

# Le tibia

C'est un os long et volumineux situé à la partie médiale de la jambe. Il s'articule avec :

- Le fémur en haut.
- Le talus en bas.

On décrit au tibia une diaphyse, une épiphyse proximale et une épiphyse distale.

## A. Orientation

- Pointe en bas et en dedans.
- Bord saillant en avant.

## B. Description :

### 1. La diaphyse

Elle est plus large à ses 2 extrémités que dans sa partie moyenne, la région la plus étroite correspondant à l'union du  $\frac{1}{3}$  inférieur et des  $\frac{2}{3}$  supérieurs de l'os. Elle est de forme prismatique triangulaire en coupe transversale : elle présente donc 3 faces et 3 bords.

#### a) **La face médiale**

Elle est lisse et plate, en rapport direct avec les téguments : c'est la face sous-cutanée. Dans sa partie proximale, on retrouve en avant du bord médial l'insertion du ligament collatéral tibial sur une hauteur de 5 cm. En avant de ce ligament et juste en arrière du bord antérieur s'insèrent les tendons des muscles dits de la « patte d'oie » :

- Le muscle sartorius en avant.
- Le muscle gracile en arrière et en haut.
- Le muscle semi-tendineux en arrière et en bas.

Le reste de la face médiale du tibia est dépourvu d'insertion musculaire.

**b) La face latérale :**

Cette face donne insertion au muscle tibial antérieur sur ses 2/3 supérieurs. Elle est à ce niveau convexe dans sa partie antérieure et excavée en gouttière dans sa partie postérieure. Dans son 1/3 inférieur, elle est lisse et dépourvue d'insertion musculaire.

**c) La face postérieure :**

Cette face présente à l'union du 1/3 supérieur et des 2/3 inférieurs une crête osseuse oblique médialement et en bas : la crête du muscle soléaire. Au-dessus de cette ligne s'insère sur une surface triangulaire le muscle poplité.

En dessous de cette ligne, la face postérieure est subdivisée par une crête verticale qui disparaît au 1/3 inférieur de la diaphyse. Le muscle tibial postérieur s'insère latéralement par rapport à cette crête verticale, et le muscle long fléchisseur des orteils médialement.

Le foramen nourricier (foramen laissant passer les vaisseaux nourriciers du tibia) est situé latéralement par rapport au sommet de cette crête verticale.

**d) Les bords**

Les 3 bords séparent les 3 faces :

- Le bord antérieur est contourné en S italique. Il est tranchant dans ses 3/4 supérieurs, ce qui lui vaut le nom de crête tibiale.
- Le bord latéral donne insertion à la membrane interosseuse de la jambe et bifurque près de l'extrémité distale du tibia.
- Le bord médial est mousse en haut et saillant en bas. Il reçoit l'insertion de l'aponévrose superficielle de jambe.

Vue Postérieure du tibia et de la fibula

Vue antérieure du tibia et de la fibula

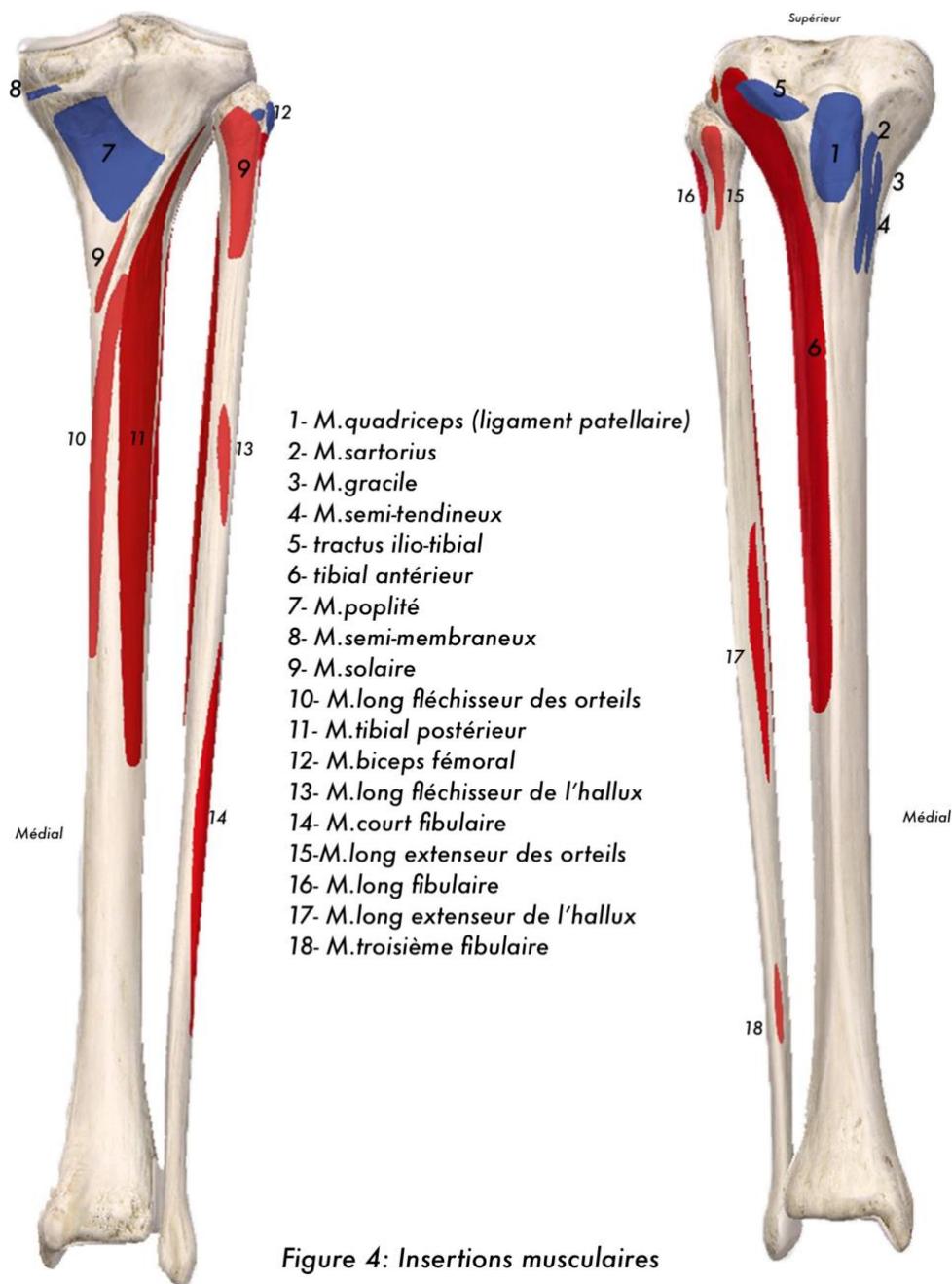


Figure 4: Insertions musculaires

## 2. L'épiphyse proximale :

Elle est volumineuse et aplatie transversalement, constituée par 2 tubérosités qui forment le plateau tibial : les condyles médial et latéral. On lui décrit 5 faces :

### a) La face antérieure :

Les 2 condyles sont séparés l'un de l'autre en avant par un relief osseux triangulaire: **la tubérosité tibiale antérieure**, où s'insère le **ligament patellaire**.

*La maladie d'Osgood-Schlatter est une pathologie qui touche surtout l'enfant sportif entre 10 et 15 ans. Elle se traduit par une douleur en regard de la tubérosité tibiale antérieure et un aspect fragmenté du noyau d'ossification de cette tubérosité sur la radiographie.*

De part et d'autre de cette tubérosité divergent crânialement 2 crêtes osseuses en direction des condyles. Sur ces crêtes se terminent les expansions directes et croisées des muscles vastes.

La crête latérale présente un épaississement : le tubercule de Gerdy. Au sommet de ce tubercule s'insère le tractus ilio-tibial du muscle tenseur du fascia lata, et sur son versant inférieur le muscle tibial antérieur.

### b) La face latérale :

Sur la partie antérieure de cette face s'insèrent d'avant en arrière :

- Le muscle long extenseur des orteils.
- Le muscle long fibulaire.
- Le muscle biceps fémoral.

Sur sa partie postérieure se situe une facette articulaire plane et ovalaire destinée à s'articuler avec la fibula : c'est la surface articulaire fibulaire.

**c) La face médiale :**

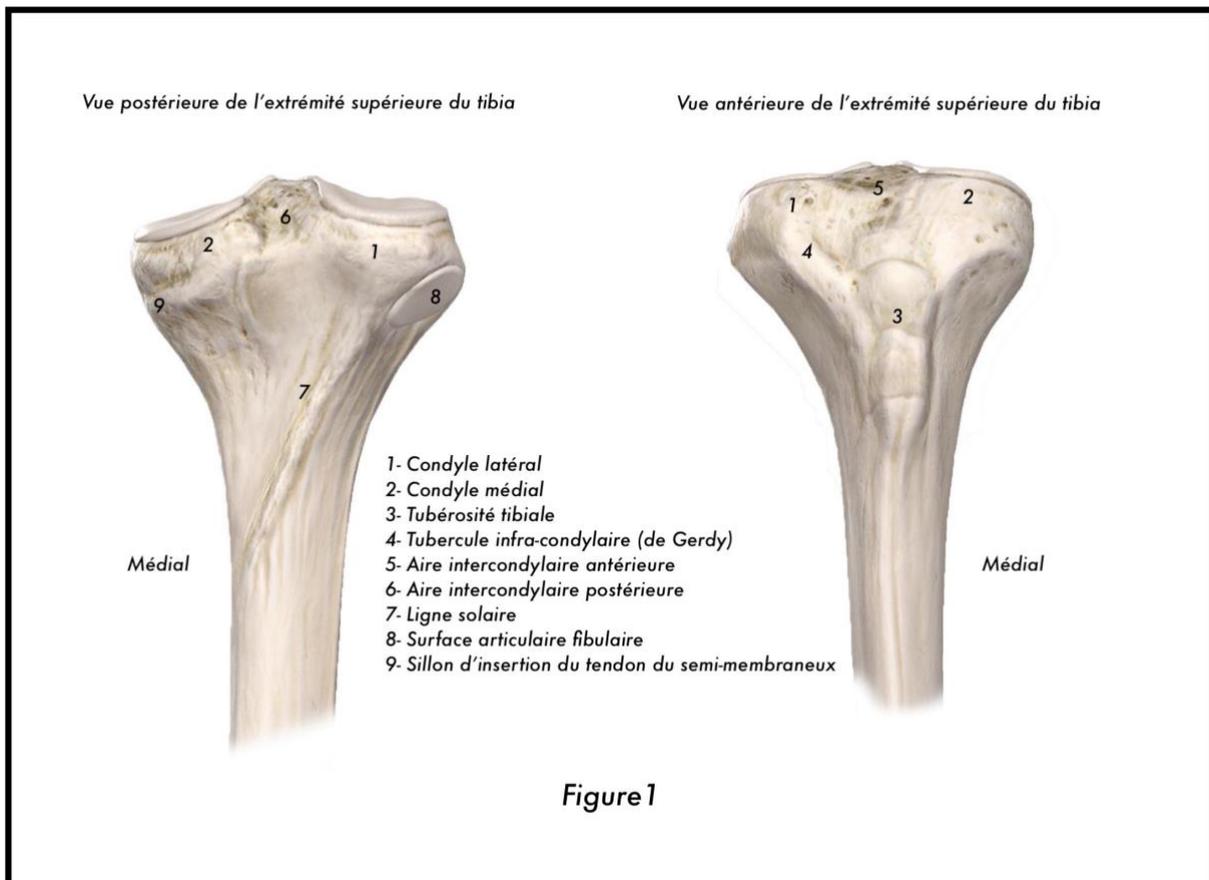
Elle est creusée en gouttière où glisse le tendon réfléchi du muscle semi-membraneux qui va s'insérer sur l'extrémité antérieure de cette face médiale.

**d) La face postérieure :**

Elle correspond à la face postérieure des condyles qui font fortement saillie de part et d'autre de la ligne médiane. L'insertion du ligament croisé postérieur déborde de la surface rétro-spinale entre les 2 condyles.

Le tendon direct du muscle semi-membraneux s'insère sur la face postérieure du condyle médial. Le ligament poplité arqué s'insère par une arche médiale sur la face postérieure du condyle latéral.

La surface articulaire fibulaire empiète un peu sur la limite latérale de cette face.



e) **La face supérieure :**

Elle forme un plateau horizontal incliné de 5° à 10° en arrière. C'est le plateau tibial à proprement parler, on y distingue les cavités glénoïdes : l'une est médiale, l'autre latérale. La cavité glénoïde médiale est allongée, ovalaire et légèrement concave alors que la cavité latérale est arrondie et légèrement convexe d'avant en arrière.

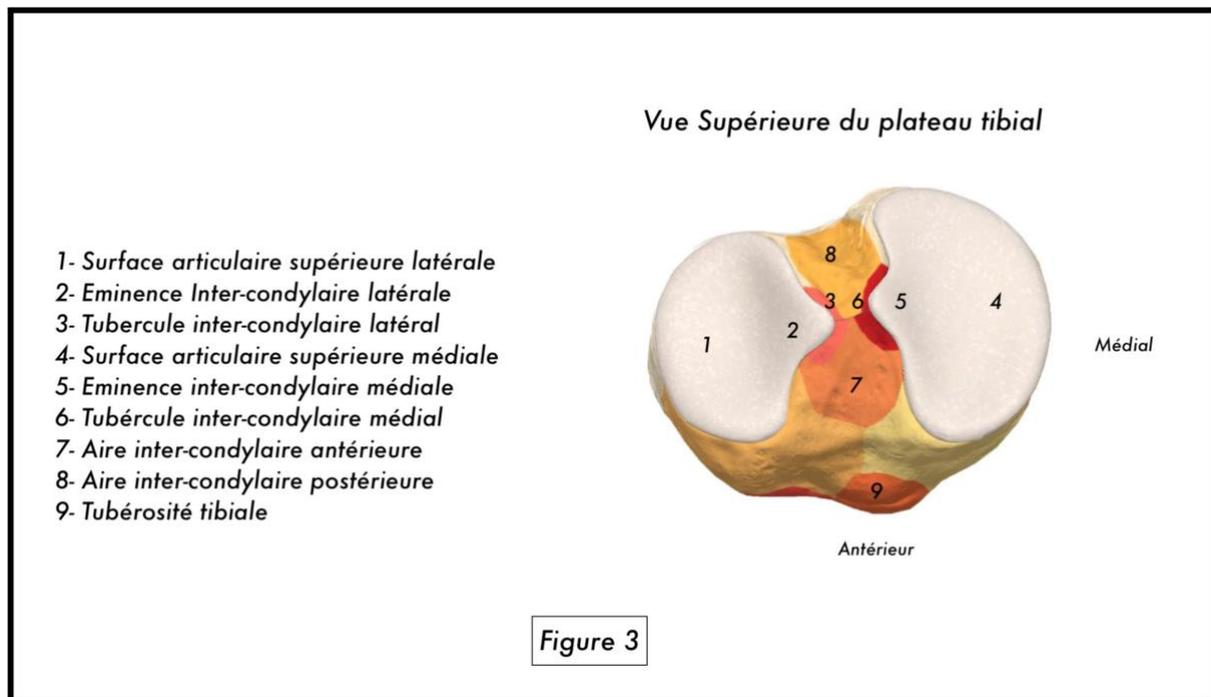
Elles s'articulent avec les condyles fémoraux, la congruence de l'articulation étant assurée par 2 fibrocartilages intra-articulaires : les ménisques.

Moyen mnémotechnique : *la cavité glénoïde EXterne est convEXe et la cavité médiAle est concAve.*

Sur leur bord axial, les cavités glénoïdes se relèvent en formant les 2 tubercules inter-condyliques ou épines tibiales. L'épine tibiale médiale et l'épine tibiale latérale forment l'éminence inter-condylienne.

L'aire inter-condylienne est en forme de sablier :

- **La partie moyenne** est étroite et surélevée, représenté par les 2 épines tibiales.
- **La partie antérieure** (ou surface pré-spinale, en avant des épines) descend en pente douce vers la tubérosité tibiale antérieure et donne insertion aux cornes antérieures des 2 ménisques et au ligament croisé antérieur.
- **La partie postérieure** (ou surface rétro-spinale) descend en pente plus raide vers la surface poplitée et donne insertion aux cornes postérieures des 2 ménisques et au ligament croisé postérieur.



### 3. L'épiphyse distale :

Elle est moins volumineuse que l'épiphyse proximale

#### a) La face antérieure

Convexe et lisse, elle est limitée en bas par le rebord marginal antérieur.

#### b) La face postérieure

Elle est limitée en bas un rebord marginal postérieur très développé qui forme la 3ème malléole, aussi appelée malléole de Destot. Cette 3ème malléole est creusée par une dépression verticale peu profonde qui correspond au passage du tendon du muscle long fléchisseur de l'hallux.

#### c) La face latérale

Elle est creusée par une gouttière: c'est l'incisure fibulaire, limitée par les 2 branches de bifurcation du bord latéral du tibia et par 2 tubercules antérieur et postérieur. L'incisure fibulaire va s'appliquer contre l'extrémité distale de la fibula.

Au niveau des tubercules antérieur et postérieur s'insèrent les ligaments tibio-fibulaires qui vont unir les 2 os.

**d) La face médiale**

Elle se prolonge en bas par une apophyse volumineuse aplatie transversalement : la malléole médiale, saillante sous la peau, triangulaire à sommet inférieur. La face médiale de la malléole est sous-cutanée, tandis que sa face latérale présente une petite surface articulaire triangulaire à base antérieure qui répond au talus.

Sur le bord antérieur s'insère la couche superficielle du ligament médial de l'articulation talo-crurale.

Le bord postérieur est épais et est le siège d'une gouttière oblique en bas et médialement (parfois double) où passe le tendon du muscle tibial postérieur médialement et le tendon du muscle long fléchisseur des orteils latéralement : c'est le sillon malléolaire.

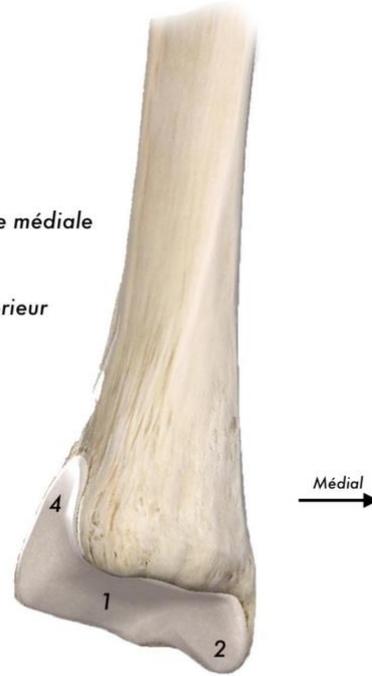
**e) La face inférieure**

Elle est quadrilatère, concave d'avant en arrière, présentant une surface articulaire en continuité par son bord médial avec celle de la face latérale de la malléole médiale. Elle s'articule avec la trochlée du talus et est divisée en 2 par une crête mousse antéro-postérieure.

Vue Postérieure de  
l'extrémité inférieure du tibia



Vue antéro-latérale de  
l'extrémité inférieure du tibia



- 1- Surface articulaire inférieure
- 2- Surface articulaire de la malléole médiale
- 3- Malléole médiale
- 4- Incisure fibulaire
- 5- sillon des tendons du tibial postérieur  
et du long fléchisseur des orteils

Figure 2