpien palmaire
- Radio-carpien dorsal
- Ulna – carpien palmaire
- Ulna – carpien dorsal
- Ligament collatéral radial du carpe tendu du processus styloïde du radius au scaphoïde ;
- Ligament collatéral ulnaire du carpe tendu du processus styloïde de l'ulna au triquetrum et au pisiforme.

4- La membrane synoviale :

Tapisse la face profonde de la capsule articulaire.

5- Mobilité :

L'articulation radio-carpienne fonctionne à deux degrés de liberté :

- Dans le plan sagittal, flexion (60 à -80°), l'extension (40 à 60°) ;
- Dans le plan frontal, abduction (10-20°)-adduction (30-40°) ;
- La combinaison de ces mouvements est la circumduction au cours de laquelle la main décrit un cône à sommet proximal et à base distale.

B. LES ARTICULATIONS AU NIVEAU DE LA MAIN SONT REPRESENTÉES PAR :

- 1- Articulations inter-carpiennes.
- 2- Articulations carpo-métacarpiennes
- 3- Articulations carpo-métacarpiennes des doigts longs et du pouce.
- 4- Articulation métacarpo-phalangienne des doigts longs et du pouce.
- 5- Articulations métacarpo-phalangiennes.
- 6- Articulations inter-phalangiennes proximales et distales

