

## La fibula

C'est un os long et grêle qui forme la partie latérale du squelette de la jambe. La fibula s'articule en haut avec le tibia, et en bas avec le tibia et le talus.

### **A. Orientation**

- Extrémité aplatie en bas,
- Face présentant la petite gouttière en arrière
- Sa face articulaire en dedans.

### **B. Description :**

#### **1. La diaphyse :**

En coupe transversale elle est prismatique triangulaire : on lui décrit donc 3 faces et 3 bords.

##### **a) La face latérale**

Dans sa moitié supérieure, elle est creusée par une gouttière longitudinale convexe en arrière qui donne insertion aux 2 chefs du muscle long fibulaire. Au niveau de sa partie moyenne on retrouve l'insertion du muscle court fibulaire qui s'insinue en haut entre les 2 chefs du muscle long fibulaire.

Dans son 1/4 inférieur, une crête oblique en bas et en arrière sépare une surface lisse sous-cutanée antérieure et une gouttière postérieure où glissent les tendons des muscles fibulaires.

##### **b) La face postérieure**

Cette face donne insertion :

- Au muscle soléaire dans son 1/4 supérieur.
- Au muscle long fléchisseur de l'hallux de ses 3/4 inférieurs.

Dans sa partie basse, cette face suit le mouvement général en spirale de la diaphyse et

tend à se mettre dans le même plan que la face médiale. Le foramen nourricier s'ouvre à sa partie moyenne.

c) **La face médiale**

Elle est divisée à sa partie moyenne par une crête verticale : la crête interosseuse sur laquelle s'insère la membrane interosseuse de la jambe. En arrière de cette membrane s'insère le muscle tibial postérieur.

En avant d'elle s'insèrent le muscle long extenseur de l'hallux et, devant lui, le muscle long extenseur des orteils dont l'insertion déborde crânialement et caudalement celle des 2 muscles précédents.

Sur le 1/4 inférieur de cette face médiale s'insère le muscle 3ème fibulaire (qui est inconstant). À sa partie la plus distale, au dessus de la malléole latérale, une petite surface convexe d'avant en arrière s'articule avec l'incisure fibulaire du tibia pour former l'articulation tibio-fibulaire distale.

d) **Les bords**

- **Sur le bord antérieur** s'insèrent le muscle long extenseur des orteils et le septum inter-musculaire antérieur.
- **Sur le bord latéral** s'insère le muscle soléaire dans son 1/3 supérieur. Le septum inter-musculaire latéral s'insère sur toute sa hauteur.
- **Le bord médial** est beaucoup plus marqué à sa partie supérieure, il est rejoint à son extrémité distale par la crête interosseuse.

## **2. L'épiphyse proximale**

C'est la tête de la fibula, renflement conique à base supérieure dont le sommet se continue avec la diaphyse par une partie rétrécie appelée le col.

La face supérieure présente sur sa partie médiale une surface articulaire qui s'articule avec la surface fibulaire du tibia.

En arrière de cette surface articulaire s'élève une saillie rugueuse : l'apex de la tête

fibulaire, sur laquelle s'insère dans sa partie postérieure le tendon du muscle biceps fémoral ainsi qu'un faisceau du ligament collatéral fibulaire.

### **3. L'épiphyse distale**

L'épiphyse distale forme la malléole latérale. Elle est aplatie transversalement, plus longue et plus volumineuse que la malléole médiale, et descend plus bas que celle-ci.

#### **a) La face latérale**

Elle est divisée en 2 segments par une crête oblique en bas et en arrière. Le segment antérieur est saillant sous la peau. Le segment postérieur est déprimé en gouttière où glissent les tendons des muscles fibulaires.

#### **b) La face médiale**

Elle présente une surface triangulaire convexe en rapport avec le talus.

#### **c) Le bord antérieur**

Il donne insertion aux ligaments suivants :

- Ligament tibio-fibulaire antérieur en haut.
- Ligament talo-fibulaire antérieur.
- Ligament calcanéofibulaire en bas.

#### **d) Le bord postérieur**

Il donne insertion au ligament tibio-fibulaire postérieur.

#### **e) Le sommet**

Sur son sommet s'insère le ligament calcanéofibulaire.