

La scapula

C'est un os plat, mince, de forme triangulaire, plaqué à la face postérieure de la cage thoracique entre la 2ème à la 7ème côte. Elle s'articule avec la clavicule par l'acromion, et avec l'humérus par la cavité glénoïdale.

On lui décrit 2 faces (antérieure et postérieure), 3 bords (médial ou spinal, latéral ou axillaire, et supérieur) et 3 angles (supéro-latéral, supéro-médial et inférieur).

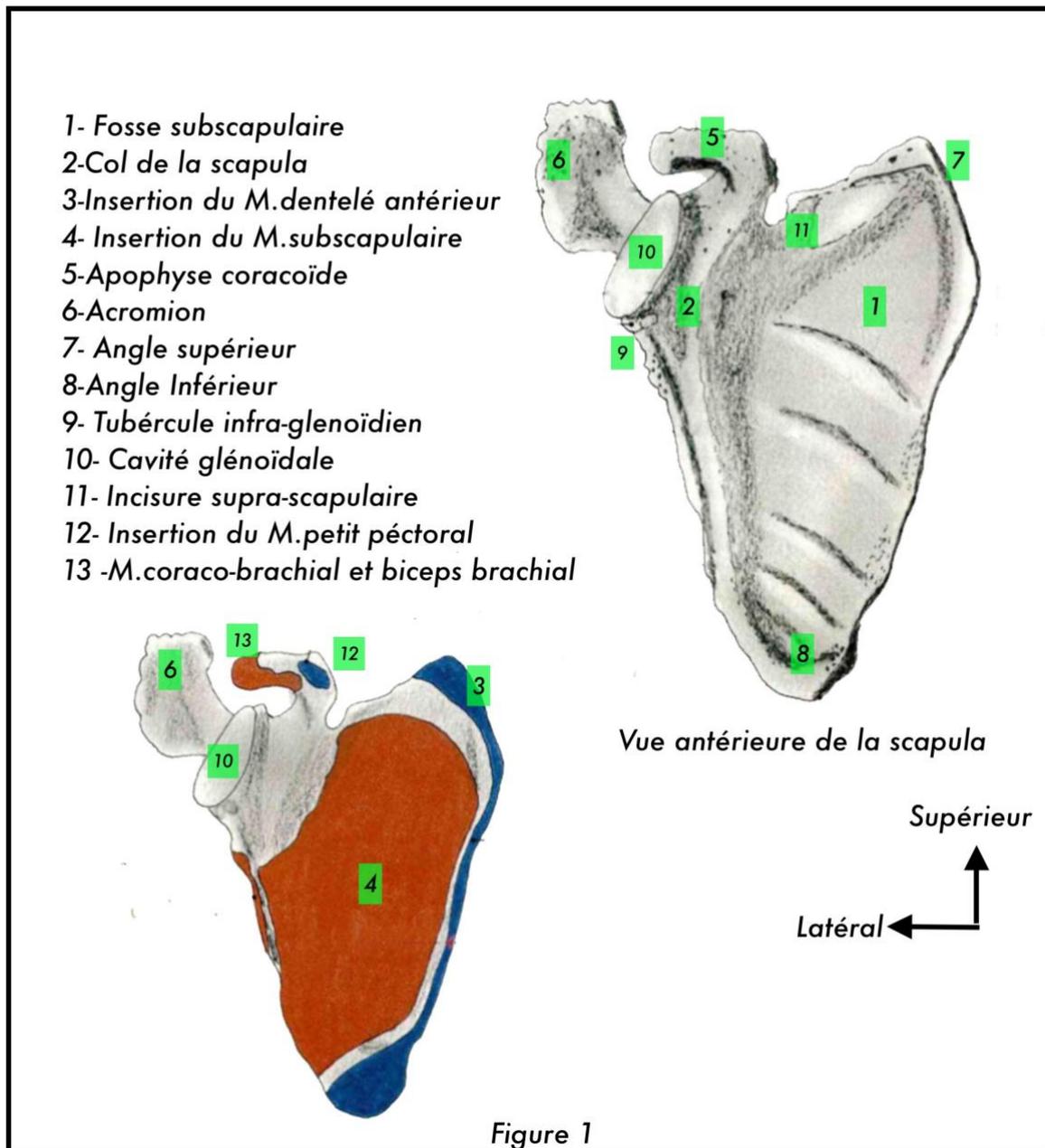
I. Orientation

- La face concave en avant.
- L'angle aigu en bas.
- L'angle présentant une surface articulaire ovalaire en dehors.

II. Description:

1. La face antérieure

Elle est en contact avec la cage thoracique. Elle est creusée sur la majorité de sa surface par la fosse subscapulaire dans laquelle s'insère le muscle subscapulaire, et traversée par 3 ou 4 crêtes qui rayonnent du col vers le bord médial de l'os. Un renforcement osseux relie l'angle inférieur au col de la scapula le long du bord latéral : c'est le pilier de la scapula. La face antérieure donne également insertion au muscle dentelé antérieur sur son bord médial, et au muscle omo-hyoïdien sur son bord supérieur.



2. La face postérieure

Elle est divisée en 2 zones par un relief osseux : l'épine scapulaire, qui se termine par l'acromion.

a. L'épine scapulaire

C'est un relief osseux triangulaire à sommet médial, palpable sous la peau. Elle s'épaissit en se dirigeant latéralement vers le haut et l'avant pour se terminer par l'acromion.

Elle délimite une fosse supra-épineuse et une fosse infra-épineuse (qui occupe les 3/4 inférieurs de la face postérieure de la scapula).

b. L'acromion

C'est le prolongement de l'épine scapulaire, il est orienté en avant et latéralement. Sa face postéro-supérieure est palpable sous la peau. Sa face antéro-inférieure surplombe l'articulation scapulo-humérale.

Son extrémité porte une surface articulaire ovalaire qui regarde en haut et médialement et s'articule avec l'extrémité latérale de la clavicule.

c. Insertions musculaires

Au-dessus de l'épine scapulaire :

- Le muscle supra-épineux dans la fosse supra-épineuse.
- Le muscle élévateur de la scapula sur le bord médial.
- Le muscle omo-hyoïdien sur le bord supérieur.

Sur l'épine scapulaire :

- Le muscle trapèze à la partie supérieure
- Le muscle deltoïde à la partie inférieure.

En dessous de l'épine scapulaire :

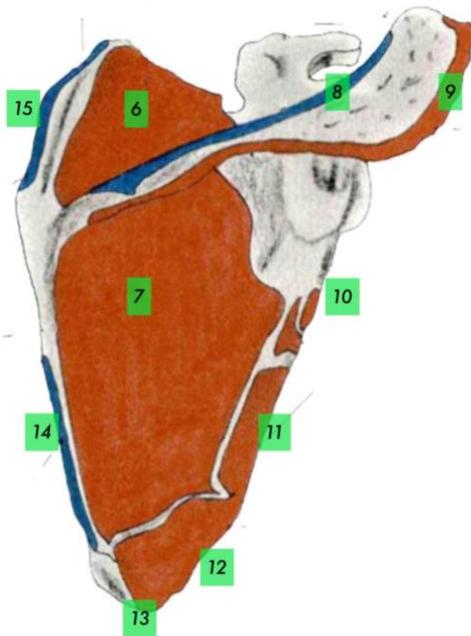
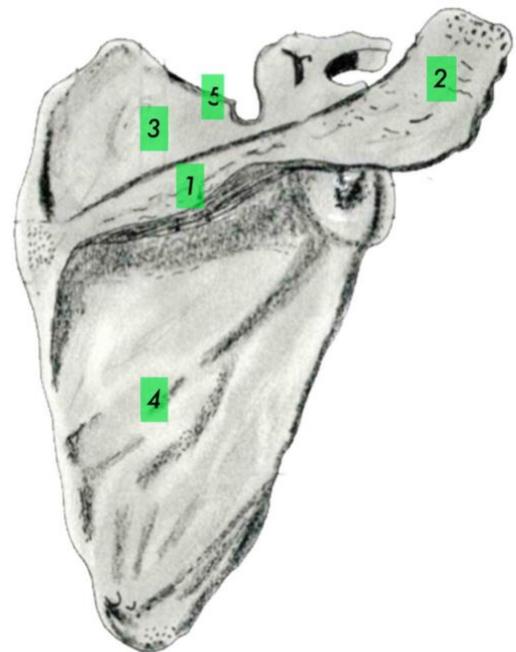
- a) Le muscle infra-épineux dans la fosse infra-épineuse.
- b) Le long du bord latéral, de haut en bas :
 - ✓ Le chef long du muscle triceps brachial sur le tubercule infra-glénoïdien.
 - ✓ Le muscle petit rond.
 - ✓ Le muscle grand rond.
- c) Le muscle rhomboïde sur le bord médial.
- d) Le muscle grand dorsal au niveau de l'angle inférieur.

Vue postérieure de la scapula

Supérieur



- 1- Epine scapulaire
- 2- Acromion
- 3- Fosse supra-épineuse
- 4- Fosse Infra-épineuse
- 5- Incisure scapulaire



- 6- M.supra-épineux
- 7- M.infra-épineux
- 8- M.trapèze
- 9- M.deltoïde
- 10- Long chef du M.triceps brachial
- 11- M.petit rond
- 12- M.grand rond
- 13- M.grand dorsal
- 14- M.rhomboides
- 15- M.élevateur de la scapula

Figure 2

3. Le bord supérieur

Mince, il présente à sa partie moyenne une petite encoche : c'est *l'incisure scapulaire*, transformée par le ligament transverse de la scapula en un foramen où passe le nerf supra-scapulaire.

Latéralement à cette incisure se situe la base d'implantation du *processus coracoïde*.

a. Le processus coracoïde

C'est un prolongement osseux en forme de doigt fléchi dont le segment horizontal se dirige latéralement et vers le bas.

b. Insertions

Médialement à l'incisure scapulaire : insertion du muscle omo-hyoïdien.

Sur le versant latéral du processus coracoïde :

- Ligament coraco-acromial.
- Ligament coraco-huméral.

Sur le versant médial du processus coracoïde :

- Muscle petit pectoral.
- Plus en arrière, le ligament trapézoïde et le ligament conoïde.

Au sommet du processus coracoïde : insertion du tendon conjoint (tendon commun au muscle coraco-brachial et au chef court du muscle biceps brachial).

4. Le bord médial (ou spinal)

A la partie antérieure : insertion du muscle dentelé antérieur.

A la partie postérieure :

- Insertion du muscle élévateur de la scapula en haut.
- Insertion du muscle rhomboïde au niveau des 34 inférieurs.

5. Le bord latéral (ou axillaire)

Mince, il se termine juste en dessous de la cavité glénoïdale par un petit tubercule infra-glénoïdien sur lequel s'insère le chef long du muscle triceps brachial.

6. Les angles

a) L'angle supéro-latéral

Il présente principalement la cavité glénoïdale : c'est une surface articulaire tapissée de cartilage, peu profonde, presque plate, ovalaire à grand axe vertical. Elle regarde en haut, latéralement et en avant et s'articule avec la tête humérale.

Elle est supportée par un renforcement osseux : le col de la scapula. Juste au-dessus de la cavité glénoïdale on décrit le tubercule supra-glénoïdal, sur lequel s'insère le chef long du muscle biceps brachial.

b) L'angle supéro-médial :

Il reçoit l'insertion du muscle élévateur de la scapula.

c) L'angle inférieur (ou pointe de la scapula)

Il reçoit l'insertion inconstante du muscle grand dorsal.