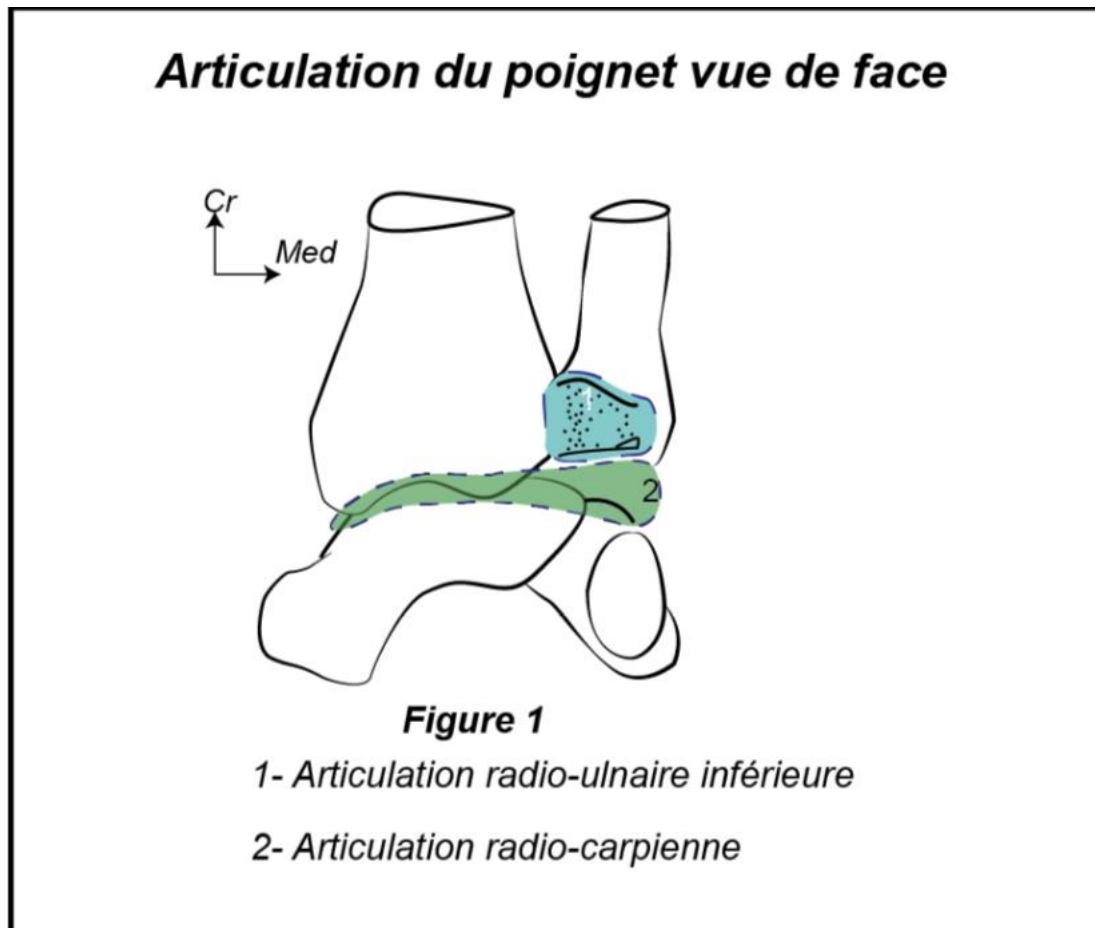


Le poignet

Le complexe articulaire du poignet est constitué de 2 articulations qui fonctionnent simultanément : *l'articulation radio-carpienne et l'articulation médio- carpienne.*



A la fin de ce paragraphe nous décrirons également l'articulation radio-ulnaire distale, bien qu'elle ne fasse pas partie du complexe articulaire du poignet proprement dit.

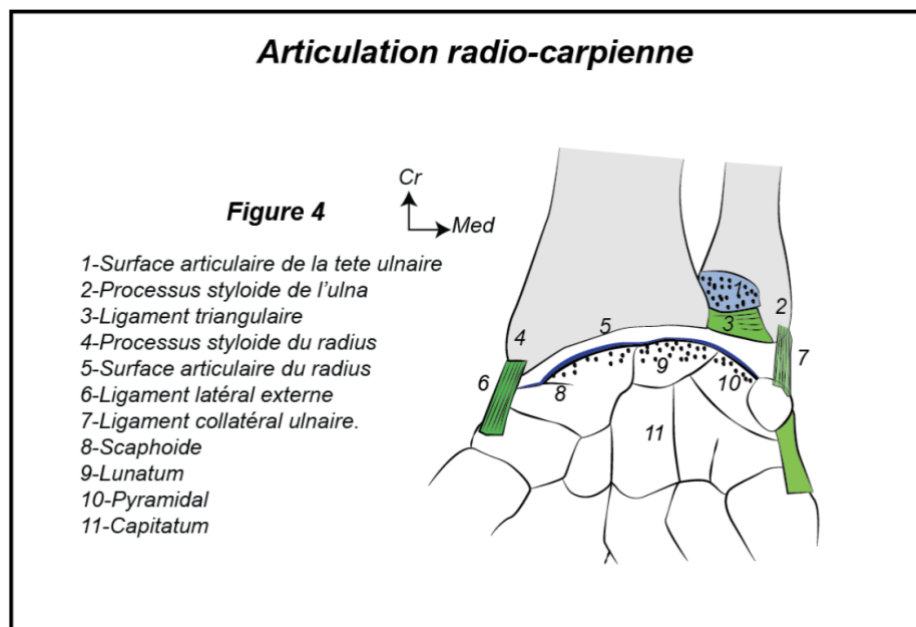
1. L'articulation radio-carpienne

C'est une *articulation condylienne* qui unit le radius à la 1^{ère} rangée du carpe.

a) Les surfaces articulaires

- ❖ **La cavité glénoïde antébrachiale** : Elle regarde en bas, en avant et médialement et est constituée par :

- ✓ Latéralement : la concavité de la face inférieure de l'extrémité distale du radius, subdivisée par une crête mousse en 2 facettes qui répondent au scaphoïde et au lunatum.
- ✓ Médialement : la face inférieure du ligament triangulaire (ou ligament de la tête de l'ulna), recouverte de cartilage, qui répond au triquetrum. C'est un fibro-cartilage qui sera décrit en détail avec les moyens d'union de l'articulation radio-ulnaire distale.
- ❖ **Le condyle carpien** : Il est représenté par la juxtaposition, de dehors en dedans, de la face supérieure de 3 os de la rangée proximale du carpe : le scaphoïde, le lunatum et le triquetrum.

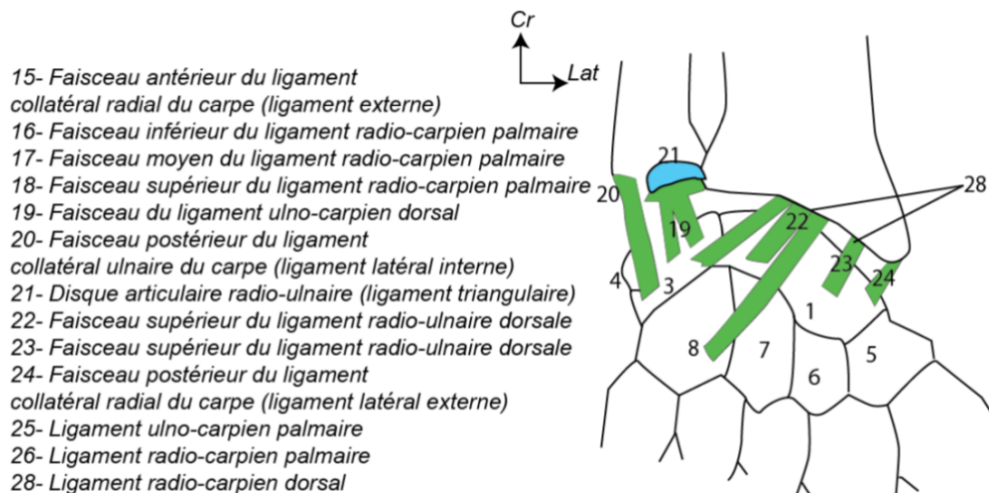
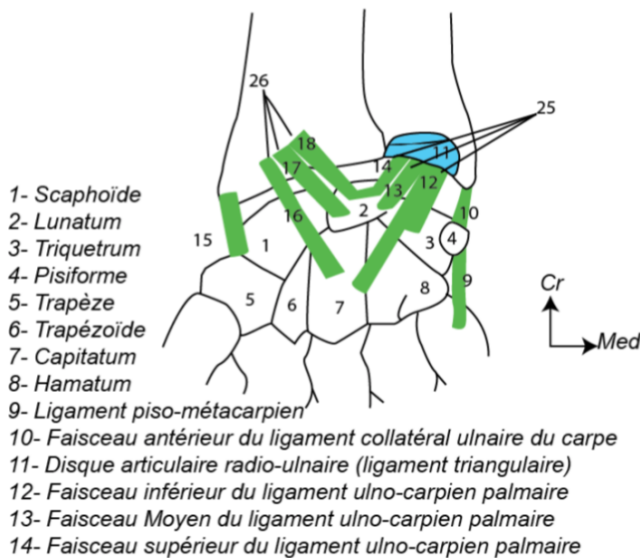


- ❖ **Les moyens d'union** :
 - ✓ La capsule articulaire : C'est un manchon fibreux mince et lâche à la face dorsale, plus épais à la face palmaire.
 - ✓ Le système ligamentaire antérieur du carpe : Il est constitué de 2 faisceaux : le faisceau radio-carpien palmaire orienté en bas et médialement, et le faisceau ulno-carpien palmaire orienté en bas et latéralement. Ces 2 faisceaux, de morphologie et d'épaisseur variables, convergent principalement vers le triquetrum et le capitatum.

- ✓ Le système ligamentaire postérieur du carpe : Orienté en bas et médialement, il va du radius à la face postérieure du triquetrum et du lunatum.
- ✓ Le ligament collatéral ulnaire : Il s'insère en haut sur le processus styloïde de l'ulna, et en bas sur le triquetrum par un faisceau postérieur et sur le pôle supérieur du pisiforme par un faisceau antérieur.
- ✓ Le ligament collatéral radial : Plus court, il s'insère sur le processus styloïde du radius et rejoint le tubercule du scaphoïde.

Les ligaments du poignet

Figure 5

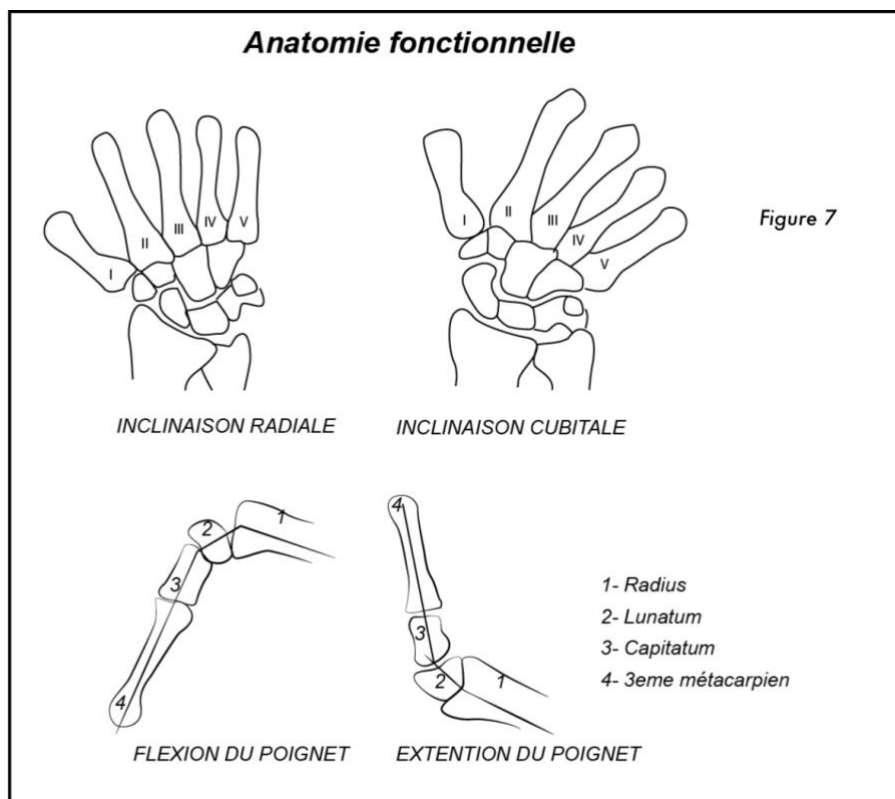


b) Anatomie fonctionnelle

Le complexe articulaire du poignet possède 2 degrés de liberté :

- Dans un **plan sagittal** :
 - ✓ **Flexion** : 85° (50° dans la radio-carpienne, 35° dans la médio-carpienne). La flexion du poignet désigne le rapprochement de la face palmaire de la main et de la face antérieure de l'avant-bras.
 - ✓ **Extension** : 85° (50° dans la radio-carpienne, 35° dans la médio-carpienne).
- Dans un **plan frontal** :
 - ✓ Adduction (ou inclinaison ulnaire) : 45°
 - ✓ Abduction (ou inclinaison radiale) : 15°

La combinaison de ces mouvements permet à la main de décrire un cône de circumduction.



2. L'articulation médio-carpienne :

a) Les surfaces articulaires

Elle unit les 3 os de la rangée proximale du carpe, qui forment le condyle carpien, avec les os de la 2^{ème} rangée. Elle présente un interligne articulaire brisé auquel on peut distinguer 2 portions :

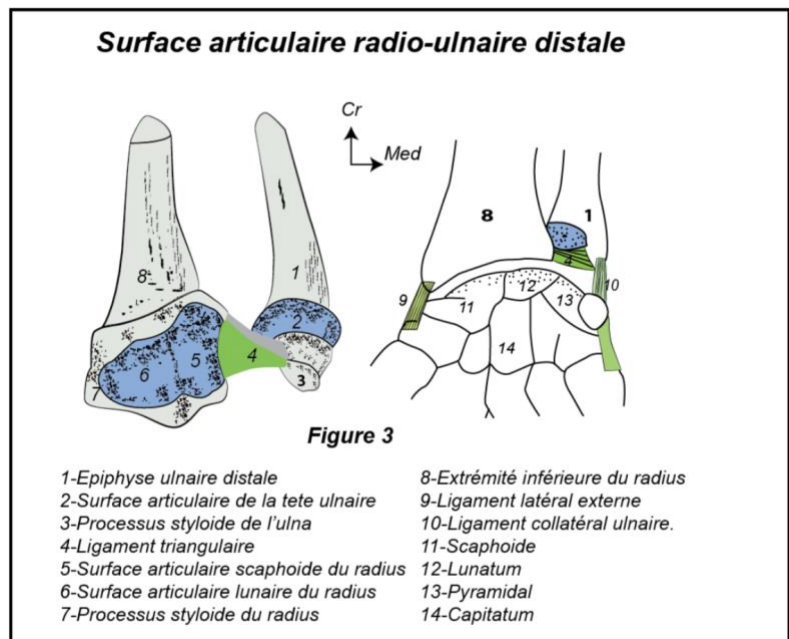
- ✓ Une partie latérale entre le scaphoïde en haut, et le trapèze et le trapézoïde en bas : c'est une arthrodièdre entre des facettes articulaires planes.
- ✓ Une partie médiale entre la face médiale du scaphoïde et la face inférieure du lunatum et du triquetrum en haut, et le capitatum et l'hamatum en bas : c'est une articulation condylienne.

b) Les moyens d'union

- ✓ La capsule articulaire, très courte, s'insère au pourtour des revêtements cartilagineux.
- ✓ Les ligaments antérieurs irradient depuis la face antérieure du capitatum et forment le ligament radié du carpe, qui unit les différents os du carpe par l'intermédiaire du capitatum.
- ✓ A la face dorsale, le ligament médio-carpien dorsal relie le triquetrum au scaphoïde par un faisceau supérieur et au trapézoïde par un faisceau inférieur.
- ✓ Les ligaments collatéraux médial et latéral unissent les os extrêmes des 2 rangées

3. L'articulation radio-ulnaire distale

C'est une articulation de type trochoïde qui ne fait pas partie du complexe articulaire du poignet proprement dit. Elle possède un seul degré de liberté : la rotation des 2 os de l'avant-bras autour d'un axe longitudinal. Elle entre donc en jeu avec l'articulation radio-ulnaire proximale dans les mouvements de prono-supination.



Nc : Devant une fracture du 1/3 distal du radius, il faut penser à rechercher une luxation de l'articulation radio-ulnaire distale.

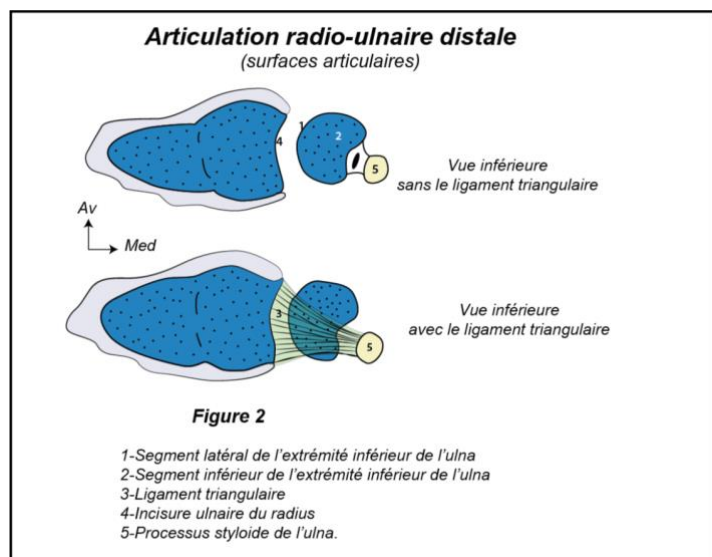
L'association de ces 2 lésions constitue une fracture de Galeazzi (à gauche : radio de face ; à droite : profil).

De la même manière, on décrit la fracture de Monteggia qui associe une fracture du 1/3 proximal de l'ulna et une luxation de la radio-ulnaire proximale.

a) Les surfaces articulaires

L'extrémité distale du radius : Elle est représentée ici par l'incisure ulnaire du radius.

L'extrémité distale de l'ulna : C'est la tête de l'ulna avec sa circonférence articulaire.



b) **Les moyens d'union :**

- ✓ **La capsule articulaire** : Mince et lâche, elle s'insère à la partie supérieure des surfaces articulaires osseuses et sur les bords antérieur et postérieur du ligament triangulaire. Elle est renforcée par les ligaments radio-ulnaires.
- ✓ **Le ligament triangulaire** : C'est un fibro-cartilage en forme de lentille biconcave à la coupe. Sa base s'insère au bord inférieur de l'incisure ulnaire du radius, et son sommet sur la base du processus styloïde de l'ulna. Il présente parfois une petite fente au niveau de sa base, ce qui fait communiquer les cavités des articulations radio-carpienne et radio-ulnaire distale. C'est le plus puissant moyen d'union entre les extrémités distales des 2 os de l'avant-bras, mais ce n'est pas son seul rôle puisqu'il participe également à la constitution de la cavité glénoïde antébrachiale de l'articulation radio-carpienne (ses faces supérieure et inférieure, recouvertes de cartilage, s'articulent respectivement avec la tête de l'ulna et le condyle carpien).
- ✓ **Les ligaments radio-ulnaires distaux antérieur et postérieur** : Ce sont des renforcements capsulaires dont l'importance fonctionnelle est moindre.

c) **Anatomie fonctionnelle**

Avec l'articulation radio-ulnaire proximale, elle permet des mouvements de ***pronation de 85° et de supination de 90°***.

Elle amène donc au poignet un 3^{ème} degré de liberté : la rotation axiale.